

Czapiński, Janusz; Sułek, Antoni; Szumlicz, Tadeusz

Article

Indywidualna Jakość Życia

Contemporary Economics

Provided in Cooperation with:

University of Finance and Management, Warsaw

Suggested Citation: Czapiński, Janusz; Sułek, Antoni; Szumlicz, Tadeusz (2011) : Indywidualna Jakość Życia, Contemporary Economics, ISSN 1897-9254, Vizja Press & IT, Warsaw, Vol. 5, Iss. 3, pp. 160-270

This Version is available at:

<https://hdl.handle.net/10419/55891>

Standard-Nutzungsbedingungen:

Die Dokumente auf EconStor dürfen zu eigenen wissenschaftlichen Zwecken und zum Privatgebrauch gespeichert und kopiert werden.

Sie dürfen die Dokumente nicht für öffentliche oder kommerzielle Zwecke vervielfältigen, öffentlich ausstellen, öffentlich zugänglich machen, vertreiben oder anderweitig nutzen.

Sofern die Verfasser die Dokumente unter Open-Content-Lizenzen (insbesondere CC-Lizenzen) zur Verfügung gestellt haben sollten, gelten abweichend von diesen Nutzungsbedingungen die in der dort genannten Lizenz gewährten Nutzungsrechte.

Terms of use:

Documents in EconStor may be saved and copied for your personal and scholarly purposes.

You are not to copy documents for public or commercial purposes, to exhibit the documents publicly, to make them publicly available on the internet, or to distribute or otherwise use the documents in public.

If the documents have been made available under an Open Content Licence (especially Creative Commons Licences), you may exercise further usage rights as specified in the indicated licence.

CONTEMPORARY ECONOMICS

Quarterly of University of Finance and Management in Warsaw

Volume 5 Issue 3
September 2011

SPECIAL ISSUE

SOCIAL DIAGNOSIS 2011

OBJECTIVE AND SUBJECTIVE QUALITY OF LIFE IN POLAND

DIAGNOZA SPOŁECZNA 2011
WARUNKI I JAKOŚĆ ŻYCIA POLAKÓW

Edited by: Janusz Czapiński and Tomasz Panek

Raport Diagnoza Społeczna 2011 finansowany przez:



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

WBK Bank Zachodni WBK

NBP
Narodowy Bank Polski

BRE BANK SA



Warszawa: Rada Monitoringu Społecznego

CONTEMPORARY ECONOMICS

ABSTRACTED/INDEXED:

- Cabell's Directories
- ECONIS
- EconStor
- GALE Science in Context
- Ministry of Science and Higher Education list of scored journals (rating score 9 pts)
- Research Papers in Economics (RePEc)
- SCOPUS
- The Central European Journal of Social Sciences and Humanities
- The International Bibliography of the Social Sciences (IBSS)/ProQuest
- Ulrichsweb

Contemporary Economics is published with the financial support of Polish Ministry of Science and Higher Education, in the frame of research supporting activity and programme INDEX PLUS.

Academic Board

Icek Ajzen (*USA*)
Damodaran Appukkuttan Nair (*India*)
Zenon Biniek (*Poland*)
Constantin A. Bob (*Romania*)
Wiesław Dębski (*Poland*)
Bruno S. Frey (*Switzerland*)
Masahiko Gemma (*Japan*)
Kjell Åge Gotvassli (*Norway*)
Adriana Grigorescu (*Romania*)
Zoran Ivanovic (*Croatia*)
Sten Jönsson (*Sweden*)
Victor Martinez Reyes (*USA*)
Ieva Meidute (*Lithuania*)
Fatmir Memaj (*Albania*)
Grażyna Rytelawska (*Poland*)
Shelby D. Hunt (*USA*)
Maria Sierpińska (*Poland*)
President of Academic Board
Miemie Struwig (*South Africa*)
Tadeusz Szumlicz (*Poland*)

Editorial Board

Witold Jakóbiak
Henryk Król
Editor in Chief
Witold Małecki
Danuta Mliczewska
Deputy Editor in Chief
Włodzimierz Rembisz
Marcin Staniewski
Deputy Editorial Manager
Piotr Szczepankowski
Editorial Manager
Ryszard Wilczyński

Address of Editors:

CONTEMPORARY ECONOMICS
University of Finance and Management in Warsaw
01 – 030 Warsaw, 55 Pawia Str., room 211, phone: (22) 536 54 54
e-mail: editorial@ce.vizja.pl
www.ce.vizja.pl

Publisher:
Vizja Press & IT
01 – 029 Warsaw, 60 Dzielna Str.
phone/fax: (22) 536 54 68
e-mail: vizja@vizja.pl
www.vizja.net.pl

All articles published in the quarterly are subject to reviews

5. INDYWIDUALNA JAKOŚĆ ŻYCIA

5.1. Ogólny dobrostan psychiczny

Janusz Czapiński

Rodzaj stosowanych do pomiaru dobrostanu psychicznego (ang. *subjective/psychological well-being*) miar zależy w dużym stopniu od modelu jakości życia, generalnie — hedonistycznego lub eudajmonistycznego (Czapiński, 2004a). Zazwyczaj w modelu hedonistycznym, przyjętym w *Diagnozie*, wyróżnia się dwa zasadnicze wymiary dobrostanu psychicznego: emocjonalny (bilans doświadczeń emocjonalnych – bieżących lub z dłuższego okresu czasu, lub odrębnie afekt pozytywny i afekt negatywny) oraz poznawczy (oceny wartościujące dotyczące własnego życia – obecnego, przeszłego i przyszłego). (por. Diener, 1984; Veenhoven, 1994). Niekiedy włącza się jeszcze do hedonistycznego pojęcia dobrostanu psychicznego zadowolenie z konkretnych aspektów życia (satysfakcje cząstkowe) (Diener, Suh, Lucas, Smith, 1999). W tym projekcie zrezygnowano z aspektu czysto emocjonalnego. Najbliższym mu wskaźnikiem jest czterostopniowa skala poczucia szczęścia (Aneks 1, kwestionariusz indywidualny pyt. 35). Także skala symptomów depresji psychicznej (pyt. 57) zawiera pozycje dotyczące emocji, ściślej — nastrojów i motywacji. Wymiar poznawczy ogólnego dobrostanu psychicznego mierzono za pomocą dwóch skal: oceny całego dotychczasowego życia (pyt. 3) oraz oceny minionego roku (pyt. 59). Dodatkowo, zgodnie z „cebulową teorią szczęścia” (Czapiński, 1992, 2001a, 2004b, 2011a), uwzględniono dwa wskaźniki innego jeszcze, głębszego od dwu poprzednich, wymiaru dobrostanu – woli życia (skłonności samobójcze i pragnienie życia, pyt. 37 i 41), warunkującego w dłuższym horyzoncie czasowym odporność człowieka na stres życiowy⁶¹.

Większość wskaźników ogólnego dobrostanu psychicznego miała postać prostych skal jednopytaniowych. Wyjątek stanowi skala depresji psychicznej, złożona z 7 pozycji-symptomów, zapożyczonych ze znanego i często w badaniach psychologicznych i epidemiologicznych stosowanego 21-pytaniowego Becka Inwentarza Depresji (Beck i in., 1961). Wybór tych właśnie pozycji podyktowany był względami psychometrycznymi: w poprzednich badaniach wykazały one najsilniejszy związek z obiektywnymi wyznacznikami warunków życia (zwłaszcza z wiekiem – por. Czapiński, 1996, 1998, 2001b). Wskaźnikiem depresji była suma odpowiedzi na wszystkie siedem pytań. Wskaźnik depresji traktować można jako miarę stopnia nieprzystosowania psychicznego, odzwierciedlającą nieskuteczność radzenia sobie z problemami czy stresem życiowym. W żadnym wypadku nie należy wskaźników opartych na tej skali odczytywać jako diagnozy poziomu klinicznych zaburzeń depresyjnych w wymiarze populacyjnym⁶².

5.1.1. Dane dla całych prób

Stwierdzono dalszą poprawę oceny całego dotychczasowego życia (tabela 5.1.1)⁶³. Wzrósł znacznie procent osób, które oceniają swoje dotychczasowe życie jako co najmniej udane (o 1,2 p.p. w stosunku do 2009 r. i aż o ponad 20 p.p. w stosunku do 1991 r. Ocena ta jest najwyższa w całym okresie objętym badaniami, ponad dwukrotnie wyższa niż w najgorszym pod tym względem roku 1993. Warto również podkreślić, że poczynając od 1994 r. wzrost oceny całego dotychczasowego życia był niezwykle systematyczny

Również dwa wskaźniki woli życia – najważniejszego aspektu dobrostanu psychicznego – należą do najwyższych w całym okresie od 1991 r. (tabele 5.1.2 i 5.1.3).

Natężenie symptomów depresji jest najniższe w całym analizowanym okresie (tabela 5.1.4). Wzrosło także w stosunku do 2009 r. poczucie szczęścia, które deklaruje obecnie 80 proc. respondentów, i jest to najlepszy wynik od początku pomiaru (tabela 5.1.5). W stosunku do roku 2003 odsetek osób nieszczęśliwych spadł niemal trzykrotnie (z 4,5 do 1,6 proc.).

O ile zmiany w ocenie całego dotychczasowego życia i w poczuciu szczęścia są znaczne i wykazują od roku 1994 niezwykle konsekwentny trend wzrostowy, dwa inne wskaźniki dobrostanu psychicznego – skłonności samobójcze i pragnienie życia – ulegały w tym okresie znacznie mniejszym i niesystematycznym wahaniom. Jest to zgodne z podstawowym założeniem cebulowej teorii szczęścia (Czapiński, 1992, 2001a, 2004b, 2011a). W najgłębszej warstwie dobrostanu – woli życia, której miarami są skłonności samobójcze i pragnienie życia – działa wewnętrzny mechanizm stabilizujący (zwany atraktorem szczęścia), który czyni tę warstwę znacznie bardziej odporną na zmiany w obiektywnych aspektach życia w porównaniu z płytszą warstwą ogólnego dobrostanu subiektywnego, którego miarami są ocena całego dotychczasowego życia i minionego roku, poczucie szczęścia (w pewnych analizach także wskaźnik depresji). Do empirycznego testu tego założenia powrócimy w rozdz. 5.4.2.

⁶¹ Szczegółową analizę tych wskaźników znaleźć można w: Czapiński (2000a).

⁶² W Polsce korelacja między naszym wskaźnikiem depresji i wiekiem życia jest bardzo wysoka, waha się od 0,65 do 0,70.

⁶³ We wszystkich poniższych analizach jakości życia w tym podrozdziale uwzględniono osoby w wieku 18+ lat, czyli z punktu widzenia tego kryterium populację podobną jak w badaniach wcześniejszych z lat 90-tych.

Tabela 5.1.1. Procentowy rozkład i średnia wartość skalowa odpowiedzi na pytanie „Jak ocenia Pan(i) swoje dotychczasowe życie jako całość?” oraz liczebność prób osób w wieku 18+ w latach 1991-2011

| Odpowiedzi | 1991 | 1992 | 1993 | 1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 2000 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 |
|-----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
| 1. Wspaniale | 1,1 | 1,2 | 0,9 | 1,2 | 1,4 | 1,8 | 1,5 | 2,7 | 3,0 | 2,7 | 3,5 | 4,0 | 3,9 |
| 2. Udane | 22,4 | 19,5 | 18,9 | 22,9 | 24,1 | 24,5 | 24,3 | 30,0 | 31,3 | 33,5 | 36,9 | 38,7 | 40,0 |
| 3. Dostyć dobre | 34,6 | 34,7 | 33,3 | 34,7 | 35,5 | 31,9 | 35,8 | 35,9 | 34,7 | 35,9 | 35,8 | 33,9 | 34,3 |
| 4. Ani dobre, ani złe | 30,9 | 32,0 | 33,5 | 30,2 | 29,8 | 31,1 | 27,6 | 24,6 | 22,2 | 19,9 | 17,2 | 16,4 | 16,0 |
| 5. Niezbyt udane | 9,6 | 10,3 | 10,9 | 8,3 | 7,4 | 8,6 | 9,0 | 7,1 | 6,7 | 6,3 | 5,3 | 5,4 | 4,8 |
| 6. Nieszczęśliwe | 1,8 | 1,7 | 1,6 | 2,3 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 0,9 | 1,3 | 1,2 | 0,8 | 1,1 | 0,7 |
| 7. Okropne | 0,7 | 0,6 | 0,9 | 0,5 | 0,3 | 0,6 | 0,3 | 0,7 | 0,7 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,3 |
| N | 4187 | 3402 | 2306 | 2302 | 3020 | 2333 | 2094 | 6403 | 9254 | 8376 | 12378 | 25609 | 25801 |
| Średnia | 3,35 | 3,38 | 3,43 | 3,30 | 3,23 | 3,27 | 3,24 | 3,09 | 3,05 | 2,99 | 2,88 | 2,86 | 2,81 |

Źródło danych: lata 1991-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

Tabela 5.1.2. Procentowy rozkład odpowiedzi na pytanie „Jak często w minionych miesiącach zdarzało się Panu(-i) być tak załamany(-ą), że myślał(a) Pan(i) o samobójstwie?” w próbach osób w wieku 18+ latach 1991-2011

| Odpowiedzi | 1991 | 1992 | 1993 | 1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 2000 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 |
|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1. Bardzo często | 1,0 | 1,0 | 0,8 | 1,1 | 0,7 | 0,7 | 1,1 | 1,2 | 1,1 | 0,7 | 0,6 | 1,0 | 0,6 |
| 2. Dostyć często | 3,6 | 4,4 | 3,1 | 3,0 | 2,9 | 2,8 | 2,5 | 3,0 | 3,2 | 2,6 | 2,5 | 2,2 | 2,1 |
| 3. Rzadko | 13,1 | 13,0 | 11,0 | 11,0 | 10,8 | 7,7 | 10,8 | 9,6 | 9,9 | 9,8 | 9,2 | 8,8 | 8,7 |
| 4. Nigdy | 82,2 | 81,6 | 85,1 | 84,9 | 85,6 | 88,8 | 85,5 | 86,3 | 85,8 | 86,9 | 87,6 | 88,1 | 88,6 |

Źródło danych: lata 1991-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

Tabela 5.1.3. Procentowy rozkład i średnia skalowa odpowiedzi na pytanie „Jak silne w tych dniach jest Pana(-i) pragnienie życia?” w latach 1991-2011 w próbie osób w wieku 18+

| Odpowiedzi* | 1991 | 1992 | 1993 | 1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 2000 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 |
|------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| W ogóle nie chce mi się żyć | 0,5 | 0,9 | 0,9 | 0,6 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,5 | 0,6 | 0,5 |
| 2 | 0,8 | 1,1 | 0,7 | 0,7 | 0,5 | 0,6 | 0,7 | 0,8 | 0,7 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,3 |
| 3 | 1,7 | 2,7 | 2,0 | 1,6 | 1,4 | 1,1 | 1,0 | 1,4 | 1,6 | 2,1 | 1,3 | 1,3 | 1,0 |
| 4 | 4,7 | 4,7 | 4,5 | 4,1 | 2,7 | 2,1 | 2,3 | 2,5 | 2,2 | 2,5 | 2,1 | 2,0 | 1,6 |
| 5 | 7,6 | 8,2 | 7,3 | 7,5 | 4,6 | 3,8 | 4,5 | 5,1 | 6,9 | 6,7 | 6,7 | 6,1 | 5,2 |
| 6 | 14,1 | 12,3 | 12,4 | 13,2 | 10,9 | 9,0 | 11,2 | 9,2 | 6,4 | 7,0 | 6,8 | 6,7 | 5,6 |
| 7 | 14,9 | 11,7 | 10,7 | 11,1 | 10,3 | 9,6 | 10,3 | 8,8 | 9,1 | 9,5 | 9,7 | 9,5 | 9,9 |
| 8 | 17,4 | 15,5 | 13,9 | 16,7 | 16,2 | 16,4 | 17,0 | 11,7 | 14,4 | 15,8 | 15,9 | 16,4 | 16,6 |
| 9 | 12,5 | 13,1 | 14,1 | 13,6 | 17,2 | 17,0 | 16,0 | 15,1 | 13,3 | 14,4 | 14,7 | 15,0 | 17,2 |
| Bardzo mocno chce mi się żyć | 25,7 | 30,1 | 33,6 | 30,9 | 36,0 | 40,3 | 37,0 | 44,4 | 44,5 | 40,3 | 41,7 | 41,6 | 42,1 |
| Średnia | 7,62 | 7,68 | 7,86 | 7,82 | 8,21 | 8,41 | 8,25 | 8,34 | 8,32 | 8,20 | 8,33 | 8,34 | 8,48 |

Źródło danych: lata 1991-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

* W latach 1991 – 2000 skala ta miała wartości liczbowe 0-9; została dla celu porównań zmieniona na skalę 1-10, taką jak w późniejszych badaniach.

Tabela 5.1.4. Przeciętne natężenie symptomów depresji psychicznej (dla 7 symptomów) w latach 1992-2011 w próbie osób w wieku 18+

| 1992 | 1993 | 1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 2000 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 5,2 | 5,2 | 5,0 | 4,7 | 4,7 | 4,5 | 4,7 | 4,6 | 4,5 | 4,3 | 4,2 | 4,1 |

Źródło danych: lata 1992-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*

Tabela 5.1.5. Procentowy rozkład odpowiedzi na pytanie „Biorąc wszystko razem pod uwagę, jak ocenilby(-aby) Pan(i) swoje życie w tych dniach – czy mógłby(mogłaby) Pan(i) powiedzieć, że jest:” w latach 1991-2011 w próbie osób w wieku 18+

| Odpowiedzi* | 1991 | 1992 | 1993 | 1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 2000 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 |
|--------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Bardzo szczęśliwy | 3,7 | 3,6 | 4,5 | 4,4 | 5,1 | 6,4 | 6,3 | 5,2 | 5,2 | 5,8 | 7,7 | 9,1 | 9,5 |
| Dosyć szczęśliwy | 61,0 | 54,2 | 53,7 | 64,0 | 59,6 | 61,3 | 66,5 | 59,4 | 59,8 | 63,0 | 68,0 | 66,5 | 70,5 |
| Niezbyt szczęśliwy | 35,3 | 42,1 | 36,4 | 31,6 | 35,3 | 32,3 | 27,2 | 35,4 | 30,5 | 27,9 | 22,1 | 21,9 | 18,4 |
| Nieszczęśliwy | | | 5,4 | | | | | | 4,5 | 3,3 | 2,2 | 2,4 | 1,6 |

Źródło danych: lata 1991-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

* W latach 1991-1992 i 1994-2000 skala odpowiedzi kończyła się na „niezbyt szczęśliwy/a”.

5.1.2. Dane dla prób panelowych 2007-2011

Aby odpowiedzieć na pytanie, jak z upływem czasu, a więc z wiekiem respondentów oraz wszelkimi zmianami w ich życiu zmieniają się wskaźniki ogólnego dobrostanu psychicznego, musimy odwołać się do prób panelowych (tych samych respondentów) z dwóch lub większej liczby pomiarów. Wyniki porównań dla wybranych wskaźników dobrostanu z różnych pomiarów pokazuje tabela 5.1.6. Istotny statystycznie wzrost wskaźnika depresji w próbie panelowej przy porównaniu danych z wcześniejszych edycji *Diagnozy* daje się łatwo wyjaśnić niezwykle silnym związkiem depresji z wiekiem⁶⁴. W 2011 r. respondenci byli starsi o 2 lub 4 lata i tylko z tego względu wykazywali większą liczbę symptomów depresji psychicznej niż w 2009 r. i – zwłaszcza -- w 2007 r.

Tabela 5.1.6. Porównanie wartości wskaźników ogólnego dobrostanu psychicznego między 2007 i 2011 r. w próbach panelowych (tych samych respondentów)

| Zmienna | Rok pomiaru | Średnia | Odch. stand. | Średnia różnica | t | Stopnie swobody | Poziom istotności | Korelacja |
|--------------------|-------------|---------|--------------|-----------------|--------|-----------------|-------------------|-----------|
| Depresja | 2007 | 4,44 | 4,007 | | | | | |
| | 2009 | 4,62 | 4,180 | -0,188 | -5,177 | 7377 | 0,000 | 0,710* |
| | 2009 | 4,34 | 4,048 | | | | | |
| | 2011 | 5,43 | 4,159 | -0,095 | -3,795 | 15755 | 0,000 | 0,707* |
| | 2007 | 4,56 | 3,994 | | | | | |
| | 2011 | 4,87 | 4,211 | -0,312 | -6,308 | 4598 | 0,000 | 0,667* |
| Pragnienie życia | 2007 | 8,32 | 1,948 | | | | | |
| | 2009 | 8,35 | 1,915 | -0,023 | -0,967 | 7586 | ni | 0,433* |
| | 2009 | 8,38 | 1,905 | | | | | |
| | 2011 | 8,46 | 1,811 | -0,088 | -5,652 | 16145 | 0,000 | 0,429* |
| | 2007 | 8,34 | 1,950 | | | | | |
| | 2011 | 8,40 | 1,844 | -0,065 | -2,195 | 4708 | 0,028 | 0,427* |
| Myśli samobójcze | 2007 | 3,84 | 0,474 | | | | | |
| | 2009 | 3,84 | 0,469 | -0,010 | -1,522 | 7606 | ni | 0,308* |
| | 2009 | 3,84 | 0,479 | | | | | |
| | 2011 | 3,85 | 0,448 | -0,012 | -2,625 | 16167 | 0,009 | 0,271* |
| | 2007 | 3,84 | 0,474 | | | | | |
| | 2011 | 3,85 | 0,448 | -0,012 | -1,543 | 4723 | ni | 0,305* |
| Ocena życia | 2007 | 2,89 | 1,009 | | | | | |
| | 2009 | 2,85 | 0,980 | 0,036 | 3,090 | 7620 | 0,002 | 0,483* |
| | 2009 | 2,85 | 1,016 | | | | | |
| | 2011 | 2,85 | 0,993 | 0,004 | 0,460 | 16213 | ni | 0,525* |
| | 2007 | 2,90 | 1,023 | | | | | |
| | 2011 | 2,87 | 0,987 | 0,031 | 2,094 | 4723 | 0,036 | 0,483* |
| Poczucie szczęścia | 2007 | 2,20 | 0,585 | | | | | |
| | 2009 | 2,19 | 0,597 | 0,008 | 1,102 | 7597 | ni | 0,412* |
| | 2009 | 2,17 | 0,603 | | | | | |
| | 2011 | 2,14 | 0,566 | 0,036 | 7,242 | 16181 | 0,000 | 0,417* |
| | 2007 | 2,21 | 0,600 | | | | | |
| | 2011 | 2,17 | 0,566 | 0,037 | 3,999 | 4715 | 0,000 | 0,402* |

* $p < 0,000$

Ocena całego życia poprawiła się w stosunku do 2007 r., a poczucie szczęścia wzrosło w stosunku zarówno do 2009 i 2007 r.⁶⁵

Jak już wcześniej wspominałem, zgodnie z cebulową teorią szczęścia (Czapiński, 1992, 2001a, 2004b, 2011a) dobrostan psychiczny na najgłębszym poziomie woli życia powinien być najbardziej stabilny w czasie, niezależny od wieku życia i powracający do stałego poziomu po odchyleniach spowodowanych negatywnymi wydarzeniami życiowymi. Istotnie dwie miary woli życia: pragnienie życia i skłonności samobójcze ulegały najmniejszym zmianom w czasie.

Możemy zatem powiedzieć, że dobrostan psychiczny Polaków wzrósł znacząco w minionych latach i że nie jest to zmiana (tylko) pokoleniowa, zaszła bowiem także u tych samych osób mimo ich starzenia się i wzrostu silnie z wiekiem skorelowanego wskaźnika depresji psychicznej.

⁶⁴ W pięciu badaniach z różnych stron świata, obejmujących łącznie 39 tys. osób, stwierdzono, że młodzi ludzie mają znacznie większe ryzyko doświadczenia co najmniej jednego epizodu depresyjnego niż starsze pokolenia (Nesse i Williams, 1994); tłumaczy się to m.in. procesami cywilizacyjnymi (ryzyko depresji rośnie wraz z poziomem ekonomicznego rozwoju kraju), które znacznie silniej odbijają się na psychice młodych pokoleń niż osób starszych, dorastających w tzw. erze lęku po drugiej wojnie światowej.

⁶⁵ O zmianach w ocenie minionego roku piszę w rozdz. 5.10.2.

5.2. Zadowolenie z poszczególnych dziedzin i aspektów życia

Janusz Czapiński

Według cebulowej teorii szczęścia (Czapiński, 1992, 2001a, 2004b, 2011a) warstwą dobrostanu najplytszą, w której człowiek wykazuje największy realizm ocen, jest wymiar satysfakcji cząstkowych, czyli zadowolenia z poszczególnych dziedzin i aspektów życia. Skala ocen cząstkowych obejmowała w tym roku 16 różnych, wyczerpujących niemal cały obszar zainteresowań i aktywności przeciętnego człowieka, dziedzin i wymiarów życia (Aneks 1, kwestionariusz indywidualny, pyt. 63). Podzielić je można na:

- społeczne (zadowolenie ze stosunków z najbliższymi w rodzinie, z relacji z kolegami, z małżeństwa, z dzieci, z życia seksualnego),
- materialne (zadowolenie z sytuacji finansowej rodziny i z warunków mieszkaniowych),
- środowiskowe (zadowolenie z sytuacji w kraju, z miejscowości zamieszkania, ze stanu bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania),
- zdrowotne (zadowolenie ze stanu zdrowia) i
- inne, związane z samooceną (zadowolenie z własnych osiągnięć, z perspektyw na przyszłość, z wykształcenia, ze sposobu spędzania wolnego czasu, z pracy).

5.2.1. Dane dla całych prób

Poprawia się zadowolenie z większości aspektów życia (tabela 5.2.1). Generalnie średni poziom zadowolenia niemal ze wszystkich aspektów jest najwyższy od początku pomiarów, czyli od 1991 r. Nie widać też w satysfakcjach cząstkowych najmniejszego śladu finansowego kryzysu światowego.

Tabela 5.2.1. Średni stopień zadowolenia z poszczególnych dziedzin i aspektów życia osób w wieku 18+ na skali „1-bardzo zadowolony, 6-bardzo niezadowolony” w latach 1991-2011 od najwyższego do najniższego w 2011 r.

| Zadowolenie z: | 1991 | 1992 | 1993 | 1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 2000 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Dzieci | 1,72 | 1,86 | 1,77 | 1,83 | 1,79 | 1,73 | 1,78 | 1,92 | 1,88 | 1,84 | 1,87 | 1,83 | 1,78 |
| Małżeństwa | 2,13 | 2,12 | 2,03 | 2,11 | 2,04 | 1,96 | 2,01 | 2,11 | 2,10 | 2,08 | 2,07 | 2,03 | 2,02 |
| Stosunków z najbliższymi w rodzinie | 2,11 | 2,34 | 2,20 | 2,23 | 2,24 | 2,15 | 2,13 | 2,25 | 2,22 | 2,17 | 2,16 | 2,16 | 2,16 |
| Stosunków z kolegami (grupą przyjaciół) | 2,48 | 2,70 | 2,54 | 2,51 | 2,53 | 2,50 | 2,46 | 2,61 | 2,51 | 2,49 | 2,47 | 2,43 | 2,43 |
| Miejscowości zamieszkania | 2,66 | 2,79 | 2,67 | 2,63 | 2,55 | 2,60 | 2,50 | 2,77 | 2,65 | 2,59 | 2,55 | 2,54 | 2,50 |
| Stanu bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania | b.d | b.d | b.d | 3,61 | b.d | b.d | b.d | 3,48 | 3,08 | 2,98 | 2,73 | 2,69 | 2,56 |
| Warunków mieszkaniowych | 3,14 | 3,10 | 3,13 | 3,04 | 3,05 | 3,04 | 2,94 | 3,12 | 2,88 | 2,80 | 2,75 | 2,74 | 2,68 |
| Życia seksualnego | 2,50 | 2,83 | 2,67 | 2,69 | 2,70 | 2,69 | 2,66 | 2,83 | 2,76 | 2,78 | 2,79 | 2,69 | 2,70 |
| Pracy | 3,04 | 3,03 | 2,96 | 2,97 | 2,91 | 2,88 | 2,82 | 3,06 | 2,99 | 2,95 | 2,79 | 2,77 | 2,76 |
| Sposobu spędzania wolnego czasu | 3,20 | 3,26 | 3,29 | 3,26 | 3,19 | 3,21 | 3,05 | 3,30 | 3,10 | 3,03 | 2,95 | 2,88 | 2,79 |
| Własnych osiągnięć życiowych | 3,29 | 3,48 | 3,50 | 3,37 | 3,32 | 3,26 | 3,27 | 3,31 | 3,14 | 3,15 | 3,01 | 2,95 | 2,90 |
| Własnego wykształcenia | 3,14 | 3,28 | 3,34 | 3,30 | 3,29 | 3,35 | 3,30 | 3,35 | 3,18 | 3,20 | 3,01 | 2,98 | 2,92 |
| Stanu własnego zdrowia | 3,18 | 3,41 | 3,38 | 3,28 | 3,20 | 3,19 | 3,15 | 3,24 | 3,14 | 3,09 | 3,13 | 3,00 | 2,93 |
| Sytuacji finansowej własnej rodziny | 4,02 | 4,17 | 4,27 | 4,06 | 3,89 | 3,89 | 3,50 | 3,97 | 3,90 | 3,79 | 3,36 | 3,33 | 3,32 |
| Perspektyw na przyszłość | 4,14 | 4,43 | 4,34 | 4,20 | 3,97 | 3,95 | 3,81 | 4,02 | 4,17 | 4,03 | 3,55 | 3,49 | 3,46 |
| Sytuacji w kraju | 4,85 | 5,05 | 5,01 | 4,83 | 4,64 | 4,51 | 4,32 | 4,63 | 4,79 | 4,78 | 4,34 | 4,30 | 4,32 |
| Poziomu dostępnych dóbr i usług | 3,28 | 3,26 | 3,13 | 3,03 | 2,95 | 2,91 | 2,82 | 3,22 | 3,05 | 3,00 | 2,85 | 2,84 | b.d |
| Możliwości zaspokojenia potrzeb żywnościowych | b.d | b.d | b.d | b.d | b.d | b.d | b.d | 3,33 | 3,22 | 3,24 | 2,89 | 2,86 | b.d |
| Norm moralnych panujących w otoczeniu | 3,56 | 3,73 | 3,62 | b.d | b.d | b.d | b.d | 3,58 | 3,43 | 3,43 | 3,21 | 3,18 | b.d |
| Obecnych dochodów rodziny | b.d | b.d | b.d | b.d | b.d | b.d | b.d | 4,16 | 4,05 | 3,96 | 3,51 | 3,49 | b.d |

Źródło danych: lata 1991-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

UWAGI: b.d. – brak danych; liczebność próby dla poszczególnych kategorii satysfakcji mogła się zmieniać ze względu na to, że niektóre aspekty nie dotyczyły wszystkich respondentów.

5.2.2. Dane dla próby panelowej

Porównanie wskaźników zadowolenia z poszczególnych dziedzin życia w latach 2009-2011 i 2007-2011 w próbach panelowych pokazuje, że w dłuższym, czteroletnim horyzoncie czasowym wzrosło istotnie statystycznie zadowolenie z 10 aspektów, spadło z czterech, a nie zmieniło się z dwóch (tabela 5.2.2). W ostatnich dwóch latach zmian pozytywnych było 8, negatywnych 6, a brak zmiany wystąpił w odniesieniu do dwóch rodzajów satysfakcji. Najbardziej wzrosło zadowolenie ze stanu bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania, sposobu spędzania wolnego czasu i własnego wykształcenia; najbardziej zaś spadło zadowolenie z życia seksualnego, stosunków z kolegami i z najbliższymi w rodzinie oraz z małżeństwa, a więc z większości społecznych aspektów jakości życia. W ostatnim okresie wzrosło zadowolenie ze stanu własnego zdrowia, mimo że respondenci byli o dwa lata starsi, a spadło po znaczącej uprzednio zmianie pozytywnej zadowolenie z sytuacji w kraju.

Tabela 5.2.2. Różnice w zakresie poszczególnych rodzajów zadowolenia w próbach panelowych między latami 2009 i 2011 oraz 2007 i 2011 w kolejności wielkości zmiany w latach 2009 i 2011 (od zmiany najbardziej pozytywnej do najbardziej negatywnej)

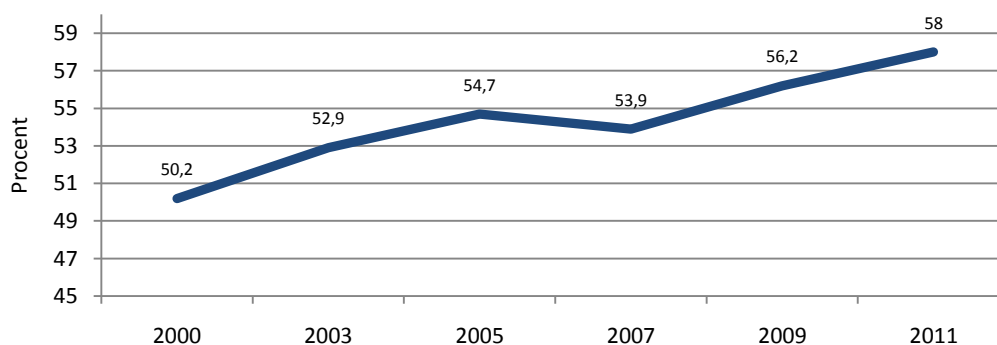
| Zadowolenie z: | 2009 – 2011 | | 2007 -2011 | |
|---|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| | Wielkość zmiany | Poziom istotności | Wielkość zmiany | Poziom istotności |
| Stanu bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania | 0,129 | 0,000 | 0,286 | 0,000 |
| Sposobu spędzania wolnego czasu | 0,064 | 0,000 | 0,099 | 0,031 |
| Własnego wykształcenia | 0,038 | 0,000 | 0,144 | 0,000 |
| Stanu własnego zdrowia | 0,026 | 0,006 | 0,034 | ni |
| Własnych warunków mieszkaniowych | 0,024 | 0,008 | 0,038 | 0,036 |
| Własnych osiągnięć życiowych | 0,023 | 0,015 | 0,085 | 0,000 |
| Dzieci | 0,022 | 0,011 | 0,045 | 0,005 |
| Miejscowości zamieszkania | 0,018 | 0,035 | 0,070 | 0,000 |
| Sytuacji finansowej własnej rodziny | -0,008 | ni | 0,107 | 0,000 |
| Perspektyw na przyszłość | -0,009 | ni | 0,101 | 0,000 |
| Pracy | -0,031 | 0,025 | 0,024 | ni |
| Małżeństwa | -0,034 | 0,000 | -0,043 | 0,029 |
| Stosunków z najbliższymi w rodzinie | -0,035 | 0,000 | -0,055 | 0,001 |
| Stosunków z kolegami (grupą przyjaciół) | -0,037 | 0,000 | -0,064 | 0,000 |
| Życia seksualnego | -0,047 | 0,000 | -0,093 | 0,000 |
| Sytuacji w kraju | -0,051 | 0,000 | 0,248 | 0,000 |

UWAGI: wartość dodatnia oznacza wzrost zadowolenia, a ujemna – spadek; ni – oznacza, że zmiana jest statystycznie nieistotna.

5.2.3. Lokalny patriotyzm

Odpowiedź na pytanie o zadowolenie z miejscowości zamieszkania można traktować jako wyraz przywiązania do miejsca, w którym ktoś mieszka, do swojej małej ojczyzny. Tym bardziej, że większość Polaków mieszka w miejscu urodzenia lub blisko miejsca urodzenia.

Wyniki zamieszczone w tabelach 5.2.1 i 5.2.2 pokazują wzrost zadowolenia z miejscowości zamieszkania. Procent bardzo zadowolonych i zadowolonych zwiększał się, z wyjątkiem 2007 r., od początku wieku (wykres 5.2.10. W stosunku do 2000 r. wzrost wyniósł 16 proc.



Wykres 5.2.1. Procent mieszkańców bardzo zadowolonych i zadowolonych ze swojej miejscowości w latach 2000-2011.

Sprawdźmy, jak rozkładają się najwyższe oceny (bardzo zadowolony z miejscowości zamieszkania) w przekroju miast, województw i podregionów i (tabele 5.2.3-5.2.5). Największe zróżnicowanie – co zrozumiałe, bo

pytaliśmy o miejscowość – jest między miastami. Najwięcej bardzo zadowolonych z miejsca zamieszkania ma Gdynia (41 proc.), która o rząd wielkości dystansuje następne miasta: Wrocław (22 proc.), Kraków (21 proc.) i Gdańsk (20 proc.). Najmniej bardzo zadowolonych ze swojej miejscowości jest mieszkańców Kętrzyna (0 proc.), Radomia (1 proc.), Sosnowca (3 proc.), Kielc (4 proc.) i Jaworzna (4 proc.).

W przekroju wojewódzkim różnice są zdecydowanie mniejsze. Stosunkowo najwięcej bardzo zadowolonych z miejsca zamieszkania jest w województwie pomorskim (Gdynia!), a najmniej w podkarpackim.

W przekroju podregionów prym wiedzie słupski (31 proc. bardzo zadowolonych), za nim gdański (22 proc.) wrocławski (16 proc.) i nowosądecki (16 proc.). Na drugim krańcu znajdują się podregiony: sandomiersko-jędrzejowski, tarnobrzegi, przemyski, i tarnowski (po 4 proc. bardzo zadowolonych z miejscowości zamieszkania).

A zatem najwięcej lokalnych patriotów jest w dużych miastach (z wyjątkiem Łodzi) i na Pomorzu.

Tabela 5.2.2. Procent bardzo zadowolonych z miejscowości zamieszkania mieszkańców miast

| Ranga | Miasto | Średnia | N |
|-------|------------------|---------|------|
| 1 | Gdynia | 41 | 138 |
| 2 | Wrocław | 22 | 484 |
| 3 | Kraków | 21 | 571 |
| 4 | Gdańsk | 20 | 352 |
| 5 | Warszawa | 16 | 1241 |
| 6 | Toruń | 15 | 142 |
| 7 | Bydgoszcz | 14 | 267 |
| 8 | Białystok | 14 | 200 |
| 9 | Poznań | 14 | 324 |
| 10 | Bielsko-Biała | 13 | 190 |
| 11 | Katowice | 11 | 225 |
| 12 | Olsztyn | 10 | 128 |
| 13 | Częstochowa | 9 | 190 |
| 14 | Zabrze | 9 | 101 |
| 15 | Gorzów Wlkp. | 8 | 119 |
| 16 | Szczecin | 8 | 284 |
| 17 | Lublin | 7 | 250 |
| 18 | Gliwice | 7 | 132 |
| 19 | Wałbrzych | 5 | 176 |
| 20 | Łódź | 5 | 618 |
| 21 | Kędzierzyn Koźle | 5 | 75 |
| 22 | Jaworzno | 4 | 144 |
| 23 | Kielce | 4 | 160 |
| 24 | Sosnowiec | 3 | 173 |
| 25 | Radom | 1 | 182 |
| 26 | Kętrzyn | 0 | 69 |

Tabela 5.2.3. Procent bardzo zadowolonych z miejscowości zamieszkania mieszkańców województw

| Ranga | Województwo | Średnia | N |
|-------|---------------------|---------|------|
| 1 | Pomorskie | 21 | 1533 |
| 2 | Małopolskie | 13 | 2226 |
| 3 | Podlaskie | 12 | 819 |
| 4 | Dolnośląskie | 11 | 2010 |
| 5 | Lubuskie | 11 | 671 |
| 6 | Zachodniopomorskie | 11 | 1173 |
| 7 | Kujawsko-pomorskie | 10 | 1383 |
| 8 | Mazowieckie | 10 | 3605 |
| 9 | Śląskie | 10 | 3313 |
| 10 | Świętokrzyskie | 10 | 882 |
| 11 | Lubelskie | 9 | 1467 |
| 12 | Łódzkie | 9 | 1771 |
| 13 | Warmińsko-mazurskie | 9 | 968 |
| 14 | Wielkopolskie | 9 | 2338 |
| 15 | Opolskie | 8 | 710 |
| 16 | Podkarpackie | 7 | 1437 |

Tabela 5.2.4. Procent bardzo zadowolonych z miejscowości zamieszkania mieszkańców podregionów

| Ranga | Podregion | Średnia | N |
|-------|---------------------------|---------|------|
| 1 | Słupski | 31 | 330 |
| 2 | Gdański | 22 | 860 |
| 3 | Wrocławski | 16 | 796 |
| 4 | Nowosądecki | 16 | 502 |
| 5 | Sieradzki | 15 | 272 |
| 6 | Krakowski | 15 | 1028 |
| 7 | Białostocki | 14 | 359 |
| 8 | Bydgosko-toruński | 13 | 529 |
| 9 | Zielonogórski | 13 | 373 |
| 10 | Bytomski | 13 | 270 |
| 11 | Kielecki | 13 | 556 |
| 12 | Pilski | 13 | 265 |
| 13 | Koszaliński | 13 | 449 |
| 14 | Skierniewicki | 12 | 243 |
| 15 | Warszawski | 12 | 2059 |
| 16 | Suwalski | 12 | 192 |
| 17 | Rybnicki | 12 | 325 |
| 18 | Jeleniogórski | 11 | 423 |
| 19 | Grudziądzki | 11 | 299 |
| 20 | Puławski | 11 | 349 |
| 21 | Chełmsko-zamojski | 11 | 429 |
| 22 | Rzeszowski | 11 | 365 |
| 23 | Łomżyński | 11 | 266 |
| 24 | Bielski | 11 | 536 |
| 25 | Gliwicki | 11 | 316 |
| 26 | Leszczyński | 11 | 411 |
| 27 | Katowicki | 10 | 544 |
| 28 | Tyski | 10 | 251 |
| 29 | Elbląski | 10 | 385 |
| 30 | Poznański | 10 | 704 |
| 31 | Stargardzki | 10 | 276 |
| 32 | Bialski | 09 | 226 |
| 33 | Oświęcimski | 09 | 375 |
| 34 | Opolski | 09 | 424 |
| 35 | Szczeciński | 09 | 448 |
| 36 | Gorzowski | 08 | 299 |
| 37 | Piotrkowski | 08 | 415 |
| 38 | Ciechanowsko-płocki | 08 | 444 |
| 39 | Krośnieński | 08 | 442 |
| 40 | Częstochowski | 08 | 466 |
| 41 | Ełcki | 08 | 151 |
| 42 | Olsztyński | 08 | 432 |
| 43 | Kaliski | 08 | 523 |
| 44 | Legnicko-głogowski | 07 | 307 |
| 45 | Wałbrzyski | 07 | 479 |
| 46 | Włocławski | 07 | 559 |
| 47 | Lubelski | 07 | 464 |
| 48 | Łódzki | 07 | 840 |
| 49 | Nyski | 07 | 286 |
| 50 | Starogardzki | 07 | 342 |
| 51 | Radomski | 06 | 509 |
| 52 | Sosnowiecki | 06 | 610 |
| 53 | Koniński | 06 | 435 |
| 54 | Ostrołęcko-siedlecki | 05 | 588 |
| 55 | Tarnowski | 04 | 321 |
| 56 | Przemyski | 04 | 302 |
| 57 | Tarnobrzeski | 04 | 328 |
| 58 | Sandomiersko-jędrzejowski | 04 | 326 |

5.3. Waga wybranych wyznaczników warunków życia dla subiektywnej jakości życia

Janusz Czapiński

Aby odpowiedzieć na pytanie, który z tzw. obiektywnych predyktorów (czynniki różnicujących sytuację życiową respondentów) ma rzeczywisty związek z dobrostanem psychicznym (niezależnie od kierunku tego związku), a który ma związek rzekomy (pozorny), wynikający z jego związku z predyktorem rzeczywistym, aby zatem wyodrębnić realne korelaty różnic w dobrostanie, przeprowadzono analizę regresji wielokrotnej obejmującą bogaty zestaw obiektywnych wyznaczników jakości życia. Poniżej zamieszczono wyniki analizy regresji wielokrotnej dla poszczególnych miar ogólnego dobrostanu psychicznego (tabela 5.3.1).

Najważniejszym czynnikiem wyjaśniającym ogólny dobrostan psychiczny Polaków w obecnym badaniu okazuje się podobnie jak w badaniu poprzednim wiek życia. Im ktoś starszy, w tym gorszej jest kondycji psychicznej, zwłaszcza jeśli chodzi o symptomy nieprzystosowania (depresji). W odniesieniu do depresji wiek wyjaśnia specyficznie (po wyłączeniu efektów wszystkich pozostałych czynników) 13 procent zróżnicowania objawów, a bez wyłączenia innych czynników – ok. 40 procent (wielkość niespotykana w badaniach społecznych). Co więcej, w przeciwieństwie do społeczeństw zachodnich (USA, Kanada) w Polsce zależność (kilkakrotnie niż tam silniejsza) między wiekiem i depresją jest nie negatywna, lecz pozytywna. W Stanach Zjednoczonych to ludzie młodszy częściej cierpią na depresję niż starsi⁶⁶, w Polsce zaś odwrotnie: niemal z każdym rokiem życia zwiększa się nasilenie objawów depresji psychicznej⁶⁷.

Drugim pod względem znaczenia dla ogólnego dobrostanu psychicznego czynnikiem jest małżeństwo, a czwartym — liczba przyjaciół, którą łącznie z małżeństwem traktować można jako wskaźnik wsparcia społecznego. Transformacja spowodowała naruszenie podstawowych więzi społecznych, tym cenniejsze zatem stało się, zwłaszcza w obliczu problemów osobistych, poczucie bezinteresownej życzliwości i pomocy ze strony innych ludzi. Przyjaciół poznaje się w biedzie. Badanie tego właśnie dowodzi. Szczególnie istotna jest rola przyjaciół, jeśli chodzi o podstawowy wymiar dobrostanu – wolę życia. To przyjaciele głównie podtrzymują w nas chęć życia i w trudnych sytuacjach życiowych odwołują od myśli samobójczych (por. rozdz. 5.9). Na trzecim miejscu, podobnie jak dwa lata temu, znalazło się nadużywanie alkoholu. To ważna wskazówka dla profilaktyki jakości życia. Znaczenie dochodu gospodarstwa domowego na osobę awansowało z szóstego na trzecie miejsce. Oznacza to, że materialne warunki życia stały się w warunkach wolniejszego wzrostu zamożności na powrót jednym z ważniejszych wyznaczników dobrostanu psychicznego.

Znikomy generalnie wpływ na wskaźniki dobrostanu psychicznego mają takie czynniki jak narkotyzowanie się (wynika to głównie z bardzo małego w Polsce rozpowszechnienia tego zjawiska, patrz rozdz. 5.10.4.3), status społeczno-zawodowy, palenie papierosów, posiadanie dzieci na utrzymaniu, warunki mieszkaniowe i klasa miejscowości zamieszkania.

Czynnikiem sprzyjającym zarówno fizycznemu jak i psychicznemu zdrowiu jest aktywność fizyczna (patrz Machon, Norton, Ariely, 2008; Penedo, Dahn, 2005; Ross, Hayes, 1988). Potwierdzają to również dane *Diagnozy*. W zakresie wszystkich głównych wskaźników dobrostanu psychicznego efekt aktywnego uprawiania jakiegokolwiek dziedziny sportu lub ćwiczeń fizycznych jest bardzo silny.

W zakresie depresji aktywność fizyczna przy kontroli wieku i płci wyjaśnia 8 proc. zróżnicowania natężenia symptomów (wykres 5.3.1). Okazuje się ponadto, że pozytywny efekt ćwiczeń jest znacznie większy u kobiet, które generalnie mają wyższe wskaźniki depresji, niż u mężczyzn, ale tylko przy ograniczonej liczbie rodzajów sportów czy ćwiczeń; więcej niż dwa rodzaje wiążą się u kobiet z podwyższonym wskaźnikiem depresji. Podobny efekt interakcji aktywności fizycznej i płci (ale bez limitu optymalnej liczby rodzajów aktywności fizycznej) występuje w przypadku oceny całego dotychczasowego życia, gdzie sama aktywność wyjaśnia większą nawet porcję zróżnicowania wskaźnika (14 proc.) niż w zakresie depresji (wykres 5.3.2). Zróżnicowanie syntetycznego wskaźnika dobrostanu psychicznego (patrz rozdz. 9.2) aktywność fizyczna wyjaśnia w 19 proc. (wykres 5.3.3). Tu także występuje efekt interakcji z płcią i nie ma limitu optymalnej liczby rodzajów aktywności.

Analizy w modelu przekrojowym nie rozstrzygają kierunku zależności: czy aktywność fizyczna wzmacnia dobrostan, czy też osoby w lepszej kondycji psychicznej są bardziej motywowane do uprawiania sportu. Wyniki kilku badań w modelu eksperymentalnym lub quasi-eksperymentalnym dowodzą jednak, że aktywność fizyczna podnosi nastrój i poprawia inne wskaźniki dobrostanu (Thayer, 1987, 2001). Niewyjaśniony jest natomiast mechanizm wpływu aktywności fizycznej na dobrostan; być może chodzi o uwalnianie endorfin lub innych substancji w mózgu, które odpowiedzialne są za regulację nastroju, ale niewykluczone, że znaczenie mają też interakcje społeczne, które towarzyszą wielu rodzajom sportu, oraz poczucie sprawstwa i sukcesu.

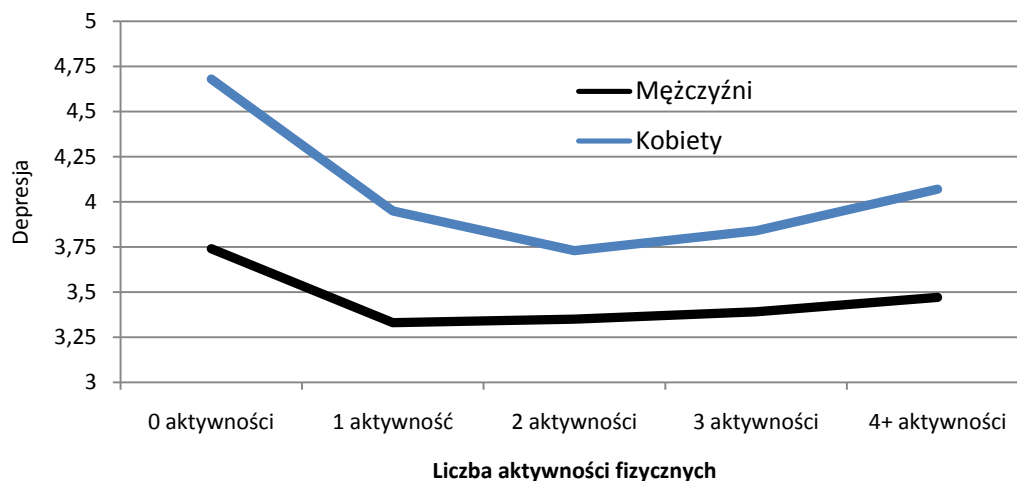
⁶⁶ Nie wiemy, skąd bierze się ten polski fenomen odwrócenia właściwej dla krajów rozwiniętych zależności między wiekiem i depresją. Być może wynika on z pokoleniowo zróżnicowanych zdolności adaptacyjnych: ludzie, którzy dłużej ćwiczyli reguły życia skuteczne w PRL, mają obecnie większe trudności z przyswojeniem sobie nowych zasad, efektywnych po zmianie systemu; starsi czują się bardziej zagubieni i mniej przydatni (choćby na rynku pracy) w nowej rzeczywistości. Dlaczego jednak ten odwrócony i nadzwyczaj silny związek między wiekiem metrykalnym i depresją nie słabnie w miarę upływu czasu? Przecież dzisiejsi 30-latkowie też wchodzili w dorosłość w III RP, a są podobnie jak 30-latkowie w 1992 r. dużo bardziej depresyjni od 20-latków. Pozostaje to największą tajemnicą i transformacją, i Polaków.

⁶⁷ Procent zmienności obliczony był jako kwadrat korelacji cząstkowej pomnożony przez 100.

Tabela 5.3.1. Procent zmienności poszczególnych wskaźników ogólnego dobrostanu psychicznego wyjaśniany specyficznie przez poszczególne predyktory po wyłączeniu efektów pozostałych predyktorów oraz ranga poszczególnych predyktorów ze względu na średni procent wyjaśnianej zmienności wszystkich wskaźników ogólnego dobrostanu psychicznego w latach 2009 i 2011⁶⁸.

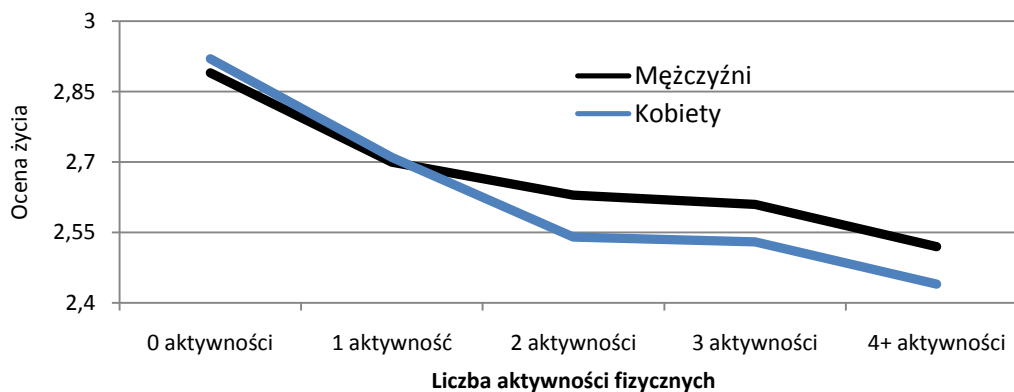
| Predyktor | Ocena całego dotychczasowego życia | | Poczucie szczęścia | | Skłonności samobójcze | | Pragnienie życia | | Ocena minionego roku | | Depresja | | Średnia wartość predyktora | | Ranga predyktora | |
|---|------------------------------------|------|--------------------|------|-----------------------|------|------------------|------|----------------------|------|----------|------|----------------------------|------|------------------|------|
| | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 |
| Wiek | 1,1 | 1,0 | 2,5 | 2,1 | 0,0 | 0,1 | 0,7 | 0,7 | 0,6 | 0,8 | 15,0 | 13,3 | 3,3 | 3,0 | 1 | 1 |
| Małżeństwo | 4,9 | 4,0 | 2,6 | 1,7 | 0,2 | 0,1 | 0,8 | 0,8 | 0,9 | 0,5 | 0,3 | 0,2 | 1,6 | 1,2 | 2 | 2 |
| Nadużywanie alkoholu | 0,5 | 1,1 | 0,4 | 0,6 | 1,2 | 1,3 | 1,0 | 1,0 | 0,6 | 0,6 | 0,8 | 1,2 | 0,8 | 1,0 | 3 | 3 |
| Dochód na osobę | 0,9 | 2,0 | 1,0 | 1,5 | 0,1 | 0,3 | 0,4 | 0,9 | 0,5 | 0,9 | 0,2 | 0,2 | 0,5 | 1,0 | 6 | 3 |
| Liczba przyjaciół | 1,0 | 1,3 | 0,5 | 0,9 | 0,2 | 0,3 | 1,2 | 1,2 | 0,4 | 0,4 | 0,6 | 0,7 | 0,7 | 0,8 | 4 | 4 |
| Bezrobocie | 1,2 | 0,8 | 1,0 | 0,8 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,6 | 0,8 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 0,5 | 6 | 5 |
| Płeć | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 2,2 | 1,9 | 0,6 | 0,4 | 5 | 6 |
| Wykształcenie | 0,9 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,4 | 0,1 | 0,4 | 0,2 | 1,2 | 1,2 | 0,6 | 0,4 | 5 | 6 |
| Praktyki religijne | 0,3 | 0,6 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,4 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,4 | 8 | 6 |
| Palenie papierosów | 0,8 | 0,5 | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 0,3 | 7 | 7 |
| Bycie rencistą | 1,0 | 0,5 | 0,6 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 0,2 | 0,7 | 0,5 | 0,5 | 0,3 | 6 | 7 |
| Bycie innym niepracującym | 0,9 | 0,6 | 0,4 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 0,2 | 7 | 8 |
| Praca w sektorze prywatnym | 0,8 | 0,6 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 8 | 8 |
| Praca w sektorze publicznym | 0,6 | 0,4 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 8 | 9 |
| Bycie rolnikiem | 0,5 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 8 | 9 |
| Bycie emerytem | 0,3 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 9 | 9 |
| Bycie przedsiębiorcą | 0,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 9 | 9 |
| Narkotyzowanie się | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | | 9 |
| Warunki mieszkaniowe | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 9 | |
| Dzieci na utrzymaniu | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | | |
| Klasa miejscowości | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | | |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności (skorygowane $R^2 \times 100$) | 16,7 | 17,6 | 15,5 | 14,6 | 4,1 | 4,4 | 8,6 | 9,1 | 8,7 | 8,9 | 47,5 | 46,9 | | | | |

⁴⁷¹ Procent zmienności obliczony był jako kwadrat korelacji cząstkowej pomnożony przez 100.



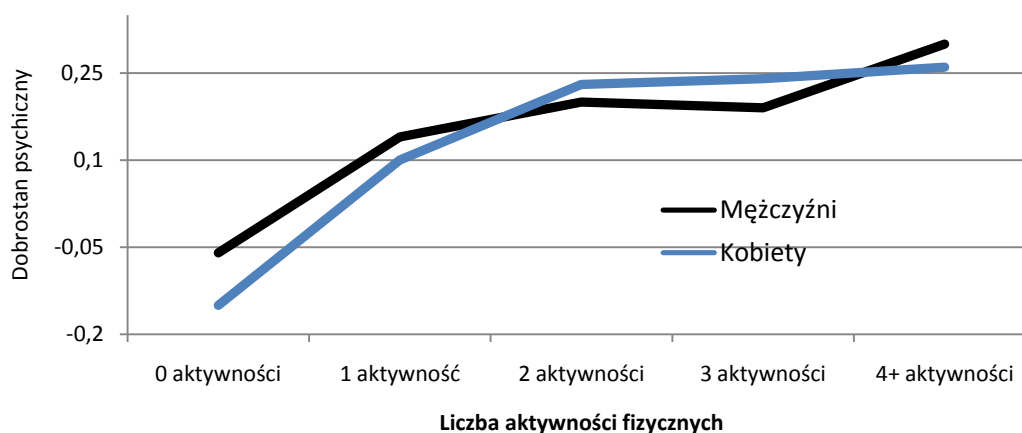
UWAGI: efekt główny aktywności fizycznej $F(4, 25238)=48,643$, $p<0,000$, $\eta^2=0,008$; efekt płci $F(1, 25238)=76,163$, $p<0,000$, $\eta^2=0,003$; efekt interakcji aktywności fizycznej i płci $F(1, 25238)=7,238$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$; kowariantem był wiek.

Wykres 5.4.1. Natężenie symptomów depresji psychicznej w zależności od liczby aktywności fizycznych i płci przy kontroli wieku



UWAGI: skala zadowolenia z życia: 1 – moje życie jest wspaniałe, 7 – moje życie jest okropne; efekt główny aktywności fizycznej $F(4, 25670)=106,467$, $p<0,000$, $\eta^2=0,016$; efekt płci $F(1, 25670)=3,783$, $p=0,052$, $\eta^2=0,000$; efekt interakcji aktywności fizycznej i płci $F(1, 25670)=3,145$, $p<0,05$, $\eta^2=0,000$; kowariantem był wiek.

Wykres 5.4.1. Ocena całego dotychczasowego życia w zależności od liczby aktywności fizycznych i płci przy kontroli wieku



UWAGI: efekt główny aktywności fizycznej $F(4, 25077)=118,467$, $p<0,000$, $\eta^2=0,019$; efekt płci $F(1, 25077)=3,874$, $p<0,01$, $\eta^2=0,001$; kowariantem był wiek.

Wykres 5.4.1. Poziom dobrostanu psychicznego w zależności od liczby aktywności fizycznych i płci przy kontroli wieku

5.4. Teorie szczęścia w świetle danych z *Diagnozy Społecznej*

Janusz Czapiński

5.4.1. Hedonizm i eudajmonizm

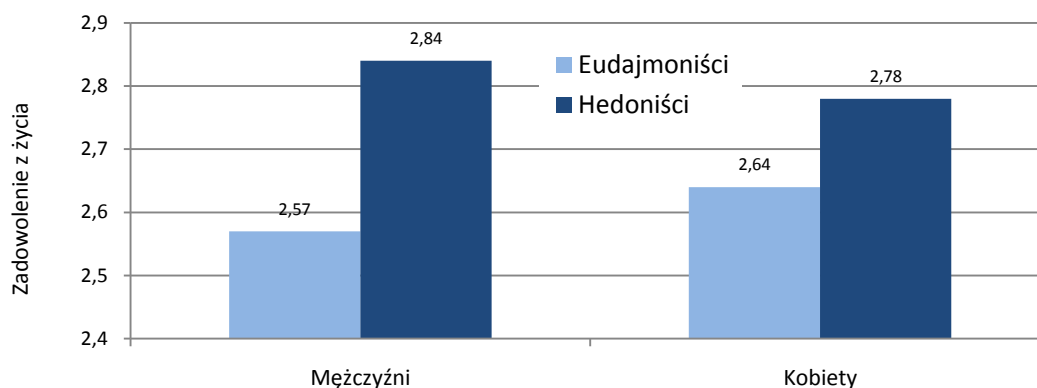
W historii rozważań nad szczęściem obecne są dwa nurty. Jeden, zwany hedonistycznym, nawiązuje do szkoły cyrenajskiej (IV w. p.n.e.), drugi, eudajmonistyczny, do arystotelesowskiej definicji dobrego życia (por. Czapiński, 2004a). Oba te nurty obecne są w badaniach empirycznych w ramach rozwijającej się dynamicznie psychologii pozytywnej⁶⁹. Dają one odmienną odpowiedź na pytanie, czym jest szczęśliwe, udane życie. Zwolennicy podejścia hedonistycznego nie wnikają w to, jakie cele i w jaki sposób człowiek realizuje. Istotne jest dla nich tylko, czy jest on ze swego życia zadowolony i czy daje mu ono więcej radości niż bólu. Miarą dobrego życia jest tutaj bilans przyjemności i przykrości. Dla Arystotelesa, a zwłaszcza dla stoików, szczęście utożsamiane z eudajmonią nie wiązało się z bilansem przyjemności i przykrości. Jego miarą mają być nie pozytywne doznania emocjonalne, lecz osiągnięcie tego, co warte jest starań, co daje poczucie sensu życia, niezależnie od doznanych cierpień i zawodów.

W potocznym myśleniu także obecne są te dwie orientacje życiowe. Są ludzie, dla których najważniejsze jest dążenie do celów nadających sens ich życiu, i są inni, dla których wyznacznikiem szczęścia jest maksymalizowanie przyjemnych doświadczeń.

W tegorocznej edycji *Diagnozy*, podobnie jak dwa lata temu, zadaliśmy trzy pytania, które pozwoliły wyodrębnić zadeklarowanych zwolenników eudajmonizmu i zadeklarowanych zwolenników hedonizmu. Pierwsze pytanie, kryterialne, to: *Co jest według Pana(i) ważniejsze w życiu: przyjemności, dostatek, brak stresu czy poczucie sensu, osiągnięcie ważnych celów mimo trudności, bólu i wyrzeczeń*. Proszono też respondentów o ocenę, w jakim stopniu zgadzają się z dwoma dodatkowymi twierdzeniami: 1. *Moje życie mimo bolesnych doświadczeń ma sens i dużą wartość* oraz 2. *W życiu najważniejsze jest to, aby było dużo przyjemności i mało przykrości*. Za zadeklarowanych eudajmonistów uznaliśmy osoby, które wybrały, jako ważniejsze w życiu, poczucie sensu i zgodziły się lub zdecydowanie zgodziły się, że ich życie mimo bolesnych doświadczeń ma sens. Za zadeklarowanych hedonistów uznaliśmy osoby, które opowiedziały się za życiem pełnym przyjemności i wolnym od przykrości oraz zgodziły się lub zdecydowanie zgodziły się, że w życiu najważniejsze jest maksymalizowanie przyjemności. Utworzyliśmy też kategorie umiarkowanych eudajmonistów i umiarkowanych hedonistów (nie w pełni zgodna odpowiedź na pytanie kryterialne z odpowiedzią na dwa dodatkowe pytania), ale skoncentrujemy się tutaj na różnicach jedynie między zadeklarowanymi zwolennikami eudajmonistycznego i hedonistycznego podejścia do życia.

Tak zdefiniowanych wyraźnych eudajmonistów było podobnie jak dwa lata temu dużo więcej (38,5 proc.) niż wyraźnych hedonistów (25,3 proc.).

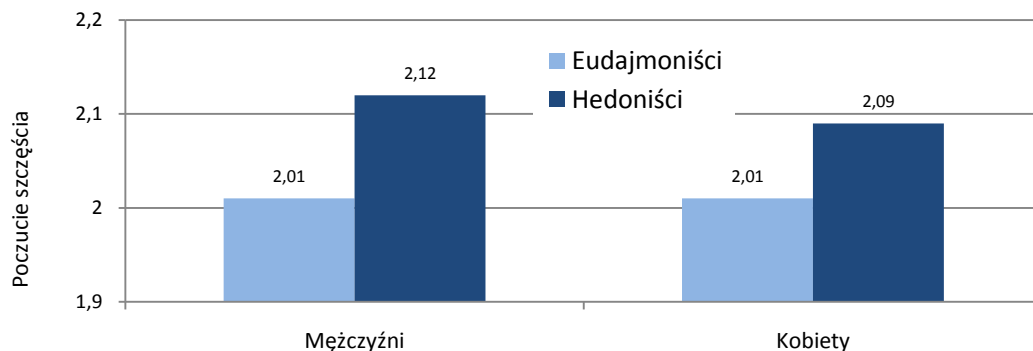
Zobaczmy, co w danych z *Diagnozy* różni przedstawicieli tych dwóch odmiennych orientacji życiowych. Różni ich zadowolenie z całego dotychczasowego życia, zwłaszcza w grupie mężczyzn: bardziej zadowolone są osoby o orientacji eudajmonistycznej (wykres 5.4.1). Także różni ich, tym razem bez względu na płeć, poczucie szczęścia: bardziej szczęśliwi czują się zwolennicy podejścia eudajmonistycznego (5.4.2). Eudajmoniści rzadziej także przejawiają skłonności samobójcze, mają większe pragnienie życia i mniejsze nasilenie symptomów depresji. A zatem dobrostan psychiczny eudajmonistów jest lepszy, mimo że nie dążą oni do maksymalizowania przyjemności.



UWAGI: skala zadowolenia z życia: 1 – moje życie jest wspaniałe, 7 – moje życie jest okropne; efekt główny orientacji $F(1, 16362)=183,213, p<0,000, \eta^2=0,011$; efekt płci ni; efekt interakcji orientacji i płci $F(1, 16362)=20,184, p<0,000, \eta^2=0,001$; kowariantem był wiek.

Wykres 5.4.1. Zadolenie eudajmonistów i hedonistów z całego dotychczasowego życia w zależności od płci

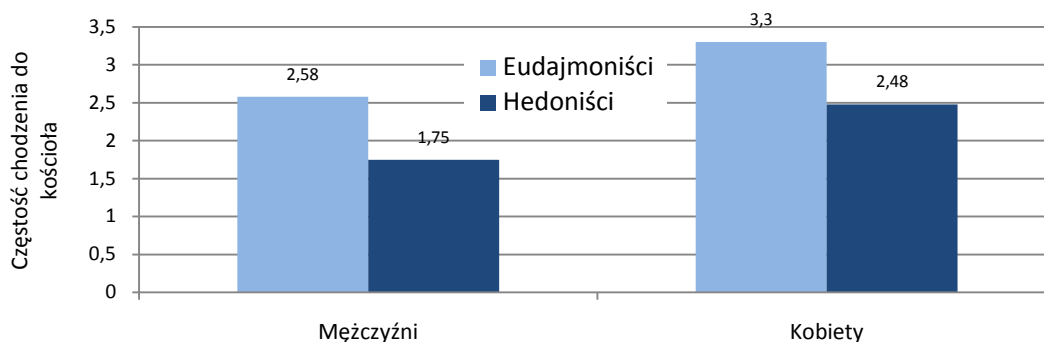
⁶⁹ Czołowymi przedstawicielami podejścia hedonistycznego są Ed Diener (Diener, Biswas-Diener, 2008; Diener, Lucas, Oishi, 2004), Daniel Kahneman (1999) i Ruut Veenhoven (1984, 2007). Tradycja eudajmonistyczna obecna była w pracach psychologów humanistycznych, np. Rogersa (1961) i Masłowa (1986, 1990), a obecnie reprezentowana jest m.in. przez Carol Ryff (1989; Ryff, Singer, 2004), Martina Seligmana (2004, 2005) i Baltesa (Baltes, Glück, Kunzmann (2004); przegląd badań i koncepcji szczęścia patrz: Aspinwall, Staudinger (2003), Czapiński (2004b), Eid, Larsen (2008), Kahneman, Diener, Schwarz (1999), Linley, Joseph (2007), Lopez (2009), Snyder, Lopez (2002, 2007).



UWAGI: skala poczucia szczęścia: 1 – bardzo szczęśliwy, 4 – nieszczęśliwy; efekt główny orientacji $F(1, 16360)=116,098$, $p<0,000$, $\eta^2=0,007$; efekt płci ni.; efekt interakcji orientacji i płci ni.; kowariantem był wiek.

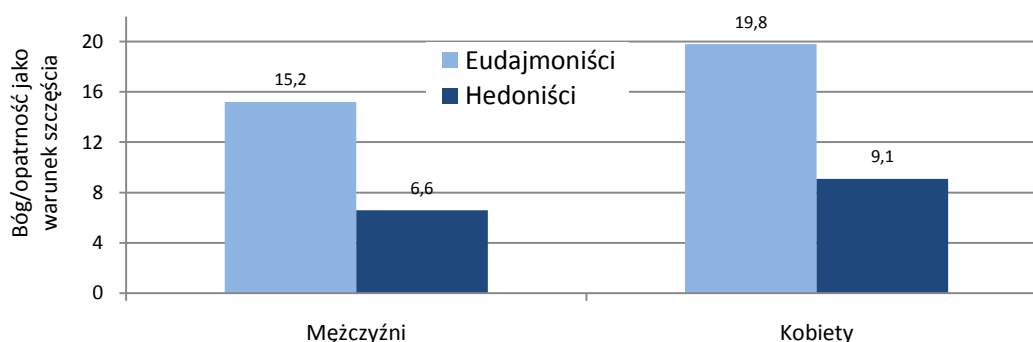
Wykres 5.4.2. Poczucie szczęścia eudajmonistów i hedonistów w zależności od płci

Zwolennicy podejścia eudajmonistycznego są bardziej religijni od hedonistów (częściej chodzą do kościoła i zaliczają Boga do trzech głównych warunków udanego, szczęśliwego życia (wykresy 5.4.3, 5.4.4).



UWAGI: efekt główny orientacji $F(1, 16289)=286,524$, $p<0,000$, $\eta^2=0,017$; efekt płci $F(1, 16289)=219,935$, $p<0,000$, $\eta^2=0,013$; efekt interakcji orientacji i płci ni.; kowariantem był wiek.

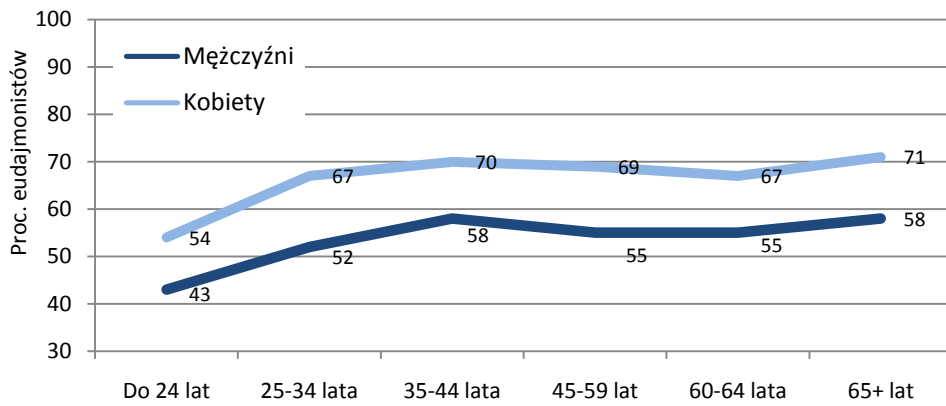
Wykres 5.4.3. Częstość chodzenia do kościoła wśród eudajmonistów i hedonistów w zależności od płci przy kontroli wieku



UWAGI: efekt główny orientacji $F(1, 16172)=311,861$, $p<0,000$, $\eta^2=0,019$; efekt płci $F(1, 16172)=41,501$, $p<0,000$, $\eta^2=0,003$; efekt interakcji orientacji i płci $F(1, 16172)=3,852$, $p<0,05$, $\eta^2=0,000$; kowariantem był wiek.

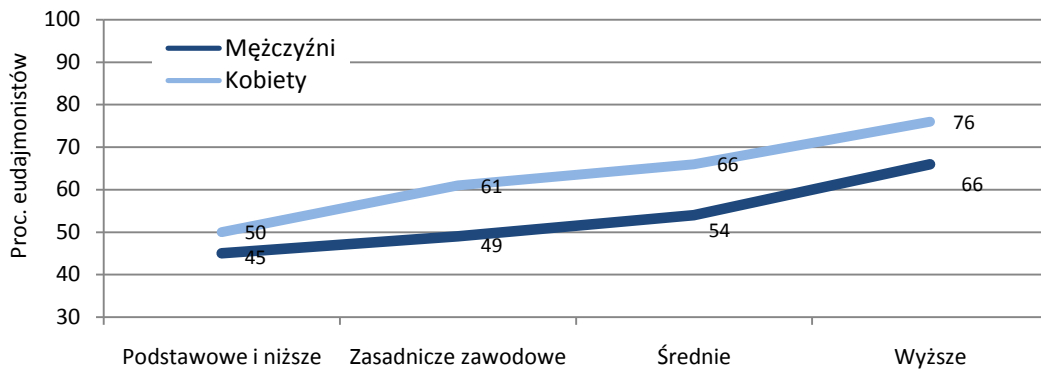
Wykres 5.4.4. Procent osób, dla których Bóg/opatrność jest jednym z trzech warunków udanego, szczęśliwego życia wśród eudajmonistów i hedonistów w zależności od płci przy kontroli wieku

Kim są eudajmoniści i hedoniści? Jakie są między nimi różnice w zakresie zmiennych demograficzno-społecznych? Zdecydowanie więcej jest zwolenników eudajmonistycznego nastawienia do życia wśród kobiet niż mężczyzn i wśród osób starszych niż młodszych (wykres 5.4.5). Odsetek eudajmonistów rośnie wraz wykształceniem (wykres 5.4.6).



UWAGI: efekt główny wieku $F(5, 16339)=39,490$, $p<0,000$, $\eta^2=0,012$; efekt płci $F(1, 16339)=246,056$, $p<0,000$, $\eta^2=0,015$; efekt interakcji wieku i płci ni.

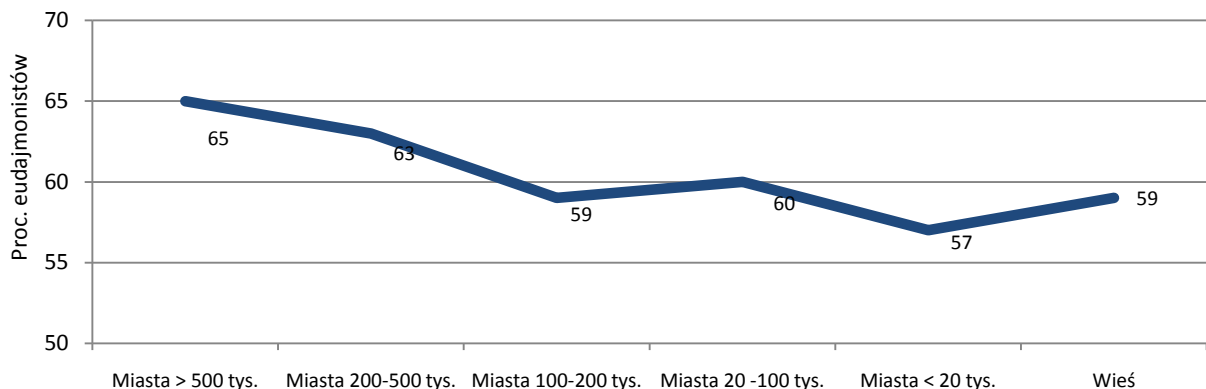
Wykres 5.4.5. Procent osób o orientacji eudajmonistycznej w różnych grupach wieku wśród kobiet i mężczyzn



UWAGI: efekt główny wykształcenia $F(3, 16347)=96,581$, $p<0,000$, $\eta^2=0,017$; efekt płci $F(1, 16347)=219,899$, $p<0,000$, $\eta^2=0,013$; efekt interakcji wykształcenia i płci ni; kowariantem był wiek.

Wykres 5.4.6. Procent osób o orientacji eudajmonistycznej ze względu na poziom wykształcenia i płeć przy kontroli wieku

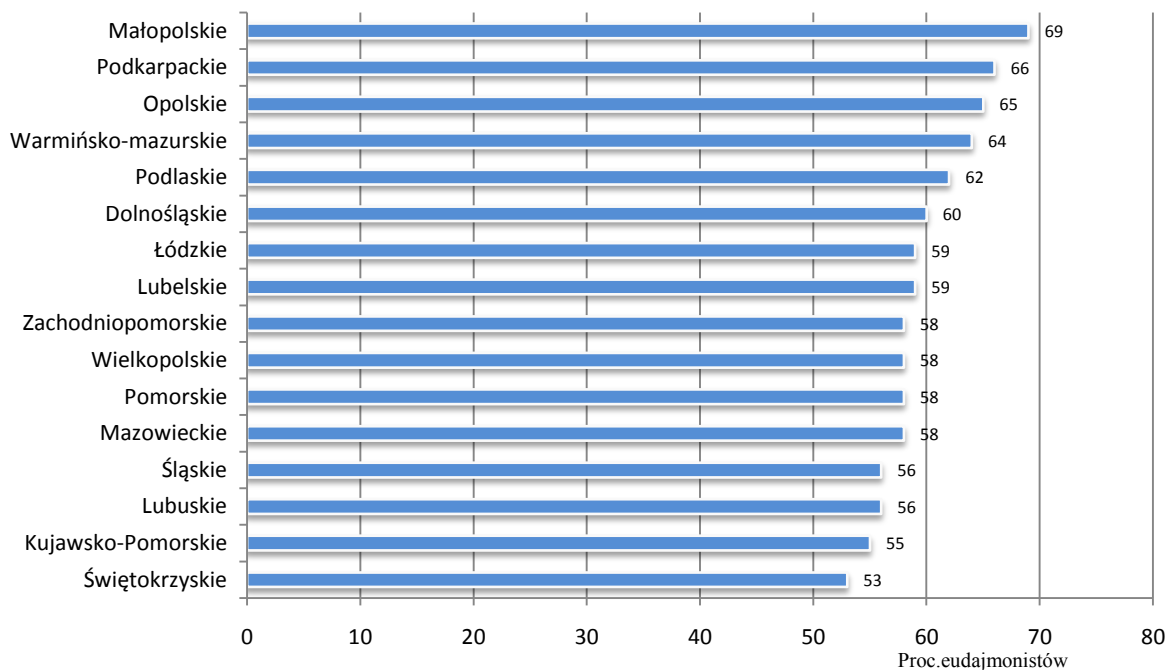
Orientacja życiowa zależy także od klasy miejscowości zamieszkania: im większe miasto tym więcej zwolenników eudajmonizmu a mniej hedonizmu (wykres 5.4.7).



UWAGI: efekt główny klasy miejscowości $F(5, 16368)=6,988$, $p<0,000$, $\eta^2=0,002$; kowariantami były wiek i płeć.

Wykres 5.4.7. Procent osób o orientacji eudajmonistycznej ze względu na klasę miejscowości zamieszkania

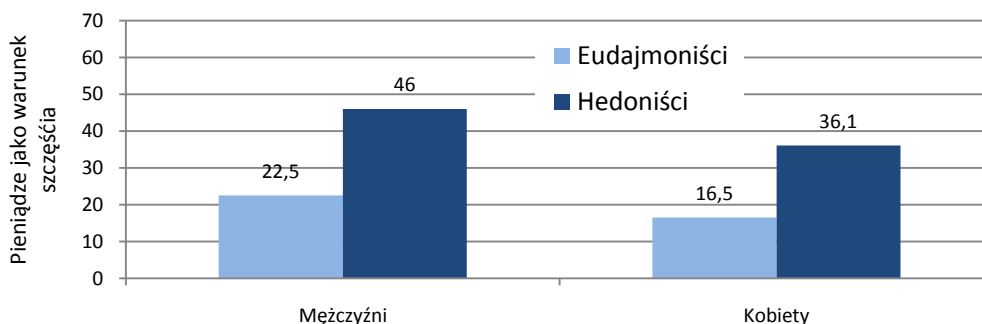
W przekroju wojewódzkim zróżnicowanie jest stosunkowo nieduże. Najwięcej osób o orientacji eudajmonistycznej mieszka w województwa wschodnich a najmniej w dwóch województwach zachodnich – lubuskim i zachodniopomorskim (wykres 5.4.8).



UWAGI: efekt główny województwa $F(15, 16338)=7,488, p<0,000, \eta^2=0,007$; kowariantem był wiek i poziom wykształcenia.

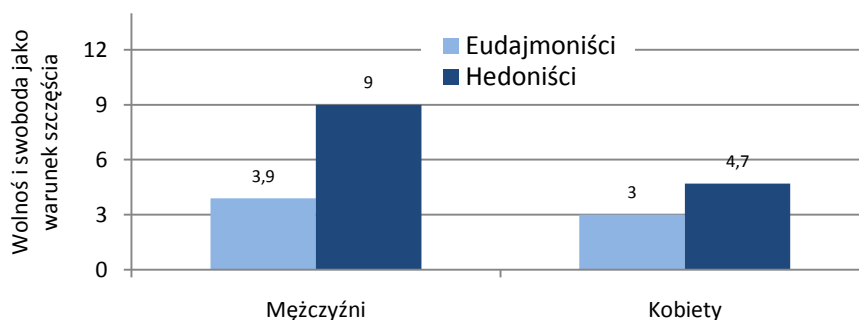
Wykres 5.4.8. Procent osób o orientacji eudajmonistycznej ze względu na województwo

Hedoniści nastawieni na przyjemności powinni częściej od eudajmonistów zaliczać do najważniejszych warunków udanego życia pieniądze oraz wolność i swobodę, a eudajmoniści częściej od hedonistów to, co może ograniczać poszukiwanie przyjemności – wartości rodzinne (np. dzieci) i uczciwość. Istotnie takie właśnie różnice zachodzą między zwolennikami dwóch orientacji życiowych (wykresy 5.4.9-5.4.11).



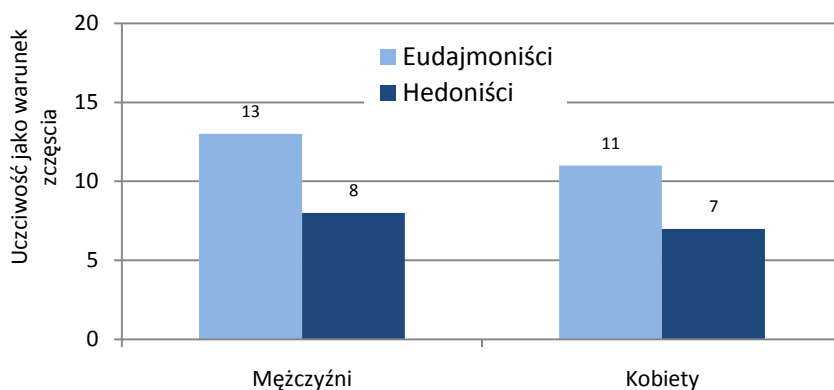
UWAGI: efekt główny orientacji $F(1, 16204)=950,545, p<0,000, \eta^2=0,055$; efekt płci $F(1, 166204)=129,659, p<0,000, \eta^2=0,008$; efekt interakcji orientacji i płci $F(1, 16204)=8,034, p<0,005, \eta^2=0,000$; kowariantem był wiek.

Wykres 5.4.9. Procent eudajmonistów i hedonistów wśród kobiet i mężczyzn wskazujących pieniądze jako jeden z trzech najważniejszych warunków udanego, szczęśliwego życia



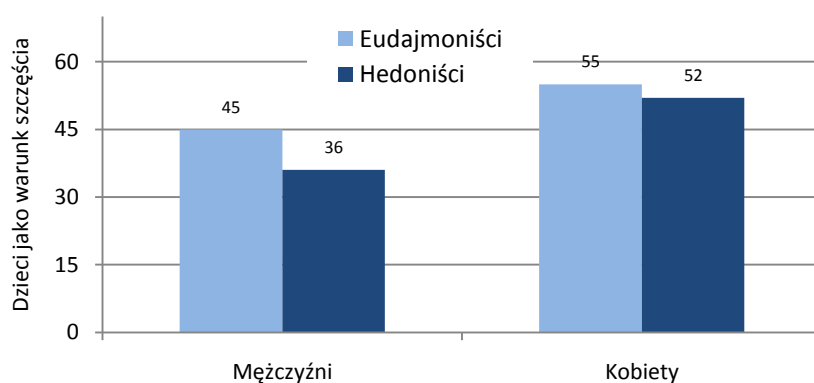
UWAGI: efekt główny orientacji $F(1, 16153)=94,863, p<0,000, \eta^2=0,006$; efekt płci $F(1, 16153)=58,899, p<0,000, \eta^2=0,004$; efekt interakcji orientacji i płci $F(1, 16153)=24,187, p<0,000, \eta^2=0,001$; kowariantem był wiek.

Wykres 5.4.10. Procent eudajmonistów i hedonistów wśród kobiet i mężczyzn wskazujących wolność i swobodę jako jeden z trzech najważniejszych warunków udanego, szczęśliwego życia



UWAGI: efekt główny orientacji $F(1, 16155)=83,785$, $p<0,000$, $\eta^2=0,005$; efekt płci $F(1, 16155)=12,821$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$; efekt interakcji orientacji i płci ni; kowariantem był wiek.

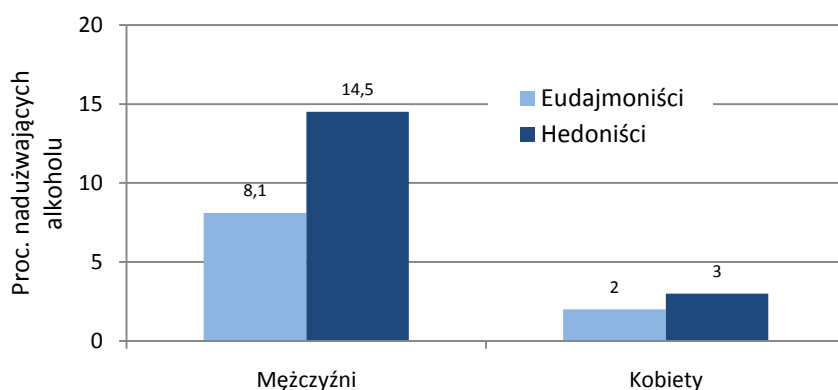
Wykres 5.4.11. Procent eudajmonistów i hedonistów wśród kobiet i mężczyzn wskazujących uczciwość jako jeden z trzech najważniejszych warunków udanego, szczęśliwego życia



UWAGI: efekt główny orientacji $F(1, 16240)=71,964$, $p<0,000$, $\eta^2=0,004$; efekt płci $F(1, 16240)=293,834$, $p<0,000$, $\eta^2=0,018$; efekt interakcji orientacji i płci $F(1, 16240)=11,863$, $p<0,05$, $\eta^2=0,001$; kowariantem był wiek.

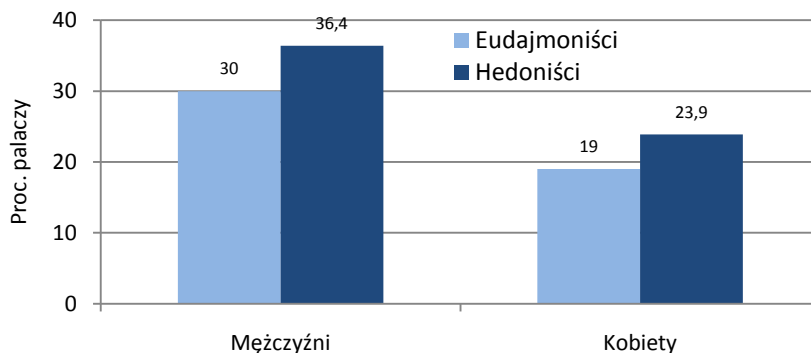
Wykres 5.4.12. Procent eudajmonistów i hedonistów wśród kobiet i mężczyzn wskazujących dzieci jako jeden z trzech najważniejszych warunków udanego, szczęśliwego życia

Jeśli celem sięgania po używki jest odczuwana przyjemność, możemy przypuszczać, że częściej nadużywają alkoholu, zażywają narkotyki i palą papierosy zadeklarowani hedoniści niż eudajmoniści. w przypadku narkotyków zależność jest nieistotna, ale orientacja różnicuje częstość nadużywania alkoholu (wykres 5.4.13) i palenia papierosów (wykres 5.4.14).



UWAGI: efekt główny orientacji $F(1, 16350)=89,5422$, $p<0,000$, $\eta^2=0,005$; efekt płci $F(1, 16350)=505,165$, $p<0,000$, $\eta^2=0,030$; efekt interakcji orientacji i płci $F(1, 1630)=45,625$, $p<0,05$, $\eta^2=0,003$; kowariantem był wiek.

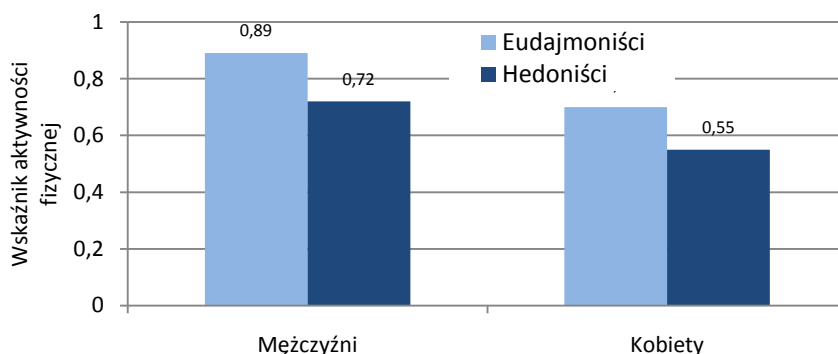
Wykres 5.4.13. Procent osób nadużywających alkoholu wśród eudajmonistów i hedonistów ze względu na płeć



UWAGI: efekt główny orientacji $F(1, 16347)=63,864$, $p<0,000$, $\eta^2=0,004$; efekt płci $F(1, 16347)=27,634$, $p<0,000$, $\eta^2=0,017$; efekt interakcji orientacji i płci ni.; kowariantem był wiek.

Wykres 5.4.14. Procent palaczy wśród eudajmonistów i hedonistów ze względu na płeć

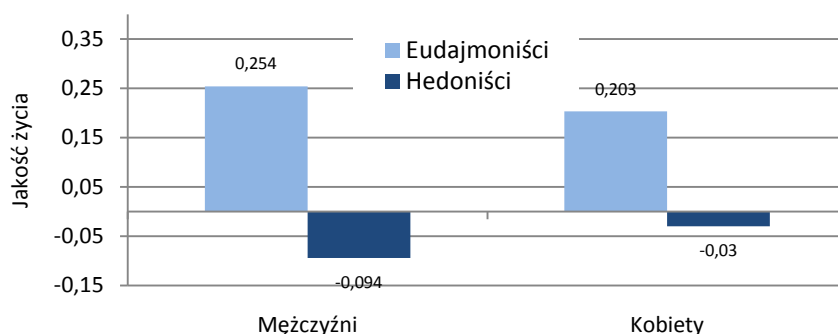
Przeciwieństwem sięgania po dające przyjemność używki jest zdrowy styl życia, którego wskaźnikiem może być aktywność fizyczna (uprawianie sportów lub ćwiczeń fizycznych). Zdeklarowani eudajmoniści są znacznie bardziej od zdeklarowanych hedonistów aktywni fizycznie (wykres 5.4.15).



UWAGI: efekt główny orientacji $F(1, 16371)=87,564$, $p<0,000$, $\eta^2=0,005$; efekt płci $F(1, 16371)=113,207$, $p<0,000$, $\eta^2=0,007$; efekt interakcji orientacji i płci ni.; kowariantem był wiek.

Wykres 5.4.15. Przeciętna liczba aktywności fizycznych wśród eudajmonistów i hedonistów ze względu na płeć

Pytanie zasadnicze brzmi, jaka orientacja daje większą szansę na udane życie. Biorąc pod uwagę ogólny wskaźnik jakości życia (patrz rozdz. 9.2), zróżnicowanie jest wyraźne zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn na korzyść eudajmonistów (wykres 5.4.16).



UWAGI: efekt główny orientacji $F(1, 12705)=305,395$, $p<0,000$, $\eta^2=0,023$; efekt płci ni.; efekt interakcji orientacji i płci $F(1, 12705)=11,979$, $p<0,001$, $\eta^2=0,001$; kowariantem był wiek.

Wykres 5.4.16. Jakość życia eudajmonistów i hedonistów wśród kobiet i mężczyzn

Rozkład proporcji zdeklarowanych eudajmonistów i hedonistów jest zróżnicowany w wielu przekrojach społeczno-demograficznych. Wcześniej już pokazaliśmy zależność od klasy miejscowości zamieszkania, województwa, wykształcenia i płci. Bardziej systematyczna analiza w modelu wielokrotnej regresji logistycznej potwierdza wyżej pokazane różnice w częstości występowania wyraźnej postawy hedonistycznej w całej próbie przy wzajemnej kontroli znaczenia poszczególnych kryteriów społeczno-demograficznych oraz ujawnia istotne zróżnicowanie w zakresie innych jeszcze kryteriów (tabela 5.4.1). Współczynnik Exp(B) pokazuje stosunek szansy

bycia zdeklarowanym hedonistą w danej grupie do szansy w grupie odniesienia przy założeniu, że grupy te nie różnią się pod względem wszystkich pozostałych predyktorów. Szansa kobiet na bycie hedonista jest o prawie 25 proc. mniejsza niż szansa mężczyzn. W porównaniu z osobami żyjącymi w małżeństwie szansa bycia hedonistą jest o 15 proc. większa wśród osób żyjących w stanie wolnym, o połowę większa wśród osób owdowiałych i ponad dwukrotnie większa w grupie osób rozwiedzionych lub żyjących w separacji. Wydaje się, że hedonizm jest jedną z głównych cech wyróżniających osoby, których związek małżeński się rozpadł. Niewykluczone zresztą, że jest to zasadnicza przyczyna rozpadu związku. Osoby o średnich dochodach osobistych częściej bywają hedonistami niż osoby najuboższe i najbogatsze. Wraz z wiekiem życia spada szansa bycia hedonistą. Wśród osób najstarszych (65+ lat) jest ona o połowę mniejsza niż wśród najmłodszych. Nadużywanie alkoholu zwiększa szansę bycia hedonistą ponad trzykrotnie a nastawienie materialistyczne niemal trzykrotnie.

Ogółem w modelu bez stałej 7 uwzględnionych w równaniu regresji predyktorów wyjaśnia ok. 30 proc. zróżnicowania szans bycia hedonistą.

Tabela 5.4.1. Wyniki regresji logistycznej dla bycia zdeklarowanym hedonistą (wśród ogółu respondentów)

| Predyktor | B | Błąd standardowy | Wald | df | Istotność | Exp(B) |
|---------------------------------------|--------|------------------|---------|----|-----------|--------|
| Kobiety | -0,273 | 0,037 | 53,401 | 1 | 0,000 | 0,761 |
| Wykształcenie (podstawowe ref.*) | | | 37,617 | 3 | 0,000 | |
| zasadnicze zawodowe | -0,065 | 0,055 | 1,380 | 1 | 0,240 | 0,937 |
| średnie | -0,103 | 0,055 | 3,485 | 1 | 0,062 | 0,902 |
| wyższe i policealne | -0,345 | 0,064 | 28,849 | 1 | 0,000 | 0,708 |
| Stan cywilny (małżeństwo ref.*) | | | 172,973 | 3 | 0,000 | |
| stan wolny | 0,135 | 0,051 | 7,093 | 1 | 0,008 | 1,145 |
| wdowieństwo | 0,403 | 0,059 | 46,647 | 1 | 0,000 | 1,496 |
| rozwód/separacja | 0,754 | 0,065 | 136,407 | 1 | 0,000 | 2,126 |
| Dochód osobisty (1 kwartył ref.*) | | | 20,108 | 3 | 0,000 | |
| 2 kwartył | 0,084 | 0,047 | 3,288 | 1 | 0,070 | 1,088 |
| 3 kwartył | 0,134 | 0,052 | 6,604 | 1 | 0,010 | 1,144 |
| 4 kwartył | -0,068 | 0,052 | 1,744 | 1 | 0,187 | 0,934 |
| Wiek (16-24 lata ref.*) | | | 84,386 | 4 | 0,000 | |
| 25-34 lata | -0,419 | 0,073 | 32,576 | 1 | 0,000 | 0,658 |
| 35-44 lata | -0,506 | 0,082 | 38,527 | 1 | 0,000 | 0,603 |
| 45-64 lata | -0,650 | 0,076 | 74,025 | 1 | 0,000 | 0,522 |
| 65+ lat | -0,717 | 0,087 | 67,157 | 1 | 0,000 | 0,488 |
| Nadużywający alkoholu | 1,220 | 0,044 | 773,305 | 1 | 0,000 | 3,386 |
| Materialiści | 1,029 | 0,035 | 863,953 | 1 | 0,000 | 2,799 |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności | | 26,5 | | | | |
| Cox & Snell $R^2 \times 100$ | | | | | | |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności | | 35,3 | | | | |
| Nagelkerke $R^2 \times 100$ | | | | | | |

* Grupa odniesienia

Podsumowując można powiedzieć, że nastawienie hedonistyczne w dążeniu do szczęścia nie sprzyja osiągnięciu szczęścia. Lepszą drogą jest orientacja na realizację celów i poszukiwanie sensu życia. Na szczęście zdeklarowanych eudajmonistów jest w Polsce niemal dwukrotnie więcej od zdeklarowanych hedonistów.

5.4.2. Weryfikacja cebulowej teorii szczęścia

Badanie panelowe daje doskonałą okazję do sprawdzenia trafności podstawowych twierdzeń cebulowej teorii szczęścia (Czapiński, 1992, 2001a, 2004b, 2011a). Teoria ta zakłada, że dobrostan psychiczny ma budowę warstwową: jedne warstwy, głębsze, bliższe rdzenia cebuli są silniej uwarunkowane genetycznie, inne warstwy, płytsze i mniej istotne dla przetrwania w krytycznych sytuacjach życiowych, w większym stopniu podlegają wpływowi sytuacji, przy czym i tu istnieje hierarchia — ogólne zadowolenie jest mniej „realistyczne” od zadowolenia z konkretnych spraw. Według tej teorii każdy z nas ma wrodzony atraktor szczęścia, którego właściwością jest to, że niezależnie od kolei losu dąży do „zadanego” (właściwego dla danego człowieka) poziomu dobrostanu. Nie jest on odporny na negatywne wydarzenia życiowe, tzn. że nie gwarantuje dobrego stanu psychicznego w każdych warunkach, ale niezależnie od tego, czy człowiek sobie obiektywnie z trudną sytuacją poradził, czy też nie, samoistnie przywraca „właściwy” dla danej jednostki poziom dobrostanu. Atraktor szczęścia przywracać powinien w pierwszym rzędzie „właściwy” poziom najważniejszego aspektu dobrostanu, jego najgłębszej warstwy, zwanej wolą życia. To wola życia bowiem decyduje o subiektywnej odpowiedzi na podstawowe pytanie „być czy nie być” i promieniuje (pozytywnie lub negatywnie, zgodnie z modelem „góra-dół”) na płytsze warstwy dobrostanu — ogólne zadowolenie z życia, poczucie sensu życia, bilans doświadczanych emocji, zdolność mobilizacji itp. (tzw. ogólny dobrostan subiektywny) oraz dalej na zadowolenie z poszczególnych dziedzin czy aspektów życia (tzw. satysfakcje cząstkowe).

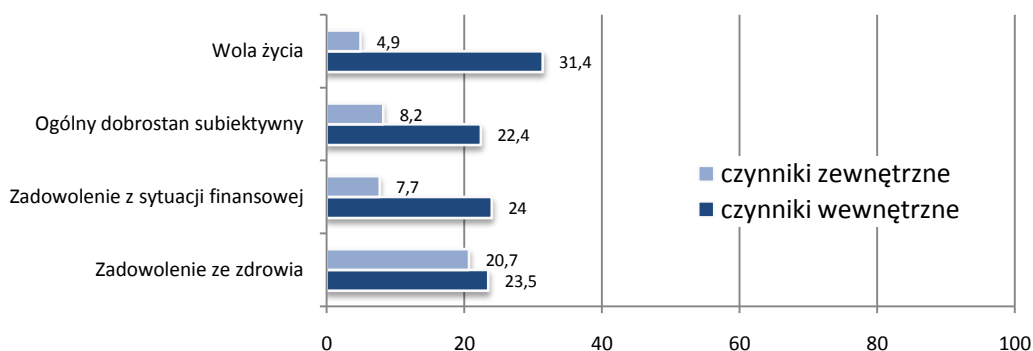
Z cebulowej teorii szczęścia wynikają cztery hipotezy, które chcielibyśmy poddać teraz weryfikacji z wykorzystaniem danych z *Diagnozy*:

1. czynniki zewnętrzne (wydarzenia życiowe, zmiana standardu życia, zmiana poziomu stresu, zmiana stanu zdrowia i in.) mają wpływ na pozytywną zmianę dobrostanu psychicznego mniejszy od wewnętrznego mechanizmu atraktora i dysproporcja ta jest tym większa im głębsza warstwa dobrostanu — największa w zakresie woli życia, najmniejsza w zakresie satysfakcji częściowych;
2. czynniki zewnętrzne mają większy wpływ na spadek niż na wzrost dobrostanu psychicznego i dysproporcja ta jest tym większa im głębsza warstwa dobrostanu — największa w zakresie woli życia, najmniejsza w zakresie satysfakcji częściowych;
3. postępujące z wiekiem osłabienie efektywności wewnętrznego mechanizmu atraktora jest mniejsze w najgłębszej warstwie dobrostanu — woli życia, niż w warstwie pośredniej — ogólnego dobrostanu subiektywnego; w zakresie satysfakcji częściowych, których zmiana zależy najbardziej od zmiany warunków zewnętrznych, wewnętrzny mechanizm atraktora jest generalnie dużo słabszy.
4. poprawa zależnych od człowieka warunków życia (np. wzrost dochodów, znalezienie partnera) ma wpływ na poziom dobrostanu psychicznego nie większy od wpływu odwrotnego — dobrostanu psychicznego na poprawę zależnych od człowieka warunków życia.

Hipotezy te znalazły już częściowe potwierdzenie w wynikach wcześniejszych panelowych badań sondażowych (Czapiński, 2004c, Czapiński, Panek, 2007, 2009), ale w tegorocznej edycji *Diagnozy* dysponujemy pomiarami na znacznie większych próbach, co zwiększa rzetelność weryfikacji.

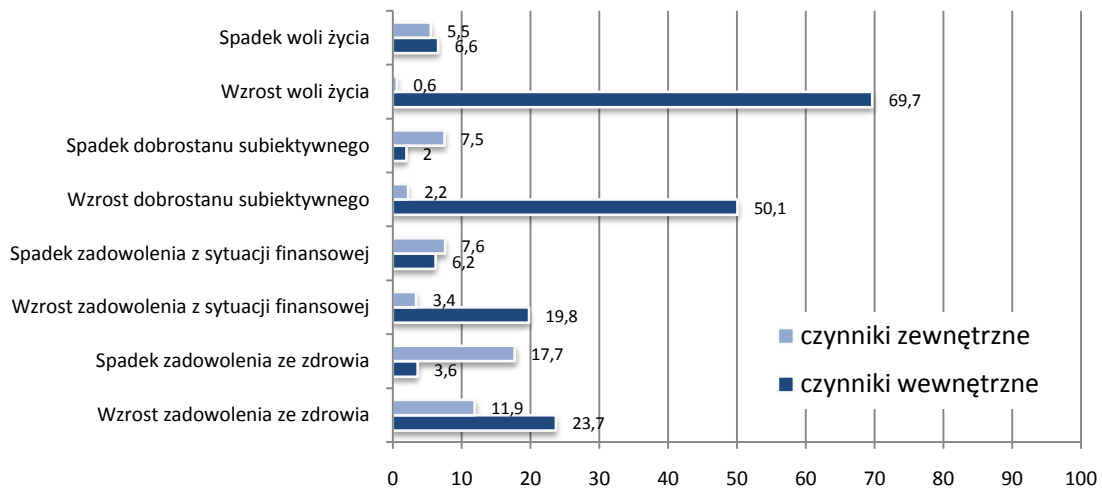
Pierwsza hipoteza znalazła pełne poparcie (wykresy 5.4.17-5.4.18). Przy dwuletnim odroczeniu o zmianie wskaźników dobrostanu w większym stopniu decyduje mechanizm wewnętrzny (większą część wariacji wyjaśnia wyjściowy poziom wskaźników dobrostanu) niż czynniki zewnętrzne, takie jak wyjściowy poziom stresu życiowego, natężenia symptomów chorobowych, poważna choroba, dochód ekwiwalentny gospodarstwa domowego oraz zmiany tych czynników między dwoma pomiarami. Mechanizm wewnętrzny odgrywa większą rolę w warstwie woli życia niż satysfakcji częściowych, natomiast czynniki silniej wpływają na satysfakcje częściowe niż na wolę życia.

Zasadniczy jednak test pierwszej hipotezy wymaga rozdziału zmian pozytywnych i negatywnych we wskaźnikach trzech warstw dobrostanu. Gdy podzieliliśmy odpowiednio próby panelowe ze względu na kierunek zmian wskaźników dobrostanu, okazało się, że przy dwuletnim odroczeniu między 2009 i 2011 r. o poprawie wskaźnika woli życia decydował w 70 procentach wyjściowy poziom tego wskaźnika (im niższy tym większa poprawa) (wykres 5.4.18).



Wykres 5.4.17. Wartość predykcyjna (procent specyficznie wyjaśnionej wariacji) czynników zewnętrznych (zmiany natężenia stresu życiowego, poziomu stresu w 2009 r., zmiany wysokości dochodu i poziomu dochodu w 2009 r., zmiany natężenia symptomów somatycznych i poziomu symptomów somatycznych w 2009 r., zmiany w statusie pacjenta z powodu poważnej choroby i poważnej choroby w 2009 r.) oraz czynników wewnętrznych (poziomu odpowiednich miar dobrostanu w 2009 r.) dla spadku i wzrostu dwóch syntetycznych wskaźników dobrostanu psychicznego (woli życia i ogólnego dobrostanu subiektywnego) oraz dla satysfakcji częściowych (zadowolenia z sytuacji finansowej rodziny i zadowolenia ze swojego zdrowia) między 2009 a 2011 rokiem w próbie panelowej (N=12700) (czynniki wewnętrzne wchodzą do równania regresji jako pierwsze)

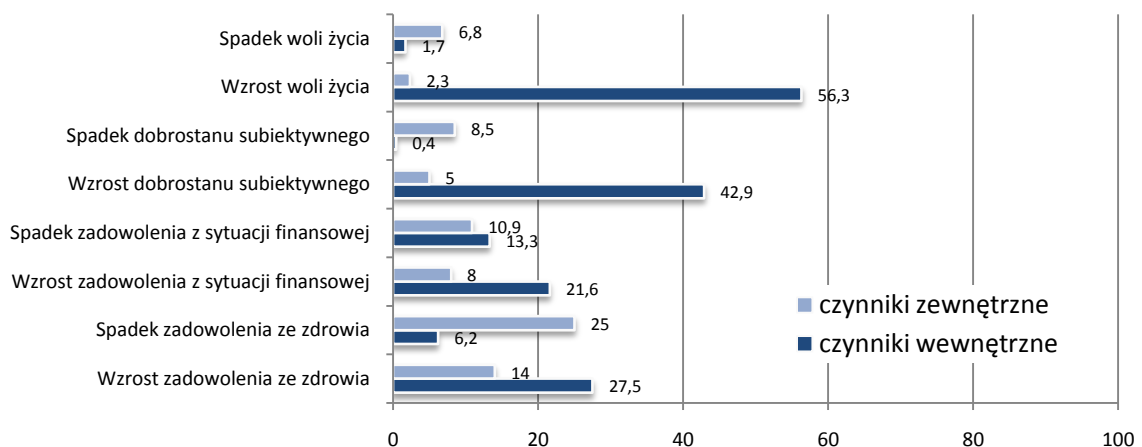
Dowodzi to niezwyklej skuteczności mechanizmu wewnętrznego atraktora na najgłębszym poziomie dobrostanu. Na pośrednim poziomie — ogólnego dobrostanu subiektywnego mechanizm ten okazuje się znacznie mniej skuteczny, bo odpowiada za 50 proc. pozytywnej zmiany, a na poziomie najpłytszym (tutaj zadowolenia ze zdrowia i z sytuacji finansowej rodziny) jednokierunkowy mechanizm adaptacji „szczęśliwego” atraktora zmienia się w dwukierunkowy mechanizm adaptacyjno-motywacyjny: wzrost zadowolenia z sytuacji finansowej rodziny zależy od poziomu wyjściowego w stopniu dużo mniejszym niż wzrost ogólnego dobrostanu subiektywnego i woli życia a w większym stopniu w porównaniu z głębszymi warstwami dobrostanu od czynników zewnętrznych. Jeszcze wyraźniej ten dwukierunkowy mechanizm widać w przypadku zadowolenia ze zdrowia: o spadku decydują głównie czynniki zewnętrzne (choroba), a o wzroście mechanizm wewnętrzny wspomagany w dużym stopniu przez czynniki zewnętrzne (poprawa stanu zdrowia).



UWAGI: Wskaźnik woli życia stanowi suma standaryzowanych wartości skal pragnienia życia i skłonności samobójczych; wskaźnik ogólnego dobrostanu subiektywnego stanowi suma standaryzowanych wartości skal poczucia szczęścia, oceny całego dotychczasowego życia i oceny minionego roku; istotne są wielkości powyżej 0,5.

Wykres 5.4.18. Wartość predykcyjna (procent specyficznie wyjaśnionej wariancji) czynników zewnętrznych (zmiany natężenia stresu życiowego, poziomu stresu w 2009 r., zmiany wysokości dochodu i poziomu dochodu w 2009 r., zmiany natężenia symptomów somatycznych i poziomu symptomów somatycznych w 2009 r., zmiany w statusie pacjenta z powodu poważnej choroby i poważnej choroby w 2009 r.) oraz czynników wewnętrznych (poziomu odpowiednich miar dobrostanu w 2009 r.) dla spadku i wzrostu dwóch syntetycznych wskaźników dobrostanu psychicznego (woli życia i ogólnego dobrostanu subiektywnego) oraz dla satysfakcji częściowych (zadowolenia z sytuacji finansowej rodziny i zadowolenia ze swojego zdrowia) między 2009 a 2011 rokiem w próbie panelowej (N=12700) (czynniki wewnętrzne wchodzą do równania regresji jako pierwsze)

Zatem, poprawa dobrostanu w jego głębszych warstwach, zwłaszcza w zakresie woli życia, ma źródło wewnętrzne, w znikomym zaś jedynie stopniu zależy od warunków zewnętrznych, ale pogorszenie się dobrostanu wynika tu głównie z pogorszenia się sytuacji życiowej. Satysfakcje częściowe są pod mniejszą „ochroną” atraktora i ich zmiana w dużo większym stopniu odzwierciedla zmianę zewnętrznych warunków. Dzięki temu, że atraktor w zakresie satysfakcji częściowych działa w obu kierunkach — zarówno osłabia wyjątkowo wysoki ich poziom, jak i podnosi ich wyjątkowo niski poziom — przeciwdziała, z jednej strony, zbyt długo utrzymującej się dyssatisfakcji z ważnych dziedzin życia, która mogłaby obniżyć trwale także dobrostan na głębszych poziomach, a z drugiej strony motywuje do podnoszenia aspiracji i i podejmowania działań zmierzających do ich spełnienia, a tym samym jest odpowiedzialny za złudzenie postępu hedonistycznego („jak osiągniesz jeszcze więcej, będziesz szczęśliwszy”).



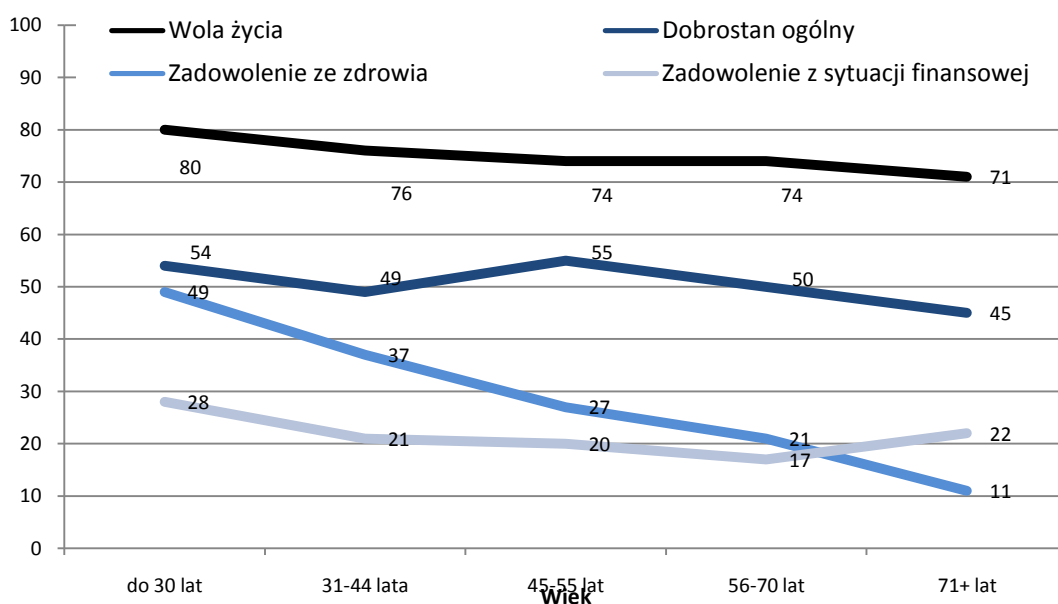
UWAGI: Wskaźnik woli życia stanowi standaryzowana wartość sumy standaryzowanych wartości skal pragnienia życia i skłonności samobójczych; wskaźnik ogólnego dobrostanu subiektywnego stanowi standaryzowana wartość sumy standaryzowanych wartości skal poczucia szczęścia, oceny całego dotychczasowego życia i oceny minionego roku; istotne są wielkości powyżej 0,5.

Wykres 5.4.19. Wartość predykcyjna (procent specyficznie wyjaśnionej wariancji) czynników zewnętrznych (zmiany natężenia stresu życiowego, wyjściowego poziomu stresu, zmiany wysokości dochodu i wyjściowego poziomu dochodu) i czynników wewnętrznych (wyjściowego poziomu odpowiednich miar dobrostanu) dla spadku i wzrostu dwóch syntetycznych wskaźników dobrostanu psychicznego (woli życia i ogólnego dobrostanu subiektywnego) oraz dla satysfakcji częściowej (zadowolenia z dochodów rodziny) między 2003 a 2011 rokiem w próbie panelowej (N=1261) (czynniki wewnętrzne wchodzą do równania regresji jako pierwsze)

Przy dłuższym odroczeniu dwóch pomiarów (ośmioletnim) ten wzór zależności zmiany dobrostanu na różnych poziomach od czynników zewnętrznych i wewnętrznych jest równie wyraźny jak przy dwuletnim odroczeniu (wykres 5.4.19). W przypadku satysfakcji częściowych lepiej widoczna jest nawet niż przy odroczeniu dwuletnim podwójna funkcja mechanizmu wewnętrznego. Oznacza to, żebyśmy nie cieszyli się zbyt długo konkretnymi osiągnięciami czy zaletami, ale też żebyśmy nie cierpieli zbyt długo z powodu klęsk i strat. Jeśli się wzbogaciłeś, to możesz się cieszyć ze swojej sytuacji finansowej, ale jeśli będziesz się cieszyć zbyt długo to stracisz motywację, żeby wzbogacić się jeszcze bardziej. Jeśli zbiedniałeś to możesz rozpaczać przez jakiś czas, ale zbyt długa rozpacz zabije motywację do odrobienia straty.

Hipoteza druga także znalazła potwierdzenie. Zarówno przy dwuletnim, jak i sześcioletnim odroczeniu czynniki zewnętrzne mają większy wpływ na spadek niż na wzrost dobrostanu psychicznego w dwóch głębszych warstwach. W zewnętrznej warstwie „cebuli” szczęścia dysproporcja między wpływem czynników zewnętrznych i wewnętrznych jest najmniejsza, chociaż i tutaj na wzrost satysfakcji (z sytuacji finansowej rodziny i ze zdrowia) większy wpływ mają czynniki wewnętrzne niż zewnętrzne (5.4.18 i 5.4.19).

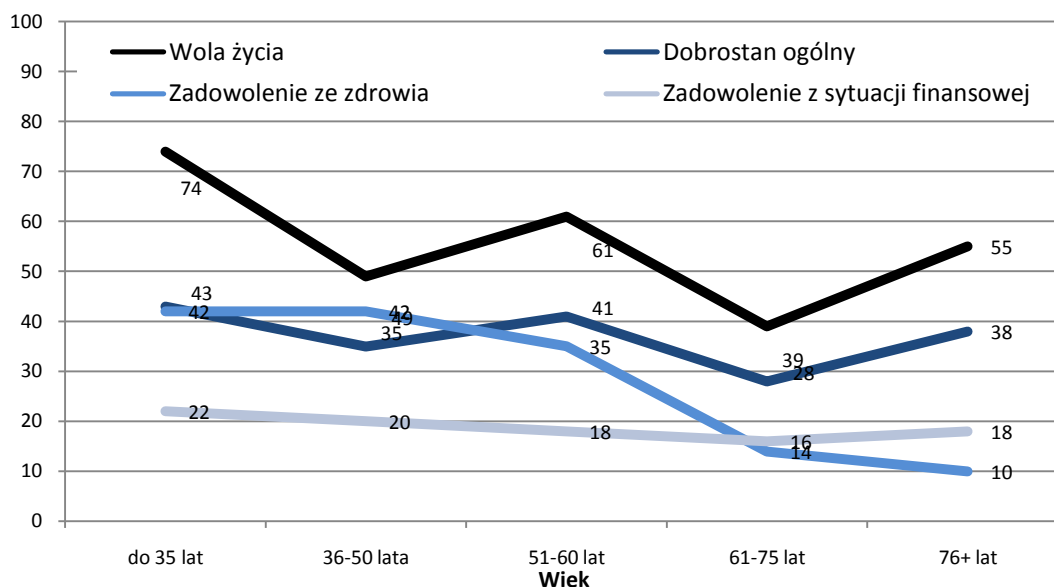
Pełne wsparcie w danych z *Diagnozy* znalazła hipoteza 3. Wykres 5.4.20 dowodzi, że efektywność wewnętrznego mechanizmu atraktora w zasadzie nie słabnie z wiekiem w odniesieniu do najgłębszego poziomu dobrostanu psychicznego — woli życia; jest mniejsza, ale również pozostaje stabilna w cyklu życia w zakresie ogólnego dobrostanu subiektywnego. Satysfakcje częściowe (zadowolenie ze zdrowia i z sytuacji finansowej rodziny) podlegają znacznie słabszemu oddziaływaniu mechanizmu wewnętrznego atraktora przez całe życie, a w przypadku zadowolenia ze zdrowia efektywność atraktora gwałtownie spada z wiekiem. Wynika to oczywiście z kumulowania się różnego rodzaju zaburzeń somatycznych, których wpływ na satysfakcję ze zdrowia przewyższa coraz bardziej oddziaływanie wewnętrznego atraktora psychicznej adaptacji.



UWAGI: wskaźnik woli życia stanowi suma standaryzowanych wartości skal pragnienia życia i skłonności samobójczych; wskaźnik dobrostanu ogólnego stanowi suma standaryzowanych wartości skal poczucia szczęścia, oceny całego dotychczasowego życia i oceny minionego roku

Wykres 5.4.20. Efektywność „szczęśliwego” atraktora w zakresie różnych wskaźników dobrostanu psychicznego, czyli wartość predykcyjna (procent wyjaśnionej wariancji) wyjściowego poziomu miar dobrostanu dla pozytywnej zmiany czterech wskaźników dobrostanu psychicznego (woli życia, ogólnego dobrostanu subiektywnego, zadowolenia ze zdrowia i zadowolenia z sytuacji finansowej rodziny) między 2009 a 2011 rokiem w różnych grupach wieku (wiek w 2011 r.) (N= 1 grupa wieku 1930, 2 - 2215, 3 - 2028, 4 - 2093, 5 - 1106)

Przy dłuższym odroczeniu (8 lat) układ zależności efektywności wewnętrznego mechanizmu atraktora „szczęścia” od wieku życia pozostaje podobny, chociaż w zakresie wszystkich wskaźników mechanizm ten okazuje się nieco mniej wydolny (wykres 5.4.21). W skrajnych grupach wieku, choć nie we wszystkich pośrednich, różnice między poszczególnymi wskaźnikami dobrostanu pozostają niemal dokładnie takie same jak przy czterokrotnie krótszym czasie odroczenia pomiarów.



UWAGI: wskaźnik woli życia stanowi suma standaryzowanych wartości skal pragnienia życia i skłonności samobójczych; wskaźnik dobrostanu ogólnego stanowi suma standaryzowanych wartości skal poczucia szczęścia, oceny całego dotychczasowego życia i oceny minionego roku

Wykres 5.4.21. Efektywność „szczęśliwego” atraktora w zakresie różnych wskaźników dobrostanu psychicznego, czyli wartość predykcyjna (procent wyjaśnionej wariancji) wyjściowego poziomu miar dobrostanu dla pozytywnej zmiany czterech wskaźników dobrostanu psychicznego (woli życia, ogólnego dobrostanu subiektywnego, zadowolenia ze zdrowia z sytuacji finansowej rodziny) między 2003 a 2011 rokiem w różnych grupach wieku (wiek w 2011 r.) (N= 1 grupa wieku 162, 2 - 413, 3 - 409, 4 - 362, 5 - 195)

Hipoteza ostatnia, przypomnijmy, przewiduje, że poprawa warunków życia, które zależą od człowieka (np. wzrost dochodów lub znalezienie partnera) ma wpływ na poziom dobrostanu psychicznego nie większy od odwrotnego wpływu dobrostanu psychicznego na poprawę owych warunków. Innymi słowy, szczęśliwym wiedzie się lepiej niż nieszczęśliwym, dlatego właśnie, że są szczęśliwi.

Sprawdziliśmy, czy poziom dobrostanu różnicuje wśród osób stanu wolnego szanse ożenku w okresie 11 lat⁷⁰. Analiza regresji dowiodła, że osoby z wyższym wskaźnikiem ogólnego dobrostanu psychicznego mają istotnie większe szanse na zawarcie związku małżeńskiego. Istotna jest też, ale znacznie słabsza, zależność odwrotna: ożenek zwiększa nieco poziom ogólnego dobrostanu psychicznego (tabele 5.4.2 - 5.4.3). Poziom dobrostanu w roku 2000 wyjaśnia 6,5 proc. różnic w stanie cywilnym między rokiem 2000 i 2011 wśród osób stanu wolnego w roku 2000, a zawarcie małżeństwa wyjaśnia wzrost dobrostanu w 2,9 proc.

Tabela 5.4.2. Wartość predykcyjna dobrostanu psychicznego w 2000 r. dla założenia małżeństwa w kolejnych 11 latach

| Predyktory | Współczynniki niestandardyzowane | | Współczynniki standardyzowane | t | p |
|---------------------|----------------------------------|--------------|-------------------------------|--------|-------|
| | B | Odch. stand. | Beta | | |
| Stała | 0,906 | 0,064 | | 14,051 | 0,000 |
| Dobrostan w 2000 r. | -0,050 | 0,011 | 0,255 | 4,533 | 0,000 |

R² dla dobrostanu = 0,065

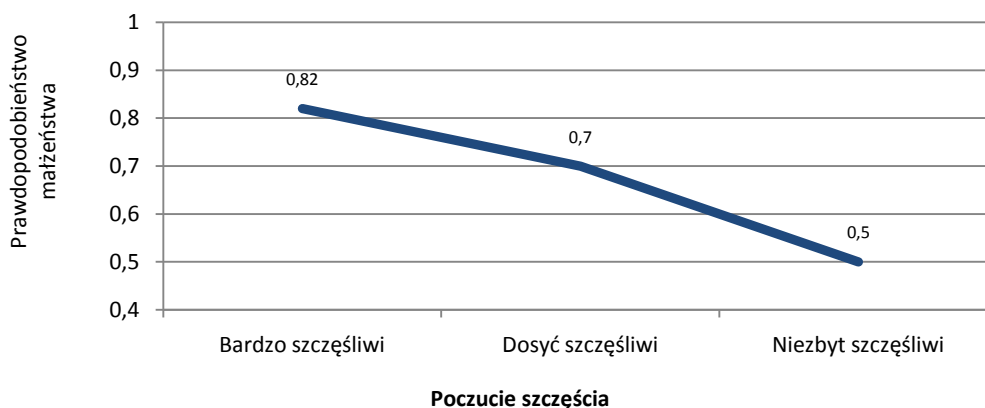
Tabela 5.4.3. Wartość predykcyjna wejścia w związki małżeńskie po 2000 r. dla zmiany dobrostanu psychicznego między 2000 i 2011 rokiem

| Predyktory | Współczynniki niestandardyzowane | | Współczynniki standardyzowane | t | p |
|----------------------|----------------------------------|--------------|-------------------------------|--------|-------|
| | B | odch. stand. | Beta | | |
| Stała | -3,763 | 0,546 | | -6,891 | 0,000 |
| Dobrostan w 2000 r. | 0,626 | 0,083 | 0,550 | 7,519 | 0,000 |
| Założenie małżeństwa | 1,073 | 0,456 | -0,172 | -2,354 | 0,020 |

R² dla założenia małżeństwa = 0,029

⁷⁰ Związek przyczynowy między dobrostanem psychicznym i późniejszymi związkami interpersonalnymi, w tym szansą zawarcia związku małżeńskiego stwierdzili wcześniej inni badacze (Harker, Keltner, 2001; Stutzer, Frey, 2006). Jednak Graham, Eggers i Sukhtankar (2004) na podstawie danych z badań poanelowych w Rosji z odroczeniem pięcioletnim kolejnych pomiarów nie stwierdziły istotnego statystycznie wpływu dobrostanu na prawdopodobieństwo zawarcia związku małżeńskiego.

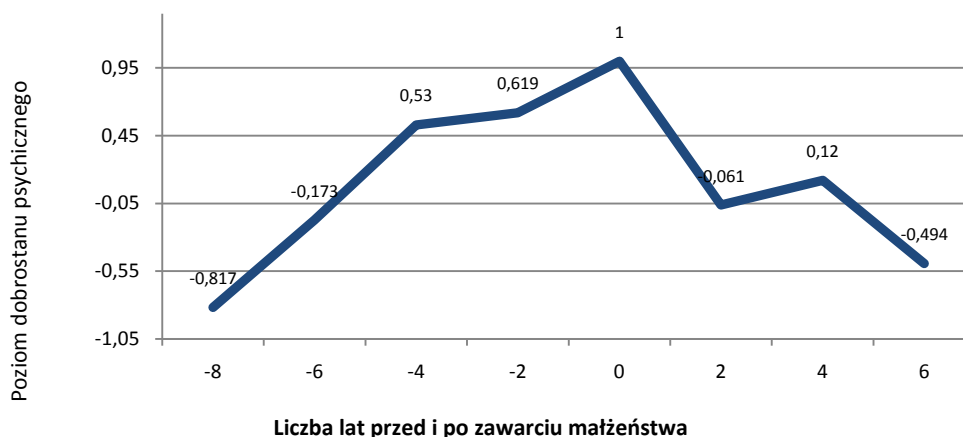
Wykres 5.4.22 obrazuje wielkość efektu dobrostanu psychicznego, jeśli chodzi o szanse znalezienia stałego partnera. Osoby bardzo szczęśliwe w roku 2000 miały 1,6 razy większe szanse zawarcia związku małżeńskiego w następnych 11 latach w porównaniu z osobami, które w 2000 r. czuły się niezbyt szczęśliwe.



UWAGI: Dobrostan stanowiła suma standaryzowanych wartości oceny całego dotychczasowego życia, poczucia szczęścia i oceny minionego roku, skategoryzowana według rozkładu wartości co 25 proc.; efekt główny poziomu dobrostanu $F(3, 231) = 3,168$, $p < 0,05$, $\eta^2 = 0,040$.

Wykres 5.4.22. *Prawdopodobieństwo zawarcia małżeństwa między 2000 i 2011 rokiem wśród osób stanu wolnego w 2000 r. w zależności od poczucia szczęścia w 2000 r. w próbie panelowej*

Efekt małżeństwa w zakresie dobrostanu psychicznego nie jest trwały, co pokazały wcześniej już inne badania (Easterlin, 2005). Ogólna prawidłowość jest taka, że dobrostan psychiczny rośnie w miarę zbliżania się daty ślubu, po czym spada w następnych latach do poziomu z okresu wielu lat poprzedzających ślub (wykres 5.4.23). Poziom dobrostanu spada gwałtownie w pierwszych dwóch latach po zawarciu małżeństwa, a następnie stabilizuje się w okresie kolejnych dwóch lat, aby po czwartym roku znów zacząć spadać do poziomu z czasu poprzedzającego ślub o analogiczną liczbę lat. Innymi słowy, występuje niemal idealna asymetria zmian dobrostanu psychicznego przed i po zawarciu małżeństwa. Sugeruje to, że konsekwentnie stwierdzana w badaniach sondażowych znaczna różnica w zakresie różnych wskaźników dobrostanu psychicznego między osobami żyjącymi w stanie małżeńskim i tymi, które nie zawarły małżeństwa lub się rozwiodły (Myers, 2004), wynikać może nie tyle z „szczęściodajnej” funkcji małżeństwa, ile z różnic indywidualnych w poziomie dobrostanu psychicznego: szczęśliwi częściej od nieszczęśliwych zawierają związek małżeński i rzadziej się rozwodzą.

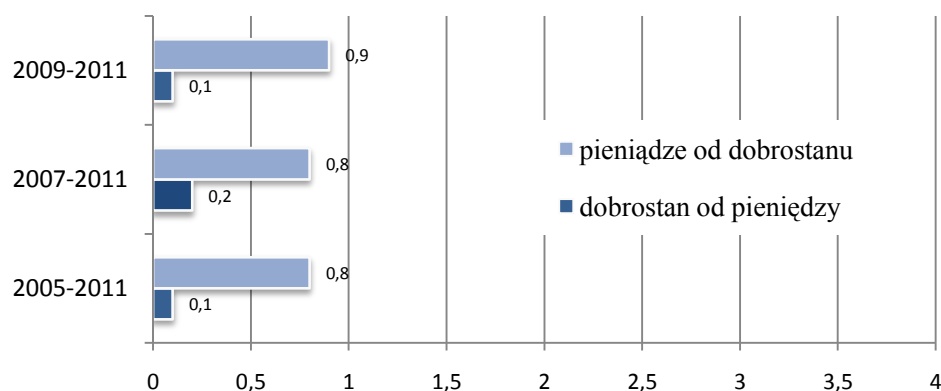


UWAGI: Dobrostan stanowiła suma standaryzowanych wartości oceny całego dotychczasowego życia, poczucia szczęścia i oceny minionego roku; wykres prezentuje średnie po wyłączeniu efektów płci, wieku, kwadratu wieku i wykształcenia.

Wykres 5.4.23. *Poziom dobrostanu psychicznego w różnym czasie przed i po zawarciu małżeństwa*

W przypadku dochodów zależność jest raczej jednostronna. Dobrostan warunkuje zmianę dochodów osobistych we wszystkich okresach odroczenia pomiarów (2-, 4- i 6-letnich), a zmiana dochodów osobistych ma istotny statystycznie wpływ na dobrostan tylko w jednym z tych okresów (2007-2011) (wykres 5.4.24). Tak więc, osoby w lepszej kondycji psychicznej mają szanse na szybsze bogacenie się w kolejnych latach w porównaniu z osobami w

gorszej kondycji psychicznej, ale wzrost zamożności nie pociąga raczej za sobą wzrostu dobrostanu psychicznego. Nie pieniądze dają szczęście, ale szczęście daje pieniądze.⁷¹



Wykres 4.5.24. Procent wariacji w zakresie zmiany ogólnego dobrostanu psychicznego wyjaśnionej przez zmianę dochodu osobistego po wyłączeniu efektu poziomu dobrostanu psychicznego w pierwszym pomiarze i procent wariacji w zakresie zmiany wysokości dochodu osobistego wyjaśnionej przez dobrostan psychiczny w pierwszym pomiarze po wyłączeniu wysokości dochodu w pierwszym pomiarze w latach 2005-2011, 2007-2011 i 2009-2011 (wszystkie wartości z wyjątkiem 0,1 są istotne statystycznie)

Główne hipotezy wynikające z cebulowej teorii szczęścia znalazły zatem ponownie potwierdzenie. Wydarzenia życiowe mogą obniżać dobrostan psychiczny także w jego najgłębszej warstwie -- woli życia, ale wewnętrzny mechanizm atraktora niweluje ten efekt raczej w krótkim niż długim okresie. Czas leczy rany — ta mądrość ludowa jest w pełni trafna. Proces starzenia się osłabia, co prawda, zdolność regeneracji dobrostanu psychicznego, ale w niewielkim stopniu osłabia zdolność adaptacyjną na poziomie najgłębszym — woli życia. Dobrostan psychiczny tyleż zależy od powodzenia w życiu, ile (a nawet w pewnych przypadkach w większym jeszcze stopniu) powodzenie życiowe zależy od dobrostanu psychicznego. Szczęśliwsi są ci, którym się w niektórych aspektach życia dobrze wiedzie, ale to szczęśliwszym wiedzie się generalnie lepiej.

⁷¹ Jest jednak wiele danych dowodzących, że pieniądze dają jednak szczęście ale tylko ubogim. Po przekroczeniu pewnego progu zamożności pozostaje jedynie zależność od dobrostanu do pieniędzy (Czapiński, 2004c).

5.5. Finanse osobiste i zaufanie do instytucji finansowych

5.5.1. Osobiste dochody bieżące i spodziewane za dwa lata

Janusz Czapiński

Średni deklarowany dochód osobisty netto („na rękę”) miesięcznie za ostatni kwartał wyniósł w całej próbie 1811 zł, a w próbie panelowej nieco mniej — 1749 zł, i w stosunku do danych z 2009 r. wzrósł w całej próbie o 10,8 proc. (realnie o 2,8 proc.) a w próbie panelowej o 10,3 proc. (realnie o 2,3 proc.).

Rozkład średniego dochodu w przekrojach społecznych jest bardzo zróżnicowany (tabela 5.5.1). Mężczyźni deklarują dochód osobisty o 34,2 proc. wyższy niż kobiety (w 2009 r. o 33,2 proc.), osoby z wyższym i policealnym wykształceniem niemal dwuipółkrotnie wyższy od osób z wykształceniem podstawowym. Dochód osobisty rośnie z wiekiem do 35-44 roku życia, po czym systematycznie spada. Liniowo rośnie wraz z wielkością miejscowości zamieszkania — mieszkańcy wsi zarabiają 57 proc. (w 2009 r. 52 proc.) tego co mieszkańcy największych miast. Najwyższy jest w województwach mazowieckim, pomorskim, dolnośląskim i śląskim, a najniższy w woj. podkarpackim (64 proc. dochodu w woj. mazowieckim), świętokrzyskim i lubelskim.

W przekroju statusu społeczno-zawodowego prym wiodą przedsiębiorcy, a na dole hierarchii dochodów osobistych znajdują się, nie licząc uczniów i studentów, bezrobotni, renciści i inne biernie zawodowo osoby; dochody emerytów są wyższe od dochodów rolników. Nic dziwnego, że dochody osobiste osób z gospodarstw domowych z górnego kwartyła dochodów na jednostkę ekwiwalentną są niemal trzykrotnie wyższe od dochodów osób z gospodarstw z dolnego kwartyła.

Pytaliśmy także o spodziewane dochody osobiste netto za dwa lata. Badani oczekują, że ich dochody wzrosną przeciętnie o 33 proc. (tabela 5.5.1). Dwa lata temu oczekiwania były nieco wyższe (42 proc.).

Wysokość oczekiwanych dochodów, zdeterminowana jest głównie przez poziom obecnych dochodów i czynników silnie z dochodami skorelowanych: im wyższe dochody obecne tym wyższe dochody oczekiwane. Ale wielkość procentowej różnicy między aktualnymi i spodziewanymi zarobkami zależy od nieco innych czynników społeczno-demograficznych, zaś w odniesieniu do obecnej sytuacji finansowej zależność jest częściowo odwrotna: im niższe obecne dochody tym wyższy procentowo spodziewany ich wzrost. Największej procentowo finansowej poprawy, podobnie jak w 2009 r., oczekują bezrobotni, uczniowie i studenci oraz ogólnie osoby najmłodsze (ponad 100 proc.). Oczekiwania przedsiębiorców i rolników są większe niż pracowników najemnych, zwłaszcza tych, którzy pracują w sektorze publicznym. Najmniejszego wzrostu spodziewają się emeryci (15 proc.; 2 lata temu o 20 proc.) oraz renciści (o 27 proc.; 2 lata temu o 36 proc.). W przekroju klasy miejscowości zamieszkania i województwa oczekiwania są wyrównane. Czynnikiem silnie różnicującym wielkość spodziewanych wzrostów dochodu jest wiek — im starsi respondenci tym mniejsze oczekiwania.

Jeśli chodzi o przedstawicieli wybranych zawodów, największymi optymistami okazują się rolnicy i informatycy (powyżej 80 proc. oczekiwany wzrost zarobków). Najskromniejsze oczekiwania mają pracownicy budżetówki, zwłaszcza nauczyciele (poniżej 30 proc.) (tabela 5.5.2).

Możemy sprawdzić trafność oczekiwań sprzed dwóch lat. Okazuje się, że obecnie okazały się one bardziej nierealistyczne niż w poprzednich edycjach *Diagnozy* (tabela 5.5.3). Wynika to ze znacznego spadku tempa wzrostu dochodów osobistych w minionych dwóch latach. Dochody osobiste wzrosły w latach 2009-2011 ponad dwuipółkrotnie mniej, niż badani oczekiwali i różnica ta była znacznie większa niż poprzednio, mimo że optymizm oczekiwań był już słabszy niż w 2007 r.

Zobaczmy zatem, kto się mniej a kto bardziej pomylił. Uczniowie i studenci, osoby najmłodsze, bezrobotni, prywatni przedsiębiorcy i inni biernie zawodowo — te grupy najbardziej w swoich oczekiwaniach przesadziły z optymizmem (odpowiednio o 78, 63, 51, 43 i 41 proc.). Największymi realistami okazały się osoby najstarsze, emeryci i renciści (błąd nie większy niż 10 proc.); są to grupy, które już zakończyły karierę zawodową.

Około 30 proc. badanych miało możliwość pozytywnie się rozczarować — osiągnęli większe dochody niż się spodziewali. I jest to znacznie mniej niż w 2009 r. (wówczas pozytywnie rozczarowanych było 43 proc.). Nie widać ich jednak w naszych zestawieniach, ponieważ w każdej z wyróżnionych grup przeważają jednak nierealistyczni optymiści.

Czy poprzednie błędy w szacowaniu przyszłych dochodów czegoś uczą, czy prowadzą do korekty oczekiwań? Średni oczekiwany wzrost dochodów w obecnym badaniu okazał się niższy do analogicznego wskaźnika sprzed dwóch lat (odpowiednio w całych próbach — 48 i 52 proc.). Niewykluczone jednak, że ci, którzy bardziej przecenili poprzednio możliwość wzrostu swoich dochodów, obecnie są ostrożniejsi w szacunkach i spodziewają się mniejszego awansu ekonomicznego w następnych latach, natomiast ci, którzy niedoceniaли wzrostu dochodów lub popełnili niewielki błąd nierealistycznego optymizmu, są skłonni do korekty w górę, oczekując teraz znacznie większego wzrostu dochodów. Gdyby tak było, to korelacja między względną wielkością błędu oczekiwań sprzed dwóch lat a procentową różnicą między obecnie deklarowanym dochodem i dochodem oczekiwanym w perspektywie kolejnych dwóch lat powinna być ujemna. Tymczasem jest odwrotnie: wielkość popełnionego przed dwoma laty błędu przeszacowania wzrostu zarobków koreluje dodatnio z obecnie przewidywanym tempem wzrostu dochodów osobistych (w 2007 r. $r=0,24$, $p < 0,000$, w 2009 r. $r=0,23$, $p < 0,000$, w 2011 r. $r=0,27$, $p < 0,000$). Nierealistyczny optymizm Polaków nie podlega znaczącej weryfikacji.

Tabela 5.5.1. Dochód osobisty netto, aktualny i spodziewany za 2 lata, w całej próbie w 2011 r. i oczekiwany procentowy wzrost dochodu osobistego w 2009 i 2011 r.

| Kategoria społeczna | Aktualny dochód | | Dochód spodziewany za dwa lata | | Oczekiwany procentowy wzrost dochodu w 2011 r.* | Oczekiwany procentowy wzrost dochodu w 2009 r.* |
|---------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---|---|
| | średnia | odch. stand. | średnia | odch. stand. | | |
| Ogółem | 1811 | 1547 | 2417 | 2434 | 48 | 52 |
| Płeć | | | | | | |
| Mężczyźni | 2082 | 1800 | 2840 | 2906 | 52 | 57 |
| Kobiety | 1551 | 1201 | 2011 | 1779 | 48 | 47 |
| Wiek | | | | | | |
| do 24 lat | 1243 | 1088 | 2482 | 3870 | 150 | 118 |
| 25-34 lata | 2052 | 1517 | 2931 | 2428 | 65 | 75 |
| 35-44 lata | 2302 | 2199 | 3131 | 2958 | 53 | 59 |
| 45-59 lat | 1846 | 1543 | 2351 | 2132 | 39 | 44 |
| 60-64 lata | 1534 | 1096 | 1740 | 1279 | 19 | 23 |
| 65 i więcej lat | 1417 | 919 | 1548 | 943 | 15 | 20 |
| Miejsce zamieszkania | | | | | | |
| Miasta ponad 500 tys. | 2597 | 2250 | 3442 | 3404 | 48 | 50 |
| Miasta 200-500 tys. | 2001 | 1481 | 2620 | 1978 | 39 | 56 |
| Miasta 100-200 tys. | 1812 | 1101 | 2374 | 1544 | 49 | 47 |
| Miasta 20-100 tys. | 1808 | 1365 | 2375 | 2376 | 41 | 50 |
| Miasta < 20 tys. | 1802 | 1736 | 2479 | 2976 | 61 | 51 |
| Wieś | 1478 | 1206 | 2005 | 1932 | 50 | 54 |
| Województwo | | | | | | |
| Dolnośląskie | 1893 | 1313 | 2494 | 1806 | 45 | 50 |
| Kujawsko-pomorskie | 1678 | 1594 | 2198 | 2176 | 40 | 52 |
| Lubelskie | 1484 | 1044 | 2044 | 1824 | 56 | 55 |
| Lubuskie | 1763 | 1246 | 2404 | 2015 | 61 | 53 |
| Łódzkie | 1588 | 1013 | 2128 | 1499 | 42 | 57 |
| Małopolskie | 1772 | 1250 | 2393 | 1792 | 51 | 54 |
| Mazowieckie | 2286 | 2434 | 3043 | 4084 | 55 | 54 |
| Opolskie | 1585 | 991 | 2399 | 2289 | 61 | 50 |
| Podkarpackie | 1461 | 1344 | 1936 | 1718 | 52 | 57 |
| Podlaskie | 1654 | 1317 | 2120 | 1707 | 37 | 58 |
| Pomorskie | 1993 | 1585 | 2718 | 3028 | 54 | 48 |
| Śląskie | 1860 | 1160 | 2428 | 1763 | 42 | 47 |
| Świętokrzyskie | 1478 | 1046 | 1911 | 1346 | 40 | 53 |
| Warmińsko-mazurskie | 1579 | 998 | 2011 | 1352 | 36 | 45 |
| Wielkopolskie | 1871 | 1823 | 2562 | 2866 | 51 | 49 |
| Zachodnio-pomorskie | 1807 | 1317 | 2319 | 1578 | 40 | 52 |
| Wykształcenie | | | | | | |
| Podstawowe i niższe | 1124 | 726 | 1426 | 1411 | 30 | 36 |
| Zasadnicze/gimnazjum | 1514 | 1106 | 2116 | 2461 | 59 | 60 |
| Średnie | 1792 | 1311 | 2380 | 1905 | 47 | 56 |
| Wyższe i policealne | 2682 | 2188 | 3519 | 3083 | 49 | 50 |
| Dochód na jedną osobę | | | | | | |
| Dolny kwartył | 1085 | 806 | 1650 | 2234 | 67 | 72 |
| Środkowe 50 proc. | 1571 | 907 | 2108 | 1769 | 43 | 48 |
| Górny kwartył | 2873 | 2265 | 3648 | 3101 | 37 | 46 |
| Status społeczno-zawodowy | | | | | | |
| Sektor publiczny | 2342 | 1465 | 2917 | 1951 | 30 | 43 |
| Sektor prywatny | 2134 | 1747 | 2892 | 2483 | 46 | 56 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 3260 | 2924 | 4875 | 4406 | 69 | 67 |
| Rolnicy | 1381 | 1310 | 2011 | 2356 | 62 | 81 |
| Renciści | 1149 | 691 | 1395 | 967 | 27 | 36 |
| Emeryci | 1498 | 959 | 1646 | 1029 | 15 | 20 |
| Uczniowie i studenci | 1330 | 1199 | 2769 | 4196 | 174 | 179 |
| Bezrobotni | 949 | 980 | 2070 | 2101 | 189 | 134 |
| Inni bierni zawodowo | 1030 | 920 | 1843 | 2286 | 98 | 95 |

* Są to średnie procentowych różnic indywidualnych między dochodem osobistym w 2011 i spodziewanym za dwa lata osób, które miały dochód osobisty w 2011 r. wyższy niż 0 zł, jeśli dochód oczekiwany był także wyższy od 0 zł. Średnia ogółem w tej tabeli jest wyższa od procentowe j różnicy średnich dochodów aktualnych i oczekiwanych dla całej próby (33 proc.), ponieważ średnia różnic indywidualnych jest zawyżona przez przypadki bardzo niskiej bazy dużych zmian (por. przypis 7).

Tabela 5.5.2. Dochód osobisty miesięcznie netto, aktualny i spodziewany za dwa lata w 2011 r. oraz procentowy spodziewany wzrost dochodu osobistego w 2009 i 2011 r. w wybranych grupach zawodowych (porządek wg wielkości spodziewanego wzrostu dochodu w 2011 r.)

| Zawód obecnie wykonywany | Średnia | | Spodziewany procentowy wzrost dochodów w 2011 r.* | Spodziewany procentowy wzrost dochodów w 2009 r.* |
|--|------------------|-------------------------------|---|---|
| | dochody aktualne | dochody spodziewane za 2 lata | | |
| Rolnicy na własne potrzeby | 1025 | 1689 | 87 | 95 |
| Informatycy, analitycy, programiści | 3203 | 4466 | 81 | 54 |
| Robotnicy obróbki metali | 1932 | 2736 | 64 | 59 |
| Rolnicy prod. roślinnej i zwierzęcej | 1324 | 1907 | 62 | 78 |
| Prac. Ds. obsługi klientów | 1929 | 2528 | 59 | 55 |
| Rob. budowlani - stan surowy | 1958 | 2729 | 59 | 80 |
| Kucharze, kelnerzy, barmani | 1669 | 2308 | 58 | 58 |
| Monterzy | 1699 | 2361 | 58 | 52 |
| Prac. usług osobistych | 1511 | 2117 | 57 | 75 |
| Sprzedawcy i pokrewni | 1707 | 2316 | 57 | 67 |
| Rob. budowlani - wykończenie | 2169 | 2942 | 57 | 64 |
| Specjaliści ds. sprzedaży i marketingu | 2549 | 3744 | 56 | 68 |
| Mechanicy maszyn i urządzeń | 1914 | 2498 | 54 | 50 |
| Specjaliści ds. finansowych | 3245 | 4824 | 53 | 52 |
| Twórcy, artyści, pracownicy kultury | 3068 | 4202 | 51 | 64 |
| Rob. przy pracach prostych | 1474 | 2093 | 51 | 62 |
| Kierowcy, kolejarze, marynarze | 2266 | 3128 | 46 | 52 |
| Inni wykwalifikowani pracownicy | 1901 | 2562 | 45 | 61 |
| Lekarze | 3539 | 4771 | 44 | 57 |
| Górnicy i pokrewni | 2060 | 2732 | 43 | 50 |
| Średnia kadra kierownicza | 3361 | 4613 | 42 | 59 |
| Rob. obróbki drewna i papieru | 1805 | 2376 | 42 | 63 |
| Rob. produkcji odzieży | 1415 | 1894 | 41 | 49 |
| Władze i wyższa kadra kierownicza | 4724 | 6113 | 40 | 37 |
| Rob. w przetwórstwie spożywczym | 1936 | 2831 | 40 | 47 |
| Technicy | 2545 | 3339 | 39 | 46 |
| Operatorzy pojazdów wolnobieżnych | 1938 | 2530 | 39 | 45 |
| Średni personel w ochronie zdrowia | 2212 | 2721 | 38 | 58 |
| Średni personel biurowy | 2022 | 2549 | 37 | 56 |
| Pomoce domowe, sprzątaczk, praczki | 1217 | 1567 | 37 | 47 |
| Elektrycy i monterzy elektroniczni | 2232 | 2865 | 33 | 44 |
| Inni specjaliści | 2810 | 3568 | 32 | 50 |
| Specjaliści ds administracji i zarządzania, prawnicy | 3706 | 4751 | 32 | 38 |
| Inżynierowie | 3341 | 4184 | 31 | 61 |
| Policjanci, strażacy, żołnierze, celnicy i prac. usług ochrony | 2540 | 3112 | 31 | 33 |
| Pielęgniarki | 2321 | 3095 | 30 | 39 |
| Nauczyciele szkół wyższych | 3659 | 4147 | 26 | 33 |
| Nauczyciele szkół ponadpodstawowych | 2688 | 3226 | 22 | 30 |
| Nauczyciele szkół podstawowych | 2378 | 2710 | 19 | 36 |

* Są to średnie procentowych różnic indywidualnych między dochodem osobistym w 2011 r. i spodziewanym za dwa lata oraz dochodem osobistym w 2009 r. i spodziewanym za dwa lata osób, które miały dochód osobisty – odpowiednio – w 2011 i 2009 r. wyższy niż 0 zł, jeśli dochód oczekiwany był także wyższy od 0 zł. Wielkości w tej kolumnie są większe niż wynikałoby to z procentowych różnic średnich grupowych (kolumna 2 i 3), ponieważ średnia różnic indywidualnych jest podwyższona przez przypadki bardzo niskiej bazy dużych zmian (por. przypis 7 na s. 40).

Tabela 5.5.3. Wielkość różnicy między oczekiwanym i faktycznym procentowym wzrostem dochodów osobistych w próbie panelowej w latach 2009-2011 i 2007-2009

| Kategoria społeczna | Procentowy błąd oczekiwań | | Różnica błędów oczekiwań między 2009-2011 i 2007-2009 |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---|
| | 2009-2011 r. ^a | 2007-2009 r. ^b | |
| Ogółem | 20 | 11 | 9 |
| Płeć | | | |
| Mężczyźni | 24 | 14 | 10 |
| Kobiety | 16 | 9 | 7 |
| Wiek | | | |
| do 24 lat | 63 | 33 | 30 |
| 25-34 lata | 35 | 24 | 11 |
| 35-44 lata | 29 | 17 | 12 |
| 45-59 lat | 17 | 12 | 5 |
| 60-64 lata | 4 | -03 | 7 |
| 65 i więcej lat | 4 | -01 | 5 |
| Miejsce zamieszkania | | | |
| Miasta ponad 500 tys. | 17 | 13 | 4 |
| Miasta 200-500 tys. | 24 | 17 | 7 |
| Miasta 100-200 tys. | 15 | 09 | 6 |
| Miasta 20-100 tys. | 21 | 11 | 10 |
| Miasta < 20 tys. | 17 | 03 | 14 |
| Wieś | 20 | 13 | 7 |
| Województwo | | | |
| Dolnośląskie | 23 | 06 | 17 |
| Kujawsko-pomorskie | 25 | 23 | 2 |
| Lubelskie | 22 | 01 | 21 |
| Lubuskie | 16 | 02 | 14 |
| Łódzkie | 26 | 25 | 1 |
| Małopolskie | 26 | 20 | 6 |
| Mazowieckie | 20 | 9 | 11 |
| Opolskie | 21 | 16 | 5 |
| Podkarpackie | 18 | 19 | -1 |
| Podlaskie | 15 | 6 | 9 |
| Pomorskie | 23 | 7 | 16 |
| Śląskie | 13 | 6 | 7 |
| Świętokrzyskie | 17 | 1 | 16 |
| Warmińsko-mazurskie | 13 | 12 | 1 |
| Wielkopolskie | 16 | 3 | 13 |
| Zachodnio-pomorskie | 17 | 28 | -11 |
| Wykształcenie | | | |
| Podstawowe i niższe | 13 | 8 | 5 |
| Zasadnicze/gimnazjum | 23 | 16 | 7 |
| Średnie | 23 | 12 | 11 |
| Wyższe i policealne | 17 | 7 | 10 |
| Dochód na jedną osobę | | | |
| Dolny kwartył | 21 | 18 | 3 |
| Środkowe 50 proc. | 17 | 10 | 7 |
| Górny kwartył | 25 | 11 | 14 |
| Status społeczno-zawodowy | | | |
| Sektor publiczny | 15 | 1 | 14 |
| Sektor prywatny | 31 | 21 | 10 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 43 | 51 | -8 |
| Rolnicy | 26 | 14 | 12 |
| Renciści | 7 | 2 | 5 |
| Emeryci | 4 | -1 | 5 |
| Uczniowie i studenci | 78 | 65 | 13 |
| Bezrobotni | 51 | 37 | 14 |
| Inni bierni zawodowo | 41 | 46 | -5 |

a Są to średnie procentowych różnic indywidualnych między dochodem osobistym i dochodem spodziewanym za dwa lata w badaniu 2009 r. w próbie panelowej.

b Są to średnie procentowych różnic indywidualnych między dochodem osobistym i dochodem spodziewanym za dwa lata w badaniu 2007 r. w próbie panelowej.

5.5.2. Stosunek do instytucji finansowych

Tadeusz Szumlicz

Korzystanie z usług instytucji finansowych jest bardzo ważne nie tylko dla przedsiębiorstw, lecz także dla gospodarstw domowych, które zarządzając swoimi finansami osobistymi z instytucji tych coraz powszechniej korzystają i są od nich w sensie ekonomicznym w dużym stopniu uzależnione. Opinie o działalności instytucji finansowych mają wyjątkowe znaczenie w okresach kryzysu ekonomicznego. Dlatego też pytanie o stopień zaufania do nich wydaje się w *Diagnozie 2011* tym ważniejsze. Interesująca jest też możliwość porównywania zdań na ten temat w dłuższym okresie, chociaż w obecnej sytuacji szczególne znaczenie mają dane z *Diagnoz 2007, 2009 i 2011*.

Zróżnicowanie zaufania do wybranych instytucji finansowych, wyrażane przez dorosłych członków gospodarstw domowych, w zależności od takich cech respondentów, jak: płeć, wiek, miejsce zamieszkania, wykształcenie, dochody i status społeczno-zawodowy, szczegółowo obrazują tabele 5.5.4-5.5.10.

Tabela 5.5.4. Zaufanie do instytucji finansowych (pośród tych, którzy mają na ten temat zdanie) w 2011 r.

| Wyszczególnienie | | (proc.) | | | | | |
|---------------------------|-------------------------|---------|--------|------|------|-------|------|
| | | NBP | Banków | OFE | ZU | Giędy | ZUS |
| Ogółem | | 73,7 | 40,9 | 21,7 | 26,3 | 19,5 | 33,3 |
| Płeć | Mężczyźni | 71,6 | 41,3 | 21,8 | 26,1 | 22,9 | 28,9 |
| | Kobiety | 75,8 | 40,4 | 21,6 | 26,5 | 15,7 | 37,6 |
| Wiek | do 24 lat | 70,6 | 46,9 | 28,5 | 29,5 | 25,9 | 21,6 |
| | 25-34 lata | 71,8 | 50,6 | 26,9 | 27,5 | 25,0 | 20,3 |
| | 35-44 lata | 73,9 | 45,0 | 23,8 | 27,1 | 20,4 | 20,7 |
| | 45-59 lat | 74,1 | 33,8 | 18,6 | 24,1 | 15,4 | 31,1 |
| | 60-64 lata | 78,2 | 35,2 | 10,8 | 23,3 | 13,8 | 49,1 |
| | 65 i więcej lat | 75,0 | 33,0 | 12,3 | 26,8 | 12,1 | 62,3 |
| Miejsce zamieszkania | Miasta ponad 500 tys. | 77,0 | 53,4 | 25,4 | 29,0 | 35,0 | 25,6 |
| | Miasta 200-500 tys. | 73,7 | 46,8 | 24,7 | 24,8 | 20,3 | 29,5 |
| | Miasta 100-200 tys. | 70,9 | 46,8 | 23,8 | 26,3 | 20,6 | 31,9 |
| | Miasta 20-100 tys. | 73,8 | 39,4 | 21,3 | 26,6 | 19,3 | 36,0 |
| | Miasta < 20 tys. | 75,9 | 35,4 | 19,9 | 24,5 | 16,1 | 36,2 |
| | Wieś | 72,0 | 35,1 | 19,5 | 26,2 | 13,6 | 35,3 |
| Województwo | Dolnośląskie | 73,6 | 44,3 | 24,3 | 25,8 | 20,6 | 28,8 |
| | Kujawsko-pomorskie | 73,9 | 41,9 | 17,9 | 26,7 | 17,5 | 34,1 |
| | Lubelskie | 77,2 | 38,3 | 20,2 | 29,8 | 21,1 | 38,3 |
| | Lubuskie | 73,1 | 39,5 | 15,3 | 26,7 | 18,2 | 33,9 |
| | Łódzkie | 74,7 | 41,5 | 16,6 | 31,5 | 27,2 | 30,3 |
| | Małopolskie | 73,7 | 42,4 | 24,4 | 23,9 | 18,8 | 29,7 |
| | Mazowieckie | 72,1 | 41,5 | 21,2 | 25,5 | 22,0 | 30,1 |
| | Opolskie | 76,0 | 43,7 | 21,2 | 24,4 | 11,4 | 40,4 |
| | Podkarpackie | 80,6 | 36,2 | 19,5 | 33,3 | 15,9 | 36,1 |
| | Podlaskie | 74,0 | 33,9 | 18,5 | 20,7 | 11,9 | 29,0 |
| | Pomorskie | 76,6 | 48,9 | 27,2 | 28,4 | 22,3 | 35,8 |
| | Śląskie | 67,8 | 39,6 | 19,7 | 20,2 | 16,9 | 33,4 |
| | Świętokrzyskie | 77,9 | 41,7 | 22,6 | 28,0 | 18,3 | 33,3 |
| | Warmińsko-mazurskie | 81,4 | 44,3 | 25,5 | 31,7 | 18,8 | 47,2 |
| | Wielkopolskie | 69,2 | 38,3 | 22,8 | 27,4 | 18,2 | 32,7 |
| | Zachodnio-pomorskie | 74,7 | 32,2 | 27,4 | 25,4 | 22,0 | 37,7 |
| Wykształcenie | Podstawowe i niższe | 65,7 | 29,1 | 16,8 | 24,3 | 10,0 | 50,7 |
| | Zasadnicze/gimnazjum | 69,4 | 33,2 | 19,6 | 25,6 | 14,0 | 32,8 |
| | Średnie | 75,6 | 40,4 | 21,0 | 25,8 | 18,0 | 31,0 |
| | Wyższe i policealne | 79,7 | 54,5 | 26,4 | 28,5 | 30,6 | 26,7 |
| Dochód na jedną osobę | Dolny kwartył | 66,9 | 34,4 | 20,4 | 24,9 | 11,7 | 29,3 |
| | Środkowe 50 % | 73,6 | 37,5 | 19,9 | 24,6 | 17,4 | 35,5 |
| | Górny kwartył | 79,6 | 50,0 | 24,7 | 30,6 | 28,3 | 34,6 |
| Status społeczno-zawodowy | Sektor publiczny | 77,6 | 43,4 | 24,6 | 28,5 | 22,3 | 24,6 |
| | Sektor prywatny | 70,6 | 44,5 | 25,3 | 25,3 | 21,2 | 20,4 |
| | Prywatni przedsiębiorcy | 75,9 | 49,5 | 24,3 | 27,3 | 27,6 | 21,2 |
| | Rolnicy | 77,6 | 35,4 | 18,1 | 32,7 | 12,2 | 26,1 |
| | Renciści | 68,7 | 29,8 | 14,7 | 22,4 | 10,3 | 53,3 |
| | Emeryci | 76,8 | 33,8 | 11,5 | 25,0 | 13,2 | 58,8 |
| | Uczniowie i studenci | 75,4 | 52,0 | 27,6 | 29,9 | 29,8 | 19,0 |
| | Bezrobotni | 65,4 | 33,0 | 20,0 | 21,9 | 13,7 | 25,2 |
| | Inni bierni zawodowo | 73,5 | 40,5 | 20,8 | 27,9 | 16,6 | 29,2 |

Tym razem w *Diagnozie* uwzględniono stopień zaufania do: Narodowego Banku Polskiego, banków komercyjnych, otwartych funduszy emerytalnych, zakładów ubezpieczeń, giełdy i Zakładu Ubezpieczeń

społecznych. W komentarzach merytorycznych do wyników statystycznych badania zwrócono uwagę przede wszystkim na najistotniejsze tendencje zmian. Już na wstępie można stwierdzić, że w Polsce stosunek do instytucji finansowych był i jest dość krytyczny, ale – co warto mocno podkreślić – w latach 2003–2007 można było mówić o wzroście zaufania do instytucji finansowych. Od 2009 r. obserwujemy dramatyczne nadszarpnięcie tego zaufania przede wszystkim na skutek poważnej niestabilności rynków finansowych.

Okazuje się, że obecnie (tabela 5.5.1) największym zaufaniem cieszy się Narodowy Bank Polski (73,7 proc.). Do pozostałych instytucji finansowych zaufanie jest znacznie mniejsze i bardziej zróżnicowane. Wyróżniają się *in plus* banki komercyjne, do których zaufanie ma 40,9 proc. badanych oraz *in minus* giełda, do której zaufanie ma 19,5 proc. badanych.

Tabela 5.5.5. Zaufanie do NBP

| Wyszczególnienie | | (proc.) | | |
|---------------------------|-------------------------|---------|------|----------------|
| | | Tak | Nie | Nie mam zdania |
| Ogółem | | 45,2 | 16,2 | 38,6 |
| Płeć | Mężczyźni | 46,3 | 18,4 | 35,3 |
| | Kobiety | 44,2 | 14,2 | 41,6 |
| Wiek | do 24 lat | 32,9 | 13,7 | 53,4 |
| | 25-34 lata | 45,2 | 17,8 | 37,0 |
| | 35-44 lata | 47,1 | 16,7 | 36,2 |
| | 45-59 lat | 49,1 | 17,2 | 33,7 |
| | 60-64 lata | 52,5 | 14,6 | 32,9 |
| | 65 i więcej lat | 44,0 | 14,7 | 41,3 |
| Miejsce zamieszkania | Miasta ponad 500 tys. | 54,0 | 16,2 | 29,8 |
| | Miasta 200-500 tys. | 48,2 | 17,2 | 34,6 |
| | Miasta 100-200 tys. | 43,4 | 17,9 | 38,7 |
| | Miasta 20-100 tys. | 46,6 | 16,5 | 36,9 |
| | Miasta < 20 tys. | 47,7 | 15,2 | 37,1 |
| | Wieś | 40,4 | 15,7 | 43,9 |
| Województwo | Dolnośląskie | 45,1 | 16,2 | 38,7 |
| | Kujawsko-pomorskie | 44,4 | 15,7 | 39,9 |
| | Lubelskie | 47,3 | 13,9 | 38,8 |
| | Lubuskie | 42,4 | 15,5 | 42,1 |
| | Łódzkie | 47,1 | 15,9 | 37,0 |
| | Małopolskie | 46,0 | 16,5 | 37,5 |
| | Mazowieckie | 46,2 | 17,9 | 35,9 |
| | Opolskie | 45,7 | 14,4 | 39,9 |
| | Podkarpackie | 45,6 | 11,0 | 43,4 |
| | Podlaskie | 47,7 | 16,8 | 35,5 |
| | Pomorskie | 47,5 | 14,5 | 38,0 |
| | Śląskie | 40,2 | 19,1 | 40,7 |
| | Świętokrzyskie | 46,8 | 13,2 | 40,0 |
| | Warmińsko-mazurskie | 54,2 | 12,4 | 33,4 |
| | Wielkopolskie | 42,3 | 18,8 | 38,9 |
| | Zachodnio-pomorskie | 45,2 | 15,3 | 39,5 |
| Wykształcenie | Podstawowe i niższe | 33,3 | 17,4 | 49,3 |
| | Zasadnicze/gimnazjum | 39,3 | 17,3 | 43,4 |
| | Średnie | 48,8 | 15,7 | 35,5 |
| | Wyższe i policealne | 56,6 | 14,4 | 29,0 |
| Dochód na jedną osobę | Dolny kwartył | 36,3 | 17,9 | 45,8 |
| | Środkowe 50 % | 45,3 | 16,2 | 38,5 |
| | Górny kwartył | 55,2 | 14,2 | 30,6 |
| Status społeczno-zawodowy | Sektor publiczny | 53,3 | 15,3 | 31,4 |
| | Sektor prywatny | 46,2 | 19,3 | 34,5 |
| | Prywatni przedsiębiorcy | 54,7 | 17,3 | 28,0 |
| | Rolnicy | 48,7 | 14,1 | 37,2 |
| | Renciści | 39,2 | 17,9 | 42,9 |
| | Emeryci | 48,3 | 14,6 | 37,1 |
| | Uczniowie i studenci | 35,0 | 11,4 | 53,6 |
| | Bezrobotni | 35,6 | 18,8 | 45,6 |
| | Inni bierni zawodowo | 40,7 | 14,7 | 44,6 |

Oczywiście bardzo zróżnicowany jest poziom zaufania społecznego do poszczególnych instytucji w przekroju wyszczególnionych grup demograficznych i społeczno-ekonomicznych (tabela 5.5.4). Ze względu na płeć największe różnice są w zaufaniu do giełdy (większe zaufanie wśród mężczyzn) i ZUS (większe wśród kobiet). Ze względu na wiek największe różnice są w zaufaniu do ZUS (większe wśród starszych) i OFE (większe wśród młodszych). Ze względu na miejsce zamieszkania największe różnice występują w zaufaniu do banków i giełdy (w obu przypadkach większe zaufanie u mieszkańców większych miast niż wsi). Również ze względu na dochody

największe różnice występują w zaufaniu do banków i giełdy (w obu przypadkach większe zaufanie u członków gospodarstw domowych lepiej sytuowanych). Status społeczno-zawodowy najbardziej różnicuje zaufanie do ZUS (większe – u emerytów i rencistów, mniejsze – u uczniów i studentów).

Zaufanie do Narodowego Banku Polskiego jest najmniej zróżnicowane. Najwyższym zaufaniem cieszy się on u mieszkańców woj. warmińsko-mazurskiego – 81,4 proc., a najniższym wśród bezrobotnych – 65,4 proc. (jest to wynik badania raczej trudny do wyjaśnienia, biorąc pod uwagę, że w tymże województwie mamy do czynienia z najwyższym poziomem bezrobocia). Można jednak zauważyć, że zaufanie do NBP jest nieco wyższe wśród kobiet niż mężczyzn, wzrasta wraz z wiekiem, jest znacznie większe wśród osób o wyższych poziomach wykształcenia i o wyższych dochodach (zob. szczegółowe dane w tabeli 5.5.4).

Na pytanie, czy ma Pan(i) zaufanie do banków komercyjnych? – pozytywnie odpowiada obecnie 41 proc. respondentów spośród tych, co mają zdanie. W 2009 r. takich odpowiedzi było 63 proc., w 2007 r. – 77 proc., w 2005 r. – 70 proc., a w 2003 r. – 68 proc., ale wówczas pytaliśmy o banki, a obecnie o banki komercyjne; trudno zatem rozstrzygnąć, czy mamy do czynienia ze spadkiem zaufania do banków, czy też z efektem pejoratywnego znaczeniem przymiotnika komercyjny.

Tabela 5.5.6. Zaufanie do banków komercyjnych

| Wyszczególnienie | | (proc.) | | |
|---------------------------|-------------------------|---------|------|----------------|
| | | Tak | Nie | Nie mam zdania |
| Ogółem | | 20,8 | 30,0 | 49,2 |
| Płeć | Mężczyźni | 22,8 | 32,4 | 44,8 |
| | Kobiety | 18,9 | 27,9 | 53,2 |
| Wiek | do 24 lat | 18,2 | 20,6 | 61,2 |
| | 25-34 lata | 28,9 | 28,2 | 42,9 |
| | 35-44 lata | 24,8 | 30,3 | 44,9 |
| | 45-59 lat | 17,9 | 35,1 | 47,0 |
| | 60-64 lata | 18,0 | 33,2 | 48,8 |
| | 65 i więcej lat | 14,8 | 30,0 | 55,2 |
| Miejsce zamieszkania | Miasta ponad 500 tys. | 31,9 | 27,8 | 40,3 |
| | Miasta 200-500 tys. | 26,2 | 29,8 | 44,0 |
| | Miasta 100-200 tys. | 25,0 | 28,4 | 46,6 |
| | Miasta 20-100 tys. | 20,5 | 31,5 | 48,0 |
| | Miasta < 20 tys. | 17,5 | 32,0 | 50,5 |
| Województwo | Wieś | 16,1 | 29,7 | 54,2 |
| | Dolnośląskie | 22,5 | 28,3 | 49,2 |
| | Kujawsko-pomorskie | 21,3 | 29,7 | 49,0 |
| | Lubelskie | 17,7 | 28,4 | 53,9 |
| | Lubuskie | 18,1 | 27,6 | 54,3 |
| | Łódzkie | 21,1 | 29,8 | 49,1 |
| | Małopolskie | 21,5 | 29,2 | 49,3 |
| | Mazowieckie | 22,5 | 31,7 | 45,8 |
| | Opolskie | 21,3 | 27,2 | 51,5 |
| | Podkarpackie | 14,4 | 25,4 | 60,2 |
| | Podlaskie | 16,2 | 31,4 | 52,4 |
| | Pomorskie | 27,2 | 28,4 | 44,4 |
| | Śląskie | 21,4 | 32,6 | 46,0 |
| | Świętokrzyskie | 19,5 | 27,3 | 53,2 |
| | Warmińsko-mazurskie | 25,4 | 32,0 | 42,6 |
| Wykształcenie | Wielkopolskie | 19,8 | 31,9 | 48,3 |
| | Zachodnio-pomorskie | 15,2 | 32,1 | 52,7 |
| | Podstawowe i niższe | 11,7 | 28,5 | 59,8 |
| | Zasadnicze/gimnazjum | 15,4 | 31,0 | 53,6 |
| Dochód na jedną osobę | Średnie | 21,1 | 31,1 | 47,8 |
| | Wyższe i policealne | 33,8 | 28,3 | 37,9 |
| | Dolny kwartyl | 15,4 | 29,3 | 55,3 |
| Status społeczno-zawodowy | Środkowe 50 % | 18,6 | 30,9 | 50,5 |
| | Górny kwartyl | 29,8 | 29,7 | 40,5 |
| | Sektor publiczny | 24,6 | 32,1 | 43,3 |
| | Sektor prywatny | 26,0 | 32,4 | 41,6 |
| | Prywatni przedsiębiorcy | 30,4 | 31,1 | 38,5 |
| | Rolnicy | 18,6 | 33,8 | 47,6 |
| | Renciści | 13,4 | 31,5 | 55,1 |
| | Emeryci | 16,3 | 31,9 | 51,8 |
| | Uczniowie i studenci | 20,1 | 18,5 | 61,4 |
| | Bezrobotni | 14,4 | 29,2 | 56,4 |
| Inni bierni zawodowo | 18,2 | 26,7 | 55,1 | |

Stopień zaufania do banków nadal najbardziej różni się ze względu na poziom wykształcenia korzystających z usług bankowych (tabela 5.5.4). Obecne zróżnicowanie zawiera się w przedziale od 55 proc. (najwyższe zaufanie wśród osób z wykształceniem wyższym i policealnym) do 29 proc. (najniższe zaufanie wśród osób z wykształceniem podstawowym i niższym). Można ponadto zauważyć, że zaufanie do banków nie różni płeć, spada wraz z wiekiem, jest wyższe wśród mieszkańców większych miejscowości, rośnie wraz z dochodami, oraz że poziom tego zaufania jest wyraźnie większy wśród aktywnych zawodowo i uczących się. Warto w tym miejscu przywołać komentarz z 2009 r., że „zróżnicowanie stopnia zaufania do banków jest dość duże i wymowne”. Największe zaufanie (53 proc. odpowiedzi „tak”) wyrażali wtedy – co było pewnym zaskoczeniem – rolnicy (zapewne na czas otrzymujący dopłaty unijne), a na przeciwnym biegunie znajdowali się prywatni przedsiębiorcy (33 proc. z nich zdecydowanie wyrażało brak zaufania), którzy najprawdopodobniej najmocniej odczuli skutki kryzysu finansowego. Obecnie to szczególne zróżnicowanie już nie występuje.

Tabela 5.5.7. Zaufanie do otwartych funduszy emerytalnych (OFE)

| Wyszczególnienie | | (proc.) | | |
|---------------------------|-------------------------|---------|------|----------------|
| | | Tak | Nie | Nie mam zdania |
| Ogółem | | 10,4 | 37,5 | 52,1 |
| Płeć | Mężczyźni | 11,3 | 40,5 | 48,2 |
| | Kobiety | 9,6 | 34,9 | 55,5 |
| Wiek | do 24 lat | 11,6 | 29,1 | 59,3 |
| | 25-34 lata | 16,0 | 43,6 | 40,4 |
| | 35-44 lata | 13,4 | 43,0 | 43,6 |
| | 45-59 lat | 9,5 | 41,6 | 48,9 |
| | 60-64 lata | 4,4 | 36,2 | 59,4 |
| | 65 i więcej lat | 3,6 | 25,5 | 70,9 |
| Miejsce zamieszkania | Miasta ponad 500 tys. | 14,2 | 41,8 | 44,0 |
| | Miasta 200-500 tys. | 13,1 | 40,1 | 46,8 |
| | Miasta 100-200 tys. | 11,9 | 38,1 | 50,0 |
| | Miasta 20-100 tys. | 10,5 | 38,7 | 50,8 |
| | Miasta < 20 tys. | 9,8 | 39,4 | 50,8 |
| | Wieś | 8,2 | 34,1 | 57,7 |
| Województwo | Dolnośląskie | 12,5 | 39,0 | 48,5 |
| | Kujawsko-pomorskie | 8,5 | 39,2 | 52,3 |
| | Lubelskie | 8,0 | 31,9 | 60,1 |
| | Lubuskie | 7,5 | 41,3 | 51,2 |
| | Łódzkie | 8,0 | 40,1 | 51,9 |
| | Małopolskie | 11,5 | 35,6 | 52,9 |
| | Mazowieckie | 9,9 | 37,0 | 53,1 |
| | Opolskie | 10,1 | 37,6 | 52,3 |
| | Podkarpackie | 8,0 | 33,1 | 58,9 |
| | Podlaskie | 9,1 | 40,3 | 50,6 |
| | Pomorskie | 13,4 | 35,7 | 50,9 |
| | Śląskie | 9,4 | 38,6 | 52,0 |
| | Świętokrzyskie | 10,5 | 36,0 | 53,5 |
| | Warmińsko-mazurskie | 14,7 | 42,9 | 42,4 |
| | Wielkopolskie | 11,9 | 40,3 | 47,8 |
| | Zachodnio-pomorskie | 12,8 | 33,9 | 53,3 |
| Wykształcenie | Podstawowe i niższe | 5,1 | 25,5 | 69,4 |
| | Zasadnicze/gimnazjum | 8,8 | 36,0 | 55,2 |
| | Średnie | 10,6 | 40,0 | 49,4 |
| | Wyższe i policealne | 15,9 | 44,2 | 39,9 |
| Dochód na jedną osobę | Dolny kwartył | 9,0 | 35,2 | 55,8 |
| | Środkowe 50 % | 9,3 | 37,2 | 53,5 |
| | Górny kwartył | 13,4 | 40,8 | 45,8 |
| Status społeczno-zawodowy | Sektor publiczny | 14,6 | 45,0 | 40,4 |
| | Sektor prywatny | 15,1 | 44,5 | 40,4 |
| | Prywatni przedsiębiorcy | 15,5 | 48,4 | 36,1 |
| | Rolnicy | 7,3 | 32,6 | 60,1 |
| | Renciści | 5,0 | 29,2 | 65,8 |
| | Emeryci | 3,9 | 30,2 | 65,9 |
| | Uczniowie i studenci | 11,1 | 29,1 | 59,8 |
| | Bezrobotni | 9,7 | 38,7 | 51,6 |
| Inni bierni zawodowo | 9,3 | 35,5 | 55,2 | |

Odpowiedzi na pytanie o zaufanie do otwartych funduszy emerytalnych (OFE), a w konsekwencji do zarządzających nimi powszechnych towarzystw emerytalnych (PTE), nie są w 2011 r. bardziej pozytywne niż w latach poprzednich. Na obecny wynik mogła mieć wpływ, prowadzona akurat w trakcie przeprowadzania badania, ostra dyskusja na temat zmniejszenia składki emerytalnej przekazywanej do OFE. Obecnie zaufanie wyraża 20 proc.

badanych, tymczasem w 2009 r. – 18 proc., w 2007 r. – 35 proc., w latach 2005 i 2003 – 30 proc.). Zaufanie do OFE jest zatem ciągle bardzo niskie, nie takie, jakiego można było się spodziewać w momencie wprowadzania finansowania kapitałowego do systemu emerytalnego, gdy takie rozwiązanie stanowiło najważniejszy argument w społecznym poparciu dla radykalnego zreformowania zabezpieczenia emerytalnego.

Obecne zróżnicowanie zaufania w zależności od cech demograficznych i społeczno-zawodowych zawiera się w przedziale od 29 proc. pośród osób w wieku do 24 lat do 12 proc. pośród emerytów, co nadzwyczaj trafnie symbolizuje interesy przyszłych i obecnych emerytów. Zaufanie do OFE nadal najbardziej różni się ze względu na wiek, miejsce zamieszkania i wykształcenie. Wśród osób w wieku do 24 lat wynosi ono 29 proc., a wśród osób w wieku 65 i więcej lat – 12 proc. Wśród osób z miast ponad 500 tys. wynosi ono 25 proc., a wśród mieszkańców wsi – 20 proc. Wśród osób z wykształceniem wyższym i policealnym wynosi ono 26 proc., a wśród osób z wykształceniem podstawowym i niższym – 17 proc. Można też dostrzec większe zaufanie do OFE ze strony osób aktywnych zawodowo niż biernych zawodowo (oczywiście wyłączając uczniów i studentów).

Tabela 5.5.8. Zaufanie do zakładów ubezpieczeń

| Wyszczególnienie | | (proc.) | | |
|---------------------------|-------------------------|---------|------|----------------|
| | | Tak | Nie | Nie mam zdania |
| Ogółem | | 14,1 | 39,6 | 46,3 |
| Płeć | Mężczyźni | 15,3 | 43,2 | 41,5 |
| | Kobiety | 13,1 | 36,3 | 50,6 |
| Wiek | do 24 lat | 12,9 | 30,9 | 56,2 |
| | 25-34 lata | 16,8 | 44,3 | 38,9 |
| | 35-44 lata | 16,4 | 44,3 | 39,3 |
| | 45-59 lat | 13,6 | 42,9 | 43,5 |
| | 60-64 lata | 12,1 | 40,0 | 47,9 |
| | 65 i więcej lat | 11,1 | 30,4 | 58,5 |
| Miejsce zamieszkania | Miasta ponad 500 tys. | 17,4 | 42,5 | 40,1 |
| | Miasta 200-500 tys. | 14,8 | 44,6 | 40,6 |
| | Miasta 100-200 tys. | 14,4 | 40,4 | 45,2 |
| | Miasta 20-100 tys. | 14,7 | 40,7 | 44,6 |
| | Miasta < 20 tys. | 13,2 | 40,7 | 46,1 |
| | Wieś | 12,8 | 36,1 | 51,1 |
| Województwo | Dolnośląskie | 14,5 | 41,7 | 43,8 |
| | Kujawsko-pomorskie | 14,5 | 39,8 | 45,7 |
| | Lubelskie | 14,7 | 34,6 | 50,7 |
| | Lubuskie | 13,9 | 38,3 | 47,8 |
| | Łódzkie | 17,6 | 38,2 | 44,2 |
| | Małopolskie | 12,3 | 39,2 | 48,5 |
| | Mazowieckie | 14,0 | 40,8 | 45,2 |
| | Opolskie | 13,7 | 42,3 | 44,0 |
| | Podkarpackie | 14,1 | 28,1 | 57,8 |
| | Podlaskie | 10,9 | 41,9 | 47,2 |
| | Pomorskie | 15,9 | 40,3 | 43,8 |
| | Śląskie | 11,0 | 43,5 | 45,5 |
| | Świętokrzyskie | 15,2 | 39,3 | 45,5 |
| | Warmińsko-mazurskie | 19,3 | 41,6 | 39,1 |
| Wielkopolskie | 14,8 | 39,4 | 45,8 | |
| Zachodnio-pomorskie | 13,4 | 39,2 | 47,4 | |
| Wykształcenie | Podstawowe i niższe | 9,6 | 30,0 | 60,4 |
| | Zasadnicze/gimnazjum | 13,0 | 37,9 | 49,1 |
| | Średnie | 14,4 | 41,5 | 44,1 |
| | Wyższe i policealne | 18,2 | 45,6 | 36,2 |
| Dochód na jedną osobę | Dolny kwartył | 12,1 | 36,6 | 51,3 |
| | Środkowe 50 % | 12,9 | 39,7 | 47,4 |
| | Górny kwartył | 18,5 | 41,8 | 39,7 |
| Status społeczno-zawodowy | Sektor publiczny | 17,7 | 44,3 | 38,0 |
| | Sektor prywatny | 15,6 | 46,1 | 38,3 |
| | Prywatni przedsiębiorcy | 18,7 | 49,7 | 31,6 |
| | Rolnicy | 17,4 | 35,9 | 46,7 |
| | Renciści | 9,6 | 33,2 | 57,2 |
| | Emeryci | 11,6 | 34,6 | 53,8 |
| | Uczniowie i studenci | 13,1 | 30,6 | 56,3 |
| | Bezrobotni | 11,3 | 40,4 | 48,3 |
| | Inni bierni zawodowo | 14,0 | 36,2 | 49,8 |

Na pytanie, czy ma Pan(i) zaufanie do towarzystw ubezpieczeniowych?⁷² – odsetek odpowiedzi pozytywnych, wśród tych, co mają zdanie, w badaniu z tego roku wyniósł 26 proc. (zob. bardziej szczegółowe dane w tabeli 5.5.4). Poprzednie badanie z 2007 r.⁷³ pokazywało zaufanie do zakładów ubezpieczeń życiowych wynoszące 49 proc. (2005 r. – 43 proc.; 2003 r. – 39 proc.), oraz zaufanie do zakładów ubezpieczeń majątkowych wynoszące 34 proc. (2005 r. – 28 proc., 2003 r. – 27 proc.). Można zatem mówić o znaczącym spadku zaufania do firm ubezpieczeniowych. Trudno jednak ustalić, jaki wpływ na ten ogólny wizerunek mają poszczególne działy działalności ubezpieczeniowej.

Na podkreślenie zasługuje fakt, że zaufanie do zakładów ubezpieczeń najmniej w porównaniu z innymi instytucjami finansowymi różni się ze względu na cechy demograficzne i społeczno-zawodowe (najwyższe 33 proc. rolnicy, a najniższe 22 proc. bezrobotni).

Tabela 5.5.9. Zaufanie do giełdy

| Wyszczególnienie | | (proc.) | | |
|---------------------------|-------------------------|---------|------|----------------|
| | | Tak | Nie | Nie mam zdania |
| Ogółem | | 8,4 | 34,5 | 57,1 |
| Płeć | Mężczyźni | 10,9 | 36,7 | 52,4 |
| | Kobiety | 6,0 | 32,5 | 61,5 |
| Wiek | do 24 lat | 10,2 | 29,1 | 60,7 |
| | 25-34 lata | 13,1 | 39,3 | 47,6 |
| | 35-44 lata | 9,8 | 38,1 | 52,1 |
| | 45-59 lat | 6,8 | 37,3 | 55,9 |
| | 60-64 lata | 5,4 | 33,4 | 61,2 |
| | 65 i więcej lat | 3,5 | 25,5 | 71,0 |
| Miejsce zamieszkania | Miasta ponad 500 tys. | 17,4 | 32,3 | 50,3 |
| | Miasta 200-500 tys. | 10,0 | 39,6 | 50,4 |
| | Miasta 100-200 tys. | 9,5 | 36,7 | 53,8 |
| | Miasta 20-100 tys. | 8,4 | 35,3 | 56,3 |
| | Miasta < 20 tys. | 6,9 | 36,0 | 57,1 |
| | Wieś | 5,1 | 32,6 | 62,3 |
| Województwo | Dolnośląskie | 9,3 | 35,7 | 55,0 |
| | Kujawsko-pomorskie | 7,4 | 35,0 | 57,6 |
| | Lubelskie | 8,2 | 30,9 | 60,9 |
| | Lubuskie | 7,4 | 33,7 | 58,9 |
| | Łódzkie | 11,4 | 30,5 | 58,1 |
| | Małopolskie | 7,8 | 33,7 | 58,5 |
| | Mazowieckie | 9,5 | 33,6 | 56,9 |
| | Opolskie | 4,7 | 35,9 | 59,4 |
| | Podkarpackie | 5,6 | 29,4 | 65,0 |
| | Podlaskie | 4,6 | 34,5 | 60,9 |
| | Pomorskie | 9,7 | 33,8 | 56,5 |
| | Śląskie | 7,7 | 38,1 | 54,2 |
| | Świętokrzyskie | 7,4 | 32,9 | 59,7 |
| | Warmińsko-mazurskie | 9,8 | 42,2 | 48,0 |
| | Wielkopolskie | 8,4 | 37,7 | 53,9 |
| | Zachodnio-pomorskie | 9,2 | 32,5 | 58,3 |
| Wykształcenie | Podstawowe i niższe | 4,6 | 34,6 | 60,8 |
| | Zasadnicze/gimnazjum | 7,3 | 34,7 | 58,0 |
| | Średnie | 13,6 | 34,5 | 51,9 |
| | Wyższe i policealne | 4,6 | 34,6 | 60,8 |
| Dochód na jedną osobę | Dolny kwartył | 4,6 | 34,6 | 60,8 |
| | Środkowe 50 % | 7,3 | 34,7 | 58,0 |
| | Górny kwartył | 13,6 | 34,5 | 51,9 |
| Status społeczno-zawodowy | Sektor publiczny | 11,3 | 39,4 | 49,4 |
| | Sektor prywatny | 10,9 | 40,5 | 48,6 |
| | Prywatni przedsiębiorcy | 15,8 | 41,4 | 42,8 |
| | Rolnicy | 4,1 | 29,4 | 66,5 |
| | Renciści | 3,2 | 28,4 | 68,4 |
| | Emeryci | 4,4 | 28,9 | 66,7 |
| | Uczniowie i studenci | 11,8 | 27,8 | 60,4 |
| | Bezrobotni | 5,8 | 36,5 | 57,7 |
| | Inni bierni zawodowo | 6,7 | 33,5 | 59,8 |

⁷² W *Diagnozie 2011* nie uwzględniono podziału na zakłady ubezpieczeń „życiowych” (Dział I – ubezpieczenia na życie) i zakłady ubezpieczeń „majątkowych” (Dział II – pozostałe ubezpieczenia osobowe i ubezpieczenia majątkowe), a także używano nieformalnego (towarzystwa ubezpieczeniowe) nazewnictwa zakładów ubezpieczeń, które jednak wydaje się lepiej potocznie rozumiały.

⁷³ W 2009 r. badaniem w ogóle nie objęto zakładów ubezpieczeń.

Z kolei na pytanie, czy ma Pan(i) zaufanie do giełdy? – odpowiedzi nadal są najmniej korzystne. Zaufanie, pośród tych, co mają zdanie, wyraża obecnie 20 proc. badanych. W 2007 r. zaufanie do giełdy wynosiło 22 proc., w 2005 r. – 19 proc. w 2003 r. – 15 proc. Trzeba jednak jeszcze raz powtórzyć, że na skutek wyraźniejszego spadku zaufania do innych instytucji finansowych poziom zaufania do giełdy jakby relatywnie się podniósł.

Oczywiście zróżnicowanie zaufania do giełdy według cech demograficznych i społeczno-zawodowych jest bardzo duże (tabela 5.5.4). Trzeba zauważyć, że zaufanie do giełdy jest wyraźnie większe wśród mężczyzn niż kobiet. Zaufanie wyraźnie spada wraz z wiekiem. Zaufanie jest większe wśród osób o wyższych poziomach wykształcenia. Zaufanie jest znacznie większe pośród osób o wyższych dochodach, a także pośród aktywnych zawodowo, uczniów i studentów.

Tabela 5.5.10. Zaufanie do ZUS

| Wyszczególnienie | | (proc.) | | |
|---------------------------|-------------------------|---------|------|----------------|
| | | Tak | Nie | Nie mam zdania |
| Ogółem | | 23,0 | 45,9 | 31,1 |
| Płeć | Mężczyźni | 20,5 | 50,3 | 29,2 |
| | Kobiety | 25,2 | 42,0 | 32,8 |
| Wiek | do 24 lat | 11,2 | 40,5 | 48,3 |
| | 25-34 lata | 14,2 | 55,5 | 30,3 |
| | 35-44 lata | 14,4 | 55,1 | 30,5 |
| | 45-59 lat | 21,9 | 48,8 | 29,3 |
| | 60-64 lata | 36,3 | 37,5 | 26,2 |
| | 65 i więcej lat | 47,6 | 28,7 | 23,7 |
| Miejsce zamieszkania | Miasta ponad 500 tys. | 19,7 | 57,2 | 23,1 |
| | Miasta 200-500 tys. | 22,0 | 52,5 | 25,5 |
| | Miasta 100-200 tys. | 22,7 | 48,6 | 28,7 |
| | Miasta 20-100 tys. | 26,2 | 46,5 | 27,3 |
| | Miasta < 20 tys. | 25,6 | 45,0 | 29,4 |
| | Wieś | 21,8 | 39,9 | 38,3 |
| Województwo | Dolnośląskie | 21,7 | 53,7 | 24,6 |
| | Kujawsko-pomorskie | 22,9 | 44,1 | 33,0 |
| | Lubelskie | 24,7 | 39,8 | 35,5 |
| | Lubuskie | 24,0 | 47,0 | 29,0 |
| | Łódzkie | 21,0 | 48,4 | 30,6 |
| | Małopolskie | 20,6 | 48,7 | 30,7 |
| | Mazowieckie | 20,8 | 48,1 | 31,0 |
| | Opolskie | 28,3 | 41,9 | 29,8 |
| | Podkarpackie | 22,5 | 39,8 | 37,7 |
| | Podlaskie | 19,6 | 48,1 | 32,3 |
| | Pomorskie | 24,8 | 44,4 | 30,8 |
| | Śląskie | 23,3 | 46,4 | 30,3 |
| | Świętokrzyskie | 23,1 | 46,1 | 30,8 |
| | Warmińsko-mazurskie | 34,5 | 38,7 | 26,8 |
| | Wielkopolskie | 21,8 | 44,9 | 33,3 |
| | Zachodnio-pomorskie | 25,9 | 42,7 | 31,4 |
| Wykształcenie | Podstawowe i niższe | 33,9 | 32,9 | 33,2 |
| | Zasadnicze/gimnazjum | 20,9 | 42,8 | 36,3 |
| | Średnie | 21,7 | 48,3 | 30,0 |
| | Wyższe i policealne | 20,2 | 55,6 | 24,2 |
| Dochód na jedną osobę | Dolny kwartył | 18,2 | 43,9 | 37,9 |
| | Środkowe 50 % | 24,6 | 44,9 | 30,5 |
| | Górny kwartył | 25,9 | 49,1 | 25,0 |
| Status społeczno-zawodowy | Sektor publiczny | 17,8 | 54,7 | 27,5 |
| | Sektor prywatny | 14,6 | 56,9 | 28,5 |
| | Prywatni przedsiębiorcy | 16,6 | 62,1 | 21,3 |
| | Rolnicy | 13,8 | 39,0 | 47,2 |
| | Renciści | 39,3 | 34,4 | 26,3 |
| | Emeryci | 44,7 | 31,2 | 24,1 |
| | Uczniowie i studenci | 9,9 | 42,2 | 47,9 |
| | Bezrobotni | 16,1 | 47,8 | 36,1 |
| | Inni bierni zawodowo | 17,8 | 43,3 | 38,9 |

Po raz trzeci w Diagnozie Społecznej zostało zadane pytanie dotyczące zaufania do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, dysponenta Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, z którego wypłacana jest większość świadczeń społecznych. Na pytanie, czy ma Pan(i) zaufanie do ZUS-u? – odpowiedzi okazują się interesujące w porównaniu do tych, które dotyczą instytucji *stricto* finansowych. Zaufanie do ZUS ma obecnie 33 ogółu respondentów, pośród tych, co mają zdanie (tabela 5.5.1). W 2009 r. odpowiednio wyrażony stopień zaufania do ZUS wynosił 32 proc., a w 2007 r. – 39 proc. Stopień zaufania do ZUS jest zatem relatywnie nie mały i raczej stabilny. Zaufanie do tej

instytucji jest wprawdzie mniejsze w porównaniu ze stopniem zaufania do NBP i nadal mniejsze w porównaniu ze stopniem zaufania do banków komercyjnych, lecz wyraźnie większe od innych instytucji finansowych (1,5 razy wyższe od OFE).

W 2011 r. zróżnicowanie stopnia zaufania do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych według cech demograficznych i społeczno-zawodowych jest dość duże. Większe zaufanie do ZUS mają kobiety, osoby starsze, mieszkańcy mniejszych miejscowości, osoby o niższym wykształceniu, raczej osoby o niższych dochodach oraz emeryci i renciści. Najwyższe zaufanie pośród tych co mają zdanie, wyrażają osoby w wieku 65 lat i więcej (62 proc.), emeryci (59 proc.) i renciści (53 proc.), a więc ci, którzy bezpośrednio korzystają ze świadczeń z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. W przypadku wymienionych osób można odnotować, że jest to zaufanie nawet nieznacznie wyższe niż w 2009 r. Najmniejsze zaufanie do ZUS wykazują osoby związane z sektorem prywatnym (20 proc.) i prywatni przedsiębiorcy (21 proc.), którzy występują po drugiej stronie systemu ubezpieczeń społecznych (płacą na rzecz pracowników część składek emerytalnych i rentowych, finansują świadczenia wypadkowe i chorobowe oraz wywiązują się z obowiązków płatnika składek). Warto zauważyć, że zdanie prywatnych przedsiębiorców dotyczące ZUS wyróżnia się w całym badaniu dotyczącym zaufania do instytucji finansowych najmniejszym stopniem uchylecia się od odpowiedzi (tylko 21 proc. braku zdania) i najwyższym stopniem odpowiedzi negatywnych (62 proc. „nie”).

Stopień zaufania społecznego do instytucji finansowych, z których powszechnie korzystamy, okazuje się nadal bardzo niski. Zdecydowanie największym zaufaniem cieszy się „neutralny” NBP (wyraźna przewaga odpowiedzi „tak” nad „nie”). Wymowne jest to, że w przypadku innych instytucji finansowych tylko parę razy odsetek odpowiedzi „tak” jest wyższy od odpowiedzi „nie” (zob. tabele 5.5.2–5.5.7). Dotyczy to w przypadku banków osób z wykształceniem wyższym i policealnym oraz uczniów i studentów, a w przypadku ZUS osób w wieku 65 i więcej lat oraz emerytów i rencistów. Należy zwrócić uwagę, że nadal banki (komercyjne) cieszą się większym zaufaniem niż inne instytucje finansowe, ale właśnie ich dotyczy największy spadek zaufania. Na skutek spadku zaufania do banków różnice w stopniu zaufania do poszczególnych instytucji finansowych uległy też wyraźnemu spłaszczeniu.

Najogólniej mówiąc, dramatyczna sytuacja na rynkach finansowych powoduje poważny spadek zaufania do instytucji finansowych, i to nie tylko do tych instytucji, które oferują produkty oszczędnościowe i inwestycyjne. Zmiana tego stosunku wymaga czasu, o czym zaświadcza porównanie danych z lat 2009 i 2011. Dotyczy to zwłaszcza mieszkańców większych miast, osób legitymujących się najwyższym wykształceniem, osób najlepiej sytuowanych materialnie, przedsiębiorców prywatnych i osób pracujących w sektorze publicznym, których relatywnie wyższe zaufanie do instytucji finansowych zostało najwyraźniej zachwiane. Bez stopniowego odbudowywania zaufania do instytucji finansowych funkcjonowanie gospodarki i rozwój społeczny będą poważnie utrudnione.

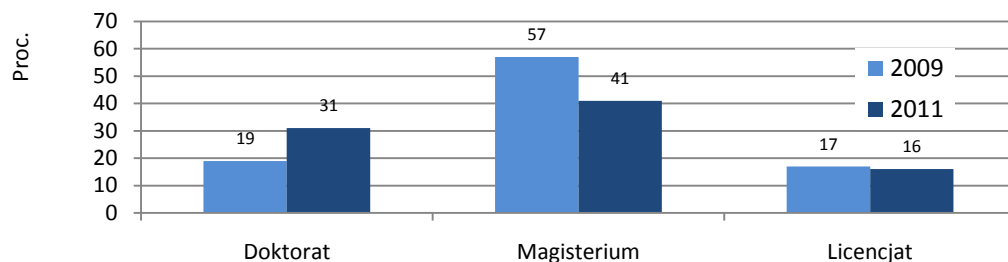
5.5.3. Stopa zwrotu z inwestowania w wykształcenie na poziomie wyższym

Janusz Czapiński

Jednym z głównych, jeśli nie najważniejszym czynnikiem różnicującym dochody osobiste jest wykształcenie. Boom edukacyjny, który zaczął się w Polsce od pierwszych lat transformacji, dowodzi, że obywatele w mig pojęli tę zależność. Warto jednak bliżej przyjrzeć się tej zależności, aby oszacować, jak bardzo wykształcenie, ku któremu aspiruje ok. 70 proc. rodziców uczniów w wieku do 16 lat (por. rozdz. 4.5.3), czyli wyższe, jest opłacalną finansowo inwestycją. Wskaźnikiem opłacalności każdej inwestycji jest stopa zwrotu. Dla inwestycji edukacyjnych jest ona stosunkowo prosta do policzenia. Trzeba od różnicy zarobków między osobą kończącą dany szczebel edukacji i jej rówieśnikiem tej samej płci, który zakończył edukację na szczeblu o jeden niższym, odjąć koszt dalszego kształcenia (czesne i utracone w czasie nauki zarobki) rozłożony na cały okres aktywności zawodowej i podzielić wynik tego bilansu przez wysokość zarobków niżej wykształconego, iloraz zaś pomnożyć przez 100 (aby wyrazić go w procentach przewagi zarobkowej netto lepiej wykształconego nad gorzej wykształconym). Uczyniliśmy to w odniesieniu do osób ze stopniem doktora, dla których partnerami porównawczymi były osoby z dyplomem magistra, oraz absolwentów szkół wyższych, przyjmując dla nich jako partnerów porównawczych osoby z maturą. Podzieliłiśmy przy tym grupę osób z wyższym wykształceniem na absolwentów studiów magisterskich i studiów licencjackich⁷⁴.

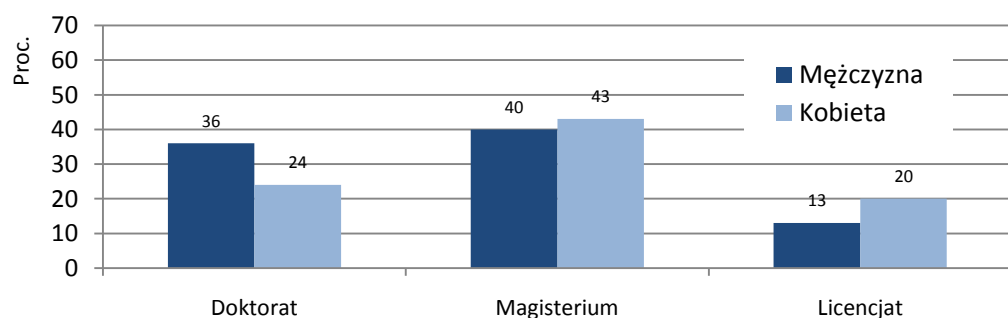
W Polsce stopa zwrotu z wykształcenia jest od lat dużo wyższa niż w krajach o podobnym poziomie rozwoju (Psacharopoulos, Patrinos, 2004). Dyplom licencjata daje dwuipółkrotnie mniejszą stopę zwrotu niż dyplom magistra, a doktorat zwiększa stopę zwrotu w stosunku do magistra o dalsze 31 proc. (wykres 5.5.1). W ostatnich dwóch latach wzrosła znacząco stopa zwrotu jedynie ze studiów doktoranckich. Dyplom magistra zaś stracił ewidentnie na znaczeniu. Widocznie polska gospodarka przemysłowo-surowcowa nie jest już w stanie wchłonąć rosnącą rzeszę absolwentów studiów magisterskich zgodnie z ich kompetencjami; część z nich musi podejmować prostsze prace gorzej opłacane.

⁷⁴ Przyjęliśmy założenie, że wszyscy doktoranci i studenci rezygnują z pracy i tracą tym samym zarobki, jakie osiągają ich koledzy z – odpowiednio – wykształceniem wyższym magisterskim i wykształceniem średnim, oraz przyjęliśmy, że wszyscy płacą za swoje studia odpowiednio 8 000 zł doktoranci, 35 000 zł magistrów i 15 000 zł licencjaci.



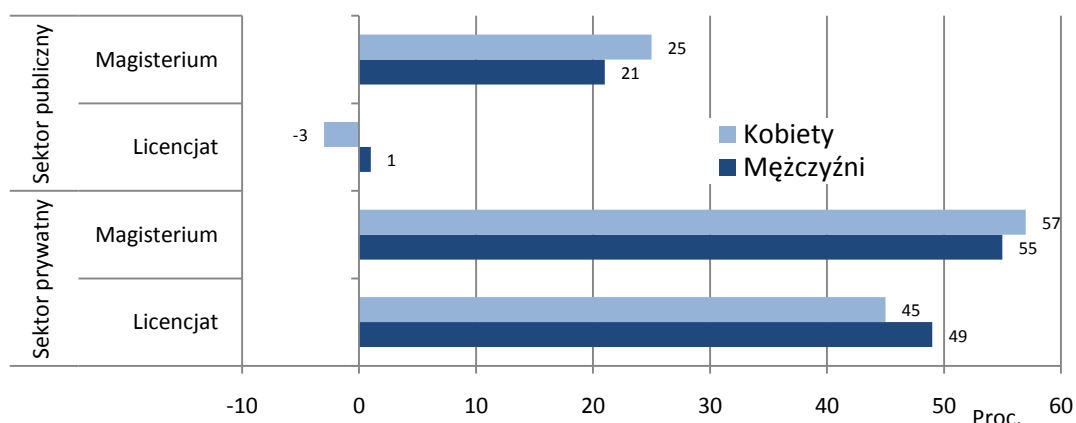
Wykres 5.5.1. Stopa zwrotu z inwestowania w wykształcenie na poziomie doktoratu, magisterium i licencjatu

Kobiety zyskują na wyższym wykształceniu nieco więcej mniej niż mężczyźni w przypadku studiów licencjackich i nieco mniej w przypadku studiów doktoranckich (wykres 5.5.2).



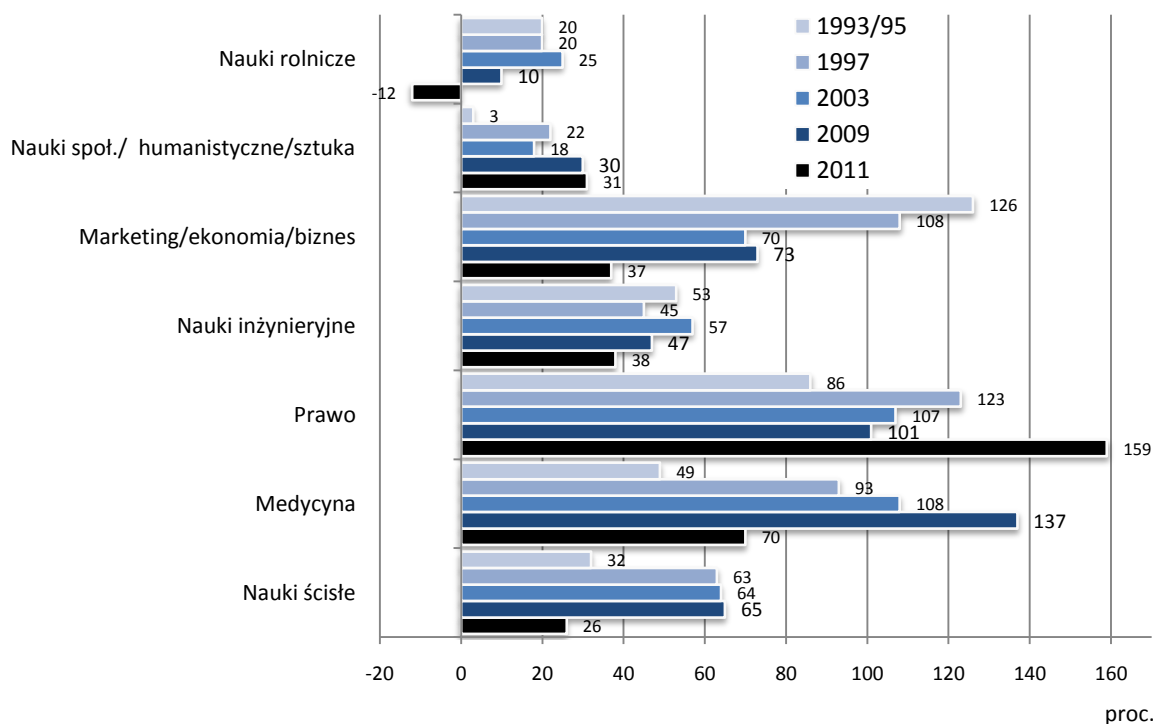
Wykres 5.5.2. Stopa zwrotu z inwestowania w wykształcenie na poziomie magisterium i licencjatu wśród mężczyzn i kobiet

Jaki pracodawca docenia dzisiaj w Polsce bardziej wykształcenie pracowników? Pracownicy najemni w sektorze publicznym czerpią z wyższego wykształcenia mniejsze profity finansowe w porównaniu z osobami z wykształceniem średnim niż pracownicy sektora prywatnego. (wykres 5.5,3). Szczególnie duża różnica między sektorami dotyczy licencjatu. W sektorze publicznym licencjat nie daje dzisiaj już żadnej korzyści finansowej, podczas gdy w sektorze prywatnym daje stopę zwrotu niewiele mniejszą niż magisterium. Znikome w obu sektorach są różnice w zakresie stopy zwrotu z licencjatu i magisterium między kobietami i mężczyznami.



Wykres 5.5.3. Stopa zwrotu z inwestowania w wykształcenie na poziomie magisterskim i licencjackim wśród kobiet i mężczyzn w zależności od sektora zatrudnienia

Nie wszystkie kierunki studiów dają taką samą stopę zwrotu. Najbardziej opłacalne jest studiowanie prawa a najmniej – nauk rolniczych. W ostatnim pomiarze studia rolnicze mają wręcz ujemną stopę zwrotu. W minionych latach zaszły znaczne zmiany w stopie zwrotu z inwestowania w studia na różnych kierunkach (wykres 5.5.4).



UWAGI: źródło danych: dla lat 1993/95 i 1997 Czapiński J. (1998). *Jakość życia Polaków w czasie zmiany społecznej*. Warszawa: Instytut Studiów Społecznych Uniwersytetu Warszawskiego, dla lat 2003-2011 Diagnoza społeczna.

Wykres 5.5.4. Stopa zwrotu z inwestowania w wykształcenie wyższe na różnych kierunkach studiów wśród osób aktywnych zawodowo w latach 1993/95, 1997, 2003, 2009 i 2011

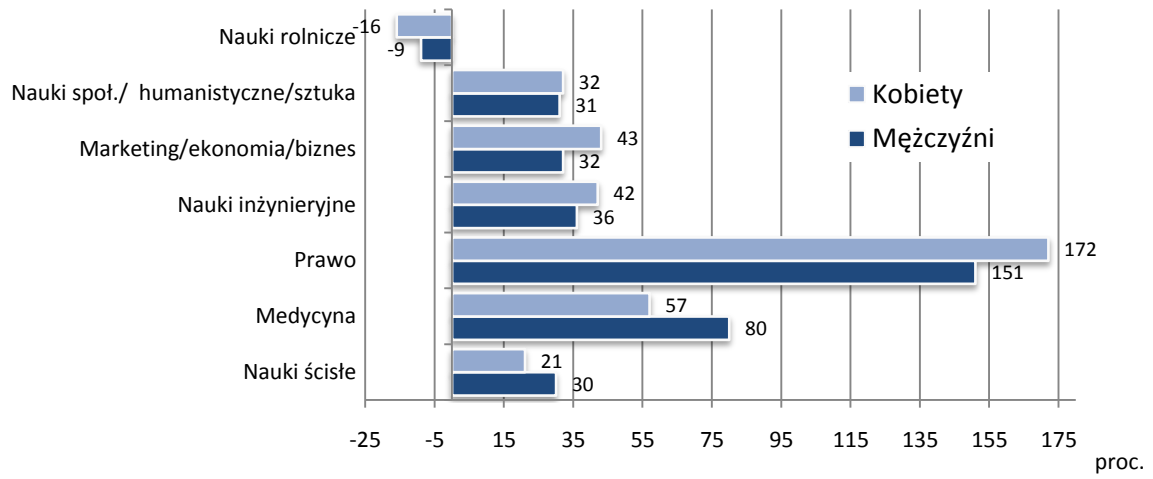
Systematycznie od początku lat dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku rosła stopa zwrotu z inwestowania w studia medyczne (skok z 49 do 137 proc.); w ostatnich dwóch latach spadła jednak gwałtownie do poziomu 70 proc. Inwestowanie w studia prawnicze dawało coraz większą stopę zwrotu do końca ubiegłego wieku, po czym finansowa opłacalność tych studiów zaczęła spadać, ale w tym roku ponownie wzrosła do najwyższego poziomu w historii i w przekroju różnych kierunków studiów. Studia na wydziałach ekonomii, marketingu, zarządzania i finansów, od których zaczął się na początku lat 90. ubiegłego wieku ekspansywny rozwój sektora prywatnych uczelni, dawały największą stopę zwrotu na początku transformacji, gdy dramatycznie brakowało fachowców w tych dziedzinach. Stopniowo jednak opłacalność tych studiów w miarę zaspokajania potrzeb rynku pracy szybko topniała -- obecnie stanowi już tylko mniej niż 1/3 stopy sprzed 18-16 lat. Mimo narzekania na brak inżynierów i uruchomienie przez państwo dopłat na kierunkach inżynieryjnych nie zmienia się od początku ubiegłego wieku stopa zwrotu z inwestowania w studia inżynieryjne. Stosunkowo niska i podlegająca niewielkim wahaniom jest stopa zwrotu z inwestowania w studia w dziedzinach humanistycznych, społecznych i artystycznych. Największy stosunkowo spadek stopy zwrotu dotknął absolwentów studiów na kierunkach ścisłych (w tym informatyków).

Należy jednak zauważyć, że mimo kolejnych setek tysięcy absolwentów szkół wyższych, więcej niż podwojenia udziału osób z wyższym wykształceniem w populacji dorosłych Polaków, przeciętna stopa zwrotu z inwestowania w studia, zwłaszcza magisterskie, utrzymuje się na bardzo wysokim poziomie. Tłumaczy to, dlaczego boom edukacyjny w Polsce nie słabnie.

Dość zagadkowo wyglądają zmiany stopy zwrotu ze studiów medycznych. Wydaje się, iż zmiany te związane są z dynamiką płac w ochronie zdrowia. Według Ministerstwa Zdrowia średni wzrost łącznych wynagrodzeń lekarzy zatrudnionych na podstawie umowy o pracę od września 2006 r. do maja 2009 r. wyniósł od 104 proc. (lekarze z drugim stopniem specjalizacji) do 120 proc. (lekarze z pierwszym stopniem specjalizacji).⁷⁵ Późniejszy wzrost zarobków lekarzy nie był już tak dynamiczny. Tłumaczy to, dlaczego w okresie 2003-2009 stopa zwrotu za studia medyczne skoczyła aż o 30 p.p. do 137 proc., aby w kolejnych dwóch latach spaść o połowę -- do 70 proc., plasując medycynę ponownie na drugim miejscu po prawie i administracji.

Kobiety zdecydowanie więcej od mężczyzn zyskują inwestując w studia prawnicze, a mężczyźni mają większe korzyści ze studiów medycznych. (wykres 5.5.5). W zakresie pozostałych kierunków stopa zwrotu jest podobna dla obu płci.

⁷⁵ Za: <http://www.pulsmedycyny.com.pl/index/archiwum/11743/1.html> [pobrano 12.08.2011]



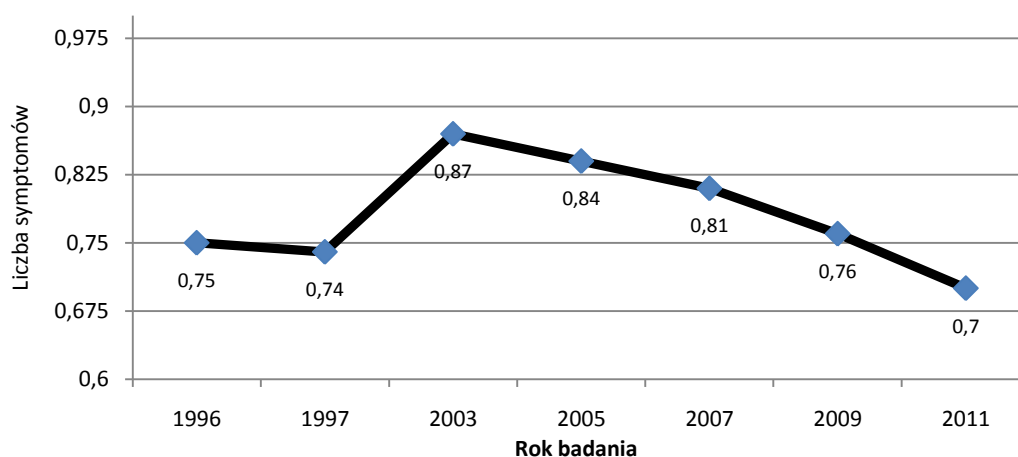
Wykres 5.5.5. Stopa zwrotu z inwestowania w wykształcenie wyższe na różnych kierunkach studiów dla kobiet i mężczyzn aktywnych zawodowo

5.6. Zdrowie

Janusz Czapiński

5.6.1. Objawy somatyczne

W roku 2003 wprowadzono do kwestionariusza indywidualnego *Diagnozy* skalę zdrowia, mierzącą natężenie 15 symptomów somatycznych, wykorzystywaną także we wcześniejszych badaniach w Polsce. Porównanie wyników *Diagnozy* z lat 2003-2011 z poprzednimi dowodzi istotnego statystycznie wzrostu symptomów na początku wieku, po którym nastąpił stopniowy spadek do najniższego w całym okresie poziomu. (wykres 5.6.1).



Źródło danych: lata 1996-1997 — Czapiński, 1998; lata 2003-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

Wykres 5.6.1. Przeciętna liczba symptomów psychosomatycznych doświadczanych w minionym miesiącu przez co najmniej dwa tygodnie w latach 1996-2011 w próbach respondentów w wieku 18+ lat

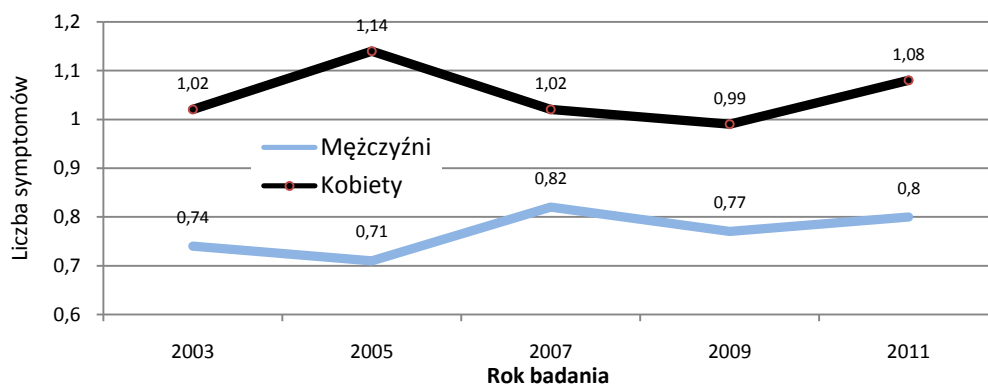
Odsetek respondentów doświadczających przez co najmniej pół miesiąca poszczególnych symptomów zmniejszył się w minionych dwóch latach w zakresie całej skali z wyjątkiem bardzo rzadkiego krwawienia z nosa. Najbardziej spadła częstość bólów w klatce piersiowej lub sercu, parcia na pęcherz i silnych bólów głowy (tabela 5.6.1). W żadnym z 15 symptomów nie odnotowaliśmy wzrostu częstości od 2003 r.

Tabela 5.6.1. Odsetek respondentów w wieku 18+ lat doświadczających przez co najmniej połowę miesiąca różnych objawów somatycznych w siedmiu badaniach

| Objawy | 1996 r. N=2193 | 1997 r. N=1943 | 2003 r. N=8977 | 2005 r. N=8765 | 2007 r. N=12568 | 2009 r. N=25404 | 2011 r. N=25716 |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Silne bóle głowy | 8,1 | 9,3 | 8,1 | 7,9 | 7,2 | 6,5 | 5,9 |
| Bóle brzucha lub wzdęcia | 4,9 | 4,5 | 5,9 | 6,3 | 6,0 | 5,5 | 5,2 |
| Ból albo napięcie mięśni karku i ramion | 8,3 | 9,8 | 9,9 | 10,1 | 9,7 | 9,5 | 8,9 |
| Bóle w klatce piersiowej lub sercu | 7,1 | 7,1 | 6,8 | 5,7 | 5,5 | 5,2 | 4,5 |
| Suchość w ustach lub gardle | 5,0 | 4,0 | 5,3 | 5,3 | 5,3 | 5,0 | 4,6 |
| Napady pocenia się | 5,6 | 6,0 | 5,9 | 5,8 | 5,5 | 5,0 | 4,6 |
| Uczucie duszności | 6,0 | 5,8 | 5,5 | 4,9 | 4,5 | 4,2 | 3,7 |
| Łamanie i bóle w całym ciele | 9,1 | 8,9 | 9,2 | 8,7 | 8,0 | 8,0 | 7,3 |
| Gwałtowne bicie serca (palpitacje) | 5,3 | 4,9 | 5,2 | 4,6 | 4,5 | 4,0 | 3,5 |
| Dreszcze lub drgawki | 0,8 | 1,0 | 1,2 | 1,2 | 1,3 | 1,2 | 0,9 |
| Uczucie parcia na pęcherz i częstsze oddawanie moczu | 4,0 | 3,3 | 6,4 | 6,1 | 5,5 | 5,4 | 4,8 |
| Uczucie zmęczenia niezwiązanego z pracą | 7,9 | 7,2 | 8,8 | 8,1 | 8,1 | 7,4 | 6,9 |
| Zaparcia | 2,7 | 2,4 | 4,4 | 4,1 | 3,7 | 3,5 | 3,2 |
| Krwawienia z nosa | 0,3 | 0,4 | 0,9 | 0,9 | 1,0 | 0,8 | 0,8 |
| Gwałtowne skoki ciśnienia krwi | b.d | b.d | 7,8 | 7,2 | 6,9 | 6,2 | 5,8 |

Źródło danych: lata 1996-1997 — Czapiński, 1998; lata 2003-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

Znaczący jest efekt główny płci, co jest zgodne z niższą samooceną stanu zdrowia u kobiet, stwierdzaną konsekwentnie we wszystkich badaniach. W próbie panelowej różnica płci jest podobna we wszystkich 5 pomiarach (wykres 5.6.2). Brak istotnego efektu roku pomiaru oznacza, że w próbie panelowej 2003-2011 pozostali osoby, u których nasilenie symptomów psychosomatycznych nie uległo zmianie mimo ich postarzenia się o 8 lat. Przy bardzo silnym negatywnym efekcie wieku oznacza to, że w istocie stan zdrowia całej populacji mógł się w tym okresie rzeczywiście znacząco poprawić.



UWAGI: efekt główny płci $F(1, 1796)=21,567$, $p<0,000$, $\eta^2=0,012$; efekt główny roku badania $F(4,1793)<1$, ni; efekt interakcji roku badania i płci $F(4,1793)<2$, ni; efekt wieku $F(1, 1796)=238,389$, $p<0,000$, $\eta^2=0,117$.

Wykres 5.6.2. Przeciętna liczba symptomów somatycznych u kobiet i mężczyzn przy kontroli wieku w próbie panelowej z lat 2003-2011

5.6.2. Niepełnosprawność

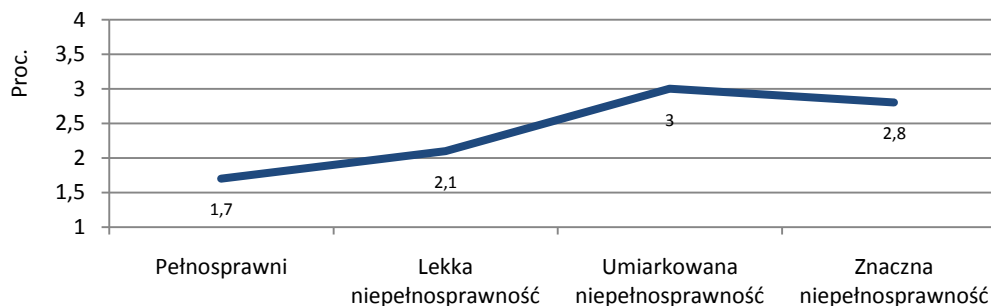
W próbie z 2011 r. znalazł się podobny jak w 2009 r. odsetek osób niepełnosprawnych i podobne były proporcje osób z różnym stopniem niepełnosprawności (tabela 5.6.2). Niewielkie różnice, zwłaszcza jeśli chodzi o stopień niepełnosprawności, wynikają ze zmian w próbie panelowej, która stanowiła większość w próbach z obu lat. Na przykład spadek udziału niepełnosprawnych dzieci wynikał stąd, że część z nich ukończyła w okresie między pomiarami 16 r.ż. Wzrost udziału niepełnosprawnych z orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności był rezultatem zmiany orzeczenia w odniesieniu do licznej grupy osób z lekkim stopniem niepełnosprawności.

Tabela 5.6.2. Udział osób niepełnosprawnych w całych próbach i osób niepełnosprawnych z różnym stopniem niepełnosprawności w próbach osób niepełnosprawnych w 2009 i 2011 r.

| Kategoria osób | 2009 | | 2011 | |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|
| | N | Proc. | N | Proc. |
| Niepełnosprawni | 4105 | 11,1 | 4105 | 11,3 |
| Orzeczenie ZUS | 2741 | 7,4 | 2661 | 7,3 |
| Orzeczenie ZOoN przy PCPR | 542 | 1,5 | 704 | 1,9 |
| Oba orzeczenia | 162 | 0,4 | 205 | 0,6 |
| Wg subiektywnej oceny | 358 | 1,0 | 298 | 0,8 |
| Dzieci do 16 r.ż. | 210 | 0,6 | 129 | 0,4 |
| Pozostałe przypadki | 93 | 0,3 | 108 | 0,3 |
| Pełnosprawni | 32837 | 88,9 | 32147 | 88,7 |
| Stopień niepełnosprawności* | | | | |
| Znaczny | 1069 | 31,1 | 1058 | 31,1 |
| Umiarkowany | 1319 | 38,4 | 1407 | 41,4 |
| Lekki | 1047 | 30,5 | 933 | 27,5 |

* Tylko osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności

Niepełnosprawni są w Polsce dyskryminowani obiektywnie na wiele sposobów, choćby ze względu na bariery architektoniczne zmuszające ich do pozostawania w domu. Zdziwiająca jest zatem, że nie czują się dużo bardziej dyskryminowani od osób pełnosprawnych (wykres 5.6.3)



UWAGI: efekt główny niepełnosprawności $F(3, 25217)=5,307$, $p<0,01$, $\eta^2=0,001$; efekt wieku $F(1, 25217)=141,330$, $p<0,000$, $\eta^2=0,006$; efekt płci $F<1$, ni.

Wykres 5.6.3. Poczucie bycia dyskryminowanym w zależności od statusu niepełnosprawności przy kontroli wieku i płci

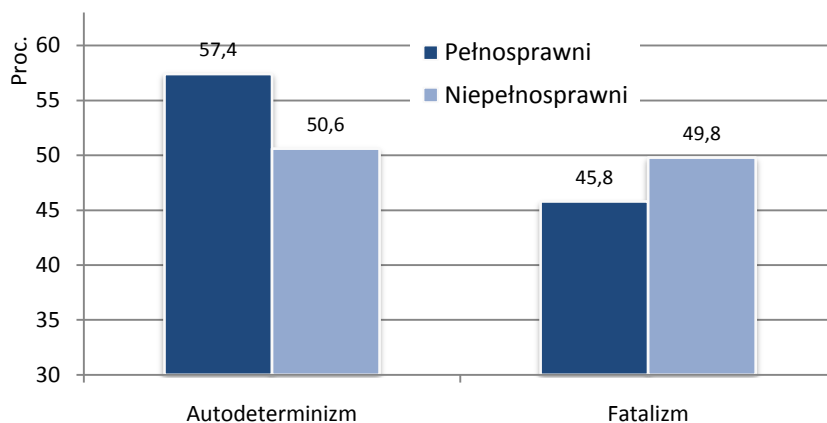
Tabela 5.6.3. Procent osób niepełnosprawnych i procent osób z różnym stopniem niepełnosprawności wśród niepełnosprawnych

| Grupa społeczno-demograficzna | Proc. niepełnosprawnych* | Proc. niepełnosprawnych o różnym stopniu niepełnosprawności** | | |
|-------------------------------|--------------------------|---|-------------|-------|
| | | Znaczny | Umiarkowany | Lekki |
| Ogółem | 9,7 | 31,1 | 41,4 | 27,5 |
| Płeć | | | | |
| Mężczyźni | 9,9 | 29 | 43 | 28 |
| Kobiety | 9,5 | 33 | 40 | 27 |
| Wiek | | | | |
| 18-24 lata | 2,8 | 27 | 47 | 26 |
| 25-34 lata | 4,3 | 39 | 41 | 21 |
| 35-44 lata | 4,8 | 23 | 45 | 32 |
| 45-59 lat | 13,5 | 20 | 42 | 38 |
| 60-64 lata | 21,7 | 21 | 48 | 31 |
| 65 i więcej lat | 24,6 | 46 | 37 | 17 |
| Miejsce zamieszkania | | | | |
| Miasta ponad 500 tys. | 8,5 | 31 | 44 | 25 |
| Miasta 200-500 tys. | 10,4 | 32 | 38 | 30 |
| Miasta 100-200 tys. | 9,9 | 31 | 41 | 27 |
| Miasta 20-100 tys. | 10,6 | 29 | 44 | 27 |
| Miasta < 20 tys. | 11,7 | 34 | 36 | 31 |
| Wieś | 8,6 | 31 | 42 | 26 |
| Województwo | | | | |
| Dolnośląskie | 10,2 | 27 | 40 | 33 |
| Kujawsko-pomorskie | 10,5 | 37 | 42 | 21 |
| Lubelskie | 10,3 | 36 | 31 | 33 |
| Lubuskie | 17,0 | 23 | 51 | 27 |
| Łódzkie | 10,1 | 23 | 47 | 30 |
| Małopolskie | 10,9 | 36 | 42 | 22 |
| Mazowieckie | 6,9 | 34 | 46 | 20 |
| Opolskie | 7,8 | 37 | 24 | 39 |
| Podkarpackie | 9,8 | 28 | 37 | 35 |
| Podlaskie | 8,3 | 24 | 41 | 35 |
| Pomorskie | 9,3 | 41 | 39 | 19 |
| Śląskie | 8,1 | 28 | 39 | 33 |
| Świętokrzyskie | 10,9 | 31 | 45 | 25 |
| Warmińsko-mazurskie | 9,8 | 44 | 33 | 23 |
| Wielkopolskie | 11,4 | 25 | 46 | 29 |
| Zachodniopomorskie | 10,4 | 33 | 45 | 22 |
| Wykształcenie | | | | |
| Podstawowe i niższe | 17,9 | 43 | 35 | 22 |
| Zasadnicze zawodowe | 11,6 | 25 | 44 | 32 |
| Średnie | 9,3 | 28 | 43 | 29 |
| Wyższe i policealne | 5,1 | 24 | 48 | 28 |
| Status społeczno-zawodowy | | | | |
| Sektor publiczny | 2,4 | 5 | 44 | 51 |
| Sektor prywatny | 2,4 | 5 | 40 | 55 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 1,3 | 6 | 35 | 59 |
| Rolnicy | 0,5 | 13 | 50 | 38 |
| Renciści | 68,6 | 32 | 41 | 28 |
| Emeryci | 18,5 | 41 | 39 | 20 |
| Uczniowie i studenci | 2,5 | 24 | 47 | 29 |
| Bezrobotni | 4,9 | 3 | 39 | 58 |
| Inni bierni zawodowo | 6,5 | 31 | 52 | 17 |

* Niepełnosprawni z orzeczeniem oraz niepełnosprawne dzieci

** Tylko niepełnosprawni z orzeczeniem

Ograniczenia różnych rodzajów sprawności powinny odbijać się na samoocenie, a konkretnie na postrzeganiu własnego wpływu na bieg zdarzeń, poczucie sprawstwa. Czy rzeczywiście osoby niepełnosprawne, odpowiadając na pytanie, kto lub co zdecydowało, że miniony rok był dla nich udany lub nieudany, częściej w porównaniu z pełnosprawnymi wskazują na los (opatrność) a rzadziej na samych siebie? Czy wykazują mniejszy autodeterminizm a większy fatalizm? Dane w pełni to potwierdzają (wykres 5.6.4).

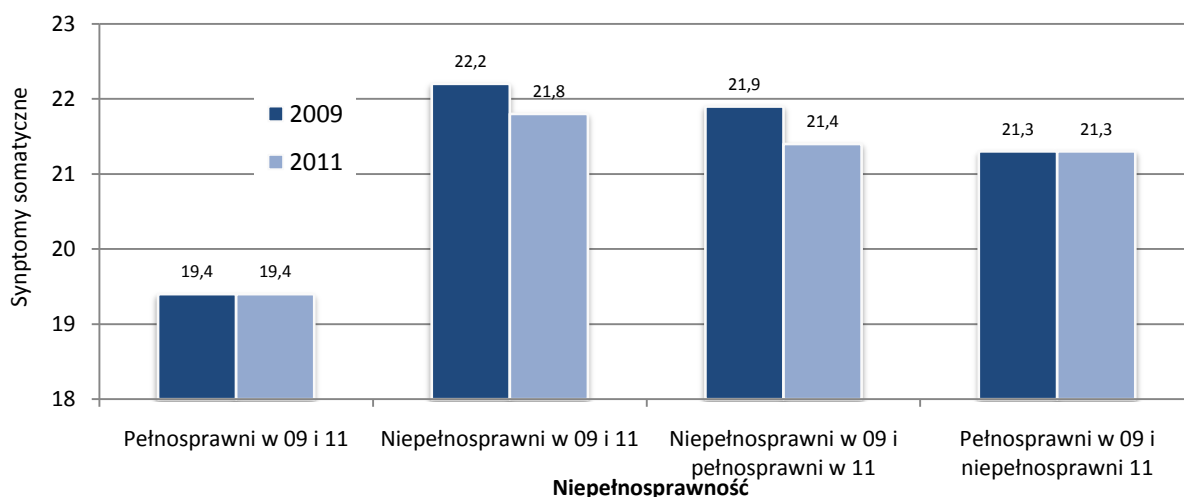


UWAGI: w zakresie autodeterminizmu -- efekt główny niepełnosprawności $F(1, 24820)=56,021$, $p<0,000$, $\eta^2=0,002$; efekt główny płci $F(1, 24820)=27,806$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$; efekt główny oceny minionego roku $F(1, 24820)=2978,807$, $p<0,000$, $\eta^2=0,107$; efekt wieku $F(1, 24820)=276,051$, $p<0,000$, $\eta^2=0,011$; w zakresie fatalizmu -- efekt główny niepełnosprawności $F(1, 24771)=13,419$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$; efekt główny płci $F(1, 24771)=79,028$, $p<0,000$, $\eta^2=0,003$; efekt główny oceny minionego roku $F(1, 24771)=268,957$, $p<0,000$, $\eta^2=0,011$; efekt wieku $F(1, 24771)=437,220$, $p<0,000$, $\eta^2=0,017$.

Wykres 5.6.4. Procent autodeterministów i fatalistów wśród osób pełnosprawnych i niepełnosprawnych przy kontroli wieku, płci i oceny minionego roku

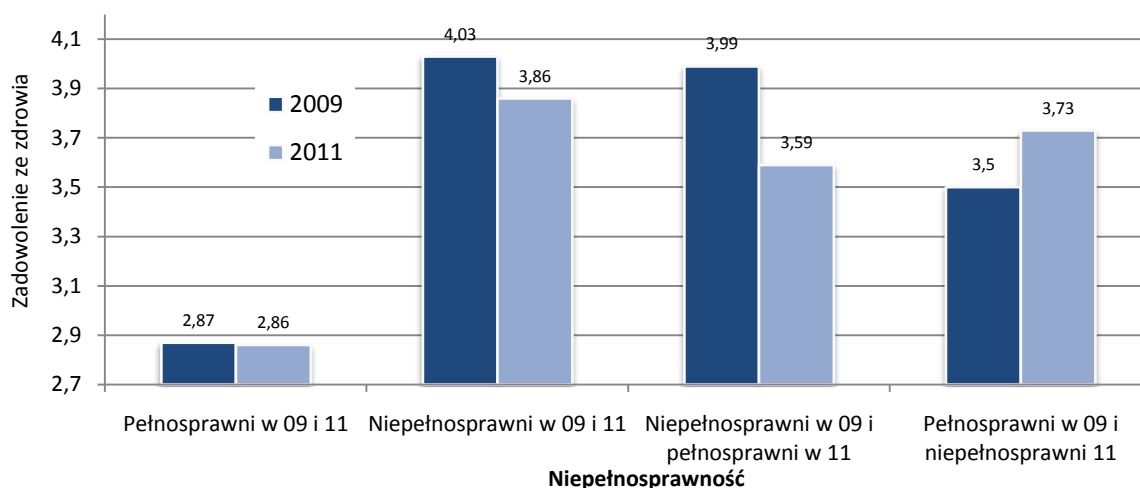
Wspomnieliśmy już o przypuszczalnych zmianach w statusie niepełnosprawności między 2009 i 2011 r., co mogło mieć wpływ na spadek odsetka niepełnosprawnych z lekkim stopniem na rzecz odsetka niepełnosprawnych ze stopniem umiarkowanym. Sprawdziliśmy te zmiany w próbie panelowej. Okazuje się, że zaledwie 67 proc. niepełnosprawnych było niepełnosprawnymi w obu latach, 10,7 proc. przeszło z kategorii pełnosprawnych do niepełnosprawnych, a 13,3 proc. opuściło kategorię niepełnosprawnych. Jeśli zmiana kategorii podyktowana była zmianą stanu zdrowia, możemy oczekiwać zmiany natężenia symptomów somatycznych u osób, które opuściły lub weszły do grupy niepełnosprawnych między 2009 i 2011 rokiem. Wyniki analizy wariancji nie są jednoznaczne. U osób, które utraciły status niepełnosprawnych nastąpił istotny spadek natężenia zaburzeń somatycznych, ale spadek ten był niewiele większy niż w grupie trwale niepełnosprawnych. W grupie nowych niepełnosprawnych nie było żadnej zmiany symptomów, podobnie jak w grupie trwale pełnosprawnych.

Zdecydowanie lepiej hipotezę o zdrowotnej przesłance zmiany statusu niepełnosprawności potwierdza subiektywny wskaźnik zadowolenia ze stanu własnego zdrowia (wykres 5.6.6). W grupie nowych niepełnosprawnych nastąpił spadek zadowolenia, a w grupie osób, które wyszły z niepełnosprawności nastąpił zdecydowany wzrost zadowolenia ze zdrowia.



UWAGI: efekt główny niepełnosprawności $F(3, 14989)=255,889$, $p<0,000$, $\eta^2=0,049$; efekt główny roku badania $F(1,14989)=5,677$, $p<0,05$, $\eta^2=0,000$; efekt interakcji roku badania i niepełnosprawności $F(3,14989)=5,501$, $p<0,01$, $\eta^2=0,001$; efekt wieku $F(1, 14989)=2355,885$, $p<0,000$, $\eta^2=0,136$; efekt płci $F(1, 14989)=98,177$, $p<0,000$, $\eta^2=0,007$.

Wykres 5.6.5. Natężenie symptomów somatycznych w 2009 r. i 2011 r. u osób o różnym statusie niepełnosprawności przy kontroli wieku i płci w próbie panelowej

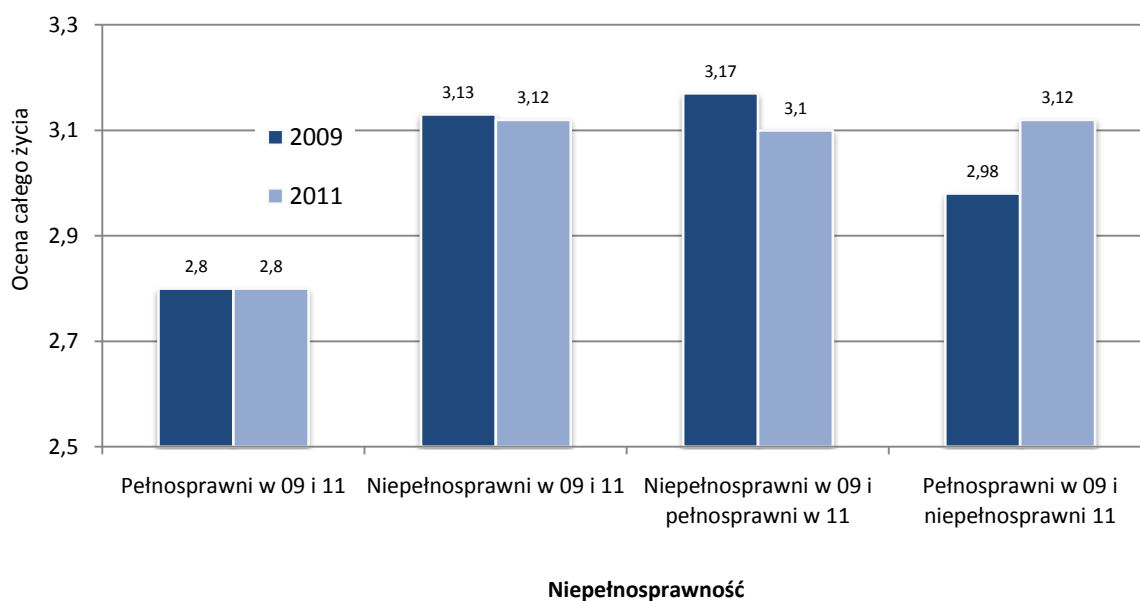


UWAGI: skala zadowolenia ze zdrowia odwrotnie skierowana (1-bardzo zadowolony, 6-bardzo niezadowolony); efekt główny niepełnosprawności $F(3, 15711)=699,979$, $p<0,000$, $\eta^2=0,118$; efekt główny roku badania $F(1, 15711)=5,215$, $p<0,05$, $\eta^2=0,000$; efekt interakcji roku badania i niepełnosprawności $F(3, 15711)=24,025$, $p<0,000$, $\eta^2=0,005$; efekt wieku $F(1, 15711)=3680,595$, $p<0,000$, $\eta^2=0,190$; efekt płci $F(1, 15711)=5,477$, $p<0,05$, $\eta^2=0,000$.

Wykres 5.6.6. Zadowolenie ze zdrowia w 2009 r. i 2011r. osób o różnym statusie niepełnosprawności przy kontroli wieku i płci w próbie panelowej

Podobnym symetrycznym zmianom uległy także wskaźniki dobrostanu psychicznego. Wyjście z niepełnosprawności spowodowało wzrost oceny całego dotychczasowego życia (wykres 5.6.7), wzrost poczucia szczęścia i spadek depresji (wykres 5.6.8); przeciwne zmiany wystąpiły u nowych niepełnosprawnych.

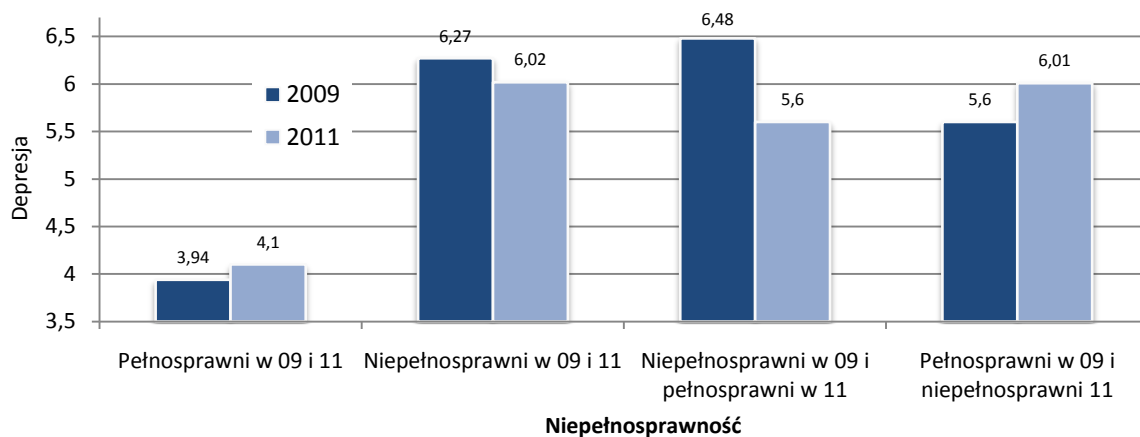
Generalną zmianę sytuacji życiowej wraz ze zmianą statusu niepełnosprawności potwierdza test jakości życia⁷⁶ (wykres 5.6.9). Jakość życia byłych niepełnosprawnych zbliżyła się zdecydowanie do poziomu osób trwale pełnosprawnych, a jakość życia nowych niepełnosprawnych również zdecydowanie się od tego poziomu oddaliła.



UWAGI: skala oceny życia odwrotnie skierowana (1-wspaniałe, 7-okropne); efekt główny niepełnosprawności $F(3, 15813)=84,779$, $p<0,000$, $\eta^2=0,016$; efekt główny roku badania $F<3$, ni; efekt interakcji roku badania i niepełnosprawności $F(3, 15813)=3,676$, $p<0,05$, $\eta^2=0,001$; efekt wieku $F(1, 15813)=308,905$, $p<0,000$, $\eta^2=0,019$; efekt płci $F<1$, ni.

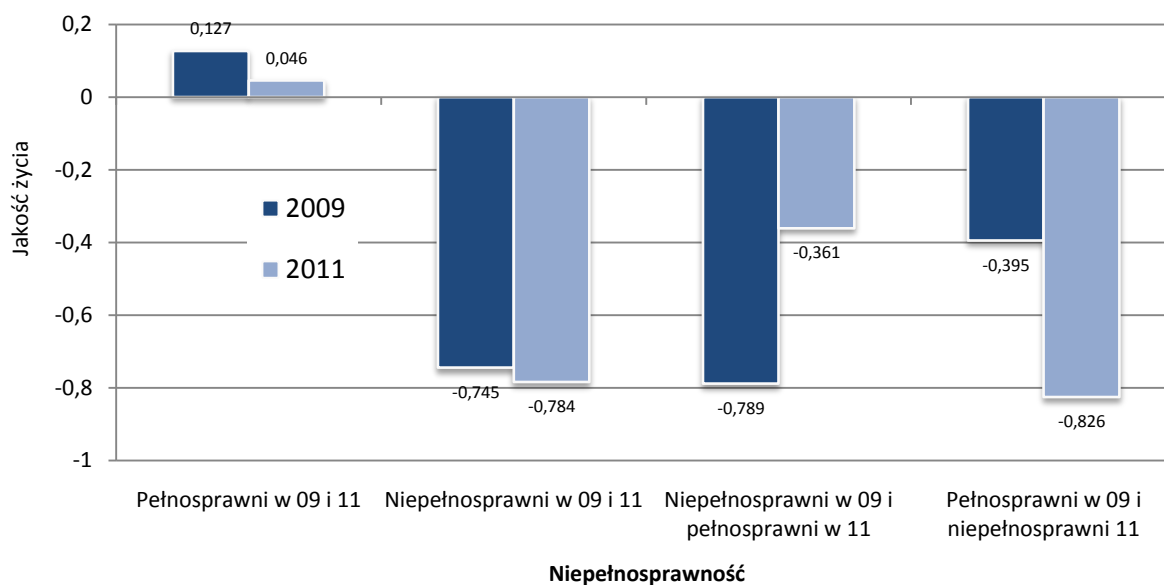
Wykres 5.6.7. Ocena całego dotychczasowego życia w 2009 r. i 2011r. u osób o różnym statusie niepełnosprawności przy kontroli wieku i płci w próbie panelowej

⁷⁶ Konstrukcja wskaźnika jakości życia omówiona jest w rozdz. 9.



UWAGI: efekt główny niepełnosprawności $F(3, 15323)=348,479$, $p<0,000$, $\eta^2= 0,064$; efekt główny roku badania $F(1, 15323)=35,106$, $p<0,000$, $\eta^2= 0,002$; efekt interakcji roku badania i niepełnosprawności $F(3,15323)=18,807$, $p<0,000$, $\eta^2= 0,004$; efekt wieku $F(1, 15323)=10503,451$, $p<0,000$, $\eta^2= 0,407$; efekt płci $F(1, 15323)=60,132$, $p<0,000$, $\eta^2= 0,004$.

Wykres 5.6.8. Natężenie symptomów depresji w 2009 r. i 2011 r. u osób o różnym statusie niepełnosprawności przy kontroli wieku i płci w próbie panelowej



UWAGI: efekt główny niepełnosprawności $F(3, 9969)=376,767$, $p<0,000$, $\eta^2= 0,102$; efekt główny roku badania $F(1,9969)=9,369$, $p<0,000$, $\eta^2= 0,001$; efekt interakcji roku badania i niepełnosprawności $F(3,9969)=45,679$, $p<0,000$, $\eta^2= 0,014$; efekt wieku $F(1, 9969)=820,589$, $p<0,000$, $\eta^2= 0,076$; efekt płci $F(1, 9969)=7,424$, $p<0,01$, $\eta^2= 0,001$.

Wykres 5.6.9. Jakość życia w 2009 r. i 2011r. osób o różnym statusie niepełnosprawności przy kontroli wieku i płci w próbie panelowej

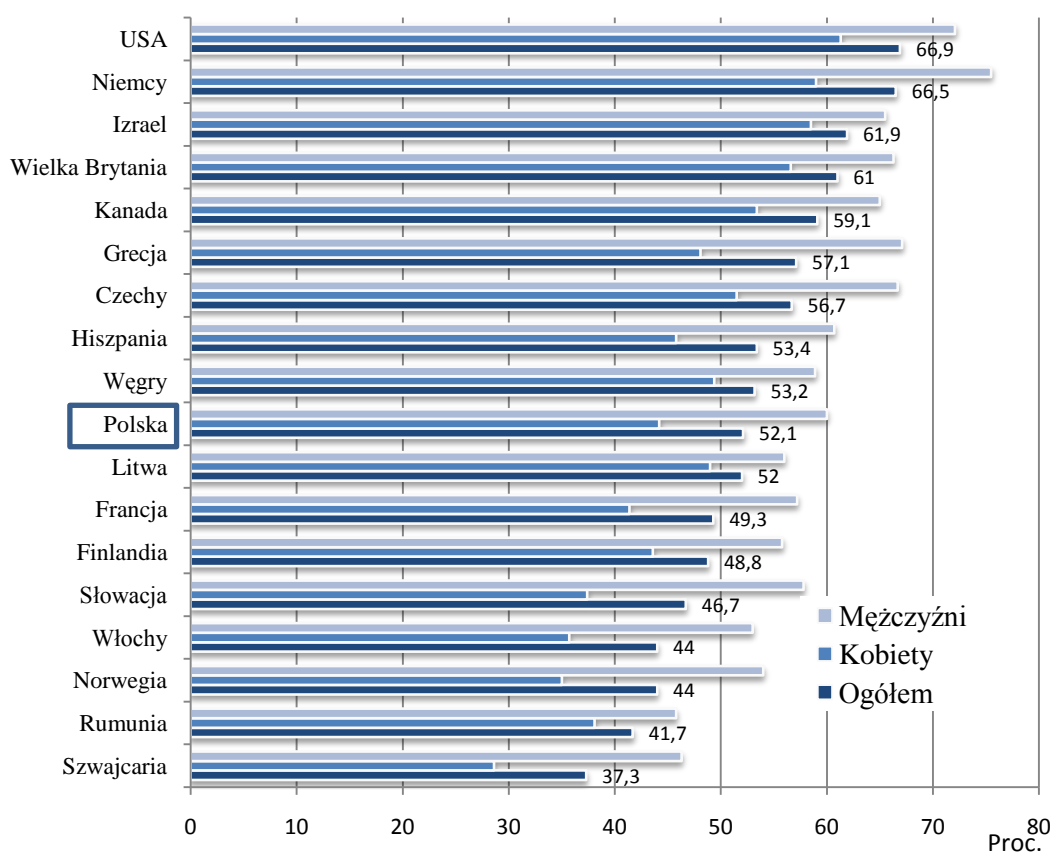
5.6.3. Styl życia i czynniki ryzyka zdrowotnego

Jednym z czynników ryzyka zaburzeń zdrowia związanych z nadwagą, który można prosto szacować w badaniach sondażowych, jest stosunek wagi do wzrostu (*Body Mass Index* – BMI). Oblicza się go dzieląc masę ciała podaną w kilogramach przez kwadrat wzrostu w metrach. W tegorocznej edycji *Diagnozy* spytaliśmy o wagę i wzrost i obliczyliśmy dla każdego respondenta BMI. Rozkład tego wskaźnika skategoryzowanego w 8 kategorii przyjętych dla rasy białej pokazuje tabela 5.6.4. Wartość prawidłową ma niecała połowa respondentów w wieku 16+ lat, o 1/3 więcej kobiet niż mężczyzn. Więcej kobiet ma też niedowagę i II stopień otyłości a więcej mężczyzn z kolei nadwagę i I stopień otyłości. Ogólnie mężczyźni w Polsce, podobnie jak w innych krajach (wykres 5.6.10) częściej niż kobiety mają nadwagę lub są otyli.

Na tle innych wybranych krajów wskaźnik ten dla Polski nie wygląda najgorzej (wykres 5.6.10). Najwięcej osób z nadwagą jest w USA i Niemczech a najmniej w Szwajcarii i Rumuni. Jeśli chodzi o nasz region, w Czechach jest więcej a w Słowacji mniej osób z nadwagą niż w Polsce, której obywatele z kolei nie różnią się pod tym względem od Węgrów i Litwinów.

Tabela 5.6.4. Procentowy rozkład mężczyzn, kobiet i ogółem przez 8 kategorii wskaźnika BMI

| Kategoria wg wartości BMI | Płeć | | Ogółem |
|---|-----------|---------|--------|
| | Mężczyźni | Kobiety | |
| Wygłodzenie (<16,0) | 0,1 | 0,2 | 0,2 |
| Wychudzenie (16,0-17,0) | 0,1 | 0,7 | 0,4 |
| Niedowaga (17,00-18,5) | 0,8 | 3,7 | 2,3 |
| Wartość prawidłowa (18,5-25,0) | 39,0 | 52,0 | 45,8 |
| Nadwaga (25,0-30,0) | 43,5 | 29,0 | 35,9 |
| I stopień otyłości (30,0-35,0) | 13,9 | 11,1 | 12,5 |
| II stopień otyłości (otyłość kliniczna) (35,0-40,0) | 1,9 | 2,7 | 2,3 |
| III stopień otyłości (otyłość skrajna) (>=40,0) | 0,7 | 0,7 | 0,7 |



Źródło danych: WHO Global Database on Body Mass Index (dla Polski *Diagnoza Społeczna 2011*)

Wykres 5.6.10. Procent kobiet i mężczyzn oraz ogółem mieszkańców wybranych krajów w wieku 18+ lat z nadwagą (BMI >= 25)

Jeśli BMI byłby w istocie wskaźnikiem ryzyka zdrowotnego (choćby nawet niezbyt precyzyjnym, jak twierdzi wielu badaczy), możemy spodziewać się jego związków z innymi wskaźnikami stanu zdrowia. Tabela 5.6.5 prezentuje wyniki analizy wariancji dla 18 wskaźników zdrowia (15 szczegółowych symptomów, ogólnego nasilenia symptomów, zadowolenia ze stanu zdrowia i poważnej choroby w minionym roku). Sprawdziliśmy w zakresie tych wskaźników efekty główne skategoryzowanego BMI i płci oraz efekt interakcji BMI i płci przy kontroli wieku (df 3, 24730).

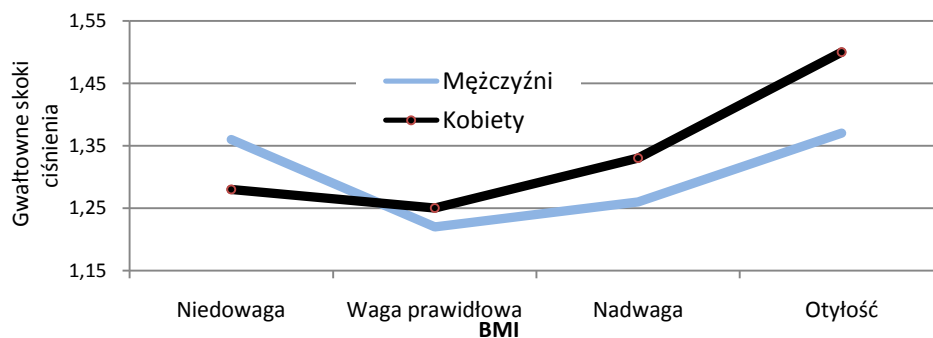
Najsilniejszy, jak się należało spodziewać, efekt BMI dotyczy zaburzeń krążenia (gwałtowne skoki ciśnienia krwi). Także efekt interakcji BMI i płci jest największy w zakresie tego wskaźnika. Wykres 5.6.11 pokazuje kształt tych efektów. W grupie z niedowagą nieistotnie częściej dolegliwość ta dotyka mężczyzn. We wszystkich pozostałych grupach z BMI powyżej normy częściej na skoki ciśnienia narzekają kobiety. Generalnie im większa jest nadwaga tym częstsze skoki ciśnienia.

Podobnie wygląda zależność w zakresie ogólnego wskaźnika zaburzeń somatycznych, z tym, że grupa z nadwagą nie różni się od grupy z prawidłową wagą; jedynie otyłość i niedowaga zwiększają znacząco ryzyko zaburzeń (wykres 5.6.12).

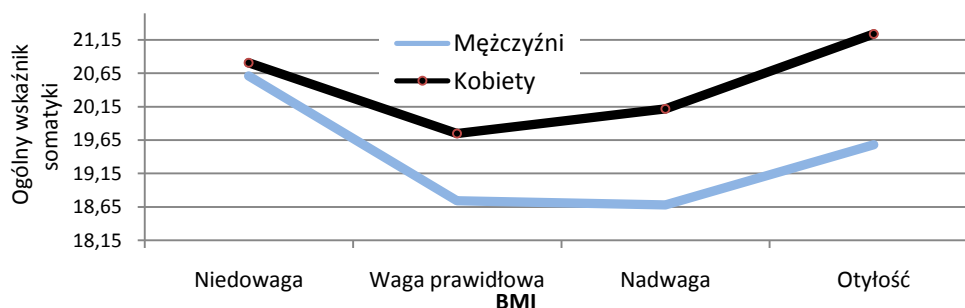
Również krzywoliniowa jest zależność między BMI i zadowoleniem ze stanu swojego zdrowia oraz z poważną chorobą (wykresy 5.6.12-5.6.14). W przypadku poważnej choroby większe ryzyko stanowi niedowaga niż otyłość. Wynikać to może z odwrotnej zależności: choroby mogą wycieńczać fizycznie, obniżając tym samym BMI poniżej normy.

Tabela 5.6.5. Wyniki wieloczynnikowej analizy wariancji dla 18 wskaźników stanu zdrowia z kontrolą wieku i płci

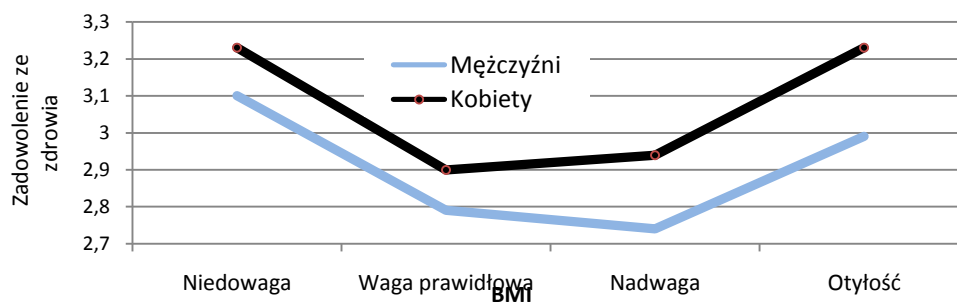
| Zmienna niezależna | Zmienna zależna | F | p | Cząstkowe Eta kwadrat |
|-----------------------|--|---------|-------|-----------------------|
| BMI | Silne bóle głowy | 18,019 | 0,000 | 0,002 |
| | Bóle brzucha lub wzdęcia | 22,095 | 0,000 | 0,003 |
| | Ból albo napięcie mięśni karku i ramion | 22,707 | 0,000 | 0,003 |
| | Bóle w klatce piersiowej lub sercu | 27,717 | 0,000 | 0,003 |
| | Suchość w ustach lub gardle | 33,344 | 0,000 | 0,004 |
| | Napady pocenia się | 72,318 | 0,000 | 0,009 |
| | Uczucie duszności | 43,818 | 0,000 | 0,005 |
| | Łamanie i bóle w całym ciele | 28,612 | 0,000 | 0,003 |
| | Gwałtowne bicie serca (palpitacje) | 21,106 | 0,000 | 0,003 |
| | Dreszcze lub drgawki | 6,213 | 0,000 | 0,001 |
| | Uczucie parcia na pęcherz i częstsze oddawanie moczu | 32,339 | 0,000 | 0,004 |
| | Uczucie zmęczenia niezwiązanego z pracą | 22,534 | 0,000 | 0,003 |
| | Zaparcia | 1,851 | 0,136 | 0,000 |
| | Krwawienie z nosa | 7,524 | 0,000 | 0,001 |
| | Gwałtowne skoki ciśnienia krwi | 133,186 | 0,000 | 0,016 |
| | Ogólny wskaźnik zaburzeń somatycznych | 85,076 | 0,000 | 0,010 |
| | Zadowolenie ze stanu swojego zdrowia | 65,540 | 0,000 | 0,008 |
| | Poważna choroba | 24,650 | 0,000 | 0,003 |
| Interakcja BMI i płci | Silne bóle głowy | 3,408 | 0,017 | 0,000 |
| | Bóle brzucha lub wzdęcia | 0,663 | 0,575 | 0,000 |
| | Ból albo napięcie mięśni karku i ramion | 4,848 | 0,002 | 0,001 |
| | Bóle w klatce piersiowej lub sercu | 1,682 | 0,169 | 0,000 |
| | Suchość w ustach lub gardle | 3,565 | 0,014 | 0,000 |
| | Napady pocenia się | 5,468 | 0,001 | 0,001 |
| | Uczucie duszności | 8,962 | 0,000 | 0,001 |
| | Łamanie i bóle w całym ciele | 12,587 | 0,000 | 0,002 |
| | Gwałtowne bicie serca (palpitacje) | 4,151 | 0,006 | 0,001 |
| | Dreszcze lub drgawki | 0,976 | 0,403 | 0,000 |
| | Uczucie parcia na pęcherz i częstsze oddawanie moczu | 3,920 | 0,008 | 0,000 |
| | Uczucie zmęczenia niezwiązanego z pracą | 2,005 | 0,111 | 0,000 |
| | Zaparcia | 10,442 | 0,000 | 0,001 |
| | Krwawienie z nosa | 1,071 | 0,360 | 0,000 |
| | Gwałtowne skoki ciśnienia krwi | 14,889 | 0,000 | 0,002 |
| | Ogólny wskaźnik zaburzeń somatycznych | 9,964 | 0,000 | 0,001 |
| | Zadowolenie ze stanu swojego zdrowia | 3,624 | 0,012 | 0,000 |
| | Poważna choroba | 3,775 | 0,010 | 0,000 |



Wykres 5.6.11. Nasilenie gwałtownych skoków ciśnienia krwi w zależności od BMI i płci

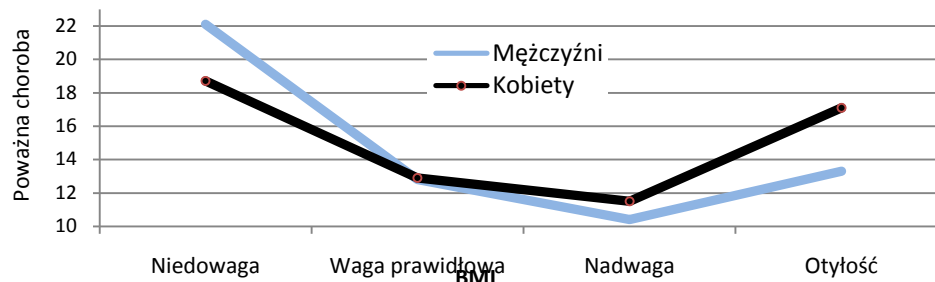


Wykres 5.6.12. Ogólny wskaźnik symptomów somatycznych w zależności od BMI i płci



UWAGI: skala zadowolenia ze zdrowia odwrotnie skierowana (1- bardzo zadowolony, 6- bardzo niezadowolony)

Wykres 5.6.13. Zadolenie ze zdrowia w zależności od BMI i płci

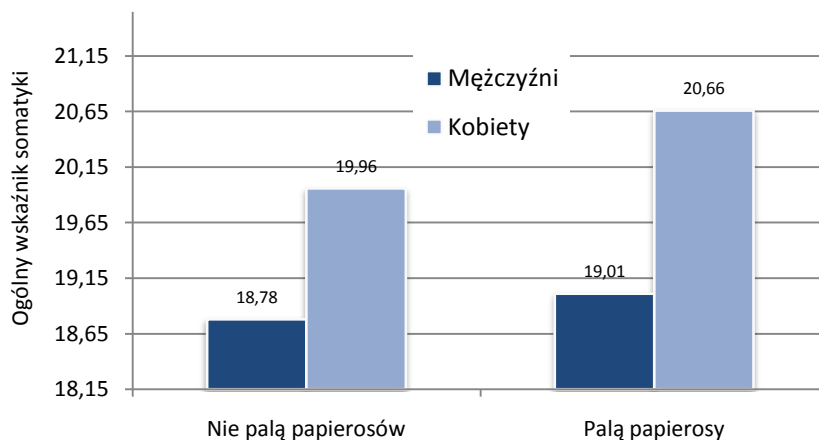


Wykres 5.6.14. Poważna choroba w zależności od BMI i płci

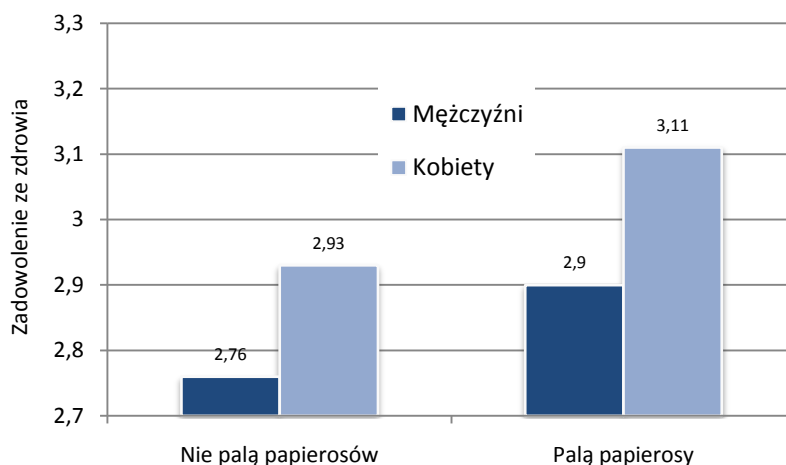
Tabela 5.6.6. Wyniki wieloczynnikowej analizy wariancji dla 18 wskaźników stanu zdrowia z kontrolą wieku i płci

| Zmienna niezależna | Zmienna zależna | F | p | Cząstkowe Eta kwadrat |
|--------------------------------------|--|---------|-------|-----------------------|
| Palenie papierosów | Silne bóle głowy | 9,911 | 0,002 | 0,000 |
| | Bóle brzucha lub wzdęcia | 5,437 | 0,020 | 0,000 |
| | Ból albo napięcie mięśni karku i ramion | 66,314 | 0,000 | 0,003 |
| | Bóle w klatce piersiowej lub sercu | 21,950 | 0,000 | 0,001 |
| | Suchość w ustach lub gardle | 35,827 | 0,000 | 0,001 |
| | Napady pocenia się | 100,560 | 0,000 | 0,004 |
| | Uczucie duszności | 50,673 | 0,000 | 0,002 |
| | Łamanie i bóle w całym ciele | 41,638 | 0,000 | 0,002 |
| | Gwałtowne bicie serca (palpitacje) | 33,322 | 0,000 | 0,001 |
| | Dreszcze lub drgawki | 29,407 | 0,000 | 0,001 |
| | Uczucie parcia na pęcherz i częstsze oddawanie moczu | 2,378 | 0,123 | 0,000 |
| | Uczucie zmęczenia niezwiązanego z pracą | 17,280 | 0,000 | 0,001 |
| | Zaparcia | 0,374 | 0,541 | 0,000 |
| | Krwawienie z nosa | 0,082 | 0,775 | 0,000 |
| | Gwałtowne skoki ciśnienia krwi | 0,203 | 0,652 | 0,000 |
| | Ogólny wskaźnik zaburzeń somatycznych | 59,556 | 0,000 | 0,002 |
| | Zadolenie ze stanu swojego zdrowia | 85,800 | 0,000 | 0,003 |
| | Poważna choroba | 0,301 | 0,583 | 0,000 |
| Interakcja palenia papierosów i płci | Silne bóle głowy | 0,735 | 0,391 | 0,000 |
| | Bóle brzucha lub wzdęcia | 8,919 | 0,003 | 0,000 |
| | Ból albo napięcie mięśni karku i ramion | 24,897 | 0,000 | 0,001 |
| | Bóle w klatce piersiowej lub sercu | 1,129 | 0,288 | 0,000 |
| | Suchość w ustach lub gardle | 4,548 | 0,033 | 0,000 |
| | Napady pocenia się | 22,175 | 0,000 | 0,001 |
| | Uczucie duszności | 7,575 | 0,006 | 0,000 |
| | Łamanie i bóle w całym ciele | 0,065 | 0,799 | 0,000 |
| | Gwałtowne bicie serca (palpitacje) | 9,725 | 0,002 | 0,000 |
| | Dreszcze lub drgawki | 4,472 | 0,034 | 0,000 |
| | Uczucie parcia na pęcherz i częstsze oddawanie moczu | 9,014 | 0,003 | 0,000 |
| | Uczucie zmęczenia niezwiązanego z pracą | 5,500 | 0,019 | 0,000 |
| | Zaparcia | 5,192 | 0,023 | 0,000 |
| | Krwawienie z nosa | 1,868 | 0,172 | 0,000 |
| | Gwałtowne skoki ciśnienia krwi | 0,000 | 0,992 | 0,000 |
| | Ogólny wskaźnik zaburzeń somatycznych | 15,167 | 0,000 | 0,001 |
| | Zadolenie ze stanu swojego zdrowia | 1,214 | 0,271 | 0,000 |
| | Poważna choroba | 0,358 | 0,550 | 0,000 |

Inny czynnik ryzyka, palenie papierosów, także -- choć nieco słabiej -- wiąże się z wieloma symptomami zaburzeń zdrowia (tabela 5.6.6, (df 3, 24730)). Gorszy jest u palaczy ogólny wskaźnik objawów chorobowych (wykres 5.6.15) i są oni mniej zadowoleni ze stanu swojego zdrowia (wykres 5.6.16), ale w przeciwieństwie do efektu otyłości palenie nie zwiększa ryzyka poważnej choroby w okresie jednego roku.



Wykres 5.6.15. Nasilenie objawów somatycznych w zależności od palenia papierosów i płci



UWAGI: skala zadowolenia ze zdrowia odwrotnie skierowana (1- bardzo zadowolony, 6- bardzo niezadowolony)

Wykres 5.6.16. Zadowolenie ze stanu swojego zdrowia w zależności od palenia papierosów i płci

Nadużywanie alkoholu jest czynnikiem ryzyka w zakresie wszystkich 18 miar stanu zdrowia tabela 5.6.7, (df 3, 24730). Najsilniej odbija się na subiektywnej ocenie własnego zdrowia (wykres 5.6.17), ale pogarsza także wskaźniki obiektywne – natężenie symptomów zaburzeń (wykres 5.6.18) i prawdopodobieństwo poważnej choroby.

Trzy powyższe czynniki ryzyka są raczej rozłączne. Otyłość ale nie koreluje z nadużywaniem alkoholu i koreluje, co prawda, ale bardzo nisko i w dodatku ujemnie z paleniem papierosów ($r=-0,039$, $p<0,000$).

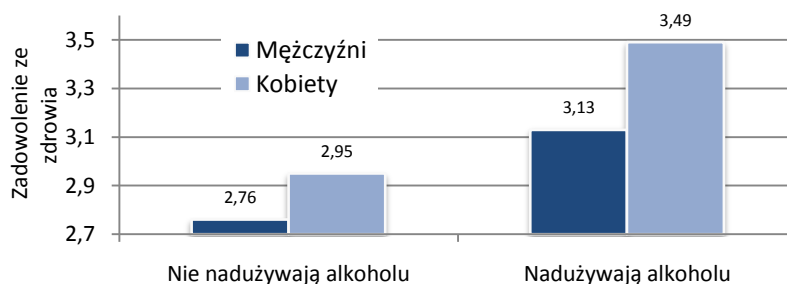
O ile czynniki ryzyka pogarszają stan zdrowia, to odpowiedni styl życia powinien służyć zdrowiu. Za zdrowy uważany jest styl sportowy. Ogromna liczba badań dowodzi korzyści zdrowotnych wynikających z uprawiania ćwiczeń fizycznych (Penedo, Dahn, 2005; Ross, Hayes, 1988). Wpływ sportowego stylu życia na zdrowie może być wielokanałowy. Jedną z dróg jest zapewne poprawa kondycji fizycznej i zapobieganie otyłości. Istotnie wskaźnik BMI koreluje ujemnie ze sportowym stylem życia ($r=-0,101$, $p<0,000$).

Sprawdźmy, czy rzeczywiście osoby uprawiające jakąś formę sportu lub ogólnie aktywności fizycznej są zdrowsze. Prawie 2/3 Polaków nie uprawia żadnej aktywności fizycznej (tabela 5.6.8, (df 3, 24730)). Najwięcej osób jeździ na rowerze (21,4), a na drugim miejscu w grupie mężczyzn jest gra w piłkę nożną lub w inne gry zespołowe (13,6 proc.); kobiety wołają aerobik (7,1 proc.).

Aktywność fizyczna, choć daje słabsze efekty niż czynniki ryzyka, istotnie służy zdrowiu (tabela 5.6.9). Najsilniej wiąże się ze wskaźnikiem subiektywnym (zadowoleniem ze swojego zdrowia, wykres 5.6.19). Zarówno mężczyźni jak i kobiety, jeśli uprawiają aktywnie jakiś sport, oceniają lepiej swoje zdrowie.

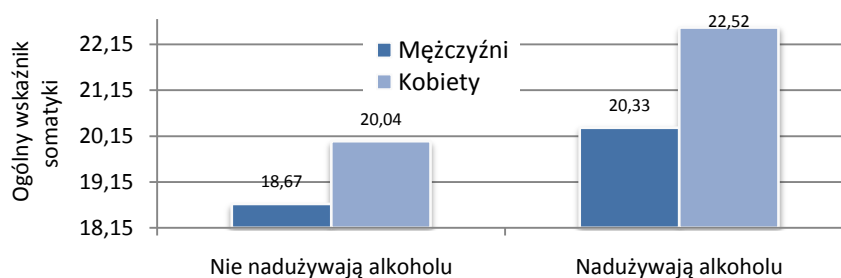
Tabela 5.6.7. Wyniki wieloczynnikowej analizy wariancji dla 18 wskaźników stanu zdrowia z kontrolą wieku i płci

| Zmienna niezależna | Zmienna zależna | F | p | Cząstkowe Eta kwadrat |
|--|--|---------|-------|-----------------------|
| Nadużywanie alkoholu | Silne bóle głowy | 131,621 | 0,000 | 0,005 |
| | Bóle brzucha lub wzdęcia | 78,459 | 0,000 | 0,003 |
| | Ból albo napięcie mięśni karku i ramion | 42,853 | 0,000 | 0,002 |
| | Bóle w klatce piersiowej lub sercu | 114,215 | 0,000 | 0,005 |
| | Suchość w ustach lub gardle | 50,501 | 0,000 | 0,002 |
| | Napady pocenia się | 64,281 | 0,000 | 0,003 |
| | Uczucie duszności | 120,019 | 0,000 | 0,005 |
| | Łamanie i bóle w całym ciele | 37,730 | 0,000 | 0,002 |
| | Gwałtowne bicie serca (palpitacje) | 40,467 | 0,000 | 0,002 |
| | Dreszcze lub drgawki | 29,136 | 0,000 | 0,001 |
| | Uczucie parcia na pęcherz i częstsze oddawanie moczu | 153,449 | 0,000 | 0,006 |
| | Uczucie zmęczenia niezwiązanego z pracą | 6,451 | 0,011 | 0,000 |
| | Zaparcia | 248,893 | 0,000 | 0,010 |
| | Krwawienie z nosa | 131,621 | 0,000 | 0,005 |
| | Gwałtowne skoki ciśnienia krwi | 78,459 | 0,000 | 0,003 |
| | Ogólny wskaźnik zaburzeń somatycznych | 42,853 | 0,000 | 0,002 |
| | Zadowolenie ze stanu swojego zdrowia | 114,215 | 0,000 | 0,005 |
| | Poważna choroba | 50,501 | 0,000 | 0,002 |
| Interakcja nadużywania alkoholu i płci | Silne bóle głowy | 0,238 | 0,625 | 0,000 |
| | Bóle brzucha lub wzdęcia | 9,080 | 0,003 | 0,000 |
| | Ból albo napięcie mięśni karku i ramion | 13,385 | 0,000 | 0,001 |
| | Bóle w klatce piersiowej lub sercu | 5,965 | 0,015 | 0,000 |
| | Suchość w ustach lub gardle | 0,474 | 0,491 | 0,000 |
| | Napady pocenia się | 0,044 | 0,834 | 0,000 |
| | Uczucie duszności | 3,077 | 0,079 | 0,000 |
| | Łamanie i bóle w całym ciele | 2,199 | 0,138 | 0,000 |
| | Gwałtowne bicie serca (palpitacje) | 5,947 | 0,015 | 0,000 |
| | Dreszcze lub drgawki | 0,130 | 0,719 | 0,000 |
| | Uczucie parcia na pęcherz i częstsze oddawanie moczu | 19,085 | 0,000 | 0,001 |
| | Uczucie zmęczenia niezwiązanego z pracą | 11,746 | 0,001 | 0,000 |
| | Zaparcia | 6,724 | 0,010 | 0,000 |
| | Krwawienie z nosa | 0,046 | 0,830 | 0,000 |
| | Gwałtowne skoki ciśnienia krwi | 2,985 | 0,084 | 0,000 |
| | Ogólny wskaźnik zaburzeń somatycznych | 5,450 | 0,020 | 0,000 |
| | Zadowolenie ze stanu swojego zdrowia | 0,603 | 0,437 | 0,000 |
| | Poważna choroba | 9,742 | 0,002 | 0,000 |



UWAGI: skala zadowolenia ze zdrowia odwrotnie skierowana (1- bardzo zadowolony, 6- bardzo niezadowolony)

Wykres 5.6.17. Zadowolenie ze stanu swojego zdrowia w zależności od nadużywania alkoholu i płci



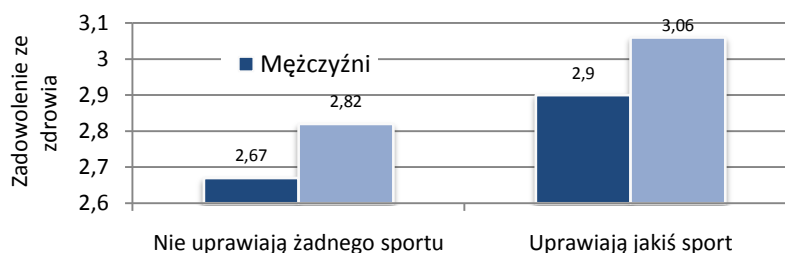
Wykres 5.6.18. Natężenie symptomów chorobowych w zależności od nadużywania alkoholu i płci

Tabela 5.6.8. Procentowy rozkład mężczyzn, kobiet i ogółem ze względu na rodzaj aktywności fizycznej

| Kategoria wg BMI | Płeć | | Ogółem |
|---|-----------|---------|--------|
| | Mężczyźni | Kobiety | |
| Nie uprawiają żadnej aktywności | 57,6 | 64,6 | 61,3 |
| Aerobik | 0,5 | 7,1 | 4,0 |
| Bieganie/jogging/nordic walking | 6,2 | 6,8 | 6,5 |
| Siłownia | 9,9 | 2,5 | 6,1 |
| Jazda na rowerze | 22,8 | 20,1 | 21,4 |
| Jazda na nartach/inne sporty zimowe | 5,4 | 3,4 | 4,3 |
| Pływanie | 8,8 | 6,7 | 7,7 |
| Gra w piłkę nożną/inne sporty zespołowe | 13,6 | 2,3 | 7,7 |
| Joga | 0,3 | 1,2 | 0,8 |
| Sztuki walki | 1,9 | 0,4 | 1,2 |
| Inne formy | 8,7 | 7,8 | 8,2 |

Tabela 5.6.9. Wyniki wieloczynnikowej analizy wariancji dla 17 wskaźników stanu zdrowia z kontrolą wieku i płci

| Zmienna niezależna | Zmienna zależna | F | p | Cząstkowe Eta kwadrat |
|--|--|---------|-------|-----------------------|
| Aktywność fizyczna | Silne bóle głowy | 71,172 | 0,000 | 0,003 |
| | Bóle brzucha lub wzdęcia | 1,122 | 0,289 | 0,000 |
| | Ból albo napięcie mięśni karku i ramion | 0,384 | 0,535 | 0,000 |
| | Bóle w klatce piersiowej lub sercu | 37,856 | 0,000 | 0,002 |
| | Suchość w ustach lub gardle | 16,695 | 0,000 | 0,001 |
| | Napady pocenia się | 1,856 | 0,173 | 0,000 |
| | Uczucie duszności | 21,406 | 0,000 | 0,001 |
| | Łamanie i bóle w całym ciele | 89,506 | 0,000 | 0,004 |
| | Gwałtowne bicie serca (palpitacje) | 8,630 | 0,003 | 0,000 |
| | Dreszcze lub drgawki | 0,369 | 0,543 | 0,000 |
| | Uczucie parcia na pęcherz i częstsze oddawanie moczu | 32,792 | 0,000 | 0,001 |
| | Uczucie zmęczenia niezwiązanego z pracą | 14,661 | 0,000 | 0,001 |
| | Zaparcia | 11,762 | 0,001 | 0,000 |
| | Krwawienie z nosa | 1,817 | 0,178 | 0,000 |
| | Gwałtowne skoki ciśnienia krwi | 4,024 | 0,045 | 0,000 |
| | Ogólny wskaźnik zaburzeń somatycznych | 9,426 | 0,002 | 0,000 |
| | Zadowolenie ze stanu swojego zdrowia | 212,732 | 0,000 | 0,009 |
| Poważna choroba | 0,107 | 0,744 | 0,000 | |
| Interakcja aktywności fizycznej i płci | Silne bóle głowy | 1,235 | 0,266 | 0,000 |
| | Bóle brzucha lub wzdęcia | 1,182 | 0,277 | 0,000 |
| | Ból albo napięcie mięśni karku i ramion | 0,000 | 0,991 | 0,000 |
| | Bóle w klatce piersiowej lub sercu | 0,274 | 0,601 | 0,000 |
| | Suchość w ustach lub gardle | 11,727 | 0,001 | 0,000 |
| | Napady pocenia się | 4,098 | 0,043 | 0,000 |
| | Uczucie duszności | 6,734 | 0,009 | 0,000 |
| | Łamanie i bóle w całym ciele | 0,087 | 0,769 | 0,000 |
| | Gwałtowne bicie serca (palpitacje) | 10,730 | 0,001 | 0,000 |
| | Dreszcze lub drgawki | 2,080 | 0,149 | 0,000 |
| | Uczucie parcia na pęcherz i częstsze oddawanie moczu | 0,389 | 0,533 | 0,000 |
| | Uczucie zmęczenia niezwiązanego z pracą | 3,072 | 0,080 | 0,000 |
| | Zaparcia | 2,411 | 0,120 | 0,000 |
| | Krwawienie z nosa | 0,960 | 0,327 | 0,000 |
| | Gwałtowne skoki ciśnienia krwi | 17,705 | 0,000 | 0,001 |
| | Ogólny wskaźnik zaburzeń somatycznych | 4,818 | 0,028 | 0,000 |
| | Zadowolenie ze stanu swojego zdrowia | 0,437 | 0,508 | 0,000 |
| Poważna choroba | 4,190 | 0,041 | 0,000 | |



UWAGI: skala zadowolenia ze zdrowia odwrotnie skierowana (1- bardzo zadowolony, 6- bardzo niezadowolony)

Wykres 5.6.19. Zadolenie ze stanu swojego zdrowia w zależności od aktywności fizycznej

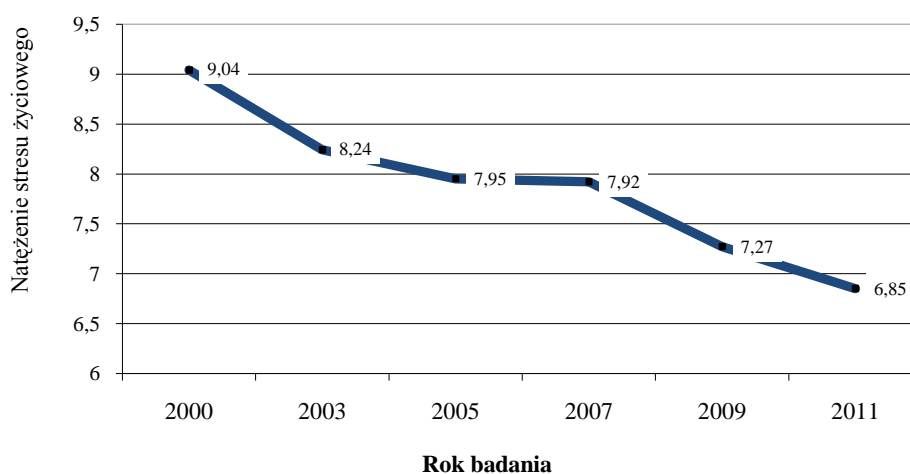
5.7. Stres życiowy

Janusz Czapiński

Wyodrębniono 7 kategorii stresu życiowego: małżeński (Aneks 1, kwestionariusz indywidualny, pyt. 5-7), rodzicielski, wynikający z problemów z dziećmi (pyt. 8-12), finansowy (pyt. 14-15), stres związany z pracą (pyt. 15-18), stres ekologiczny związany z warunkami mieszkaniowymi, sąsiadami i bezpieczeństwem w okolicy miejsca zamieszkania (pyt. 18-20), stres zdrowotny (pyt. 22-23) i stres urzędniczy („kafkowski”, pyt. 24-27).

Natężenie stresu życiowego traktowane jest w literaturze na temat jakości życia jako główny, a przynajmniej najbardziej bezpośredni czynnik różnicujący dobrostan psychiczny. W naszym badaniu każda z 7 specyficznych przedmiotowo kategorii stresu życiowego obejmowała kilka różnych rodzajów wydarzeń czy doświadczeń życiowych, a kategoria stresu ogólnego stanowiła łączne natężenie wszystkich 7 kategorii. Oczywiście nie każdy stres specyficzny jest powszechny, tzn. dotyczy całej populacji. Część kategorii (np. stres małżeński, rodzicielski czy pracy) jest właściwa dla wybranych grup ludności (osób żyjących w związku małżeńskim, posiadających dzieci, pracujących).

Ogólny poziom stresu życiowego był w roku 2011 zdecydowanie niższy niż dwa lata wcześniej i najniższy od roku 2000 (wykres 5.7.1). Jak pokazują dane z prób panelowych spadek ten był istotny statystycznie (tabela 5.7.1).



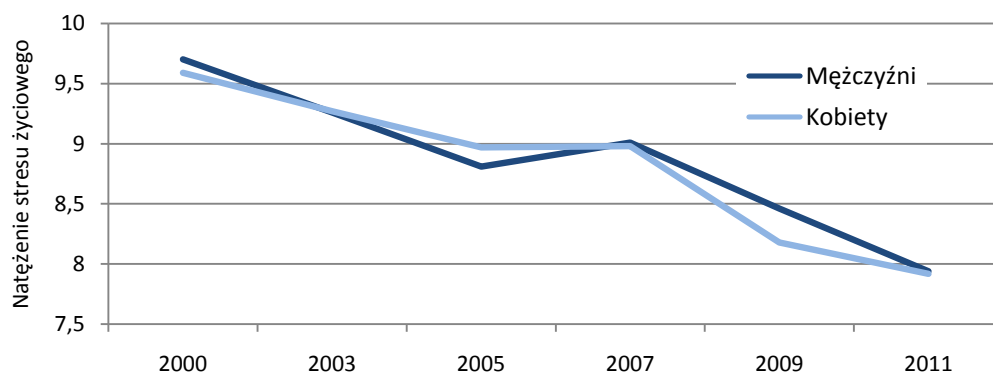
Wykres 5.7.1. Przeciętne natężenie stresu życiowego w całych próbach w latach 2000, 2003, 2005, 2007, 2009 i 2011

Tabela 5.7.1. Porównanie natężenia ogólnego stresu życiowego z pięciu pomiarów — w 2000, 2003, 2005, 2007 i 2009 r. -- z wynikiem ostatniego pomiaru w 2011 r. w próbach panelowych (tych samych respondentów w porównywanych latach)

| Zmienna | Rok pomiaru | Średnia | Odch. stand. | Średnia różnica | Test t | Stopnie swobody | Poziom istotności | Korelacja |
|----------------------------|-------------|---------|--------------|-----------------|--------|-----------------|-------------------|-----------|
| Natężenie stresu życiowego | 2000 | 9,58 | 5,26 | 1,868 | 10,419 | 1739 | 0,000 | 0,284* |
| | 2011 | 7,71 | 4,67 | | | | | |
| | 2003 | 8,87 | 5,20 | 1,045 | 8,478 | 1938 | 0,000 | 0,426* |
| | 2011 | 7,84 | 4,92 | | | | | |
| | 2005 | 8,45 | 5,46 | 0,872 | 7,744 | 2225 | 0,000 | 0,484* |
| | 2011 | 7,58 | 4,97 | | | | | |
| | 2007 | 8,31 | 5,38 | 0,862 | 11,545 | 4482 | 0,000 | 0,534* |
| | 2011 | 7,45 | 4,95 | | | | | |
| | 2009 | 7,47 | 5,04 | 0,376 | 10,170 | 14894 | 0,000 | 0,582* |
| | 2011 | 7,09 | 4,93 | | | | | |

* $p < 0,000$

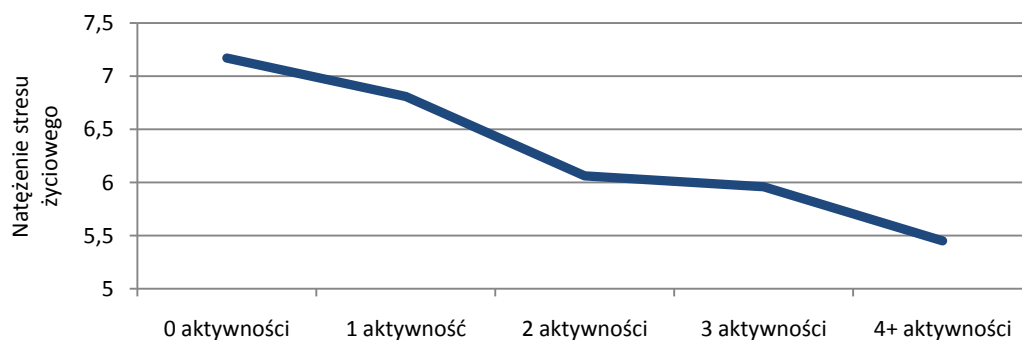
Gdy w analizie uwzględnimy tylko tych respondentów, którzy brali udział we wszystkich sześciu pomiarach, to okazuje się, że nie ma istotnego statystycznie efektu interakcji czasu pomiaru i płci: spadek stresu był taki sam u kobiet i mężczyzn, przy czym przez cały okres badania natężenie stresu było u mężczyzn podobne jak u kobiet (wykres 5.7.2).



UWAGI: efekt główny płci $F(1, 761) < 3$, ni; efekt główny roku badania $F(5, 757) = 6,248$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,004$; efekt interakcji roku badania i płci $F < 1$, ni; efekt główny wieku $F(1, 761) = 62,211$, $p < 0,000$; $\eta^2 = 0,076$.

Wykres 5.7.2. Przeciętne natężenie stresu życiowego u kobiet i mężczyzn w próbie panelowej z lat 2000-2011 przy kontroli wieku

Wcześniej stwierdziliśmy, że aktywność fizyczna ma korzystny wpływ na dobrostan psychiczny i fizyczny. Ponieważ stres wiąże się z obydwojoma rodzajami dobrostanu, możemy oczekiwać także związku między aktywnością fizyczną i stresem. Istotnie osoby, które uprawiają jakieś sporty czy ćwiczenia fizyczne wykazują niższy poziom stresu życiowego (wykres 5.7.3). Nie rozstrzyga to oczywiście kierunku zależności.



UWAGI: efekt główny aktywności fizycznej $F(4, 24590) = 45,168$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,007$; efekt płci $F < 1$, ni; efekt interakcji aktywności fizycznych i płci $F < 2$, ni.

Wykres 5.7.3. Przeciętne natężenie stresu życiowego ze względu na liczbę aktywności fizycznych przy kontroli wieku

Wykonano analizy regresji wielokrotnej w celu określenia znaczenia różnych rodzajów stresu dla dobrostanu psychicznego i aby sprawdzić, jakie czynniki mogą być odpowiedzialne za natężenie stresu oraz zaburzeń somatycznych. Wyniki tych analiz pokazują tabela 5.7.2 i 5.7.3.

Stres najsilniej wiąże się (wpływa, albo jest efektem — sprawa dyskusyjna) z zadowoleniem ze zdrowia, depresją psychiczną i — nieco słabiej — z zadowoleniem z sytuacji finansowej rodziny, poczuciem szczęścia, zadowoleniem z pracy i zadowoleniem z osiągnięć życiowych. W niewielkim natomiast stopniu stres wiąże się ze skłonnościami samobójczymi, zadowoleniem z dzieci, zadowoleniem z sytuacji w kraju i zadowoleniem z życia seksualnego. Bezwzględnie największy wpływ na dobrostan psychiczny ma stres finansowy i zdrowotny, najmniejszy zaś stres rodzicielski i kafkowski (tabela 5.7.2). Ranking znaczenia 7 kategorii stresu jest w tym roku dokładnie taki sam jak dwa lata wcześniej.

Niektóre kategorie stresu mają korzystny wpływ na niektóre wskaźniki dobrostanu; przede wszystkim stres pracy i stres kafkowski. Stresu pracy doświadczają osoby pracujące, a tym samym młodsze, które uzyskują lepsze wskaźniki dobrostanu. Stresu urzędniczego także doświadczają osoby młodsze i dodatkowo bardziej aktywne, kontaktujące się często z urzędami.

Dużemu natężeniu stresu życiowego „sprzyjają” w pierwszym rzędzie dzieci na utrzymaniu, wiek życia, praca najemna i bycie przedsiębiorcą. Czynnikiem osłabiającym stres życiowy są: bycie singlem, wdowieństwo, wyższy dochód, mieszkanie na wsi i bycie emerytem (tabela 5.7.3).

Wszystkie uwzględnione w równaniu regresji czynniki łącznie wyjaśniają duże porcje wariancji, tak w zakresie stresu (23,5 proc.), jak i objawów psychosomatycznych (17,4 proc.).

Chociaż stres życiowy koreluje dodatnio z natężeniem objawów somatycznych ($r = 0,179$, $p < 0,000$), nie zawsze te same czynniki, a niektóre wręcz w odwrotnym kierunku, wiążą się z zaburzeniami zdrowia i stresem.

Więcej objawów somatycznych doświadczają kobiety, podczas gdy stres dotyka w większym stopniu mężczyzn. Pracownicy w większym stopniu narażeni są na stres, ale nie cierpią bardziej na zaburzenia somatyczne w porównaniu z innymi grupami społeczno-zawodowymi. Osoby wychowujące dzieci doświadczają większego stresu, ale nie są bardziej chore.

Tabela 5.7.2. Ranga poszczególnych kategorii stresu życiowego w wyjaśnianiu różnych aspektów dobrostanu i wielkość wariancji wskaźników dobrostanu wyjaśnionej przez 7 kategorii stresu (brak wartości rangowej oznacza, że dana kategoria stresu nie wyjaśnia samodzielnie, po wyłączeniu pozostałych kategorii stresu, istotnej statystycznie porcji zróżnicowania danego wskaźnika dobrostanu)*

| Rodzaj stresu | Ocena z całego dotychczasowego życia | Poczucie szczęścia | Brak skłonności samobójczych | Pragnienie życia | Brak symptomów depresji | Ocena minionego roku | Zadowolenie ze stosunków z najbliższymi | Zadowolenie z sytuacji finansowej rodziny | Zadowolenie z wypoczynku | Zadowolenie ze stanu swojego zdrowia | Zadowolenie ze swoich osiągnięć życiowych | Zadowolenie z sytuacji w kraju | Zadowolenie z miejscowości zamieszkania | Zadowolenie z perspektyw na przyszłość | Zadowolenie z życia seksualnego | Zadowolenie ze swego wykształcenia | Zadowolenie z pracy | Zadowolenie z dzieci | Zadowolenie z małżeństwa | Zadowolenie ze stanu bezpieczeństwa | Ogólna ranga predyktora w 2011 r. | Ogólna ranga predyktora w 2009 r. |
|---|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|------------------|-------------------------|----------------------|---|---|--------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------|---|--|---------------------------------|------------------------------------|---------------------|----------------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Stres finansowy | -1 | -1 | -2 | -2 | -5 | -1 | -1 | -1 | -2 | -3 | -1 | -1 | -2 | -1 | -3 | -1 | -1 | -3 | -2 | -3 | 1 | 1 |
| Stres zdrowotny | -2 | -2 | -1 | -1 | -1 | -2 | -4 | -3 | -1 | -1 | -2 | -2 | 6 | -2 | -1 | -2 | -4 | -2 | -3 | -2 | 2 | 2 |
| Stres pracy | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 7 | 2 | -6 | 2 | 3 | | -5 | 4 | 5 | 4 | -2 | 4 | 5 | 4 | 3 | 3 |
| Stres ekologiczny | -7 | -4 | -3 | -4 | | -4 | -2 | -5 | -5 | 5 | -4 | -3 | -1 | -3 | | -6 | -3 | | | -1 | 4 | 4 |
| Stres małżeński | -5 | -5 | -5 | -5 | -3 | | -5 | 5 | -4 | -4 | -6 | | | -5 | -2 | -4 | | -5 | -1 | 5 | 5 | 5 |
| Stres kafkowski | 4 | | 6 | | 4 | -6 | 6 | 4 | | -6 | 5 | -4 | -3 | | 4 | 3 | 4 | 6 | 5 | | 6 | 6 |
| Stres rodzicielski | | | | 6 | 6 | 5 | -3 | | -3 | | | 5 | -4 | | 6 | -5 | | -1 | -4 | | 7 | 7 |
| Procent zmienności wyjaśnionej przez 7 kategorii stresu (skorygowane $R^2 \times 100$) | 11,9 | 15,2 | 5,0 | 7,9 | 39,7 | 10,8 | 6,2 | 23,9 | 9,7 | 38,3 | 13,4 | 6,7 | 7,4 | 16,1 | 7,1 | 8,7 | 16,3 | 3,8 | 10,5 | 14,6 | | |

* Ranga predyktora wynika z wielkości beta w równaniach regresji; ranga pozytywna oznacza, że wzrost stresu idzie w parze ze wzrostem dobrostanu, ranga negatywna — że wzrost stresu idzie w parze ze spadkiem dobrostanu.

Tabela 5.7.3. Znaczenie wybranych czynników społeczno-demograficznych jako predyktorów różnych kategorii stresu życiowego i dystresu (natężenia symptomów somatycznych) mierzone wielkością standaryzowanego współczynnika beta w analizie regresji liniowej

| Predyktor | Stres małżeński | Stres rodzicielski | Stres finansowy | Stres pracy | Stres ekologiczny | Stres zdrowotny | Stres kafkowski | Stres ogólny | Somatyka |
|---|-----------------|--------------------|-----------------|-------------|-------------------|-----------------|-----------------|--------------|----------|
| Płeć (1 mężczyzna, 2 kobieta) | 0,030** | -0,024* | -0,005 | -0,052** | -0,009 | 0,038** | -0,045** | -0,017** | 0,126** |
| Wiek | 0,099** | 0,212** | 0,106** | 0,045** | -0,002 | 0,417** | -0,032* | 0,192** | 0,287** |
| Wykształcenie | 0,038** | 0,018 | -0,046** | -0,028* | 0,060** | -0,080** | 0,114** | 0,014 | -0,044** |
| Miasto powyżej 200 tys. | 0,029** | 0,046** | 0,055** | -0,009 | 0,081** | -0,012* | 0,012 | 0,044** | 0,023** |
| Wieś | 0,006 | -0,031** | -0,008 | -0,002 | -0,121** | -0,018** | -0,013 | -0,044** | -0,012 |
| Single | | -0,024 | -0,120** | -0,054* | -0,067** | -0,025 | -0,068** | -0,084** | -0,023 |
| Małżeństwo | | -0,073** | -0,147** | -0,061** | -0,044** | 0,019 | -0,032* | 0,008 | 0,015 |
| Wdowieństwo | | -0,076** | -0,113** | -0,009 | -0,026* | -0,003 | -0,024* | -0,075** | 0,015 |
| Dzieci na utrzymaniu | 0,042** | | 0,097** | 0,039** | 0,060** | 0,000 | 0,087** | 0,274** | -0,037** |
| Pracownik najemny | -0,006 | 0,050** | 0,121** | | 0,024* | -0,031** | 0,036** | 0,168** | -0,017 |
| Rolnik | 0,012 | -0,006 | 0,094** | -0,033** | -0,008 | 0,004 | 0,045** | 0,070** | -0,018** |
| Przedsiębiorca | -0,004 | -0,010 | 0,086** | -0,070** | 0,004 | -0,020** | 0,103** | 0,074** | -0,024** |
| Emeryt | -0,052** | -0,055** | -0,126** | | -0,020 | 0,028** | -0,017 | -0,081** | 0,032** |
| Bezrobotny | 0,007 | 0,005 | 0,144** | | 0,033** | -0,014* | 0,085** | 0,060** | 0,009 |
| Rencista | -0,053** | -0,030* | 0,009 | | 0,008 | 0,124** | 0,016 | 0,025** | 0,090** |
| Dochód na osobę | 0,018 | 0,028* | -0,205** | -0,025* | -0,026** | -0,061** | -0,021** | -0,069** | -0,031** |
| Warunki mieszkaniowe | 0,029* | -0,050** | -0,020** | -0,010 | -0,112** | -0,012 | 0,005 | -0,057** | -0,033** |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności (skorygowane $R^2 \times 100$) | 1,0 | 5,0 | 12,8 | 1,4 | 7,0 | 29,7 | 6,1 | 23,5 | 17,4 |

** $p < 0,01$

* $p < 0,05$

UWAGI: brak wartości beta oznacza, że dany predyktor nie wchodził do równania regresji.

5.8. Strategie radzenia sobie z problemami i trudnościami

Janusz Czapiński

Żaden człowiek nie jest całkowicie bierną ofiarą stresu życiowego. Jest nie tylko autorem sporej dozy kłopotów, ale także potrafi się bronić przed ich emocjonalnymi, społecznymi i materialnymi konsekwencjami. Sposoby obrony przed stresem i jego konsekwencjami są wielorakie. Klasyfikacja sposobów także jest różnorodna. Zależy ona nie tylko od teorii radzenia sobie, ale także w dużej mierze od rodzaju stresu.

Najpopularniejsza w literaturze psychologicznej koncepcja indywidualnych strategii radzenia sobie ze stresem, zaproponowana przez Lazarusa i Folkmana (1984), wyróżnia strategię zadaniową i emocjonalną. Pierwsza ukierunkowana jest na realne rozwiązanie problemu, zmianę sytuacji na lepsze. Druga ma na celu zmianę sposobu emocjonalnego przeżywania sytuacji stresowej. Oczywiście w ramach każdej z tych ogólnych strategii możliwe są bardziej specyficzne sposoby reagowania.

W zastosowanej przez nas skali wyróżniono dwa sposoby zadaniowego reagowania na trudne sytuacje życiowe: *zwracam się o radę i pomoc do innych ludzi oraz mobilizuję się i przystępuję do działania*. Strategia emocjonalna była bardziej zróżnicowana, na 5 szczegółowych sposobów: *sięgam po alkohol; pocieszam się myślą, że mogło być jeszcze gorzej, lub że innym jest jeszcze gorzej; zażywam środki uspokajające; modłę się o pomoc do Boga; zajmuję się innymi rzeczami, które odwracają moją uwagę i poprawiają nastrój*. Respondent miał także możliwość odpowiedzi, że w obliczu problemów nic nie robi, poddaje się, co traktować można jako szczególny rodzaj strategii radzenia sobie; bezradność bywa bowiem ratunkiem przed odpowiedzialnością i wysiłkiem, jakiego wymaga rozwiązywanie problemów, choć może oczywiście oznaczać także jedynie klęskę wszelkich dostępnych jednostce sposobów łagodzenia stresu.

W przeciwieństwie do dominującej biernej strategii radzenia sobie przez gospodarstwa domowe z trudną sytuacją finansową (ograniczanie potrzeb, por. tabela 4.1.9), zdecydowaną niezmiennie od lat przewagę w deklaracjach respondentów mają aktywne, zorientowane na rzeczywiste rozwiązanie problemu indywidualne strategie radzenia sobie ze stresem życiowym. Mobilizacja i przystępowanie do działania wraz ze wspierającym ją zwracaniem się o informacje i pomoc do innych ludzi wybierane są przez ponad połowę Polaków. Częste jednak również – jak pokazuje tabela 5.8.1 – są próby psychicznego dostosowywania się do zaistniałych trudności, a więc pocieszanie się myślą, że mogło być jeszcze gorzej, lub że innym jest jeszcze gorzej, próba wywołania korzystnej zmiany za pośrednictwem sił nadprzyrodzonych (modlenie się do Boga) i zajmowanie się czymś, co odwraca uwagę od problemu. Rzadko – jak na szacowaną ilość spożywanego w Polsce alkoholu i szacowaną liczbę osób uzależnionych od alkoholu – pojawia się ucieczka w alkohol jako sposób na kłopoty. Ucieczkę w alkohol w obliczu kłopotów podaje o niemal dwa p.p. mniej respondentów niż przyznaje się do nadużywania alkoholu (por. rozdz. 5.10.4.2). Również sięganie po środki uspokajające nie jest częstym sposobem reagowania na trudne sytuacje.

Porównując wyniki dla całych prób, widzimy, że od 2005 r. rośnie częstość stosowania strategii zadaniowej a w ostatnim pomiarze w porównaniu z poprzednimi latami spadła powszechność stosowania strategii emocjonalnej, zwłaszcza pocieszania się myślą, że mogło być jeszcze gorzej i modlitwy do Boga (tabela 5.8.1).

Porównania w próbach panelowych także dowodzą wzrostu częstości korzystania ze strategii zadaniowej i spadku częstości stosowania strategii emocjonalnej (tabela 5.8.2).

Tabela 5.8.1. Odsetki respondentów wskazujących poszczególne sposoby reagowania na kłopoty czy trudne sytuacje życiowe w latach 1995-1997 i 2000-2011

| Strategie radzenia sobie | 1995 r. N=3020 | 1996 r. N=2333 | 1997 r. N=2094 | 2000 r. N=6403 | 2003 r. N=9188 | 2005 r. N=8593 | 2007 r. N=12672 | 2009 r. N=24171 | 2011 N=26106 |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| Zwracam się o radę i pomoc do innych ludzi | 35,6 | 36,2 | 36,7 | 38,2 | 37,6 | 39,8 | 41,3 | 43,7 | 41,5 |
| Mobilizuję się i przystępuję do działania | 48,4 | 49,1 | 55,1 | 49,4 | 47,2 | 50,6 | 52,0 | 54,6 | 54,9 |
| Piję więcej alkoholu | 4,3 | 3,9 | 3,9 | 4,0 | 3,5 | 4,0 | 3,4 | 4,4 | 3,4 |
| Pocieszam się myślą, że mogło być jeszcze gorzej | 39,9 | 40,8 | 39,1 | 39,3 | 41,9 | 40,4 | 38,2 | 35,1 | 33,2 |
| Poddaję się, nie wiem, co robić | 3,1 | 3,0 | 2,6 | 2,9 | 3,4 | 3,4 | 2,9 | 3,5 | 2,8 |
| Zażywam środki uspokajające | 5,5 | 5,5 | 4,8 | 4,1 | 4,4 | 4,8 | 4,2 | 4,4 | 3,7 |
| Modłę się o pomoc do Boga | 27,4 | 30,9 | 30,4 | 31,8 | 32,5 | 33,7 | 30,1 | 28,1 | 25,3 |
| Zajmuję się innymi rzeczami, które odwracają moją uwagę | 20,6 | 24,1 | 19,9 | 17,9 | 21,8 | 24,8 | 24,0 | 24,2 | 24,2 |

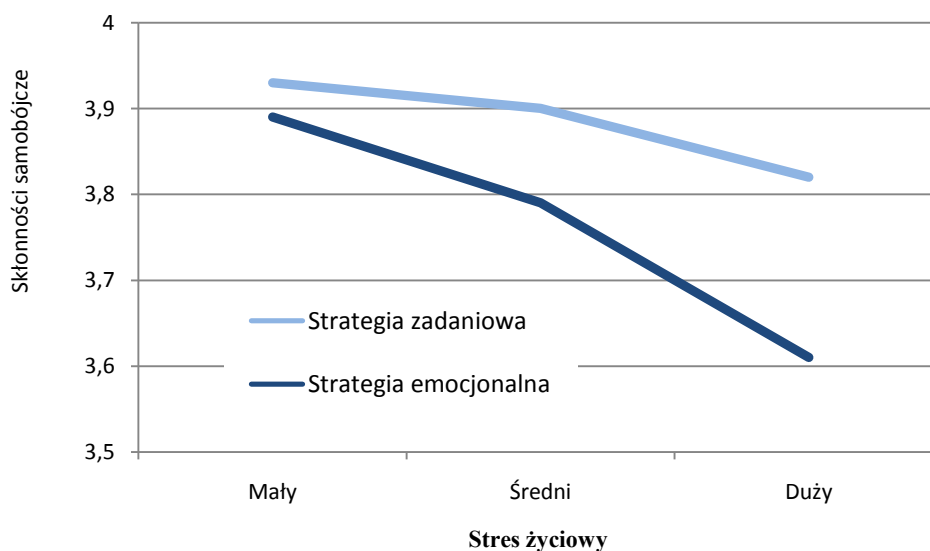
Źródło danych: lata 1995-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

Pojawia się pytanie, które z tych strategii radzenia sobie są skuteczne w obliczu stresu życiowego, tzn. pozwalają zachować dobry stan psychiczny lub hamują jego pogarszanie się, gdy następuje kumulacja kłopotów.

Aby odpowiedzieć na to pytanie sprawdziliśmy, czy poszczególne strategie zaradcze osłabiają (i w jakim stopniu) wpływ stresu na wskaźniki dobrostanu psychicznego. Okazało się, że strategie radzenia sobie różnicują poziom dobrostanu psychicznego niezależnie od natężenia stresu życiowego: osoby stosujące strategię zadaniową uzyskują lepsze wskaźniki dobrostanu od osób stosujących strategię emocjonalną lub poddające się w obliczu kłopotów — także niezależnie od natężenia stresu życiowego. Przewaga strategii zadaniowej rośnie jednak wraz z natężeniem stresu życiowego w przypadku większości wskaźników dobrostanu. Wykres 5.8.1. ilustruje ten efekt interakcji dla skłonności samobójczych, a wykres 5.8.2 dla ogólnego dobrostanu psychicznego⁷⁷.

Tabela 5.8.2. Porównanie częstości deklarowanego stosowania strategii emocjonalnej i zadaniowej w radzeniu sobie z kłopotami w próbie panelowej w latach 2000-2011

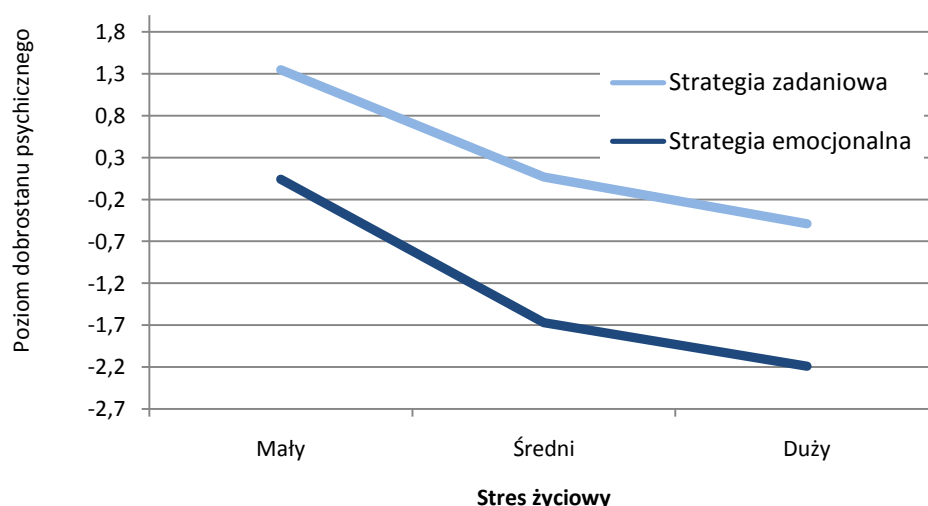
| Zmienna | Rok pomiaru | Średnia | Odch. stand. | Średnia różnica | Test t | Stopnie swobody | Poziom istotności | Korelacja |
|-----------------------|-------------|---------|--------------|-----------------|--------|-----------------|-------------------|-----------|
| Strategia zadaniowa | 2000 | 0,412 | 0,320 | 0,0371 | 3,168 | 1225 | 0,002 | 0,199* |
| | 2011 | 0,450 | 0,328 | | | | | |
| | 2003 | 0,396 | 0,337 | 0,0638 | 7,133 | 2147 | 0,000 | 0,234* |
| | 2011 | 0,460 | 0,333 | | | | | |
| | 2005 | 0,443 | 0,339 | 0,0181 | 2,222 | 2453 | 0,026 | 0,273* |
| | 2011 | 0,461 | 0,332 | | | | | |
| | 2007 | 0,449 | 0,337 | 0,0176 | 3,075 | 4955 | 0,002 | 0,292* |
| | 2011 | 0,467 | 0,338 | | | | | |
| 2009 | 0,462 | 0,339 | 0,006 | <2 | 14959 | ni | 0,315* | |
| 2011 | 0,568 | 0,335 | | | | | | |
| Strategia emocjonalna | 2000 | 0,207 | 0,157 | -0,004 | <1 | 1223 | ni | 0,200* |
| | 2011 | 0,203 | 0,158 | | | | | |
| | 2003 | 0,211 | 0,162 | -0,012 | -2,742 | 2144 | 0,006 | 0,219* |
| | 2011 | 0,199 | 0,160 | | | | | |
| | 2005 | 0,225 | 0,165 | -0,030 | -7,570 | 2450 | 0,000 | 0,251* |
| | 2011 | 0,195 | 0,159 | | | | | |
| | 2007 | 0,209 | 0,159 | -0,017 | -6,193 | 4939 | 0,000 | 0,298* |
| | 2011 | 0,193 | 0,159 | | | | | |
| 2009 | 0,190 | 0,158 | -0,004 | -2,257 | 14642 | 0,024 | 0,291* | |
| 2011 | 0,186 | 0,158 | | | | | | |



UWAGI: skala skłonności samobójczych jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość tym większa częstotliwość myśli samobójczych; efekt główny natężenia stresu $F(2, 22528)=249,80$, $\eta^2=0,022$, $p<0,000$, efekt główny strategii zaradczej $F(1, 22528)=324,75$, $\eta^2=0,014$, $p<0,000$, efekt interakcji stresu i strategii zaradczej $F(2, 22528)=47,88$, $\eta^2=0,004$, $p<0,000$.

Wykres 5.8.1. Skłonności samobójcze w warunkach różnego natężenia stresu życiowego u osób z przewagą zadaniowej i emocjonalnej strategii radzenia sobie

⁷⁷ Operacyjna definicja wskaźnika patrz rozdz. 9.2



UWAGI: wskaźnik dobrostanu psychicznego jest sumą standaryzowanych wartości zadowolenia z życia, poczucia szczęścia, oceny minionego roku i symptomów depresji psychicznej; efekt główny natężenia stresu $F(2, 22027)=689,74$, $\eta^2=0,059$, $p<0,000$, efekt główny strategii zaradczej $F(1, 22027)=1346,73$, $\eta^2=0,058$, $p<0,000$, efekt interakcji stresu i strategii zaradczej $F(2, 22027)=9,02$, $\eta^2=0,001$, $p<0,000$.

Wykres 5.8.2. Poziom dobrostanu psychicznego w warunkach różnego natężenia stresu życiowego u osób z przewagą zadaniowej i emocjonalnej strategii radzenia sobie

Przewaga strategii zadaniowej nad emocjonalną koreluje z wysokością dochodu osobistego ($r=0,16$). Aby sprawdzić, czy strategia zadaniowa sprzyja wyższym dochodom, wykonaliśmy analizę regresji, w której zmienną wyjaśnianą była zmiana dochodu osobistego w trzech okresach – 2005-2011, 2007-2011 i 2009-2011 – a predyktorami były strategia zadaniowa i wysokość dochodu osobistego w roku wyjściowym. Jak pokazują wyniki zamieszczone w tabeli 5.8.3 istotnie zadaniową strategię radzenia sobie można uznać za czynnik sprzyjający bogaceniu się.

Tabela 5.8.3. Wyniki regresji liniowej zmiany dochodu osobistego między rokiem pomiaru predyktorów i 2011 r.

| Predyktory | Rok pomiaru predyktorów | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|-------|
| | 2005 | | | 2007 | | | 2009 | | |
| | Beta | t | p | Beta | t | p | Beta | t | p |
| Dochód osobisty | -0,082 | -3,484 | 0,001 | | | | | | |
| Strategia zadaniowa | 0,087 | 3,691 | 0,000 | | | | | | |
| Dochód osobisty | | | | -0,114 | -6,878 | 0,000 | | | |
| Strategia zadaniowa | | | | 0,087 | 5,269 | 0,000 | | | |
| Dochód osobisty | | | | | | | -0,302 | -32,155 | 0,000 |
| Strategia zadaniowa | | | | | | | 0,081 | 8,603 | 0,000 |
| N | | 1815 | | | 3659 | | | 10554 | |
| Skorygowany R^2 | | 0,011 | | | 0,018 | | | 0,090 | |

5.9. Wsparcie społeczne

Janusz Czapiński

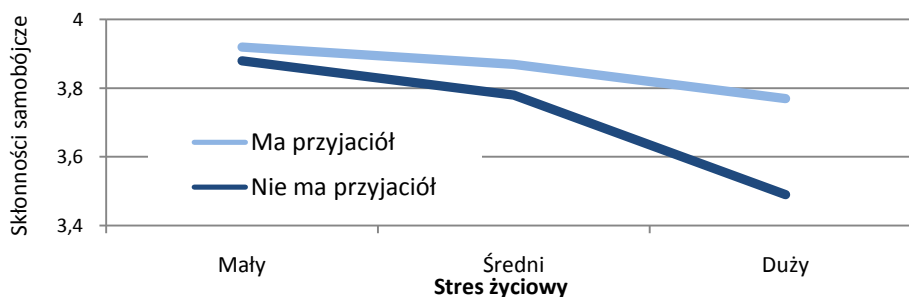
Nie zmieniło się w stosunku do początku okresu transformacji ponad 90-procentowe (!) deklarowane poczucie wsparcia społecznego (*Czuję się kochany(a) i darzony(a) zaufaniem*). Jedynie 21 proc. respondentów czuje się osamotnionymi wbrew swej woli (*zob. tabela 5.9.1*). Wsparcie społeczne jest ważną kategorią w psychologii stresu i radzenia sobie ze stresem. Większość teoretyków skłania się ku hipotezie „buforowej”, która zakłada, że wsparcie społeczne jest buforem osłabiającym lub zapobiegającym negatywnym skutkom psychologicznym stresu (przyjaciele są ważni w biedzie). Popularna jest jednak także hipoteza efektu głównego, która mówi, że wsparcie oddziałuje pozytywnie na psychikę zawsze, a nie tylko w warunkach nasilonego stresu życiowego. Choć hipotezy te nie wykluczają się całkowicie, sprawdziliśmy, która z nich jest trafniejsza w odniesieniu do Polaków: czy respondenci, którzy czują się kochani i darzeni zaufaniem, nie czują się samotni i mają więcej przyjaciół – lepiej znoszą stres życiowy; czy wsparcie zapobiega negatywnym psychologicznym efektom stresu, czy też niezależnie od wydarzeń życiowych ludzie cieszący się większym wsparciem są w lepszej kondycji psychicznej.

Okazuje się, że wsparcie mierzone liczbą przyjaciół generalnie wpływa pozytywnie na różne aspekty dobrostanu psychicznego, jak również łagodzi wpływ stresu życiowego. Skłonności samobójcze narastają a poczucie szczęścia spada wraz ze stresem życiowym bardziej u osób samotnych niż otoczonych przyjaciółmi. (wykres 5.9.1). Podobnie depresja psychiczna, którą stres życiowy zwiększa bardziej u osób pozbawionych przyjaciół. Liczba przyjaciół jest czwartym po wieku, małżeństwie i dochodzie na osobę najważniejszym czynnikiem wyjaśniającym dobrostan psychiczny (*zob. tabela 5.3.1*). Zatem lepiej mieć niż nie mieć przyjaciół zarówno w pomyślnych czasach, jak i — zwłaszcza — w biedzie. Całe szczęście, że ich liczba, po krótkotrwałym załamaniu na przełomie wieków, powróciła do stanu z czasów, gdy uchodziliśmy za społeczeństwo towarzyskie (tabela 5.9.2 i 5.9.3).

Tabela 5.9.1. Odsetek respondentów deklarujących różne przejawy wsparcia społecznego w latach 1991/1992 i 2000-2011

| Przejawy wsparcia społecznego | 1991/1992 N=4187/3402 | 2000 r. N=6403 | 2003 r. N=9037 | 2005 r. N=8593 | 2007 r. N=12211 | 2009 r. N=25729 | 2011 N=26176 |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| Kochany i darzony zaufaniem | 90 | 90 | 91 | 91 | 92 | 91 | 92 |
| Osamotniony | 21 | 22 | 19 | 22 | 21 | 21 | 21 |

Źródło danych: lata 1991/1992 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.



UWAGI: skala skłonności samobójczych jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość skalowa tym większa częstotliwość myśli samobójczych; efekty główne: przyjaciół $F(1, 24919)=102,592$, $p<0,000$, $\eta^2=0,004$, stresu $F(2, 24919)=129,823$, $p<0,000$, $\eta^2=0,010$, efekt interakcji stresu i przyjaciół $F(2, 24919)=29,507$, $p<0,000$, $\eta^2=0,002$, zmiennymi kontrolnymi były wiek $F(1, 24919)=7,094$, $p<0,01$, $\eta^2=0,000$ i płeć $F(1, 24919)=7,858$, $p<0,01$, $\eta^2=0,000$.

Wykres 5.9.1. Poziom skłonności samobójczych w zależności od natężenia stresu życiowego i posiadania przyjaciół

Tabela 5.9.2. Przeciętna liczba przyjaciół w kolejnych latach

| 1991 r. N=4187 | 1993 r. N=2306 | 1995 r. N=3020 | 1996 r. N=2333 | 1997 r. N=2094 | 2000 r. N=6403 | 2003 r. N=9037 | 2005 r. N=8457 | 2007 r. N=12514 | 2009 r. N=25729 | 2011 N=26176 |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| 7 | 7 | 8 | 7 | 7 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 |

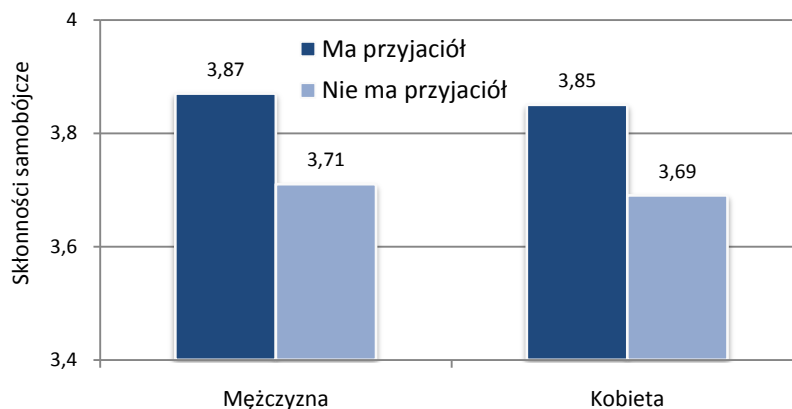
Źródło danych: lata 1991-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

Tabela 5.9.3. Odsetek respondentów deklarujących brak przyjaciół lub więcej niż 5 przyjaciół w kolejnych latach

| Liczba przyjaciół | 1991. N=4187 | 1993 N=2306 | 1995 N=3020 | 1997 N=2094 | 2000 N=6403 | 2003 N=9037 | 2005 N=8457 | 2007 N=12514 | 2009 N=25729 | 2011 N=26176 |
|--------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Brak przyjaciół | 3,0 | 4,0 | 3,2 | 3,3 | 5,7 | 4,1 | 3,1 | 3,6 | 4,0 | 4,9 |
| Ponad 5 przyjaciół | 45,0 | 49,0 | 50,0 | 47,0 | 30,0 | 40,1 | 44,0 | 45,5 | 43,4 | 43,4 |

Źródło danych: lata 1991-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

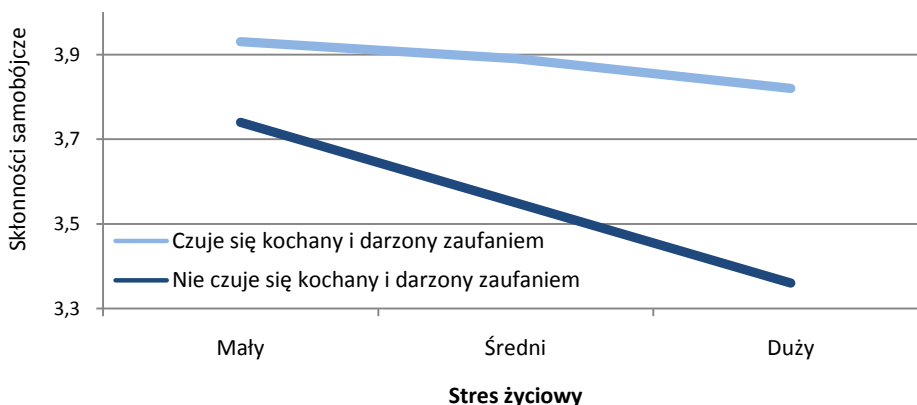
Przyjaciele mają większe znaczenie buforowe (łagodzące wpływ stresu) jak i ogólnie w większym stopniu sprzyjają dobrostanowi psychicznemu u kobiet niż u mężczyzn (wykres.5.9.2).



UWAGI: skala skłonności samobójczych jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość skalowa tym większa częstotliwość myśli samobójczych; efekt przyjaciół $F(1, 26109)=148,790$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,006$; efekt płci ni.; efekt interakcji przyjaciół i płci ni.

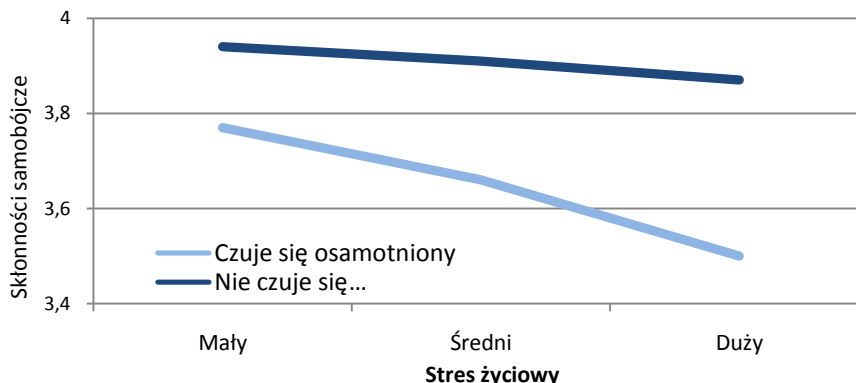
Wykres 5.9.2. Poziom skłonności samobójczych w zależności od płci i posiadania przyjaciół

W zakresie skłonności samobójczych istotny efekt buforowy mają także dwa inne wskaźniki wsparcia: poczucie bycia kochanym i darzonym zaufaniem oraz poczucie osamotnienia (wykresy 5.9.3 i 5.9.4).



UWAGI: skala skłonności samobójczych jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość skalowa tym większa częstotliwość myśli samobójczych; efekty główne: wsparcia $F(1, 24956)=868,664$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,034$, stresu $F(2, 24956)=149,948$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,012$, efekt interakcji stresu i wsparcia $F(2, 24956)=40,975$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,003$, zmiennymi kontrolnymi były wiek $F(1, 24956) = 6,167$, $p < 0,05$, $\eta^2 = 0,000$ i płeć $F(1, 24956)=30,409$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,001$.

Wykres 5.9.3. Poziom skłonności samobójczych w zależności od natężenia stresu życiowego i poczucia bycia kochanym i darzonym zaufaniem



UWAGI: skala skłonności samobójczych jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość skalowa tym większa częstotliwość myśli samobójczych; efekty główne: osamotnienia $F(1, 24924)=1134,399$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,044$, stresu $F(2, 24924)=159,894$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,012$, efekt interakcji stresu i osamotnienia $F(2, 24924)=53,369$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,004$, zmiennymi kontrolnymi były wiek $F(1, 24922) < 3$, ni i płeć $F(1, 24922) < 1$, ni.

Wykres 5.9.4. Poziom skłonności samobójczych w zależności od natężenia stresu życiowego i poczucia osamotnienia

5.10. Cechy osobowości i styl życia

Janusz Czapiński

5.10.1. System wartości

Badanie systemu wartości osobistych należy do jednego z najtrudniejszych zadań psychologii jakości życia. Istnieje, co prawda, kilka lepiej lub gorzej wystandaryzowanych i sprawdzonych pod względem trafności oraz rzetelności miar (np. skala Rokeacha czy Schwartz), ale żadna z nich nie znalazła zastosowania w dużych badaniach sondażowych, gdzie liczy się skrótowość, prostota pytań i łatwość udzielania odpowiedzi. Kierując się tymi kryteriami, wykorzystaliśmy *skale warunków szczęśliwego życia* (Aneks 1, kwestionariusz indywidualny, pyt. 2), w której wymieniono 13 określonych wartości i jedną nieokreśloną. Ponieważ wszystkie 13 wartości jest powszechnie akceptowanych, ograniczyliśmy respondentom wybór do trzech, jego zdaniem najważniejszych.

Tabela 5.10.1 dowodzi, że system wartości Polaków jest bardzo stabilny. Warto jednak odnotować znaczny wzrost znaczenia przyjaciół (ponad dwukrotny wzrost odsetka wskazań w stosunku do roku 2000, gdy — jak pamiętamy — wystąpił głęboki kryzys związków przyjacielskich, przejawiający się w spadku przeciętnej liczby przyjaciół. Wzrosła także w porównaniu z latami 90. ubiegłego wieku waga wykształcenia, choć w dalszym ciągu zarówno przyjaciele jak i wykształcenie wydają się wartościami niedocenianymi w świetle ich realnego wpływu na jakość życia.

Szybki wzrost zamożności Polaków odbija się także na spadku częstości wskazań pieniędzy jako jednej z trzech kardynalnych wartości (o 28 proc. w stosunku do roku 2000). Spada także znaczenie Boga (opatrności), co koresponduje ze spadkiem częstości praktyk religijnych (por. rozdz. 5.10.3).

Podobnie jak we wszystkich poprzednich latach najczęściej jako wartość wskazywane jest zdrowie (64,1 proc. respondentów), a w dalszej kolejności udane małżeństwo (niewielki spadek), dzieci i praca; najrzadziej wolność i swoboda, silny charakter, wykształcenie i życzliwość oraz szacunek otoczenia.

Tabela 5.10.1. Odsetki respondentów w wieku 18+ lat wskazujących w kolejnych latach poszczególne wartości jako najważniejsze trzy warunki udanego, szczęśliwego życia

| Wartość | 1992 r. N=3402 | 1993 r. N=2306 | 1994 r. N=2302 | 1995 r. N=3020 | 1997 r. N=2094 | 2000 r. N=6632 | 2003 r. N=9397 | 2005 r. N=8560 | 2007 r. N=12365 | 2009 r. N=23784 | 2011 N=26221 |
|------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| Pieniądze | 37,2 | 39,8 | 32,1 | 36,1 | 39,3 | 39,2 | 33,3 | 32,9 | 30,7 | 30,3 | 28,2 |
| Dzieci | 52,3 | 50,0 | 55,0 | 51,0 | 50,3 | 43,4 | 43,3 | 45,1 | 45,9 | 48,8 | 47,6 |
| Udane małżeństwo | 56,3 | 57,6 | 56,5 | 55,9 | 58,8 | 58,0 | 53,7 | 55,6 | 55,8 | 56,6 | 53,4 |
| Praca | 26,6 | 30,1 | 29,2 | 29,6 | 28,9 | 30,8 | 35,5 | 34,7 | 30,2 | 31,9 | 30,7 |
| Przyjaciele | 4,7 | 4,8 | 4,2 | 5,6 | 5,0 | 4,6 | 5,9 | 8,0 | 8,6 | 10,4 | 10,4 |
| Opatrzność, Bóg | 16,7 | 13,2 | 13,1 | 16,4 | 15,6 | 16,0 | 15,4 | 15,6 | 15,1 | 15,4 | 13,3 |
| Pogoda ducha, optymizm | 8,5 | 7,8 | 8,2 | 9,0 | 7,9 | 7,8 | 8,2 | 9,1 | 9,5 | 10,7 | 10,2 |
| Uczciwość | 12,3 | 10,6 | 10,0 | 10,0 | 9,0 | 8,8 | 9,0 | 10,2 | 9,7 | 11,1 | 9,9 |
| Życzliwość i szacunek otoczenia | 9,0 | 7,5 | 9,3 | 7,4 | 6,0 | 7,8 | 5,9 | 6,7 | 6,9 | 8,4 | 7,1 |
| Wolność, swoboda | 3,6 | 3,3 | 3,6 | 3,8 | 1,9 | 3,0 | 3,3 | 3,5 | 4,1 | 4,7 | 4,4 |
| Zdrowie | 59,6 | 62,9 | 65,8 | 59,6 | 60,2 | 62,9 | 63,7 | 64,9 | 65,1 | 67,8 | 64,1 |
| Wykształcenie | 1,9 | 2,4 | 1,3 | 3,7 | 4,2 | 4,6 | 5,1 | 6,0 | 6,2 | 6,3 | 5,6 |
| Silny charakter | 4,0 | 3,5 | 4,5 | 4,1 | 5,5 | 3,4 | 4,5 | 4,9 | 5,0 | 5,8 | 5,3 |
| Inne | 0,5 | 0,4 | 1,3 | 0,7 | 0,4 | 0,6 | 0,7 | 1,2 | 1,0 | 1,0 | 0,9 |

Źródło danych: lata 1992-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

System wartości osobistych zależy od wielu czynników związanych z kulturą, środowiskiem społecznym, warunkami życia i kolejami losu jednostki. Wybraliśmy 7 takich czynników potencjalnie różnicujących prawdopodobieństwo zaliczenia przez badanych poszczególnych wartości do trzech podstawowych warunków udanego (szczęśliwego) życia. Wyniki analizy regresji logistycznej z udziałem tych czynników jako predyktorów pokazuje tabela 5.10.2.

Wartościami, których wybór najlepiej wyjaśniają predyktory, są: dzieci, udane małżeństwo, przyjaciele i wykształcenie. Oznacza to, że waga tych wartości w systemie wartości jednostki w największym stopniu zależy od charakterystyki społeczno-demograficznej jednostki. Waga dzieci w systemie wartości zależy przede wszystkim od tego, czy ktoś ma dzieci na utrzymaniu, czy nie jest singlem oraz czy jest kobietą. Wartość dzieci różnicuje także poziom wykształcenia: osoby z wyższym i średnim wykształceniem cenią dzieci mniej niż osoby gorzej wykształcone. Udane małżeństwo cenią sobie przede wszystkim ci, którzy żyją w związku małżeńskim i są stosunkowo młodzi i lepiej wykształceni. Kobiety zdecydowanie częściej wskazują małżeństwo niż mężczyźni. Przyjaźń wybierają częściej od innych osoby zamożne i młode. Wykształcenie doceniają lepiej wykształceni, pracownicy sektora publicznego, osoby młodsze oraz single.

Tabela 5.10.2. dok.

| Predyktor | Uczciwość | | Życzliwość i szacunek otoczenia | | Wolność, swoboda | | Zdrowie | | Wykształcenie | | Silny charakter | |
|---|-----------|--------|---------------------------------|--------|------------------|--------|---------|--------|---------------|--------|-----------------|--------|
| | p | Exp(B) | p | Exp(B) | p | Exp(B) | p | Exp(B) | p | Exp(B) | p | Exp(B) |
| Mężczyzna | ref. | | | | | | | | | | | |
| Kobieta | 0,010 | 0,887 | 0,005 | 1,168 | 0,000 | 0,442 | 0,000 | 1,271 | 0,562 | 0,965 | 0,000 | 0,599 |
| Wiek 16-24 lata | ref. | | | | | | | | | | | |
| Wiek 25-34 lata | 0,346 | 0,895 | 0,188 | 1,190 | 0,024 | 0,754 | 0,000 | 1,373 | 0,000 | 0,467 | 0,244 | 0,868 |
| Wiek 35-44 lat | 0,056 | 1,272 | 0,014 | 1,436 | 0,049 | 0,737 | 0,000 | 1,515 | 0,000 | 0,386 | 0,333 | 0,873 |
| Wiek 45-59 lat | 0,007 | 1,388 | 0,000 | 1,658 | 0,002 | 0,613 | 0,000 | 1,729 | 0,000 | 0,385 | 0,225 | 0,847 |
| Wiek 60-64 lata | 0,005 | 1,520 | 0,000 | 1,968 | 0,044 | 0,628 | 0,000 | 1,754 | 0,000 | 0,319 | 0,085 | 0,715 |
| Wiek 65+ lat | 0,001 | 1,663 | 0,000 | 2,194 | 0,023 | 0,562 | 0,000 | 1,717 | 0,000 | 0,310 | 0,002 | 0,524 |
| Dochód na osobę – poniżej dolnego kwartyła | ref. | | | | | | | | | | | |
| Dochód na osobę – powyżej dolnego kwartyła | 0,333 | 0,944 | 0,021 | 1,179 | 0,056 | 1,207 | 0,910 | 0,996 | 0,706 | 0,970 | 0,356 | 1,078 |
| Dochód na osobę – poniżej górnego kwartyła | 0,300 | 0,936 | 0,067 | 1,152 | 0,048 | 1,232 | 0,204 | 0,950 | 0,233 | 1,109 | 0,499 | 1,061 |
| Dochód na osobę – powyżej górnego kwartyła | 0,777 | 1,020 | 0,000 | 1,351 | 0,000 | 1,588 | 0,522 | 0,972 | 0,733 | 1,033 | 0,492 | 1,068 |
| Miasta powyżej 500 tys. mieszkańców | ref. | | | | | | | | | | | |
| Miasta od 200 do 500 tys. mieszkańców | 0,690 | 1,044 | 0,214 | 0,853 | 0,000 | 0,559 | 0,190 | 0,915 | 0,798 | 0,965 | 0,464 | 1,106 |
| Miasta od 100 do 200 tys. mieszkańców | 0,924 | 1,011 | 0,994 | 0,999 | 0,002 | 0,602 | 0,066 | 0,874 | 0,784 | 0,958 | 0,926 | 0,986 |
| Miasta od 20 do 100 tys. mieszkańców | 0,442 | 1,076 | 0,611 | 1,057 | 0,000 | 0,580 | 0,533 | 0,963 | 0,742 | 1,042 | 0,750 | 0,961 |
| Miasta do 20 tys. mieszkańców | 0,097 | 1,181 | 0,800 | 1,030 | 0,000 | 0,538 | 0,376 | 1,058 | 0,870 | 1,022 | 0,384 | 0,890 |
| Wieś | 0,544 | 1,057 | 0,583 | 1,058 | 0,000 | 0,538 | 0,414 | 1,047 | 0,268 | 1,137 | 0,200 | 0,860 |
| Wykształcenie podstawowe i niższe | ref. | | | | | | | | | | | |
| Wykształcenie zasadnicze zawodowe/gimnazjum | 0,003 | 1,222 | 0,206 | 1,107 | 0,898 | 1,016 | 0,442 | 1,034 | 0,013 | 1,346 | 0,510 | 1,067 |
| Wykształcenie średnie | 0,057 | 1,144 | 0,866 | 1,014 | 0,769 | 1,038 | 0,035 | 1,101 | 0,001 | 1,487 | 0,673 | 1,044 |
| Wykształcenie wyższe i policealne | 0,027 | 1,207 | 0,217 | 1,129 | 0,019 | 1,402 | 0,020 | 1,135 | 0,000 | 3,249 | 0,765 | 1,037 |
| Pracownicy sektora publicznego | ref. | | | | | | | | | | | |
| Pracownicy sektora prywatnego | 0,985 | 0,998 | 0,046 | 0,814 | 0,186 | 0,837 | 0,244 | 0,942 | 0,015 | 0,742 | 0,545 | 1,072 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 0,713 | 1,054 | 0,258 | 0,819 | 0,344 | 1,204 | 0,353 | 0,927 | 0,346 | 0,818 | 0,422 | 1,153 |
| Rolnicy | 0,007 | 1,404 | 0,566 | 0,913 | 0,406 | 0,820 | 0,847 | 0,985 | 0,112 | 0,689 | 0,822 | 1,041 |
| Renciści | 0,245 | 1,145 | 0,437 | 1,106 | 0,269 | 1,241 | 0,000 | 1,485 | 0,388 | 0,837 | 0,254 | 0,821 |
| Emeryci | 0,000 | 1,533 | 0,904 | 1,015 | 0,609 | 0,897 | 0,000 | 1,345 | 0,505 | 1,138 | 0,233 | 1,216 |
| Uczniowie i studenci | 0,391 | 1,123 | 0,254 | 1,188 | 0,069 | 1,344 | 0,145 | 0,891 | 0,000 | 2,013 | 0,450 | 1,122 |
| Bezrobotni | 0,469 | 0,915 | 0,408 | 0,892 | 0,081 | 1,333 | 0,104 | 0,894 | 0,775 | 0,958 | 0,615 | 1,078 |
| Inni bierni zawodowo | 0,191 | 1,154 | 0,876 | 0,981 | 0,304 | 1,191 | 0,788 | 0,983 | 0,776 | 0,958 | 0,271 | 1,172 |
| Kawaler/panna | ref. | | | | | | | | | | | |
| Zamężna/zonaty | 0,000 | 0,551 | 0,000 | 0,430 | 0,000 | 0,276 | 0,000 | 0,749 | 0,000 | 0,291 | 0,000 | 0,392 |
| Wdowiec/wdowa | 0,000 | 0,701 | 0,001 | 0,680 | 0,000 | 0,266 | 0,117 | 0,896 | 0,000 | 0,326 | 0,002 | 0,627 |
| Osoba rozwiedziona | 0,435 | 1,093 | 0,025 | 0,734 | 0,111 | 0,748 | 0,116 | 0,876 | 0,000 | 0,502 | 0,692 | 1,059 |
| Osoba żyjąca w separacji | 0,580 | 0,876 | 0,698 | 1,098 | 0,101 | 0,467 | 0,249 | 0,824 | 0,042 | 0,391 | 0,150 | 0,586 |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności Cox & Snell $R^2 \times 100$ | 1,1 | | 1,1 | | 3,7 | | 2,2 | | 7,7 | | 1,8 | |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności Nagelkerke $R^2 \times 100$ | 2,3 | | 2,6 | | 13,1 | | 3,0 | | 21,5 | | 5,5 | |

Kobiety bardziej od mężczyzn cenią wartości rodzinne, duchowe i zdrowie, oraz życzliwość i szacunek otoczenia, a mężczyźni bardziej od kobiet pracę, pieniądze, wolność, silny charakter oraz uczciwość.

Osoby młodsze bardziej od starszych cenią udane małżeństwo (przypuszczalnie kryje się za tym tęsknota za trwałą miłością), przyjaciół, wykształcenie i wolność.

Mieszkańcy wsi częściej od mieszkańców miast wiążą szczęście z Bogiem, a mieszkańców największych miast (500+ tys. mieszkańców) wyróżnia docenianie wolności, przyjaciół i pogody ducha, a także przywiązywanie mniejszej wagi do pieniędzy.

Bogatsi Polacy bardziej od uboższych stawiają na udane małżeństwo, przyjaciół, pogodę ducha, życzliwość i szacunek otoczenia i wolność. Ubodzy natomiast większe znacznie przywiązują do pieniędzy i pracy.

Osoby lepiej wykształcone częściej od gorzej wykształconych wskazują wśród trzech głównych wartości życiowych m.in. małżeństwo, przyjaciół i wykształcenie, a rzadziej — pieniądze i dzieci.

Osoby żyjące w stanie wolnym częściej wskazują na pieniądze, pracę, przyjaciół, Boga, pogodę ducha, uczciwość, życzliwość i szacunek otoczenia, wolność, wykształcenie oraz silny charakter. Zdecydowanie natomiast mniejszą wagę, zwłaszcza w porównaniu z osobami żyjącymi w związku małżeńskim, przywiązują do udanego małżeństwa i dzieci.

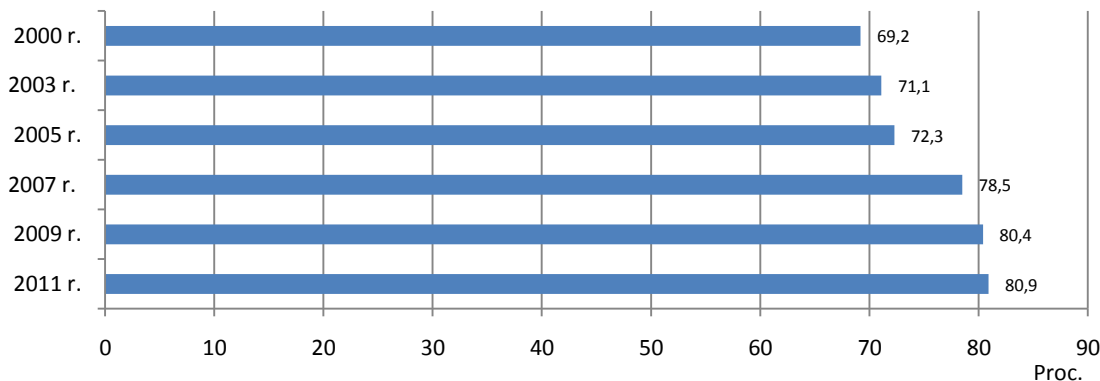
Wśród grup społeczno-zawodowych pieniądze najbardziej cenione są przez przedsiębiorców i pracowników sektora prywatnego oraz osoby bezrobotne, praca najbardziej ceniona jest przez pracowników najemnych oraz bezrobotnych, uczciwość przez rolników i emerytów, zdrowie przez emerytów i rencistów.

Generalnie to zróżnicowanie potwierdza częściowo hipotezę deficytu — cenimy najbardziej to, czego nam brakuje. Są jednak wyjątki od tej zasady: pracownicy najemni mają pracę, ale mimo to cenią ją bardziej od grup biernych zawodowo, z wyjątkiem bezrobotnych; inny przykład wyłamujący się z hipotezy deficytu to wykształcenie — cenione bardziej przez osoby lepiej wykształcone.

5.10.2. Styl atrybucji przyczynowej

Styl atrybucji przyczynowej to skłonność człowieka do doszukiwania się przyczyn własnego stanu, zachowań i efektów działań lub stanu, zachowań i efektów działań innych ludzi w określonych czynnikach. Nas tutaj interesował styl atrybucji przyczyn odpowiedzialnych za to, jak respondentowi żyło się w minionym roku. Użyta w badaniu skala atrybucji przyczynowej (Aneks 1, kwestionariusz indywidualny, pyt. 59-60) dostarczyć miała odpowiedzi na pytanie, kogo (co) Polacy czynią odpowiedzialnym za jakość własnego życia: siebie samych, władze, innych ludzi czy los/opatrzność. Pytanie to wiąże się z potwierdzoną w wielu badaniach inklinacją atrybucyjną w służbie ego (co dobrego — to ja, co złego — to nie ja) oraz teorią niewdzięczności społecznej (Czapiński, 2000, 2002a), która mówi, że społeczny odbiór zmian na poziomie makro jest niesymetryczny: ci, którzy od początku zyskują na owych zmianach, wykazują niewielką tylko wdzięczność za to ich twórcom, upatrując głównie w sobie przyczyn poprawy warunków własnego życia, a samą zmianę na lepsze dość słabo odczuwają, natomiast ci, którzy uważają się za poszkodowanych w rezultacie realizacji reform, zrzucają winę za pogorszenia warunków swojego życia na autorów reform i przeżywają zmianę na gorsze znacznie silniej emocjonalnie.

Systematycznie przybywa osób, które uważają miniony rok za udany (wykres 5.10.1). Nie oznacza to jednak, że słabnie inklinacja w służbie ego, choć istotnie zmieniają się główni adresaci zrzucania odpowiedzialności za niepowodzenia.



Wykres 5.10.1. Procent respondentów, którzy uznali, że miniony rok należał w ich życiu do udanych

Tabela 5.10.3 pokazuje rozkład odpowiedzialności za miniony rok między cztery podmioty: samego respondenta, innych ludzi, władze (czyli państwo) i los (opatrność). Znaczący, trzykrotny w próbie panelowej między 2000 i 2011 rokiem, jest spadek częstości atrybucji do władz ($t=11,760$, $p<0,000$). Oznacza to, iż Polacy widzą coraz słabszy związek między jakością własnego życia i poczynaniami polityków.

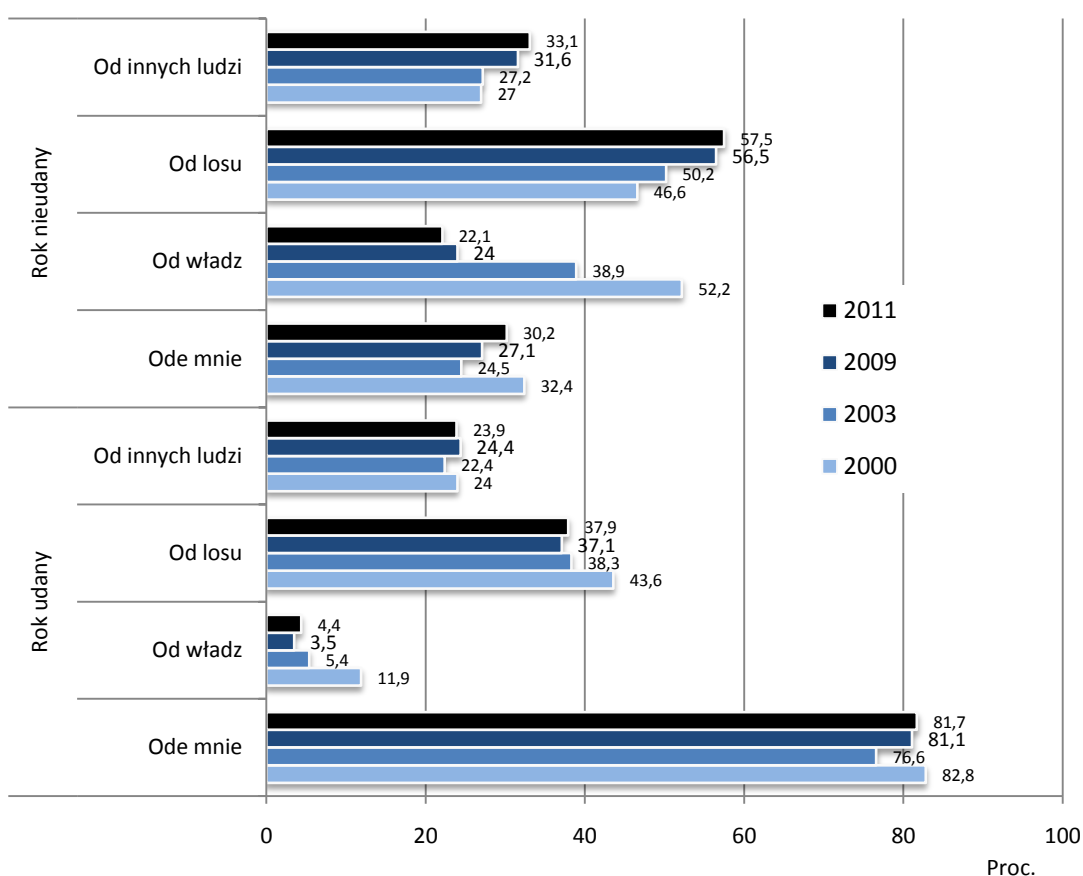
To, komu zostanie przypisana odpowiedzialność, zależy od kierunku postrzeganej zmiany jakości własnego życia. Podobnie jak w poprzednich latach widać wyraźny efekt inklinacji w służbie ego i efekt niewdzięczności społecznej (por. częstość atrybucji do Ja i do władz w zależności od tego, czy miniony rok oceniany jest jako udany,

czy też jako nieudany — wykres 5.10.2). Zaslugę za pomyślny rok badani przypisują głównie sobie (81,7 proc), w stopniu wręcz znikomym władzom (4,4 proc.), natomiast odpowiedzialność za to, że miniony rok był nieudany, przypisują już częściej władzom (22 proc.) a rzadziej samym sobie (30,2 proc.). Postrzegany udział innych ludzi i opatrności w kształtowaniu własnego losu także jest większy, gdy rok był nieudany, niż gdy był udany. Układ zależności został, co prawda, zachowany, ale w jego ramach zaszły od 2000 r. pewne zmiany. Spadła częstość atrybucji do władz, zwłaszcza odpowiedzialności za nieudany rok (o 30 p.p.)⁷⁸, wzrosła natomiast częstość atrybucji do innych ludzi i do losu w przypadku nieudanego roku.

Tabela 5.10.3. Odsetki wskazań w sześciu badaniach, od czego lub kogo zależało to, że miniony rok był dla respondenta udany lub nieudany (w próbach osób dorosłych)

| Od kogo/czego zależało, jaki był miniony rok | 1997 r. N=2094 | 2000 r. N=6635 | 2003 r. N=9420 | 2007 r. N=12365 | 2009 r. N=24531 | 2011 r. N=25408 |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Ode mnie | 69,0 | 67,3 | 61,3 | 65,8 | 70,0 | 71,6 |
| Od innych ludzi | 17,2 | 24,9 | 23,4 | 26,5 | 25,7 | 25,7 |
| Od władz | 19,6 | 24,3 | 15,2 | 9,0 | 7,4 | 7,9 |
| Od losu (opatrności) | 33,0 | 44,5 | 42,0 | 39,0 | 40,8 | 41,8 |

Źródło danych: rok 1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.



Wykres 5.10.2. Od kogo zależało, że miniony rok był w życiu respondenta udany lub nieudany? (procent wskazań na samego siebie, na władze, los i innych ludzi wśród osób oceniających miniony rok jako udany lub nieudany w 2003, 2009 i 2011 r.)

Atrybucję przyczynową do Ja niezależną od oceny zdarzeń, których dotyczy (czy miniony rok należał do udanych, czy też nieudanych), można potraktować jako wskaźnik autodeterminizmu (wewnętrznej kontroli nad własnym życiem). Analogicznie niezależną od oceny zdarzeń atrybucję do losu uznać można za wskaźnik fatalizmu. Aczkolwiek fatalizm nie musi być całkowitym przeciwieństwem autodeterminizmu (ludzie mogą dzielić w swoim przekonaniu odpowiedzialność za bieg spraw między siebie i los), te dwa style atrybucji pozostają w pewnej wobec siebie opozycji. Świadczy o tym ujemna korelacja cząstkowa między atrybucją przyczynową wydarzeń minionego roku do siebie i losu przy kontroli oceny tych wydarzeń ($r=-0,360$, $N=25821$). Pewnym sprawdzianem trafności wskaźników autodeterminizmu i fatalizmu są ich korelacje ze strategiami radzenia z problemami (por. rozdz. 5.8).

⁷⁸ Odpowiedzialność władz za udany rok była już tak mała w poprzednich latach, że efekt „podłogowy” uniemożliwił dalszy jej spadek.

Strategia zadaniowa koreluje istotnie dodatnio ze wskaźnikiem autodeterminizmu ($r=0,175$) i ujemnie ze wskaźnikiem fatalizmu ($r=-0,062$); strategia emocjonalna odwrotnie: odpowiednio $r=-0,074$ i $r=0,173$.

Poziom autodeterminizmu i fatalizmu jest zróżnicowany w zależności od cech społeczno – demograficznych (tabela 5.10.4). Wśród kobiet autodeterminizm jest o $\frac{1}{4}$ rzadszy a fatalizm o połowę częstszy niż wśród mężczyzn. Autodeterminizm spada, a fatalizm rośnie wraz z wiekiem; wśród osób w wieku 65+ lat autodeterminizm jest o prawie połowę rzadszy a fatalizm ponad dwukrotnie częstszy niż w grupie respondentów w wieku 16-24 lata. Im wyższe są dochody, tym częstszy jest autodeterminizm i rzadszy fatalizm. Mieszkańcy wsi mają niższy wskaźnik autodeterminizmu i wyższy fatalizmu, zwłaszcza w porównaniu z mieszkańcami dużych aglomeracji. Wymiarem, na którym nie ma odwrotnej zależności między autodeterminizmem i fatalizmem jest poziom wykształcenia: im wyższe wykształcenie tym większy autodeterminizm, ale fatalistami są najrzadziej osoby z wykształceniem zasadniczym i średnim. W przekroju społeczno-zawodowym fatalistami najrzadziej bywają przedsiębiorcy i – o dziwo – bezrobotni a najczęściej renciści. Renciści też obok emerytów i innych biernych zawodowo mają najniższy wskaźnik autodeterminizmu. W porównaniu z osobami żyjącymi w stanie wolnym większymi fatalistami są osoby żyjące w małżeństwie i owdowiałe a mniejszymi osoby rozwiedzione i żyjące w separacji. Wskaźnik autodeterminizmu jest najniższy w grupie osób owdowiałych, a najwyższy wśród osób żyjących w separacji. Sugeruje to, że decyzję o rozwodzie lub separacji łatwiej podejmują osoby przekonane, że mają decydujący wpływ na własne życie, niepoddające się losowi.

Tabela 5.10.4. Wyniki analizy regresji logistycznej dla autodeterminizmu i fatalizmu.

| Predyktor | Autodeterminizm | | Fatalizm | |
|---|-----------------|--------|----------|--------|
| | p | Exp(B) | p | Exp(B) |
| Mężczyzna | ref. * | | | |
| Kobieta | ,000 | ,766 | ,000 | 1,455 |
| Wiek 16-24 lata | ref. | | | |
| Wiek 25-34 lata | ,353 | ,922 | ,025 | 1,173 |
| Wiek 35-44 lat | ,200 | ,886 | ,002 | 1,267 |
| Wiek 45-59 lat | ,004 | ,769 | ,000 | 1,338 |
| Wiek 60-64 lata | ,001 | ,700 | ,000 | 1,462 |
| Wiek 65+ lat | ,000 | ,551 | ,000 | 2,207 |
| Dochód na osobę – poniżej dolnego kwartyła | ref. | | | |
| Dochód na osobę – powyżej dolnego kwartyła | ,619 | 1,022 | ,943 | 1,003 |
| Dochód na osobę – poniżej górnego kwartyła | ,062 | 1,092 | ,081 | ,932 |
| Dochód na osobę – powyżej górnego kwartyła | ,000 | 1,289 | ,000 | ,826 |
| Miasta powyżej 500 tys. mieszkańców | ref. | | | |
| Miasta od 200 do 500 tys. mieszkańców | ,070 | ,857 | ,350 | ,939 |
| Miasta od 100 do 200 tys. mieszkańców | ,245 | ,899 | ,006 | ,817 |
| Miasta od 20 do 100 tys. mieszkańców | ,011 | ,827 | ,308 | ,941 |
| Miasta do 20 tys. mieszkańców | ,002 | ,784 | ,719 | ,978 |
| Wieś | ,000 | ,700 | ,019 | 1,140 |
| Wykształcenie podstawowe i niższe | ref. | | | |
| Wykształcenie zasadnicze zawodowe/gimnazjum | ,034 | 1,108 | ,001 | ,867 |
| Wykształcenie średnie | ,000 | 1,363 | ,004 | ,879 |
| Wykształcenie wyższe i policealne | ,000 | 1,583 | ,175 | ,930 |
| Pracownicy sektora publicznego | ref. | | | |
| Pracownicy sektora prywatnego | ,456 | 1,050 | ,087 | ,916 |
| Prywatni przedsiębiorcy | ,104 | 1,196 | ,001 | ,754 |
| Rolnicy | ,090 | ,857 | ,117 | 1,126 |
| Renciści | ,000 | ,736 | ,051 | 1,147 |
| Emeryci | ,027 | ,836 | ,570 | 1,039 |
| Uczniowie i studenci | ,608 | ,949 | ,364 | ,928 |
| Bezrobotni | ,144 | ,885 | ,008 | ,830 |
| Inni bierni zawodowo | ,014 | ,829 | ,884 | ,991 |
| Kawaler/panna | ref. | | | |
| Zamężna/zonaty | ,292 | ,943 | ,006 | 1,133 |
| Wdowiec/wdowa | ,001 | ,778 | ,004 | 1,211 |
| Osoba rozwiedziona | ,968 | 1,004 | ,014 | ,818 |
| Osoba żyjąca w separacji | ,606 | 1,103 | ,055 | ,730 |
| Miniony rok nieudany | ref. | | | |
| Miniony rok udany | ,000 | 9,240 | ,000 | ,497 |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności | | 20,6 | | 6,9 |
| Cox & Snell $R^2 \times 100$ | | | | |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności | | 29,1 | | 9,2 |
| Nagelkerke $R^2 \times 100$ | | | | |

* Ref. oznacza grupę odniesienia

5.10.3. Praktyki religijne

W 2011 r. 42,7 proc. osób dorosłych deklarowało systematyczny udział w nabożeństwach i innych uroczystościach religijnych (tabela 5.10.5). Jest to o 1 p.p. mniej niż w 2009 r. i o 3,4 p.p. mniej niż w 2007 r.; najmniej w całym okresie od 1992 r.

Do 2005 r. spadkowi udziału w nabożeństwach i innych uroczystościach religijnych towarzyszył wzrost odsetka osób, które w trudnych sytuacjach życiowych uciekają się do modlitwy (tabela 5.10.5). Innymi słowy, Polacy coraz rzadziej chodzili do kościoła, ale coraz częściej modlili się do Boga. Sugerowało to deinstytucjonalizację (prywatyzację) wiary i wpisywało się w obserwowany w krajach zachodnich proces indywidualizacji zachowań religijnych, czyli spadek znaczenia instytucjonalnych form relacji między człowiekiem i Bogiem. Jednak od 2007 r. do spadkowego trendu instytucjonalnych zachowań religijnych dołączył także spadek częstości modlitwy w trudnych sytuacjach życiowych i spadek ten pogłębiał się w kolejnych pomiarach – w 2009 r. i 2011 r. Może to oznaczać, że po okresie prywatyzacji wiary zaczął się proces sekularyzacji.

Tabela 5.10.5. Odsetek osób dorosłych uczestniczących w nabożeństwach i innych uroczystościach religijnych co najmniej 4 razy w miesiącu i modlących się do Boga w trudnych sytuacjach w latach 1992-2011

| Zachowanie | 1992 r. N=3384 | 1993 r. N=2304 | 1995 r. N=3018 | 1997 r. N=2097 | 2000 r. N=6635 | 2003 r. N=9420 | 2005 r. N=8566 | 2007 r. N=12365 | 2009 r. N=23594 | 2011 r. N=26453 |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Udział w nabożeństwach 4 i więcej razy w miesiącu | 55,7 | 51,8 | 50,3 | 51,4 | 50,1 | 46,4 | 46,4 | 46,1 | 43,7 | 42,7 |
| Uciekanie się do modlitwy | brak danych | brak danych | 27,4 | 30,4 | 31,9 | 32,1 | 33,8 | 30,5 | 28,3 | 25,5 |

Źródło danych: lata 1992- 1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

Najbardziej religijne ze względu na kryterium praktyk instytucjonalnych grupy ludności to: kobiety, osoby starsze (65 i więcej lat), mieszkańcy wsi (w tym rolnicy), renciści i emeryci oraz osoby z podstawowym wykształceniem, a najniższymi behawioralnymi wskaźnikami religijności charakteryzują się mężczyźni, osoby w wieku do 44 lat, mieszkańcy największych miast, osoby najlepiej wykształcone i najzamożniejsze, bezrobotni, pracownicy sektora prywatnego i prywatni przedsiębiorcy (tabela 5.10.6).

W przekroju regionalnym najbardziej „religijnymi” województwami są: podkarpackie, małopolskie, opolskie i lubelskie, gdzie z wyjątkiem opolskiego przeważa ludność silnie zakorzeniona od wielu pokoleń; najmniej zaś religijnymi: zachodniopomorskie, łódzkie, warmińsko-mazurskie i dolnośląskie, czyli głównie północno-zachodni pas tzw. ziem odzyskanych, gdzie przeważa ludność napływowa. Najwyraźniej od średniej krajowej odstaje woj. podkarpackie, gdzie ledwie ponad 12 proc. mieszkańców w ogóle nie chodzi do kościoła, a prawie $\frac{3}{4}$ bierze udział w nabożeństwach co najmniej 4 razy w miesiącu; na przeciwnym zaś biegunie znajduje się woj. zachodniopomorskie, gdzie niemal połowa mieszkańców (49 proc.) w ogóle nie chodzi do kościoła, a ledwie co trzeci bierze udział w uroczystościach religijnych co najmniej 4 razy w miesiącu (dwukrotna różnica w przeciętnej częstości udziału w nabożeństwach między tymi województwami. Największe miasta (powyżej 500 tys. mieszkańców) są najmniej religijne (49 proc. nie chodzi w ogóle do kościoła wobec 21 proc. ludności wiejskiej).

W porównaniu z rokiem 2009 największy wzrost odsetka osób w ogóle nieuczestniczących w uroczystościach religijnych nastąpił wśród osób najmłodszych, mieszkańców miast średniej wielkości, osób najbogatszych, uczniów i studentów oraz bezrobotnych, a w przekroju wojewódzkich wśród mieszkańców woj. zachodniopomorskiego, warmińsko-mazurskiego, pomorskiego, mazowieckiego, łódzkiego i kujawsko-pomorskiego. W niektórych jednak grupach nastąpił niewielki spadek odsetka osób niebiorących udziału w uroczystościach religijnych: wśród rolników, innych biernych zawodowo, mieszkańców wielkopolski i woj. lubuskiego.

Przeciętna częstość udziału w uroczystościach religijnych wzrosła jedynie w grupie biernych zawodowo (ale nie bezrobotnych, emerytów i rencistów) oraz wśród mieszkańców wielkopolski i małopolski. W większości pozostałych grup spadła.

Gdy prześledzimy zmiany praktyk religijnych w Polsce w kolejnych latach, zauważymy, że zachodzą one wedle pewnej prawidłowości. Najpierw zmniejsza się grupa osób, nazwijmy je dewocyjnymi (więcej niż 4 wizyty w kościele w miesiącu), na rzecz grupy praktykujących rytualnie (4 wizyty w kościele w ciągu miesiąca), i w tym samym czasie z grupy praktykujących sporadycznie (1-3 razy w miesiącu w kościele) część wypada do grupy niepraktykujących. W drugim etapie zaczyna zmniejszać się grupa osób praktykujących rytualnie na rzecz grupy praktykujących sporadycznie. Kolejny cykl przynosi dalszy wzrost niepraktykujących i chwilowy wzrost praktykujących rytualnie. Ponieważ trend ten jest w Polsce bardzo stabilny, rezultatem będzie wolniejsza, co prawda, niż w innych krajach katolickich (np. w Irlandii czy Hiszpanii), ale raczej pewna sekularyzacja społeczeństwa. I, moim zdaniem, nie ma to związku z bardziej czy mniej nagłaśnianymi w mediach sprawami obniżającymi prestiż i wiarygodność Kościoła katolickiego oraz jego kapłanów, chociaż zachowanie księży, zwłaszcza hierarchów, może proces sekularyzacji przyspieszać lub spowalniać; nie może go jednak zahamować czy – tym bardziej -- odwrócić.

Tabela 5.10.6. Procent osób uczestniczących z różną częstością w nabożeństwach lub innych spotkaniach o charakterze religijnym i przeciętna częstość udziału w nabożeństwach w miesiącu w różnych przekrojach społeczno-demograficznych w 2009 i 2011 r.

| Grupa społeczno-demograficzna | Procent osób biorących udziału w nabożeństwach w miesiącu: | | | | | | | | Częstość udziału w nabożeństwach w miesiącu | |
|-------------------------------|--|------|----------|------|--------|------|--------------|------|---|------|
| | 0 razy | | 1-3 razy | | 4 razy | | ponad 4 razy | | 2011 | 2009 |
| | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 |
| Ogółem | 32,6 | 30,8 | 24,7 | 25,6 | 31,9 | 31,5 | 10,8 | 12,2 | 2,61 | 2,76 |
| Płeć | | | | | | | | | | |
| Mężczyźni | 38,7 | 36,3 | 25,6 | 26,8 | 28,3 | 28,1 | 7,4 | 8,8 | 2,15 | 2,31 |
| Kobiety | 27,1 | 25,8 | 24,0 | 24,5 | 35,0 | 34,5 | 13,9 | 15,3 | 3,02 | 3,16 |
| Wiek | | | | | | | | | | |
| 16-24 lata | 34,9 | 31,2 | 27,8 | 29,2 | 26,8 | 27,9 | 10,4 | 11,8 | 2,43 | 2,66 |
| 25-34 lata | 41,6 | 40,0 | 28,1 | 28,4 | 24,4 | 24,8 | 6,0 | 6,8 | 1,92 | 1,98 |
| 35-44 lata | 33,4 | 30,5 | 26,5 | 26,9 | 29,9 | 31,4 | 10,1 | 11,2 | 2,35 | 2,55 |
| 45-59 lat | 31,1 | 30,3 | 23,8 | 24,8 | 33,8 | 32,3 | 11,2 | 12,6 | 2,66 | 2,72 |
| 60-64 lata | 27,2 | 24,6 | 21,4 | 24,1 | 38,7 | 36,4 | 12,8 | 14,9 | 2,98 | 3,17 |
| 65 i więcej lat | 23,1 | 22,5 | 18,8 | 19,1 | 41,7 | 39,9 | 16,4 | 18,5 | 3,64 | 3,93 |
| Miejsce zamieszkania | | | | | | | | | | |
| Miasta ponad 500 tys. | 49,4 | 50,6 | 21,3 | 19,9 | 22,0 | 22,1 | 7,2 | 7,4 | 1,87 | 1,98 |
| Miasta 200-500 tys. | 43,9 | 39,9 | 20,3 | 21,6 | 23,9 | 27,0 | 11,9 | 11,5 | 2,42 | 2,57 |
| Miasta 100-200 tys. | 43,1 | 39,7 | 19,8 | 21,0 | 28,7 | 27,1 | 8,5 | 12,2 | 2,18 | 2,41 |
| Miasta 20-100 tys. | 35,1 | 32,4 | 25,5 | 26,6 | 29,0 | 29,2 | 10,4 | 11,8 | 2,51 | 2,69 |
| Miasta < 20 tys. | 32,5 | 29,6 | 24,2 | 25,8 | 32,4 | 31,1 | 10,9 | 13,4 | 2,58 | 2,86 |
| Wieś | 20,8 | 19,5 | 27,8 | 28,8 | 39,0 | 37,9 | 12,4 | 13,8 | 3,04 | 3,12 |
| Województwo | | | | | | | | | | |
| Dolnośląskie | 44,9 | 41,1 | 22,2 | 24,1 | 25,9 | 25,6 | 7,0 | 9,3 | 2,02 | 2,37 |
| Kujawsko-pomorskie | 36,3 | 30,7 | 25,5 | 28,8 | 28,9 | 30,6 | 9,2 | 9,9 | 2,31 | 2,58 |
| Lubelskie | 20,7 | 19,8 | 32,9 | 32,1 | 35,6 | 33,6 | 10,8 | 14,5 | 3,06 | 3,16 |
| Lubuskie | 42,3 | 44,1 | 21,5 | 22,9 | 28,7 | 22,4 | 7,4 | 10,7 | 2,11 | 2,28 |
| Łódzkie | 43,6 | 41,3 | 29,6 | 30,5 | 21,2 | 22,3 | 5,6 | 5,9 | 1,93 | 1,92 |
| Małopolskie | 16,4 | 16,9 | 17,8 | 17,4 | 47,5 | 47,3 | 18,3 | 18,3 | 3,70 | 3,59 |
| Mazowieckie | 37,3 | 35,5 | 28,3 | 27,9 | 27,4 | 28,4 | 7,0 | 8,3 | 2,19 | 2,45 |
| Opolskie | 28,4 | 26,4 | 15,9 | 16,1 | 32,2 | 30,7 | 23,5 | 26,8 | 3,46 | 3,88 |
| Podkarpackie | 12,6 | 11,4 | 15,5 | 19,4 | 51,5 | 49,1 | 20,4 | 20,0 | 3,94 | 4,05 |
| Podlaskie | 28,3 | 28,5 | 33,7 | 30,4 | 28,6 | 30,5 | 9,4 | 10,6 | 2,57 | 2,67 |
| Pomorskie | 35,2 | 30,0 | 19,6 | 23,4 | 30,4 | 31,7 | 14,7 | 14,9 | 2,95 | 3,09 |
| Śląskie | 33,2 | 31,9 | 23,1 | 21,5 | 30,9 | 31,7 | 12,8 | 14,9 | 2,61 | 2,86 |
| Świętokrzyskie | 29,0 | 29,4 | 34,6 | 34,5 | 30,0 | 26,5 | 6,4 | 9,6 | 2,40 | 2,42 |
| Warmińsko-mazurskie | 33,4 | 29,8 | 32,0 | 35,3 | 29,7 | 27,1 | 4,9 | 7,8 | 2,12 | 2,38 |
| Wielkopolskie | 29,8 | 31,1 | 26,4 | 26,6 | 33,0 | 31,9 | 10,9 | 10,5 | 2,61 | 2,57 |
| Zachodniopomorskie | 48,6 | 42,4 | 19,1 | 25,9 | 26,2 | 23,0 | 6,1 | 8,7 | 1,89 | 2,12 |
| Wykształcenie | | | | | | | | | | |
| Podstawowe i niższe | 27,5 | 26,2 | 23,9 | 24,6 | 36,3 | 34,6 | 12,3 | 14,6 | 3,02 | 3,27 |
| Zasadnicze/gimnazjum | 30,2 | 28,2 | 26,6 | 27,7 | 32,6 | 32,0 | 10,6 | 12,1 | 2,59 | 2,78 |
| Średnie | 34,0 | 32,2 | 24,1 | 25,0 | 31,3 | 30,6 | 10,6 | 12,1 | 2,56 | 2,67 |
| Wyższe i policealne | 37,6 | 36,8 | 23,4 | 23,7 | 28,6 | 29,0 | 10,4 | 10,5 | 2,41 | 2,42 |
| Dochód na jedną osobę | | | | | | | | | | |
| Dolny kwartyl | 30,6 | 29,0 | 28,7 | 26,8 | 30,2 | 32,7 | 10,5 | 11,5 | 2,58 | 2,78 |
| Środkowe 50 proc. | 29,8 | 27,6 | 24,1 | 26,2 | 34,3 | 32,8 | 11,8 | 13,5 | 2,78 | 2,96 |
| Górny kwartyl | 40,6 | 37,4 | 22,3 | 23,9 | 27,8 | 28,1 | 9,4 | 10,6 | 2,28 | 2,36 |
| Status społeczno-zawodowy | | | | | | | | | | |
| Sektor publiczny | 32,9 | 30,6 | 24,6 | 26,8 | 31,1 | 31,1 | 11,4 | 11,4 | 2,52 | 2,57 |
| Sektor prywatny | 38,5 | 38,6 | 27,4 | 27,7 | 27,1 | 26,1 | 7,0 | 7,6 | 2,07 | 2,06 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 41,3 | 41,1 | 23,1 | 24,5 | 27,9 | 24,7 | 7,6 | 9,7 | 2,08 | 2,12 |
| Rolnicy | 13,3 | 15,2 | 33,8 | 32,5 | 42,7 | 40,9 | 10,2 | 11,4 | 3,09 | 3,02 |
| Renciści | 29,6 | 27,5 | 21,3 | 22,1 | 34,9 | 36,0 | 14,1 | 14,4 | 3,18 | 3,28 |
| Emeryci | 24,4 | 22,5 | 19,6 | 21,2 | 40,6 | 38,9 | 15,3 | 17,5 | 3,40 | 3,67 |
| Uczniowie i studenci | 34,9 | 26,7 | 26,3 | 27,8 | 27,2 | 30,6 | 11,6 | 14,9 | 2,51 | 3,04 |
| Bezrobotni | 41,7 | 39,6 | 28,7 | 26,3 | 23,2 | 25,0 | 6,4 | 9,1 | 1,95 | 2,28 |
| Inni bierni zawodowo | 30,3 | 34,1 | 23,3 | 25,2 | 34,7 | 29,1 | 11,6 | 11,6 | 2,65 | 2,49 |

Częstość instytucjonalnych praktyk religijnych, uciekanie się do modlitwy w trudnych sytuacjach życiowych oraz postrzeganie Boga (opatrności) jako jednego z trzech głównych warunków udanego, szczęśliwego życia (patrz rozdz. 5.10.1) można traktować jako różne przejawy religijności. Uzasadniają takie założenie wysokie

współczynniki korelacji tych wskaźników w przekroju wojewódzkim (tabela 5.10.7) oraz istotne statystycznie współczynniki korelacji na poziomie indywidualnym (tabela 5.10.8).

Tabela 5.10.7. Korelacje między pozycją Boga w hierarchii wartości, częstością chodzenia do kościoła, odsetkiem osób modlących się w trudnych sytuacjach życiowych i syntetycznym wskaźnikiem religijności w 2009 i 2011 r. w przekroju wojewódzkim

| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. praktyki 2011 | 0,976(**) | 0,885(**) | 0,817(**) | 0,877(**) | 0,843(**) | 0,983(**) | 0,939(**) |
| 2. praktyki 2009 | | 0,879(**) | 0,884(**) | 0,816(**) | 0,870(**) | 0,978(**) | 0,929(**) |
| 3. modlitwa 2011 | | | 0,876(**) | 0,828(**) | 0,806(**) | 0,940(**) | 0,888(**) |
| 4. modlitwa 2009 | | | | 0,713(**) | 0,877(**) | 0,844(**) | 0,941(**) |
| 5. Bóg 2011 | | | | | 0,757(**) | 0,927(**) | 0,789(**) |
| 6. Bóg 2009 | | | | | | 0,850(**) | 0,935(**) |
| 7. religijność 2011 | | | | | | | 0,932(**) |
| 8. religijność 2009 | | | | | | | |

** Korelacja jest istotna na poziomie 0,01 (test dwustronny).

Tabela 5.10.8. Korelacje między pozycją Boga w hierarchii wartości, częstością chodzenia do kościoła, odsetkiem osób modlących się w trudnych sytuacjach życiowych i syntetycznym wskaźnikiem religijności w 2009 i 2011 r. na poziomie indywidualnym

| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. praktyki 2011 | 0,688(**) | 0,338(**) | 0,279(**) | 0,292(**) | 0,254(**) | 0,738(**) | 0,547(**) |
| 2. praktyki 2009 | | 0,297(**) | 0,326(**) | 0,254(**) | 0,306(**) | 0,555(**) | 0,736(**) |
| 3. modlitwa 2011 | | | 0,468(**) | 0,389(**) | 0,327(**) | 0,764(**) | 0,490(**) |
| 4. modlitwa 2009 | | | | 0,311(**) | 0,402(**) | 0,484(**) | 0,765(**) |
| 5. Bóg 2011 | | | | | 0,386(**) | 0,751(**) | 0,422(**) |
| 6. Bóg 2009 | | | | | | 0,424(**) | 0,757(**) |
| 7. religijność 2011 | | | | | | | 0,650(**) |
| 8. religijność 2009 | | | | | | | |

** Korelacja jest istotna na poziomie 0,01 (test dwustronny).

Utworzyliśmy w związku z tym syntetyczny wskaźnik religijności; stanowi go suma standaryzowanych wartości trzech wskaźników cząstkowych. Rozkład tego wskaźnika w przekroju wojewódzkim i większych miast w próbie panelowej 2009-2011 pokazuje tabela 5.10.9. Najbardziej religijnymi w 2011 r. według tego wskaźnika okazują się mieszkańcy województw podkarpackiego, małopolskiego, opolskiego, lubelskiego i pomorskiego a najmniej religijnymi mieszkańcy województw zachodniopomorskiego, łódzkiego i lubuskiego. Ranking ten niewiele się zmienił od 2009 r. Nastąpiło jedynie przesunięcie woj. opolskiego z pierwszego na trzecie miejsce i znacząco na tle innych województw spadła religijność w woj. zachodniopomorskim i lubuskim. W przekroju miast podobnie jak dwa lata wcześniej najbardziej religijni są mieszkańcy Rzeszowa, Częstochowy i Lublina a najmniej mieszkańcy Wałbrzycha, Łodzi i Zielonej Góry.

W przekroju grup zawodowych najbardziej religijni są nauczyciele, rolnicy, pielęgniarki, pomoce domowe i sprzątaczkę a najmniej: informatycy, służby mundurowe, mechanicy, robotnicy budowlani, kierowcy, górnicy i artyści (tabela 5.10.10).

Badania amerykańskie i europejskie dowodzą konsekwentnie, że ludzie wierzący i praktykujący deklarują większe niż niewierzący poczucie szczęścia i zadowolenie z życia oraz wykazują nieco mniejsze ryzyko zachorowania na depresję psychiczną (Beckman i Houser, 1982; Czapiński, 1992; Myers, 1993). Wiara łagodzi też psychologiczne skutki traumatycznych przeżyć — tzw. efekt buforowy (Ellison, 1991).

Praktyki religijne były w 2009 r. pod względem wagi ósmym na 20 predykatorem dobrostanu psychicznego. W tym roku wartość predykcyjną praktyk religijnych nieco jeszcze wzrosła; znalazły się na szóstym miejscu.

Instytucjonalne praktyki religijne wiążą się z wyższym poziomem dobrostanu psychicznego niezależnie od płci i wieku (wykresy 5.10.3-5.10.5). Łagodzi też wpływ stresu życiowego na dobrostan psychiczny (wykres 5.10.6). Modlitwa jako sposób radzenia sobie ze stresem a także wybór Boga jako jednej z kardynalnych wartości nie mają natomiast korzystnego, niezależnego od płci i wieku, wpływu na dobrostan psychiczny (wykresy 5.10.6-5.10.12), a w zakresie depresji mają wręcz silny efekt negatywny przy kontroli wieku i płci, czyli czynników najbardziej różnicujących nasilenie symptomów depresji (efekt główny wskazania Boga $F(1, 25009)=67,746, p<0,000, \eta^2=0,003$; efekt główny modlitwy $F(1, 24901)=241,946, p<0,000, \eta^2=0,010$)⁷⁹. Brak pozytywnego efektu głównego modlitwy i wyboru Boga jako wartości w zakresie większości wskaźników dobrostanu wynika z zasadniczo odmiennej funkcji jaką pełni modlitwa i – generalnie – wiara u kobiet i mężczyzn: wiąże się ona pozytywnie z dobrostanem u mężczyzn a w ogóle nie wiąże się lub wiąże się wręcz negatywnie u kobiet. Kobiety uciekające się w trudnych sytuacjach życiowych do modlitwy i traktujące Boga jako ważny warunek udanego życia są w porównaniu z tymi, które nie modlą się i nie zaliczają Boga do trzech kardynalnych wartości, istotnie statystycznie lub nieistotnie mniej zadowolone z życia, bardziej nieszczęśliwe i zniechęcone do życia; mężczyźni odwrotnie –

⁷⁹ W przeciwieństwie do efektu częstości udziału w nabożeństwach, który w odniesieniu do depresji jest podobnie jak w przypadku innych wskaźników dobrostanu wyraźnie pozytywny, także niezależnie od płci i wieku ($F(1, 25128)=75,446, p<0,000, \eta^2=0,006$).

szukający pomocy u Boga i zaliczający Boga do kardynalnych wartości są bardziej zadowoleni z życia i bardziej szczęśliwi oraz mają większą chęć do życia. Można to również interpretować w ten sposób, że nieszczęścia życiowe zbliżają do Boga kobiety, a oddalają od Boga mężczyzn, czyli wiara pełni swego rodzaju funkcję terapeutyczną u kobiet, ale nie u mężczyzn.

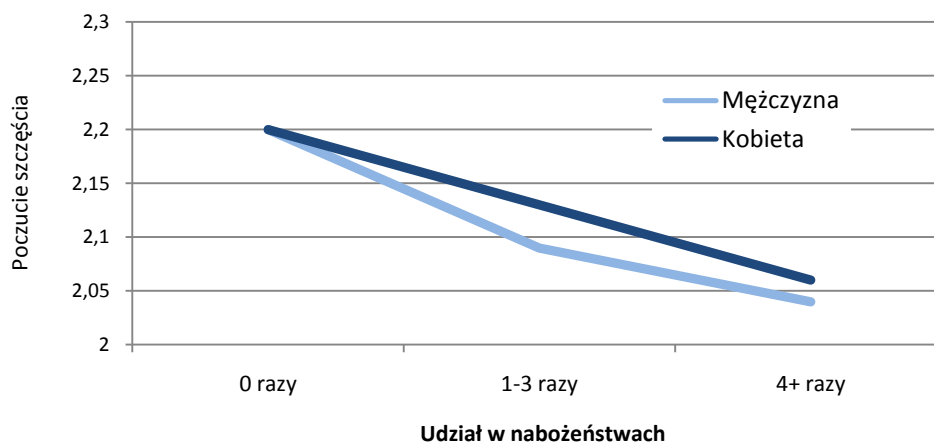
Różnica między pozytywnym efektem chodzenia do kościoła w zakresie różnych wskaźników dobrostanu i brakiem takiego niezależnego od płci efektu w przypadku modlitwy i podkreślania wartości Boga sugeruje, że chodzenie do kościoła pełni zasadniczo odmienne funkcje niż modlitwa — jest aktywnością sprzyjającą poczuciu wsparcia, nie tylko ze strony Boga ale także innych ludzi. A wsparcie społeczne ma zasadnicze znaczenie dla dobrostanu psychicznego (patrz rozdz. 5.9). Nie jest też zapewne bez znaczenia, że pytaliśmy o modlenie się jedynie w trudnych sytuacjach życiowych, chociaż podobny wzór zależności w przypadku zaliczenia Boga do trzech głównych wartości życiowych dowodzi, że mamy do czynienia z uniwersalną zależnością między płcią i funkcją wiary religijnej.

Tabela 5.10.9. Częstość praktyk religijnych w miesiącu, odsetek osób uciekających się do modlitwy w trudnych sytuacjach życiowych, odsetek osób wskazujących Boga jako naczelną wartość w życiu oraz wartość syntetycznego wskaźnika religijności w przekroju wojewódzkim i miast wojewódzkich

| Grupa | Częstość praktyk religijnych | | Odsetek modlących się do Boga | | Odsetek wskazujących Boga jako naczelną wartość | | Religijność | |
|---------------------|------------------------------|------|-------------------------------|------|---|------|-------------|-------|
| | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 | 2011 | 2009 |
| Ogółem | 2,69 | 2,92 | 27 | 30 | 14 | 16 | -0,05 | 0,00 |
| Województwo | | | | | | | | |
| Podkarpackie | 4,00 | 4,29 | 0,35 | 0,39 | 0,19 | 0,21 | 0,71 | 0,77 |
| Małopolskie | 3,76 | 3,75 | 0,32 | 0,34 | 0,20 | 0,21 | 0,57 | 0,47 |
| Opolskie | 3,83 | 4,54 | 0,35 | 0,42 | 0,16 | 0,26 | 0,55 | 1,02 |
| Lubelskie | 3,21 | 3,40 | 0,35 | 0,36 | 0,17 | 0,21 | 0,37 | 0,45 |
| Pomorskie | 3,18 | 3,44 | 0,27 | 0,32 | 0,14 | 0,17 | 0,11 | 0,20 |
| Podlaskie | 2,59 | 2,93 | 0,31 | 0,36 | 0,16 | 0,18 | 0,06 | 0,09 |
| Śląskie | 2,82 | 3,09 | 0,26 | 0,30 | 0,14 | 0,15 | -0,01 | 0,02 |
| Wielkopolskie | 2,69 | 2,79 | 0,28 | 0,26 | 0,14 | 0,12 | -0,02 | -0,24 |
| Kujawsko-pomorskie | 2,62 | 2,83 | 0,25 | 0,27 | 0,14 | 0,17 | -0,09 | -0,06 |
| Mazowieckie | 2,20 | 2,46 | 0,25 | 0,31 | 0,13 | 0,16 | -0,28 | -0,13 |
| Warmińsko-mazurskie | 2,27 | 2,54 | 0,27 | 0,28 | 0,10 | 0,11 | -0,28 | -0,26 |
| Świętokrzyskie | 2,36 | 2,41 | 0,25 | 0,26 | 0,10 | 0,14 | -0,30 | -0,30 |
| Dolnośląskie | 2,08 | 2,36 | 0,22 | 0,26 | 0,13 | 0,12 | -0,38 | -0,36 |
| Lubuskie | 2,13 | 2,34 | 0,23 | 0,28 | 0,10 | 0,15 | -0,44 | -0,23 |
| Łódzkie | 1,87 | 1,96 | 0,20 | 0,21 | 0,10 | 0,13 | -0,58 | -0,55 |
| Zachodniopomorskie | 1,88 | 2,29 | 0,20 | 0,28 | 0,09 | 0,12 | -0,61 | -0,29 |
| Miasto* | | | | | | | | |
| Rzeszów | 3,64 | 4,08 | 0,35 | 0,40 | 0,25 | 0,31 | 0,76 | 0,99 |
| Częstochowa | 3,08 | 3,35 | 0,44 | 0,47 | 0,22 | 0,25 | 0,69 | 0,66 |
| Lublin | 3,32 | 3,60 | 0,33 | 0,39 | 0,17 | 0,19 | 0,38 | 0,59 |
| Bielsko Biała | 3,24 | 2,77 | 0,23 | 0,22 | 0,17 | 0,14 | 0,15 | -0,27 |
| Gdynia | 3,35 | 2,79 | 0,26 | 0,32 | 0,13 | 0,10 | 0,12 | -0,21 |
| Kraków | 3,18 | 3,05 | 0,24 | 0,27 | 0,15 | 0,20 | 0,08 | 0,07 |
| Gdańsk | 2,72 | 3,76 | 0,30 | 0,34 | 0,15 | 0,21 | 0,06 | 0,55 |
| Bydgoszcz | 2,52 | 3,08 | 0,28 | 0,33 | 0,18 | 0,20 | 0,01 | 0,24 |
| Toruń | 2,94 | 3,88 | 0,16 | 0,27 | 0,19 | 0,19 | -0,04 | 0,22 |
| Białystok | 3,04 | 2,97 | 0,22 | 0,26 | 0,15 | 0,17 | -0,04 | -0,06 |
| Wrocław | 2,00 | 2,07 | 0,25 | 0,31 | 0,19 | 0,16 | -0,16 | -0,21 |
| Opole | 2,43 | 2,56 | 0,26 | 0,45 | 0,11 | 0,19 | -0,24 | -0,14 |
| Poznań | 2,11 | 2,18 | 0,24 | 0,21 | 0,13 | 0,11 | -0,34 | -0,55 |
| Szczecin | 1,83 | 2,36 | 0,29 | 0,39 | 0,12 | 0,15 | -0,34 | 0,15 |
| Kielce | 2,15 | 1,94 | 0,24 | 0,23 | 0,11 | 0,09 | -0,36 | -0,61 |
| Katowice | 1,81 | 2,53 | 0,20 | 0,21 | 0,15 | 0,09 | -0,45 | -0,50 |
| Olsztyn | 1,66 | 1,51 | 0,28 | 0,35 | 0,09 | 0,07 | -0,47 | -0,51 |
| Warszawa | 1,69 | 1,66 | 0,22 | 0,28 | 0,12 | 0,15 | -0,54 | -0,51 |
| Sosnowiec | 1,89 | 2,09 | 0,20 | 0,20 | 0,11 | 0,19 | -0,55 | -0,51 |
| Zielona Góra | 1,41 | 1,52 | 0,16 | 0,22 | 0,12 | 0,18 | -0,73 | -0,55 |
| Łódź | 1,40 | 1,37 | 0,14 | 0,14 | 0,08 | 0,10 | -0,93 | -0,98 |
| Wałbrzych | 1,16 | 1,22 | 0,11 | 0,09 | 0,01 | 0,01 | -1,28 | -1,39 |

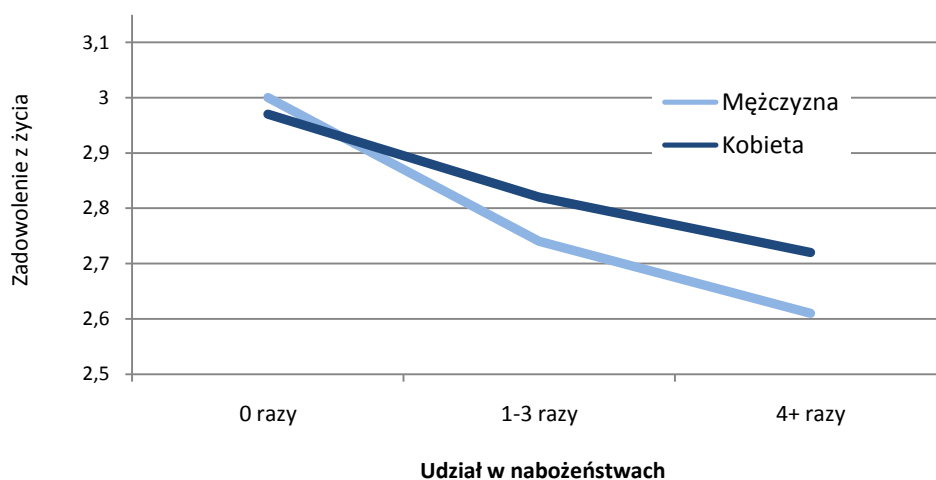
Tabela 5.10.10. Wskaźnik religijności wśród przedstawicieli różnych zawodów w próbie panelowej 2009-2011 (od najwyższej do najniższej wartości wskaźnika w 2011 r.)

| Zawód obecnie wykonywany (w 2011 r.) | Religijność | | N |
|---|-------------|-------|------|
| | 2011 | 2009 | |
| Nauczyciele szkół ponadpodstawowych | 0,59 | 0,13 | 162 |
| Nauczyciele szkół podstawowych | 0,48 | 0,26 | 129 |
| Rolnicy na własne potrzeby | 0,27 | 0,70 | 135 |
| Pielęgniarki | 0,10 | 0,08 | 145 |
| Rolnicy prod. roślinnej i zwierzęcej | 0,08 | 0,09 | 1018 |
| Pomoce domowe, sprzątaczkę, praczkę | 0,05 | 0,14 | 264 |
| Rob. produkcji odzieży | -0,04 | -0,01 | 148 |
| Inni specjaliści | -0,07 | 0,18 | 241 |
| Nauczyciele szkół wyższych | -0,07 | -0,04 | 62 |
| Specjaliści ds. sprzedaży i marketingu | -0,24 | -0,31 | 401 |
| Operatorzy pojazdów wolnobieżnych | -0,25 | -0,56 | 76 |
| Prac. usług osobistych | -0,26 | -0,33 | 94 |
| Technicy | -0,27 | -0,33 | 194 |
| Specjaliści ds. finansowych | -0,36 | -0,43 | 105 |
| Rob. przy pracach prostych | -0,36 | -0,29 | 379 |
| Władze i wyższa kadra kierownicza | -0,39 | -0,18 | 145 |
| Lekarze | -0,39 | -0,34 | 90 |
| Inni wykwalifikowani pracownicy | -0,42 | -0,38 | 288 |
| Rob. w przetwórstwie spożywczym | -0,43 | -0,30 | 121 |
| Średni personel w ochronie zdrowia | -0,45 | -0,38 | 81 |
| Kucharze, kelnerzy, barmani | -0,47 | -0,63 | 221 |
| Specjaliści ds. administracji i zarządzania, prawnicy | -0,48 | -0,23 | 159 |
| Sprzedawcy i pokrewni | -0,48 | -0,46 | 612 |
| Średni personel biurowy | -0,49 | -0,29 | 346 |
| Prac. Ds. obsługi klientów | -0,52 | -0,41 | 112 |
| Monterzy | -0,52 | -0,43 | 85 |
| Elektrycy i monterzy elektroniczni | -0,57 | -0,56 | 136 |
| Średnia kadra kierownicza | -0,60 | -0,68 | 252 |
| Robotnicy obróbki metali | -0,62 | -0,44 | 256 |
| Twórcy, artyści, pracownicy kultury | -0,71 | -0,71 | 92 |
| Rob. budowlani - wykończenie | -0,71 | -0,77 | 198 |
| Górnicy i pokrewni | -0,77 | -0,79 | 227 |
| Inżynierowie | -0,78 | -0,89 | 113 |
| Rob. obróbki drewna i papieru | -0,78 | -0,89 | 123 |
| Kierowcy, kolejarze, marynarze | -0,81 | -0,75 | 396 |
| Rob. budowlani - stan surowy | -0,82 | -0,83 | 199 |
| Mechanicy maszyn i urządzeń | -0,89 | -0,60 | 134 |
| Policjanci, strażacy, żołnierze, celnicy i prac. usług ochrony) | -1,00 | -0,72 | 278 |
| Informatycy, analitycy, programiści | -1,03 | -1,21 | 71 |



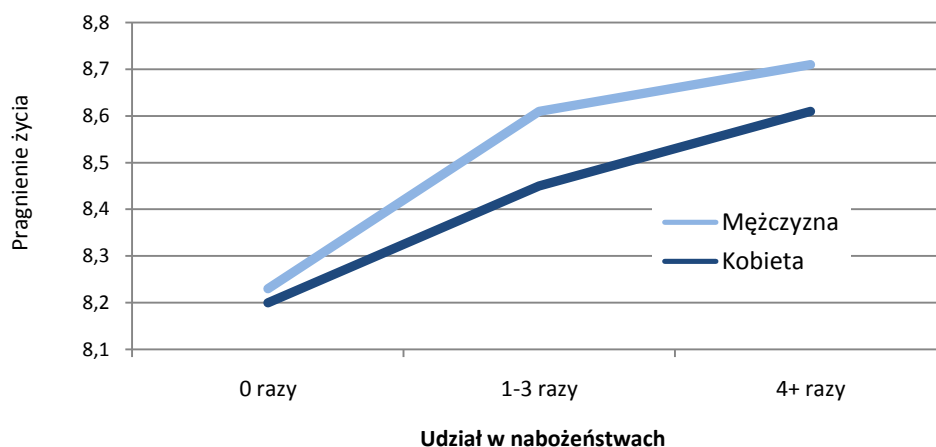
UWAGI: skala poczucia szczęścia jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość skalowa tym większe poczucie szczęścia; efekty główne: udziału w nabożeństwach $F(1, 25460)=171,339, p<0,000, \eta^2= 0,013$, płci $F(1, 25460)=6,470, p<0,05, \eta^2=0,000$, efekt interakcji udziału w nabożeństwach i płci $F(1, 25460)<3, ni$, zmienną kontrolną był wiek $F(1, 25460)=1409,625, p<0,000, \eta^2=0,052$.

Wykres 5.10.3. Poczucie szczęścia w zależności od płci i częstości udziału w nabożeństwach



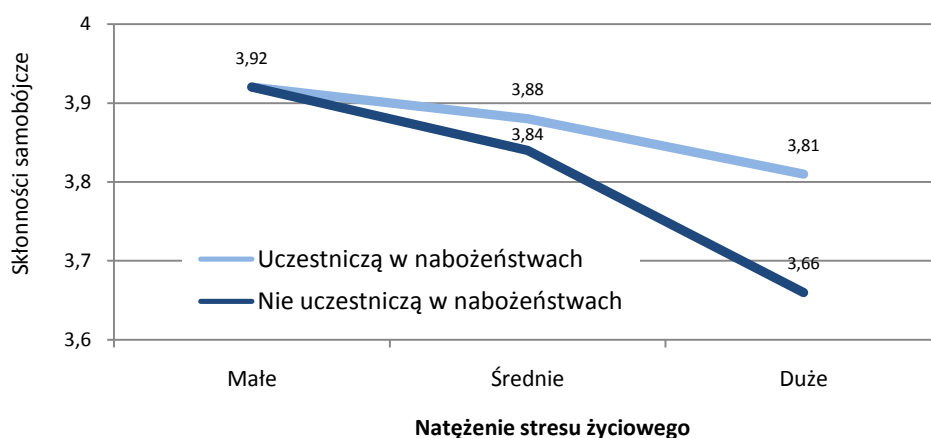
UWAGI: skala oceny życia jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość skalowa tym większe zadowolenie z życia; efekty główne: udziału w nabożeństwach $F(2, 25469)=239,490$, $p<0,000$, $\eta^2=0,018$, płci $F(1, 25469)=16,237$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$, efekt interakcji udziału w nabożeństwach i płci $F(2, 25469)=12,415$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$, zmienną kontrolną był wiek $F(1, 25469)=825,625$, $p<0,000$, $\eta^2=0,031$.

Wykres 5.10.4. Ocena całego dotychczasowego życia w zależności od płci i częstotliwości udziału w nabożeństwach



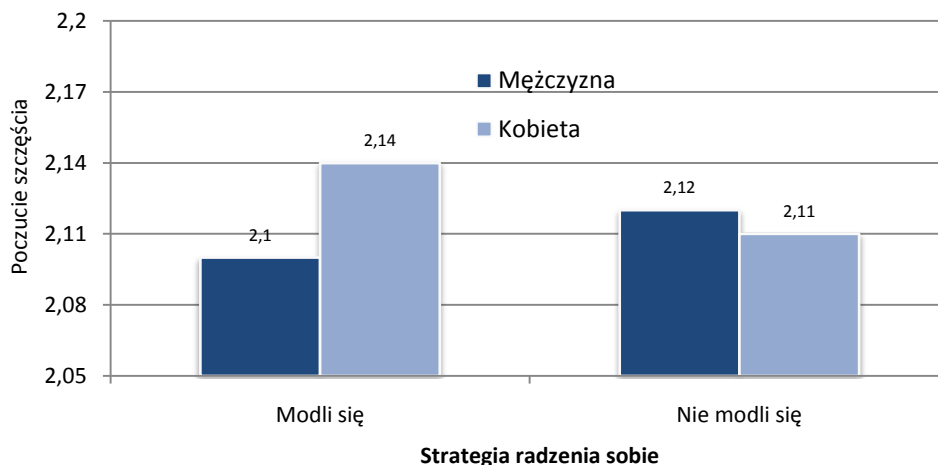
UWAGI: efekty główne: udziału w nabożeństwach $F(1, 25426)=139,839$, $p<0,000$, $\eta^2=0,011$, płci $F(1, 25426)=16,470$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$, efekt interakcji udziału w nabożeństwach i płci $F(1, 25426)<3$, ni, zmienną kontrolną był wiek $F(1, 25426)=434,625$, $p<0,000$, $\eta^2=0,017$.

Wykres 5.10.5. Pragnienie życia w zależności od płci i częstotliwości udziału w nabożeństwach



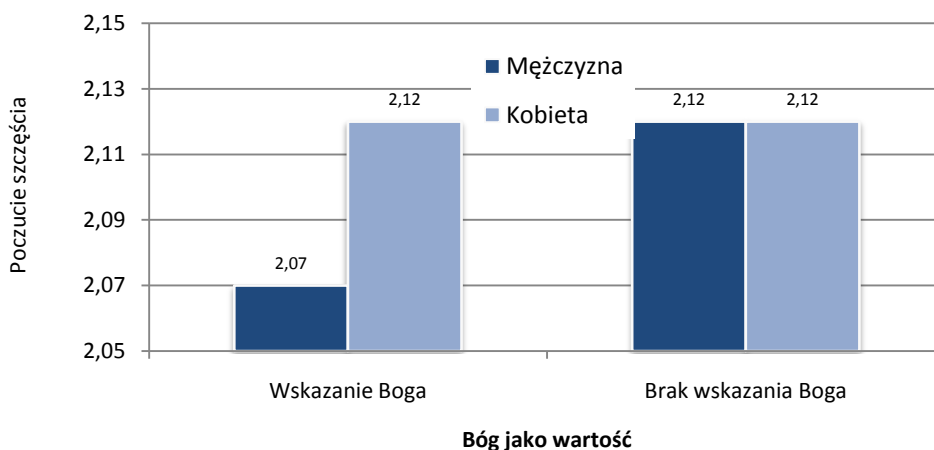
UWAGI: skala skłonności samobójczych jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość skalowa tym mniejsze skłonności samobójcze; efekty główne: udziału w nabożeństwach $F(1, 24370)=100,339$, $p<0,000$, $\eta^2=0,0004$, natężenia stresu $F(1, 24370)=269,736$, $p<0,000$, $\eta^2=0,022$, płci $F(1, 24370)=11,770$, $p<0,01$, $\eta^2=0,000$, efekt interakcji udziału w nabożeństwach i natężenia stresu $F(1, 24370)=37,794$, $p<0,000$, $\eta^2=0,003$ zmienną kontrolną był wiek $F(1, 24370)=21,925$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$.

Wykres 5.10.6. Skłonności samobójcze w zależności od natężenia stresu życiowego i udziału w nabożeństwach



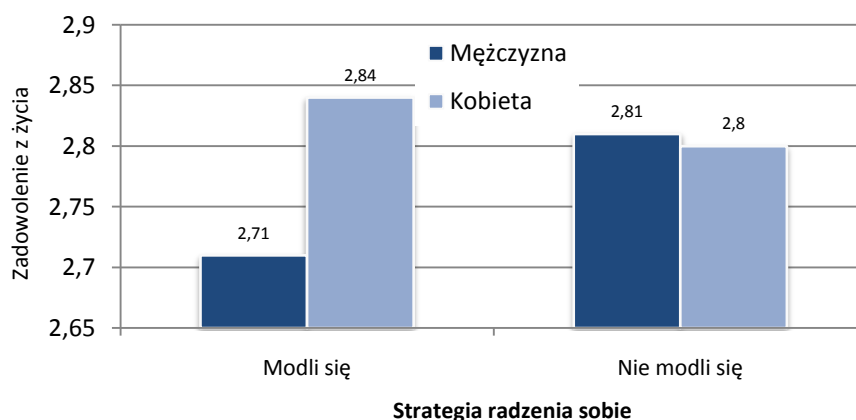
UWAGI: skala poczucia szczęścia jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość skalowa tym większe poczucie szczęścia; efekty główne: modlitwy $F(1, 25310) < 1$, ni, płci $F(1, 25310) < 2$, ni, efekt interakcji modlitwy i płci $F(1, 25310) = 9,938$, $p < 0,005$, $\eta^2 = 0,000$, zmienną kontrolną był wiek $F(1, 25310) = 1149,252$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,043$.

Wykres 5.10.7. Poczucie szczęścia w zależności od płci i modlenia się w trudnych sytuacjach życiowych



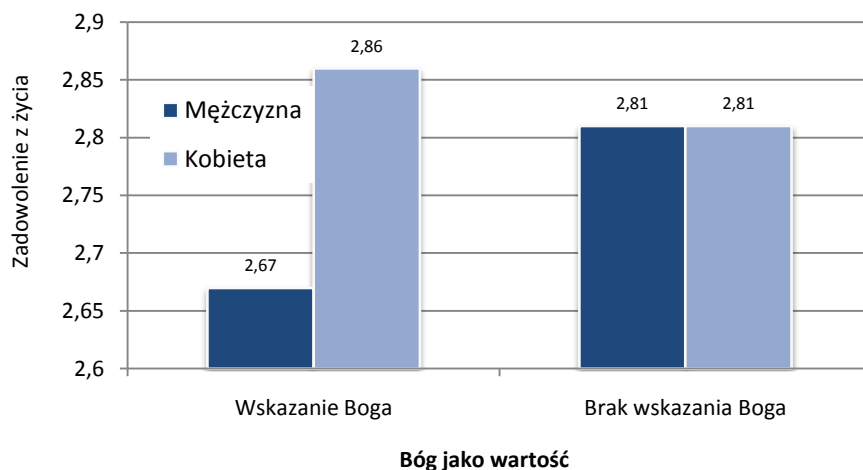
UWAGI: skala poczucia szczęścia jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość skalowa tym większe poczucie szczęścia; efekty główne: wskazania Boga $F(1, 25358) = 5,939$, $p < 0,05$, $\eta^2 = 0,000$, płci $F(1, 25358) = 4,070$, $p < 0,05$, $\eta^2 = 0,000$, efekt interakcji wskazania Boga i płci $F(1, 25358) = 7,265$, $p < 0,01$, $\eta^2 = 0,000$, zmienną kontrolną był wiek $F(1, 25358) = 1200,625$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,045$.

Wykres 5.10.8. Poczucie szczęścia w zależności od płci i wskazania Boga jako jednej z kardynalnych wartości



UWAGI: skala oceny życia jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość skalowa tym większe zadowolenie z życia; efekty główne: modlitwy $F(1, 25317) = 4,846$, $p < 0,03$, $\eta^2 = 0,000$, płci $F(1, 25317) = 15,612$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,001$, efekt interakcji modlitwy i płci $F(1, 25317) = 18,882$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,001$, zmienną kontrolną był wiek $F(1, 25317) = 646,108$, $p < 0,000$, $\eta^2 = 0,025$.

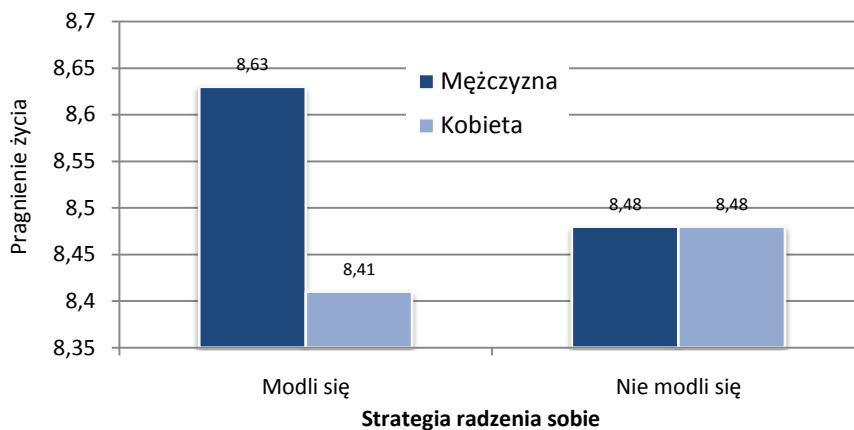
Wykres 5.10.9. Ocena całego dotychczasowego życia w zależności od płci i modlenia się w trudnych sytuacjach życiowych



Bóg jako wartość

UWAGI: skala oceny życia jest odwrotnie skierowana: im niższa wartość skalowa tym większe zadowolenie z życia; efekty główne: wskazania Boga $F(1, 25369)=6,195$, $p<0,05$, $\eta^2=0,000$, płci $F(1, 25369)=24,573$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$, efekt interakcji wskazania Boga i płci $F(1, 25369)=25,349$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$, zmienną kontrolną był wiek $F(1, 25369)=658,570$, $p<0,000$, $\eta^2=0,025$.

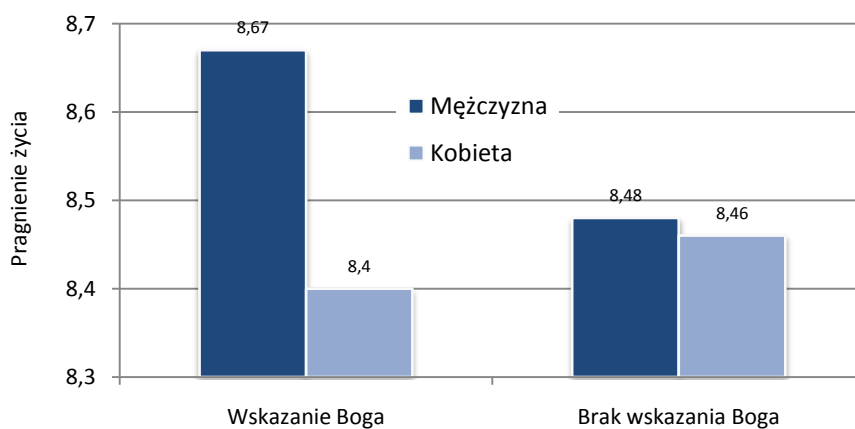
Wykres 5.10.10. Ocena całego dotychczasowego życia w zależności od płci i wskazania Boga jako jednej z kardynalnych wartości



Strategia radzenia sobie

UWAGI: efekty główne: modlitwy $F(1, 25272)<3$, ni, płci $F(1, 25272)=15,158$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$, efekt interakcji modlitwy i płci $F(1, 25272)=14,378$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$, zmienną kontrolną był wiek $F(1, 25272)=350,901$, $p<0,000$, $\eta^2=0,013$.

Wykres 5.10.11. Pragnienie życia w zależności od płci i modlenia się w trudnych sytuacjach życiowych



Bóg jako wartość

UWAGI: efekty główne: wskazania Boga $F(1, 25311)<4$, ni, płci $F(1, 25311)=16,476$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$, efekt interakcji wskazania Boga i płci $F(1, 25311)=12,272$, $p<0,000$, $\eta^2=0,000$, zmienną kontrolną był wiek $F(1, 25311)=337,845$, $p<0,000$, $\eta^2=0,013$.

Wykres 5.10.12. Pragnienie życia w zależności od płci i wskazania Boga jako kardynalnej wartości

5.10.4. Zachowania autodestrukcyjne

5.10.4.1. Palenie papierosów

Nieco więcej niż co czwarty dorosły Polak pali papierosy. Przeciętnie wypala ich mniej niż 16 sztuk dziennie. Pocięszający może być systematyczny spadek zarówno odsetka palaczy, jak i liczby wypalanych papierosów (tabela 5.10.11). W stosunku do roku 1995 odsetek palaczy zmniejszył się aż o 11 p.p., a w stosunku do początku lat 90. o ok. 15 p.p. Liczba wypalanych papierosów spadła w stosunku do 1996 r. o bez mała 2 sztuki.

Tabela 5.10.11. Odsetek palaczy, byłych palaczy wśród obecnie niepalących oraz średnia liczba wypalanych dziennie papierosów w latach 1995-2011 w próbach osób w wieku 18+

| Zmienna | 1995 r. N= 3042 | 1996 r. N=2350 | 2000 r. N=6617 | 2003 r. N=9602 | 2005 r. N=8788 | 2007 r. N=12629 | 2009 r. N=26134 | 2011 r. N=26378 |
|---|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Odsetek osób palących papierosy | 37,9 | 35,9 | 32,3 | 30,7 | 29,3 | 29,6 | 27,8 | 27,2 |
| Odsetek osób, które rzuciły palenie wśród niepalących | 32,2 | brak danych | 34,2 | 35,6 | 38,9 | 36,1 | 36,1 | 35,8 |
| Średnia liczba wypalanych dziennie papierosów | brak danych | 17,27 | 16,48 | 16,22 | 15,88 | 15,99 | 15,81 | 15,43 |

Źródło danych: lata 1995-1996 — Czapiński. 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

Wśród palaczy dominują mężczyźni, osoby w średnim wieku, z wykształceniem zasadniczym zawodowym i uboższe (tabela 5.10.12). Zdecydowanie najwyższy odsetek palaczy jest wśród bezrobotnych i pracowników najemnych sektora prywatnego. Najniższy odsetek palaczy jest wśród osób starszych (65 i więcej lat — 12 proc.), emerytów (17 proc.), uczniów i studentów (13 proc.), osób z wyższym wykształceniem (18 proc.) oraz kobiet (21 proc.). W zdecydowanej większości grup społeczno-demograficznych nastąpił między 2000 r i 2011 r. spadek odsetka palaczy. Najbardziej spektakularny spadek wystąpił w grupie przedsiębiorców (z 42 do 28 proc.); w dalszej kolejności wśród osób najmłodszych, w tym uczniów i studentów, pracowników sektora publicznego, osób z wyższym wykształceniem i mieszkańców dużych miast.

W przekroju wojewódzkim największy odsetek palaczy jest w regionie północno-zachodnim, a najmniejszy w regionie południowo-wschodnim. Największy spadek odsetka palaczy wystąpił w woj. lubelskim, kujawsko-pomorskim, świętokrzyskim i podlaskim. W żadnym województwie odsetek palaczy nie wzrósł.

W przekroju grup zawodowych najczęściej palaczy jest wśród robotników budowlanych, operatorów pojazdów wolnobieżnych, robotników obróbki drewna i papieru i robotników niewykwalifikowanych; najrzadziej palą papierosy inżynierowie, nauczyciele, specjaliści ds finansowych i inni specjaliści (tabela 5.10.13).

Stopień rozprzestrzenienia nikotynizmu jest generalnie skorelowany z głębokością uzależnienia (liczbą wypalanych papierosów), aczkolwiek związek ten nie jest zbyt silny (dla 30 grup z tabeli 5.10.12 $r=0,51$). W niektórych przekrojach widać ten związek wyraźniej niż w innych, np. że mężczyźni dystansują kobiety zarówno pod względem odsetka palaczy, jak i liczby wypalanych dziennie papierosów; także uczniowie i studenci, wśród których stosunkowo niewielki jest odsetek palaczy, wypalają mniej papierosów niż przedstawiciele innych grup społecznych. Zdecydowanie silniej odsetek palaczy skorelowany jest z liczbą papierosów w przekroju 39 grup zawodowych ($r=0,771$); najczęściej papierosów wypalają robotnicy budowlani, wśród których jest także najwięcej palaczy.

„Słabych” palaczy (do 10 sztuk papierosów wypalanych dziennie) jest więcej wśród kobiet niż mężczyzn, wśród osób młodych niż osób w średnim wieku (35-44 lata); wśród osób w wieku 45-64 lat jest bardzo duży odsetek nałogowych palaczy, wypalających ponad 20 papierosów dziennie; pod tym względem ustępują oni tylko rolnikom (przeciętnie 18 sztuk, najczęściej wśród wszystkich grup) i przedsiębiorcom; stosunkowo duży odsetek „słabych” palaczy jest wśród osób z wyższym wykształceniem — w porównaniu z absolwentami szkół podstawowych i zasadniczych szkół zawodowych, oraz wśród uczniów i studentów w porównaniu — zwłaszcza — z rolnikami.

Aby sprawdzić, które cechy społeczno-demograficzne wiążą się istotnie z szansą bycia palaczem przy kontroli innych cech, wykonaliśmy analizę regresji logistycznej, której wyniki pokazuje tabela 5.10.14. Szansa, że spotkamy palącą papierosy kobietę jest o połowę mniejsza niż spotkanie palącego mężczyznę. W stosunku do osób najmłodszych istotnie statystycznie więcej jest palaczy we wszystkich pozostałych grupach wieku z wyjątkiem osób najstarszych (65+ lat), gdzie rozpowszechnienie palenia jest o połowę mniejsze niż w grupie najmłodszej. Im mniejsza klasa miejscowości zamieszkania tym mniejsza szansa spotkania palacza — najmniejsza na wsi. Wśród osób z wyższym wykształceniem szansa spotkania palacza jest o 2/3 mniejsza niż wśród osób z najniższym wykształceniem przez wyrównaniu wszystkich pozostałych cech (głównie chodzi o wiek). W porównaniu z pracownikami sektora publicznego mniejszą szansę spotkania osoby palącej mamy wśród uczniów i studentów, a większą wśród pracowników sektora prywatnego, innych biernych zawodowo i — zwłaszcza — bezrobotnych (2 razy większą). W przekroju stanu cywilnego najsilniej determinuje sięganie po papierosy rozwód i separacja a najslabiej małżeństwo. Oczywiście stres życiowy sprzyja paleniu.

Tabela 5.10.12. Przeciętna liczba wypalanych dziennie papierosów przez palaczy w 2011 r., procent palaczy w różnych grupach społeczno-demograficznych w latach 2000-2011 i procentowa zmiana odetka palaczy między 2000 i 2011

| Grupa społeczno-demograficzna | Liczba papierosów | 2011 | 2009 | 2007 | 2005 | 2003 | 2000 | Proc. zmiana 2000-2011 |
|---|-------------------|------|------|------|------|------|------|------------------------|
| Ogółem | 15,46 | 27,2 | 28,3 | 29,6 | 29,3 | 30,7 | 32,4 | -16 |
| Płeć | | | | | | | | |
| Mężczyźni | 17,06 | 33,6 | 35,5 | 37,7 | 38,0 | 40,5 | 43,3 | -22 |
| Kobiety | 13,09 | 20,5 | 20,8 | 22,9 | 21,7 | 22,2 | 22,7 | -10 |
| Wiek | | | | | | | | |
| 18-24 lata | 11,93 | 19,4 | 21,6 | 22,7 | 21,4 | 23,3 | 28,3 | -31 |
| 25-34 lata | 14,52 | 27,3 | 28,8 | 32,0 | 33,1 | 35,2 | 35,6 | -23 |
| 35-44 lata | 15,91 | 33,0 | 34,7 | 39,8 | 39,5 | 41,5 | 46,4 | -29 |
| 45-59 lat | 16,48 | 36,7 | 37,7 | 37,3 | 37,6 | 38,5 | 37,3 | -2 |
| 60-64 lata | 16,96 | 27,9 | 27,1 | 26,8 | 24,3 | 21,7 | 21,7 | 29 |
| 65 i więcej lat | 14,90 | 12,1 | 12,3 | 12,2 | 11,4 | 12,9 | 12,4 | -2 |
| Miejsce zamieszkania | | | | | | | | |
| Miasta ponad 500 tys. | 14,80 | 26,4 | 29,4 | 31,8 | 31,7 | 32,9 | 31,3 | -16 |
| Miasta 200-500 tys. | 13,95 | 27,4 | 29,6 | 31,1 | 32,0 | 33,2 | 37,0 | -26 |
| Miasta 100-200 tys. | 15,45 | 30,8 | 30,9 | 32,3 | 29,2 | 33,1 | 35,0 | -12 |
| Miasta 20-100 tys. | 15,64 | 28,5 | 28,5 | 29,6 | 31,0 | 31,4 | 31,3 | -9 |
| Miasta < 20 tys. | 15,18 | 28,8 | 30,9 | 31,6 | 32,6 | 32,6 | 34,7 | -17 |
| Wieś | 16,14 | 24,2 | 24,8 | 27,2 | 25,7 | 27,9 | 29,0 | -17 |
| Województwo | | | | | | | | |
| Dolnośląskie | 15,23 | 31,1 | 32,8 | 30,2 | 31,2 | 33,7 | 33,0 | -6 |
| Kujawsko-pomorskie | 15,50 | 29,1 | 28,4 | 34,7 | 37,9 | 38,8 | 38,8 | -25 |
| Lubelskie | 15,17 | 24,1 | 24,9 | 28,7 | 31,1 | 30,5 | 32,4 | -26 |
| Lubuskie | 15,52 | 30,7 | 30,8 | 32,7 | 29,2 | 32,0 | 38,5 | -20 |
| Łódzkie | 17,09 | 25,1 | 28,3 | 28,0 | 29,2 | 30,0 | 29,8 | -16 |
| Małopolskie | 14,88 | 22,3 | 22,0 | 28,1 | 24,1 | 24,5 | 28,2 | -21 |
| Mazowieckie | 16,21 | 27,6 | 28,0 | 29,6 | 29,7 | 29,8 | 32,2 | -14 |
| Opolskie | 14,43 | 24,6 | 28,4 | 31,1 | 33,9 | 30,1 | 34,1 | -28 |
| Podkarpackie | 13,74 | 20,1 | 22,1 | 25,0 | 22,8 | 24,4 | 24,4 | -18 |
| Podlaskie | 15,33 | 24,1 | 27,6 | 29,2 | 28,1 | 31,6 | 31,3 | -23 |
| Pomorskie | 15,02 | 27,4 | 28,7 | 30,2 | 25,6 | 32,3 | 32,7 | -16 |
| Śląskie | 14,97 | 27,8 | 28,6 | 29,5 | 29,7 | 32,2 | 34,8 | -20 |
| Świętokrzyskie | 14,99 | 23,6 | 23,7 | 21,6 | 25,6 | 24,4 | 31,2 | -24 |
| Warmińsko-mazurskie | 15,91 | 29,5 | 33,6 | 31,0 | 30,3 | 33,3 | 33,0 | -11 |
| Wielkopolskie | 15,65 | 27,3 | 27,6 | 29,4 | 30,5 | 31,0 | 32,4 | -16 |
| Zachodniopomorskie | 16,01 | 32,0 | 32,9 | 36,6 | 31,9 | 34,8 | 33,0 | -3 |
| Wykształcenie | | | | | | | | |
| Podstawowe i niższe | 17,02 | 28,0 | 27,0 | 27,5 | 26,6 | 25,1 | 27,0 | 4 |
| Zasadnicze zawodowe | 16,35 | 34,5 | 36,1 | 36,9 | 36,3 | 41,5 | 44,1 | -25 |
| Średnie | 14,67 | 26,5 | 27,1 | 28,9 | 28,1 | 29,2 | 30,4 | -13 |
| Wyższe i policealne | 13,11 | 17,7 | 19,1 | 20,5 | 21,7 | 23,1 | 23,6 | -24 |
| Dochód gospodarstwa na jednostkę ekwiwalentną | | | | | | | | |
| Dolny kwartył | 16,25 | 32,4 | 32,3 | 37,4 | 39,0 | 37,0 | 39,9 | -19 |
| Powyżej dolnego kwartyła | 15,47 | 27,1 | 27,1 | 32,3 | 27,1 | 30,9 | 35,2 | -23 |
| Poniżej górnego kwartyła | 15,25 | 24,3 | 27,1 | 28,6 | 26,7 | 28,2 | 29,0 | -16 |
| Górny kwartył | 14,57 | 23,9 | 25,6 | 24,5 | 25,6 | 27,1 | 30,3 | -21 |
| Status społeczno-zawodowy | | | | | | | | |
| Sektor publiczny | 15,12 | 25,7 | 27,3 | 29,1 | 28,9 | 31,1 | 34,4 | -25 |
| Sektor prywatny | 15,81 | 36,1 | 36,5 | 41,9 | 38,6 | 39,8 | 43,7 | -17 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 16,30 | 28,3 | 29,0 | 33,5 | 34,0 | 44,2 | 42,2 | -33 |
| Rolnicy | 18,22 | 31,4 | 33,4 | 30,7 | 30,2 | 34,2 | 33,3 | -6 |
| Renciści | 16,42 | 26,6 | 26,5 | 27,4 | 27,6 | 28,9 | 28,8 | -7 |
| Emeryci | 15,28 | 17,1 | 17,3 | 17,2 | 17,5 | 16,4 | 17,1 | 0 |
| Uczniowie i studenci | 10,73 | 13,3 | 13,8 | 13,9 | 13,6 | 15,5 | 17,4 | -24 |
| Bezrobotni | 15,71 | 43,0 | 42,6 | 41,9 | 46,6 | 44,2 | 46,0 | -7 |
| Inni bierni zawodowo | 14,73 | 29,3 | 36,0 | 37,7 | 36,7 | 38,6 | 36,0 | -19 |

Tabela 5.10.13. Procent palaczy, byłych palaczy i przeciętna liczba papierosów wypalanych dziennie w różnych grupach zawodowych (porządek wg odsetka obecnych palaczy)

| Zawód obecnie wykonywany wg ISCO | Proc. obecnie palących | Procent osób, które rzuciły palenie | Przeciętna liczba dziennie wypalanych papierosów |
|---|------------------------|-------------------------------------|--|
| Rob. budowlani - stan surowy | 56,77 | 49,90 | 19,39 |
| Operatorzy pojazdów wolnobieżnych | 52,36 | 58,17 | 16,20 |
| Rob. budowlani - wykończenie | 48,37 | 45,68 | 18,39 |
| Rob. obróbki drewna i papieru | 47,47 | 38,07 | 16,67 |
| Rob. przy pracach prostych | 46,70 | 36,09 | 16,60 |
| Mechanicy maszyn i urządzeń | 41,86 | 41,13 | 16,39 |
| Inni wykwalifikowani pracownicy | 41,74 | 46,57 | 16,16 |
| Robotnicy obróbki metali | 41,00 | 50,27 | 18,05 |
| Monterzy | 40,67 | 48,63 | 14,37 |
| Elektrycy i monterzy elektroniczni | 39,23 | 40,98 | 17,83 |
| Kucharze, kelnerzy, barmani | 37,88 | 42,02 | 15,45 |
| Kierowcy, kolejarze, marynarze | 37,34 | 48,84 | 18,77 |
| Górnicy i pokrewni | 37,06 | 50,11 | 16,58 |
| Policjanci, strażacy, żołnierze, celnicy i prac. usług ochrony) | 35,89 | 49,74 | 17,37 |
| Pomoce domowe, sprzątaczkki, praczkki | 35,24 | 36,13 | 14,55 |
| Technicy | 33,48 | 50,22 | 14,56 |
| Rob. produkcji odzieży | 32,51 | 38,68 | 12,92 |
| Prac. usług osobistych | 31,71 | 36,39 | 12,92 |
| Prac. Ds. obsługi klientów | 30,82 | 25,55 | 14,61 |
| Rob. w przetwórstwie spożywczym | 30,24 | 39,69 | 16,71 |
| Rolnicy na własne potrzeby | 29,55 | 33,41 | 17,58 |
| Twórcy, artyści, pracownicy kultury | 28,76 | 45,52 | 16,03 |
| Rolnicy prod. roślinnej i zwierzęcej | 28,41 | 32,42 | 17,55 |
| Sprzedawcy i pokrewni | 27,63 | 36,80 | 13,81 |
| Pielęgniarki | 25,01 | 33,00 | 12,46 |
| Władze i wyższa kadra kierownicza | 23,69 | 44,65 | 14,26 |
| Specjaliści ds. sprzedaży i marketingu | 23,40 | 43,50 | 12,77 |
| Lekarze | 22,81 | 39,32 | 12,21 |
| Średnia kadra kierownicza | 22,77 | 46,41 | 12,98 |
| Średni personel biurowy | 21,68 | 36,32 | 13,92 |
| Średni personel w ochronie zdrowia | 21,32 | 34,32 | 15,42 |
| Informatycy, analitycy, programiści | 17,16 | 28,57 | 11,16 |
| Nauczyciele szkół ponadpodstawowych | 16,38 | 33,84 | 13,49 |
| Inni specjaliści | 15,85 | 33,89 | 13,06 |
| Nauczyciele szkół wyższych | 15,73 | 50,97 | 12,30 |
| Specjaliści ds. administracji i zarządzania, prawnicy | 14,81 | 41,89 | 9,50 |
| Specjaliści ds. finansowych | 13,55 | 33,19 | 10,05 |
| Nauczyciele szkół podstawowych | 11,86 | 29,30 | 12,59 |
| Inżynierowie | 10,86 | 30,16 | 13,05 |
| ogółem | 31,22 | 39,91 | 15,84 |

Tabela 5.10.14. Wyniki analizy regresji logistycznej dla bycia palaczem

| Predyktor | p | Exp(B) |
|---|-------|--------|
| Mężczyzna | Ref. | |
| Kobieta | 0,000 | 0,532 |
| Wiek 16-24 lata | Ref. | |
| Wiek 25-34 lata | 0,000 | 1,447 |
| Wiek 35-44 lat | 0,000 | 1,697 |
| Wiek 45-59 lat | 0,000 | 1,843 |
| Wiek 60-64 lata | 0,005 | 1,350 |
| Wiek 65+ lat | 0,000 | 0,454 |
| Miasta powyżej 500 tys. mieszkańców | Ref. | |
| Miasta od 200 do 500 tys. mieszkańców | 0,344 | 0,940 |
| Miasta od 100 do 200 tys. mieszkańców | 0,940 | 0,995 |
| Miasta od 20 do 100 tys. mieszkańców | 0,158 | 0,924 |
| Miasta do 20 tys. mieszkańców | 0,003 | 0,832 |
| Wieś | 0,000 | 0,600 |
| Wykształcenie podstawowe i niższe | Ref. | |
| Wykształcenie zasadnicze zawodowe/gimnazjum | 0,000 | 0,826 |
| Wykształcenie średnie | 0,000 | 0,589 |
| Wykształcenie wyższe i policealne | 0,000 | 0,303 |
| Pracownicy sektora publicznego | Ref. | |
| Pracownicy sektora prywatnego | 0,000 | 1,335 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 0,101 | 0,875 |
| Rolnicy | 0,513 | 1,059 |
| Renciści | 0,351 | 0,930 |
| Emeryci | 0,549 | 1,049 |
| Uczniowie i studenci | 0,000 | 0,468 |
| Bezrobotni | 0,000 | 2,006 |
| Inni bierni zawodowo | 0,007 | 1,205 |
| Kawaler/panna | Ref. | |
| Zamężna/zonaty | 0,000 | 0,731 |
| Wdowiec/wdowa | 0,871 | 0,987 |
| Osoba rozwiedziona | 0,000 | 1,772 |
| Osoba żyjąca w separacji | 0,006 | 1,594 |
| Stres życiowy – niski poziom | Ref. | |
| Stres życiowy – średni poziom | 0,000 | 1,338 |
| Stres życiowy – wysoki poziom | 0,000 | 1,734 |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności Cox & Snell $R^2 \times 100$ | | 11,3 |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności Nagelkerke $R^2 \times 100$ | | 16,5 |

* Ref. oznacza grupę odniesienia

5.10.4.2. Nadużywanie alkoholu

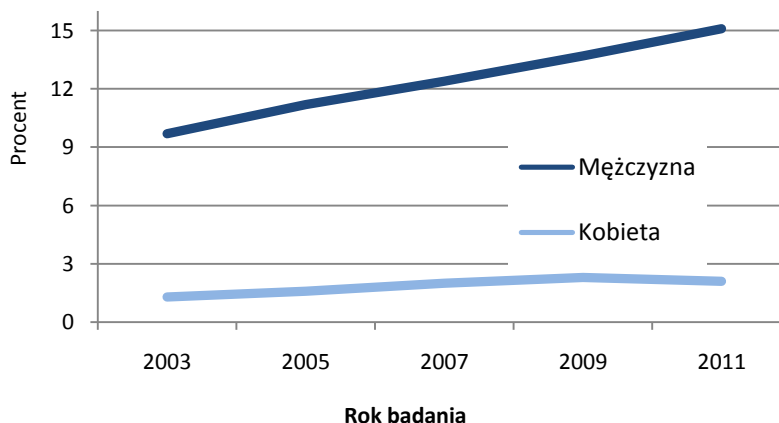
Dwa pytania w kwestionariuszu indywidualnym dotyczyły picia alkoholu. Jedno odnosiło się do zwyczajowego reagowania na kłopoty czy trudne sytuacje życiowe i w kafeerii odpowiedzi zawierało twierdzenie „sięgam po alkohol”. Drugie było pytaniem wprost o nadużywanie alkoholu: „w minionym roku piłem za dużo alkoholu”. Odsetek osób, które na kłopoty reagują sięganiem po alkohol, jest mniejszy (3,4 proc., dwa lata temu 4,4 proc.) niż odsetek osób, które przyznają się do nadużywania alkoholu (6,8 proc., dwa lata temu 6,5 proc.) (tabela 5.10.15). Odsetek osób nadużywających alkoholu jest największy od początku pomiaru (od 1991 r.).

Tabela 5.10.15. Odsetek osób przyznających się do nadużywania alkoholu i sięgania po alkohol w trudnych sytuacjach życiowych w latach 1991-2011 w populacji dorosłych Polaków

| Zmienna | 1991 r. N=3989 | 1993 r. N=2238 | 1995 r. N=3045 | 1997 r. N=2350 | 2000 r. N=6615 | 2003 r. N=9420 | 2005 r. N=8543 | 2007 r. N=12365 | 2009 r. N=23076 | 2011 r. N=23076 |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Nadużywają alkoholu | 6,6 | 6,4 | 6,3 | 5,4 | 5,3 | 4,4 | 6,0 | 5,8 | 6,5 | 6,8 |
| Alkohol jako sposób na kłopoty życiowe | bd | bd | 4,3 | 3,9 | 3,9 | 3,4 | 3,9 | 3,5 | 4,4 | 3,4 |

Źródło danych: lata 1991-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

W próbie panelowej 2003-2011 odsetek nadużywających alkoholu wśród mężczyzn wzrósł z 9,7 proc. do 15,1 a wśród kobiet z 1,3 proc. do 2,1 (wykres 5.10.13). Spowodowało to zwiększenie różnicy między kobietami i mężczyznami z 8,4 do 13 p.p.



UWAGI: efekty główne: roku badania $F(4, 1820)=4,047$, $p<0,005$, $\eta^2=0,009$, płci $F(1, 1823)=168,392$, $p<0,000$, $\eta^2=0,085$, efekt interakcji roku badania i płci $F(4, 1820)=3,165$, $p<0,05$, $\eta^2=0,007$, zmienną kontrolną był wiek $F(1, 1823)=8,340$, $p<0,01$, $\eta^2=0,005$.

Wykres 5.10.13. Odsetek nadużywających alkoholu kobiet i mężczyzn w pięciu pomiarach w próbie panelowej (osób biorących udział w badaniu we wszystkich pięciu rundach)

Mężczyźni przyznają, że w minionym roku pili za dużo alkoholu, 5 razy częściej niż kobiety (sześć lat temu prawie sześciokrotnie częściej). Zdecydowanie częściej nadużywają alkoholu mieszkańcy dużych miast niż małych miast i wsi (choć tutaj różnice znacznie się zmniejszyły), osoby w średnim wieku częściej od starszych i młodszych; bogaci obecnie rzadziej niż ubodzy (wcześniej było odwrotnie); prywatni przedsiębiorcy nieco częściej niż zatrudniani przez nich pracownicy (w obu grupach nastąpił wzrost), bezrobotni ponad dwukrotnie częściej od pracujących w sektorze publicznym, rolnicy niż pracownicy w sektorze prywatnym ale częściej od pracowników w sektorze publicznym, uczniowie i studenci częściej nadużywają alkoholu niż pracownicy w sektorze publicznym i o 50 proc. częściej niż w 2005 r. (tabela 5.10.16)

Rozkład odsetka osób sięgających po alkohol w trudnych sytuacjach życiowych w przekroju grup społeczno-demograficznych jest podobny do rozkładu odsetka osób nadużywających alkoholu (tabela 5.10.17).

W przekroju grup zawodowych najbardziej dotkniętymi problemem alkoholowym są robotnicy budowlani (stan surowy -- 16 proc. przyznających się do nadużywania alkoholu w minionym roku), górnicy, robotnicy w przetwórstwie spożywczym, inni wykwalifikowani pracownicy i operatorzy pojazdów wolnobieżnych (tabela 5.10.16); są to zawody typowo męskie. Najmniejszy odsetek nadużywających alkoholu jest wśród pielęgniarek (0 proc.), nauczycieli szkół podstawowych, robotników produkcji odzieży i średniego personelu biurowego, a więc w zawodach wybitnie sfeminizowanych.

Aby sprawdzić, które cechy społeczno-demograficzne wiążą się istotnie z nadużywaniem alkoholu przy kontroli innych cech, wykonaliśmy analizę regresji logistycznej, której wyniki pokazuje tabela 5.10.18. Prawdopodobieństwo nadużywania alkoholu jest ponad 5-krotnie mniejsze wśród kobiet niż wśród mężczyzn. W porównaniu z najmłodszymi respondentami (16-24 lata) istotnie większe prawdopodobieństwo wystąpienia problemu alkoholowego występuje w grupie wieku 34-44 lata, a o połowę mniejsze w grupie osób najstarszych (65+ lat). Czynnikiem silnie różnicującym powszechność nadużywania alkoholu jest klasa miejscowości zamieszkania: w mniejszych miastach, a zwłaszcza na wsi problem ten jest zdecydowanie mniej powszechny niż w dużych aglomeracjach. Osoby z wykształceniem wyższym rzadziej od osób z wykształceniem podstawowym nadużywają alkoholu. Częściej w porównaniu z innymi grupami społeczno-zawodowymi przy kontroli pozostałych cech nadużywanie alkoholu występuje w grupie bezrobotnych, a w dalszej kolejności innych biernych zawodowo, przedsiębiorców, uczniów i studentów oraz pracowników sektora prywatnego. W porównaniu z osobami żyjącymi w stanie wolnym o połowę lub prawie o połowę rzadziej nadużywają alkoholu osoby żyjące w małżeństwie oraz owdowiałe. Stres życiowy niezwykle silnie wiąże się z nadużywaniem alkoholu. Osoby doświadczające wysokiego poziomu stresu nadużywają alkoholu 4,5 razy częściej w porównaniu z osobami doświadczającymi niewielkiego stresu. Oczywiście związek przyczynowy może być tu dwustronny: zarówno stres może skłaniać do picia, jak i nadużywanie alkoholu może wywoływać różne problemy życiowe.

Tabela 5.10.16. Odsetek osób w wieku 16+ lat, przyznających, że w minionym roku pili za dużo alkoholu i sięgających po alkohol w trudnych sytuacjach życiowych w przekroju grup społeczno-demograficznych

| Grupa | Pijący zbyt dużo alkoholu | | | | Sięgający po alkohol w kłopotach | | | |
|---------------------------|---------------------------|---------|---------|---------|----------------------------------|---------|---------|---------|
| | 2011 | 2009 r. | 2007 r. | 2005 r. | 2011 | 2009 r. | 2007 r. | 2005 r. |
| Ogółem | 6,84 | 6,45 | 5,78 | 5,96 | 3,42 | 4,38 | 3,45 | 3,81 |
| Płeć | | | | | | | | |
| Mężczyźni | 11,80 | 10,91 | 10,37 | 10,66 | 5,88 | 7,55 | 6,34 | 7,04 |
| Kobiety | 2,35 | 2,38 | 1,80 | 1,84 | 1,19 | 1,49 | 1,06 | 0,97 |
| Wiek | | | | | | | | |
| do 24 lat | 7,11 | 7,25 | 5,38 | 4,91 | 2,14 | 3,45 | 2,32 | 4,14 |
| 25-34 lata | 7,56 | 6,61 | 5,62 | 6,87 | 3,20 | 4,33 | 2,77 | 4,02 |
| 35-44 lata | 9,59 | 8,39 | 7,97 | 8,67 | 4,28 | 4,87 | 5,30 | 4,41 |
| 45-59 lat | 7,82 | 7,78 | 6,93 | 6,89 | 4,91 | 6,29 | 4,65 | 2,51 |
| 60-64 lata | 5,61 | 5,11 | 4,86 | 5,54 | 3,51 | 3,63 | 3,96 | 4,81 |
| 65 i więcej lat | 1,97 | 1,80 | 1,96 | 1,78 | 1,60 | 1,95 | 1,51 | 3,45 |
| Miejsce zamieszkania | | | | | | | | |
| Miasta ponad 500 tys. | 7,67 | 8,41 | 7,07 | 7,14 | 2,63 | 4,92 | 4,00 | 4,28 |
| Miasta 200-500 tys. | 8,10 | 8,45 | 6,91 | 6,60 | 3,44 | 4,80 | 3,46 | 4,45 |
| Miasta 100-200 tys. | 8,14 | 7,67 | 5,58 | 4,90 | 3,85 | 4,06 | 2,79 | 3,12 |
| Miasta 20-100 tys. | 6,85 | 5,39 | 4,69 | 6,72 | 3,28 | 3,81 | 3,07 | 3,89 |
| Miasta < 20 tys. | 6,75 | 5,78 | 5,77 | 7,05 | 3,36 | 3,97 | 3,74 | 3,93 |
| Wieś | 6,00 | 5,75 | 5,39 | 4,81 | 3,67 | 4,59 | 3,53 | 3,53 |
| Województwo | | | | | | | | |
| Dolnośląskie | 8,31 | 5,92 | 4,94 | 7,34 | 3,09 | 3,51 | 3,18 | 4,14 |
| Kujawsko-pomorskie | 5,16 | 6,54 | 5,43 | 6,60 | 2,84 | 5,72 | 3,31 | 4,02 |
| Lubelskie | 7,28 | 6,02 | 6,06 | 7,05 | 3,92 | 4,86 | 3,57 | 4,41 |
| Lubuskie | 8,57 | 9,18 | 5,89 | 4,41 | 4,06 | 4,38 | 4,23 | 2,51 |
| Łódzkie | 4,50 | 5,68 | 5,61 | 7,81 | 2,72 | 3,69 | 2,32 | 4,81 |
| Małopolskie | 6,23 | 4,90 | 5,38 | 3,45 | 2,78 | 3,17 | 3,24 | 3,45 |
| Mazowieckie | 6,76 | 7,82 | 6,01 | 6,51 | 3,64 | 5,63 | 4,19 | 3,33 |
| Opolskie | 6,13 | 6,36 | 4,24 | 5,25 | 3,72 | 4,99 | 1,88 | 2,89 |
| Podkarpackie | 5,39 | 4,64 | 6,07 | 4,16 | 2,36 | 3,14 | 3,50 | 2,44 |
| Podlaskie | 7,63 | 7,58 | 7,81 | 7,05 | 2,72 | 4,49 | 4,44 | 4,08 |
| Pomorskie | 8,14 | 6,00 | 5,96 | 5,68 | 3,67 | 3,57 | 3,34 | 3,85 |
| Śląskie | 6,95 | 7,02 | 5,16 | 6,31 | 3,67 | 4,33 | 3,26 | 3,88 |
| Świętokrzyskie | 7,88 | 5,24 | 3,88 | 6,35 | 5,45 | 4,94 | 3,47 | 5,06 |
| Warmińsko-mazurskie | 7,73 | 5,56 | 9,23 | 9,52 | 5,70 | 6,78 | 6,82 | 7,30 |
| Wielkopolskie | 7,29 | 6,36 | 4,66 | 3,39 | 2,67 | 3,18 | 1,89 | 2,16 |
| Zachodniopomorskie | 6,85 | 8,28 | 6,48 | 5,81 | 3,78 | 6,50 | 4,22 | 4,92 |
| Wykształcenie | | | | | | | | |
| Podstawowe i niższe | 6,36 | 5,14 | 4,79 | 5,03 | 4,03 | 4,88 | 4,00 | 434 |
| Zasadnicze/gimnazjum | 8,33 | 7,61 | 6,97 | 6,93 | 4,33 | 5,42 | 3,46 | 439 |
| Średnie | 6,31 | 6,18 | 5,18 | 6,03 | 2,83 | 3,79 | 2,79 | 347 |
| Wyższe i policealne | 5,74 | 6,00 | 5,18 | 5,16 | 2,49 | 3,15 | 3,07 | 254 |
| Dochód na jedną osobę | | | | | | | | |
| Dolny kwartył | 8,08 | 6,81 | 6,96 | 8,44 | 4,64 | 5,99 | 4,75 | 5,85 |
| Środkowe 50 proc. | 6,32 | 5,78 | 5,20 | 5,83 | 3,25 | 3,93 | 3,29 | 3,43 |
| Górny kwartył | 6,96 | 7,66 | 5,59 | 6,25 | 2,64 | 4,21 | 2,80 | 3,20 |
| Status społeczno-zawodowy | | | | | | | | |
| Sektor publiczny | 5,18 | 5,48 | 5,00 | 5,81 | 2,59 | 3,59 | 3,02 | 3,25 |
| Sektor prywatny | 9,79 | 8,36 | 8,83 | 7,39 | 4,26 | 5,08 | 5,23 | 4,19 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 11,33 | 9,69 | 9,79 | 9,27 | 5,10 | 5,42 | 5,23 | 6,94 |
| Rolnicy | 7,28 | 8,89 | 6,34 | 6,09 | 4,74 | 6,87 | 3,97 | 3,96 |
| Renciści | 5,05 | 5,23 | 5,09 | 6,78 | 2,75 | 4,45 | 3,02 | 4,94 |
| Emeryci | 2,60 | 2,67 | 2,24 | 2,60 | 1,99 | 2,28 | 1,80 | 1,66 |
| Uczniowie i studenci | 6,27 | 6,35 | 3,78 | 4,22 | 2,00 | 3,04 | 1,50 | 1,34 |
| Bezrobotni | 12,19 | 11,24 | 8,54 | 11,52 | 6,95 | 7,87 | 5,35 | 8,06 |
| Inni bierni zawodowo | 6,52 | 6,81 | 4,45 | 4,84 | 3,93 | 5,86 | 3,37 | 3,90 |

Tabela 5.10.17. Procent nadużywających alkoholu i sięgających po alkohol w trudnych sytuacjach życiowych w różnych grupach zawodowych (porządek wg odsetka nadużywających alkoholu)

| Zawód obecnie wykonywany wg ISCO | Procent nadużywających alkoholu | Procent sięgających po alkohol | N |
|---|---------------------------------|--------------------------------|-------|
| Rob. budowlani - stan surowy | 15,99 | 7,95 | 350 |
| Górnicy i pokrewni | 14,15 | 7,39 | 378 |
| Rob. w przetwórstwie spożywczym | 13,70 | 3,93 | 185 |
| Inni wykwalifikowani pracownicy | 13,54 | 4,11 | 497 |
| Operatorzy pojazdów wolnobieżnych | 13,39 | 3,54 | 111 |
| Kucharze, kelnerzy, barmani | 11,96 | 1,68 | 339 |
| Prac. ds. obsługi klientów | 11,64 | 4,16 | 178 |
| Rob. przy pracach prostych | 11,39 | 8,50 | 626 |
| Rob. obróbki drewna i papieru | 11,19 | 8,27 | 197 |
| Kierowcy, kolejarze, marynarze | 11,11 | 4,88 | 645 |
| Rob. budowlani - wykończenie | 11,09 | 5,91 | 348 |
| Robotnicy obróbki metali | 11,06 | 5,01 | 424 |
| Mechanicy maszyn i urządzeń | 10,72 | 6,76 | 211 |
| Technicy | 9,64 | 3,22 | 362 |
| Inżynierowie | 9,60 | 1,91 | 172 |
| Monterzy | 9,27 | 0,60 | 142 |
| Twórcy, artyści, pracownicy kultury | 9,11 | 4,27 | 151 |
| Władze i wyższa kadra kierownicza | 8,99 | 1,94 | 260 |
| Rolnicy na własne potrzeby | 8,73 | 4,68 | 186 |
| Elektrycy i monterzy elektroniczni | 8,48 | 4,34 | 229 |
| Specjaliści ds. administracji i zarządzania, prawnicy | 8,26 | 5,51 | 310 |
| Specjaliści ds. sprzedaży i marketingu | 7,77 | 2,48 | 696 |
| Średnia kadra kierownicza | 7,42 | 4,44 | 421 |
| Nauczyciele szkół ponadpodstawowych | 6,97 | 3,62 | 273 |
| Policjanci, strażacy, żołnierze, celnicy i prac. usług ochrony) | 6,84 | 3,72 | 421 |
| Sprzedawcy i pokrewni | 6,36 | 3,10 | 1056 |
| Pomoce domowe, sprzątaczkę, praczkę | 6,17 | 0,50 | 396 |
| Lekarze | 5,96 | 5,76 | 163 |
| Rolnicy prod. Roślinnej i zwierzęcej | 5,66 | 3,84 | 1305 |
| Prac. usług osobistych | 5,36 | 1,87 | 170 |
| Inni specjaliści | 5,13 | 2,21 | 379 |
| Specjaliści ds. finansowych | 4,82 | 2,16 | 177 |
| Średni personel w ochronie zdrowia | 4,63 | 1,29 | 127 |
| Nauczyciele szkół wyższych | 4,33 | 0,00 | 100 |
| Informatycy, analitycy, programiści | 3,72 | 0,68 | 133 |
| Średni personel biurowy | 2,40 | 0,72 | 566 |
| Rob. produkcji odzieży | 2,32 | 1,90 | 202 |
| Nauczyciele szkół podstawowych | 1,96 | 0,38 | 202 |
| Pielęgniarki | 0,00 | 0,73 | 216 |
| Ogółem | 8,23 | 3,79 | 13304 |

Tabela 5.10.18. Wyniki analizy regresji logistycznej dla nadużywania alkoholu

| Predyktor | p | Exp(B) |
|---|-------|--------|
| Mężczyzna | Ref. | |
| Kobieta | 0,000 | ,187 |
| Wiek 16-24 lata | Ref. | |
| Wiek 25-34 lata | 0,433 | 1,093 |
| Wiek 35-44 lat | 0,002 | 1,468 |
| Wiek 45-59 lat | 0,066 | 1,260 |
| Wiek 60-64 lata | 0,163 | 1,279 |
| Wiek 65+ lat | 0,010 | ,571 |
| Miasta powyżej 500 tys. mieszkańców | Ref. | |
| Miasta od 200 do 500 tys. mieszkańców | 0,824 | 0,977 |
| Miasta od 100 do 200 tys. mieszkańców | 0,714 | 0,958 |
| Miasta od 20 do 100 tys. mieszkańców | 0,038 | 0,823 |
| Miasta do 20 tys. mieszkańców | 0,011 | 0,766 |
| Wieś | 0,000 | 0,662 |
| Wykształcenie podstawowe i niższe | Ref. | |
| Wykształcenie zasadnicze zawodowe/gimnazjum | 0,000 | 0,703 |
| Wykształcenie średnie | 0,000 | 0,624 |
| Wykształcenie wyższe i policealne | 0,000 | 0,584 |
| Pracownicy sektora publicznego | Ref. | |
| Pracownicy sektora prywatnego | 0,000 | 1,540 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 0,000 | 1,616 |
| Rolnicy | 0,309 | 1,175 |
| Renciści | 0,914 | 1,016 |
| Emeryci | 0,864 | 1,029 |
| Uczniowie i studenci | 0,001 | 1,646 |
| Bezrobotni | 0,000 | 2,508 |
| Inni bierni zawodowo | 0,000 | 1,826 |
| Kawaler/panna | Ref. | |
| Zamężna/zonaty | 0,000 | 0,498 |
| Wdowiec/wdowa | 0,002 | 0,573 |
| Osoba rozwiedziona | 0,320 | 1,139 |
| Osoba żyjąca w separacji | 0,772 | 0,915 |
| Stres życiowy – niski poziom | Ref. | |
| Stres życiowy – średni poziom | 0,000 | 2,133 |
| Stres życiowy – wysoki poziom | 0,000 | 4,586 |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności Cox & Snell $R^2 \times 100$ | 6,8 | |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności Nagelkerke $R^2 \times 100$ | 17,3 | |

* Ref. oznacza grupę odniesienia

5.10.4.3. Zażywanie narkotyków

Odsetek osób przyznających się do zażywania narkotyków rósł do 2005 r. W tegorocznym badaniu ponownie nieco wzrósł w porównaniu z 2009 r. (tabela 5.10.19) i jest znacznie wyższy niż w całym okresie objętym badaniami do 2005 r. (wzrost ponad trzykrotnie w stosunku do 1992 r.).

Tabela 5.10.19. Odsetek osób przyznających się do brania narkotyków w latach 1991-2011 w populacji dorosłych Polaków

| 1992 r. N=3396 | 1993 r. N=2307 | 1994 r. N=2298 | 1995 r. N=3024 | 1996 r. N=2329 | 1997 r. N=2100 | 2000 r. N=6608 | 2003 r. N=9620 | 2005 r. N=8609 | 2007 r. N=12323 | 2009 r. N=23573 | 2011 r. N=25768 |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 0,4 | 0,3 | 0,3 | 0,7 | 0,9 | 0,9 | 1,0 | 0,9 | 1,3 | 1,0 | 1,2 | 1,3 |

Źródło danych: lata 1991-1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

Obecnie najbardziej zagrożeni narkomanią są mężczyźni, uczniowie i studenci (generalnie osoby młodsze), mieszkańcy dużych miast, bezrobotni i inni bierni zawodowo, osoby z wykształceniem zasadniczym zawodowym i średnim, a w przekroju terytorialnym mieszkańcy województw zachodniopomorskiego i lubuskiego (tabela 5.10.20).

Tabela 5.10.20. Czy w minionym roku próbował(a) Pan(i) narkotyków? (w procentach odpowiedzi twierdzących w całych próbach osób w wieku 16+ lat)

| Grupa | 2011 r. | 2009 r. | 2007 r. | 2005 r. | 2003 r. | 2000 r. |
|---------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Ogółem | 1,27 | 1,16 | 1,03 | 1,31 | 0,96 | 0,96 |
| Płeć | | | | | | |
| Mężczyźni | 2,11 | 1,78 | 1,67 | 1,91 | 1,51 | 1,59 |
| Kobiety | 0,51 | 0,58 | 0,51 | 0,79 | 0,48 | 0,42 |
| Wiek | | | | | | |
| do 24 lat | 4,61 | 3,75 | 3,67 | 3,83 | 3,91 | 3,75 |
| 25-34 lata | 1,91 | 2,14 | 1,54 | 2,45 | 1,31 | 1,77 |
| 35-44 lata | 0,89 | 0,47 | 0,53 | 0,48 | 0,05 | 0,30 |
| 45-59 lat | 0,15 | 0,14 | 0,05 | 0,27 | 0,08 | 0,30 |
| Miejsce zamieszkania | | | | | | |
| Miasta ponad 500 tys. | 2,17 | 2,60 | 1,54 | 2,64 | 2,03 | 1,66 |
| Miasta 200-500 tys. | 2,29 | 0,93 | 1,91 | 1,80 | 1,91 | 1,97 |
| Miasta 100-200 tys. | 1,46 | 1,74 | 1,28 | 1,91 | 0,60 | 1,03 |
| Miasta 20-100 tys. | 1,40 | 1,09 | 0,65 | 1,44 | 0,68 | 1,00 |
| Miasta < 20 tys. | 1,19 | 1,18 | 1,54 | 0,99 | 0,80 | 0,73 |
| Wieś | 0,64 | 0,66 | 1,91 | 0,72 | 0,63 | 0,51 |
| Województwo | | | | | | |
| Dolnośląskie | 1,48 | 1,21 | 0,92 | 1,04 | 1,57 | 1,05 |
| Kujawsko-pomorskie | 1,74 | 1,13 | 1,63 | 1,25 | 1,64 | 0,68 |
| Lubelskie | 1,27 | 0,53 | 1,58 | 0,47 | 1,08 | 1,38 |
| Lubuskie | 1,86 | 1,26 | 1,17 | 1,15 | 1,24 | 1,19 |
| Łódzkie | 0,84 | 1,13 | 0,85 | 1,23 | 0,68 | 1,35 |
| Małopolskie | 0,48 | 0,81 | 0,87 | 1,33 | 0,43 | 1,22 |
| Mazowieckie | 1,03 | 2,07 | 0,84 | 2,20 | 1,01 | 0,63 |
| Opolskie | 0,96 | 1,20 | 1,11 | 0,96 | 0,66 | 0,72 |
| Podkarpackie | 1,07 | 0,97 | 0,98 | 1,44 | 0,89 | 0,44 |
| Podlaskie | 1,02 | 0,44 | 1,18 | 0,97 | 0,61 | 0,19 |
| Pomorskie | 0,90 | 0,81 | 1,77 | 2,17 | 1,49 | 2,53 |
| Śląskie | 1,31 | 1,06 | 0,91 | 1,23 | 1,15 | 0,55 |
| Świętokrzyskie | 0,81 | 0,44 | 1,00 | 1,07 | 0,80 | 0,31 |
| Warmińsko-mazurskie | 1,50 | 0,80 | 0,55 | 1,04 | 0,58 | 1,33 |
| Wielkopolskie | 1,52 | 1,34 | 0,83 | 0,70 | 0,41 | 0,00 |
| Zachodniopomorskie | 3,57 | 1,59 | 1,08 | 1,53 | 0,96 | 2,19 |
| Wykształcenie | | | | | | |
| Podstawowe i niższe | 0,53 | 0,55 | 0,34 | 0,74 | 1,02 | 0,69 |
| Zasadnicze/gimnazjum | 1,61 | 1,15 | 1,47 | 1,51 | 0,67 | 1,16 |
| Średnie | 1,61 | 1,43 | 1,16 | 1,55 | 1,41 | 0,98 |
| Wyższe i policealne | 0,85 | 1,26 | 0,70 | 1,17 | 0,55 | 1,04 |
| Dochód na jedną osobę | | | | | | |
| Dolny kwartyl | 1,02 | 0,88 | 1,39 | 0,96 | 0,53 | 0,54 |
| Środkowe 50 proc. | 1,31 | 1,16 | 0,98 | 1,25 | 1,15 | 1,14 |
| Górny kwartyl | 1,38 | 1,47 | 0,86 | 1,95 | 1,27 | 1,29 |
| Status społeczno-zawodowy | | | | | | |
| Sektor publiczny | 0,72 | 0,19 | 0,32 | 0,43 | 0,38 | 0,66 |
| Sektor prywatny | 1,20 | 1,39 | 1,58 | 1,47 | 1,23 | 1,29 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 1,18 | 2,07 | 1,44 | 1,53 | 0,34 | 0,65 |
| Rolnicy | 0,22 | 0,14 | 0,14 | 0,17 | 0,00 | 0,22 |
| Renciści | 0,17 | 0,59 | 0,59 | 0,87 | 0,44 | 0,44 |
| Emeryci | 0,07 | 0,03 | 0,00 | 0,10 | 0,23 | 0,00 |
| Uczniowie i studenci | 4,26 | 3,38 | 3,37 | 4,31 | 4,06 | 5,76 |
| Bezrobotni | 1,87 | 2,65 | 1,05 | 2,03 | 1,42 | 1,09 |
| Inni bierni zawodowo | 1,95 | 1,46 | 1,06 | 1,28 | 0,55 | 1,20 |

Wyniki regresji logistycznej (tabela 5.10.21) pokazują, że kobiety czterokrotnie rzadziej zażywają narkotyki od mężczyzn, osoby starsze (po 44 roku życia) dwudziestokrotnie rzadziej od najmłodszych (do 24 lat), mieszkańcy małych miast i wsi od dwu do czterech razy rzadziej od mieszkańców największych aglomeracji (powyżej 500 tys.), inni bierni zawodowo ponad dwukrotnie częściej od pracowników sektora publicznego, osoby żyjące w stanie wolnym niemal trzykrotnie częściej od osób żyjących w związku małżeńskim, osoby z wykształceniem wyższym dwukrotnie rzadziej od osób z wykształceniem podstawowym.

Silnie ryzyko narkomani różnicuje natężenie stresu życiowego, ale podobnie jak w przypadku nadużywania alkoholu trudno rozstrzygnąć, jaki jest tu kierunek zależności: zarówno narkotyki mogą nasilać problemy życiowe, jak i stres może skłaniać do sięgnięcia po narkotyki.

Tabela 5.10.21. Wyniki regresji logistycznej dla zażywania narkotyków

| Predyktor | p | Exp(B) |
|---|-------|--------|
| Mężczyzna | Ref. | |
| Kobieta | 0,000 | 0,252 |
| Wiek 16-24 lata | Ref. | |
| Wiek 25-34 lata | 0,011 | 0,630 |
| Wiek 35-44 lat | 0,000 | 0,357 |
| Wiek 45-59 lat | 0,000 | 0,058 |
| Wiek 60-64 lata | 0,000 | 0,046 |
| Wiek 65+ lat | 0,000 | 0,016 |
| Miasta powyżej 500 tys. mieszkańców | Ref. | |
| Miasta od 200 do 500 tys. mieszkańców | 0,746 | 0,940 |
| Miasta od 100 do 200 tys. mieszkańców | 0,015 | 0,545 |
| Miasta od 20 do 100 tys. mieszkańców | 0,001 | 0,520 |
| Miasta do 20 tys. mieszkańców | 0,000 | 0,435 |
| Wieś | 0,000 | 0,239 |
| Wykształcenie podstawowe i niższe | Ref. | |
| Wykształcenie zasadnicze zawodowe/gimnazjum | 0,630 | 1,128 |
| Wykształcenie średnie | 0,543 | 1,166 |
| Wykształcenie wyższe i policealne | 0,047 | 0,558 |
| Pracownicy sektora publicznego | Ref. | |
| Pracownicy sektora prywatnego | 0,402 | 0,808 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 0,919 | 1,037 |
| Rolnicy | 0,325 | 0,493 |
| Renciści | 0,398 | 0,593 |
| Emeryci | 0,787 | 1,244 |
| Uczniowie i studenci | 0,075 | 1,646 |
| Bezrobotni | 0,244 | 1,418 |
| Inni bierni zawodowo | 0,004 | 2,298 |
| Kawaler/panna | Ref. | |
| Zamężna/zonaty | 0,000 | 0,383 |
| Wdowiec/wdowa | 0,850 | 0,874 |
| Osoba rozwiedziona | 0,147 | 0,440 |
| Osoba żyjąca w separacji | 0,995 | 0,000 |
| Stres życiowy – niski poziom | Ref. | |
| Stres życiowy – średni poziom | 0,000 | 2,734 |
| Stres życiowy – wysoki poziom | 0,000 | 4,601 |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności | | 3,1 |
| Cox & Snell $R^2 \times 100$ | | |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności | | 24,3 |
| Nagelkerke $R^2 \times 100$ | | |

* Ref. oznacza grupę odniesienia

5.10.5. Sprawcy i ofiary łamania prawa

Jak pokazuje tabela 5.10.21 między 1993 i 2003 r. rosła liczba ofiar kradzieży i włamania do domu, ale nie zmieniła się odsetek ofiar napadu i pobicia; rósł także w tym okresie w próbach sondażowych udział osób oskarżonych zarówno w sprawach karnych, jak i z powództwa cywilnego. Po 2003 r. nastąpił znaczny spadek odsetka ofiar kradzieży (o połowę) i włamania do domu lub samochodu (między 2003 i 2011 r. ponad dwukrotnie) oraz ofiar napadu i pobicia (w stosunku do 2000 r. o połowę). Wyjaśnia to duży wzrost w tym okresie poczucia bezpieczeństwa (odsetek osób zadowolonych ze stanu bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania wzrósł od 2000 r. o 50 proc., a więc w stopniu porównywalnym ze spadkiem liczby ofiar kradzieży, włamań i rozbojów).

Interesująca jest stałość większości tych doświadczeń w czasie u poszczególnych osób. Ktoś, kto padł ofiarą kradzieży czy napadu i pobicia w którymś roku, miał też istotnie wyższe ryzyko zostania ofiarą tych przestępstw po dwóch, czterech a nawet w niektórych przypadkach i po sześciu latach. Nie dziwi natomiast stałość doświadczeń sprawców: bycie oskarżonym i zatrzymanym przez policję zwiększa w stopniu znaczącym statystycznie powtórne oskarżenie lub zatrzymanie przez policję po upływie wielu lat (wszystkie korelacje dla sprawców i ofiar łamania prawa między 2005 i 2011 rokiem są istotne statystycznie). Można zatem mówić nie tylko o stałych predyspozycjach do wchodzenia w konflikt z prawem, ale także o stałych — w odniesieniu do pewnych kategorii doświadczeń — cechach ofiary, co potwierdza tezy wiktyologów: pewni ludzie są bardziej od innych narażeni na powtarzalne doświadczenia bycia ofiarą czyjejś agresji.

Tabela 5.10.22. Odsetek osób w wieku 18+ lat przyznających się do doświadczeń związanych z łamaniem prawa w latach 1993-2011

| Doświadczenie | 1993 r. | 1995 r. | 2000 r. | 2003 r. | 2005 r. | 2007 r. | 2009 r. | 2011 r. |
|--|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Ofiara kradzieży | 5,1 | 5,4 | 6,8 | 5,6 | 5,7 | 4,3 | 3,3 | 2,8 |
| Ofiara napadu i pobicia | 1,6 | 1,7 | 1,5 | 1,3 | 1,2 | 1,1 | 0,9 | 0,7 |
| Ofiara włamania do domu | 1,2 | 1,2 | 2,0 | 4,1* | 3,5 | 2,1 | 1,7 | 1,5 |
| Oskarżony w sprawie kryminalnej | 0,5 | 0,4 | 1,0 | 1,1 | 1,2 | 1,5 | 1,2 | 1,1 |
| Oskarżony w sprawie cywilnej | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,7 | 0,6 |
| Zatrzymany przez policję | bd | bd | bd | 2,2 | 2,5 | 3,2 | 3,4 | 3,3 |
| Bliska osoba była aresztowana lub miała kłopoty z prawem | bd | bd | 2,9 | 2,8 | 3,6 | 3,8 | 3,0 | 2,7 |
| Sprawca kolizji lub wypadku drogowego | bd | bd | bd | bd | bd | 1,6 | 1,7 | 1,7 |

* od 2003 pytano o włamanie do domu lub samochodu.

Źródło danych: lata 1993 i 1995 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*.

Na odnotowanie zasługuje fakt, że wśród oskarżonych o czyny karalne lub zatrzymanych przez policję jest znacznie większy odsetek ofiar kradzieży, napadu i pobicia niż w populacji generalnej (tabela 5.10.23). Oznacza to, że wiele przestępstw popełnianych jest w ramach środowisk przestępczych. Ci, którzy łamią prawo, sami narażeni są bardziej od praworządnych obywateli na przemoc ze strony innych łamiących prawo.

Tabela 5.10.23. Interkorelacje doświadczeń związanych z łamaniem prawa w 2011 r.

| Doświadczenie | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. Okradziono mnie | 0,179 | 0,308 | 0,083 | 0,070 | 0,081 | 0,051 | 0,073 |
| 2. Zostałem napadnięty i pobity | | 0,090 | 0,133 | 0,127 | 0,126 | 0,039 | 0,064 |
| 3. Włamano się do mojego domu lub samochodu | | | 0,053 | 0,036 | 0,074 | 0,052 | 0,031 |
| 4. Zostałem oskarżony o czyn, za który grozi kara więzienia lub grzywna | | | | 0,261 | 0,357 | 0,082 | 0,119 |
| 5. Byłem zatrzymany przez policję | | | | | 0,222 | 0,138 | 0,107 |
| 6. Zostałem oskarżony w sprawie cywilnej | | | | | | 0,070 | 0,075 |
| 7. Spowodowałem kolizję lub wypadek drogowy | | | | | | | 0,045 |
| 8. Bliska osoba została aresztowana lub miała kłopoty z prawem | | | | | | | |

UWAGI: wszystkie współczynniki korelacji są istotne statystycznie na poziomie $p=0,000$.

Niezależnie od charakteru (czy to w roli ofiary, czy też sprawcy) doświadczenia związane z łamaniem prawa są skorelowane z piciem alkoholu (tabela 5.10.24). Osoby nadużywające alkoholu lub sięgające po alkohol w trudnych sytuacjach życiowych częściej są sprawcami, ale także częściej ofiarami agresji.

Tabela 5.10.24. Korelacje doświadczeń związanych z łamaniem prawa z piciem alkoholu

| Doświadczenie | Nadużywanie alkoholu | Sięganie po alkohol w trudnych sytuacjach |
|--|----------------------|---|
| Okradziono mnie | 0,065* | 0,041* |
| Zostałem napadnięty i pobity | 0,130* | 0,127* |
| Włamano się do mojego domu lub samochodu | 0,047* | 0,005 |
| Zostałem oskarżony o czyn, za który grozi kara więzienia lub grzywna | 0,101* | 0,079* |
| Byłem zatrzymany przez policję | 0,145* | 0,101* |
| Zostałem oskarżony w sprawie cywilnej | 0,090* | 0,081* |
| Spowodowałem kolizję lub wypadek drogowy | 0,053* | 0,008 |
| Bliska osoba została aresztowana lub miała kłopoty z prawem | 0,077* | 0,054* |

* korelacje istotne statystycznie na poziomie $p=0,000$.

W 2007 r. spytaliśmy po raz pierwszy o sprawstwo kolizji i wypadków drogowych. Generalnie odsetek sprawców zdarzeń drogowych jest wprost proporcjonalny do poziomu motoryzacji w poszczególnych grupach (tabela 5.10.25); największy wśród osób młodych (do 34 lat), mieszkańców największych miast, osób z wyższym wykształceniem, stosunkowo zamożnych i pracujących (z wyjątkiem rolników) – zwłaszcza wśród prywatnych przedsiębiorców.

Zarówno odsetek ofiar, jak i sprawców przestępstw jest zdecydowanie większy wśród mężczyzn niż wśród kobiet (tabela 5.10.25 i 5.10.26); dużo także większy w młodszych grupach wieku w porównaniu z osobami starszymi. W największych miastach częstość doświadczeń związanych z łamaniem prawa jest przeciętnie dwukrotnie większa niż na wsi i w małych miejscowościach.

Szczególnie interesująca jest zależność między rozkładem częstości ofiar i sprawców a poziomem wykształcenia. Ofiarami kradzieży i włamania do domu lub samochodu padają najczęściej osoby z wyższym i policealnym wykształceniem, co wynika prawdopodobnie z poziomu zamożności tej grupy obywateli, o czym

świadczy także wysoki wskaźnik ofiar tego typu przestępstw wśród osób z wyższymi dochodami i — zwłaszcza — prywatnych przedsiębiorców, z których co dwudziesty, a cztery lata temu co piętnasty został okradziony, i co dwudziesty szósty doświadczył włamania do domu lub samochodu. Natomiast sprawcami są dużo częściej osoby z wykształceniem zasadniczym zawodowym i uboższe. Największy odsetek oskarżonych o czyny karalne i zatrzymanych przez policję występuje — oprócz absolwentów zawodówek — wśród uczniów i studentów, bezrobotnych, pracowników sektora prywatnego i osób młodych (do 24 lat).

Tabela 5.10.25. Odsetek osób przynajęcych się do doświadczeń związanych z łamaniem prawa w całej próbie

| Grupa | Ofiara kradzieży | | | Ofiara napadu i pobicia | | | Ofiara włamania do domu/ samochodu | | | Oskarżony w sprawie kryminalnej | | |
|---------------------------|------------------|------|------|-------------------------|------|------|------------------------------------|------|------|---------------------------------|------|------|
| | 2011 | 2009 | 2007 | 2011 | 2009 | 2007 | 2011 | 2009 | 2007 | 2011 | 2009 | 2007 |
| Ogółem | 2,8 | 3,3 | 4,4 | 0,8 | 0,9 | 1,1 | 1,1 | 1,7 | 2,1 | 1,1 | 1,2 | 1,5 |
| Płeć | | | | | | | | | | | | |
| Mężczyźni | 3,2 | 3,5 | 4,4 | 1,3 | 1,4 | 1,7 | 1,9 | 2,1 | 2,6 | 1,8 | 2,0 | 2,5 |
| Kobiety | 2,5 | 3,0 | 4,3 | 0,3 | 0,0 | 0,6 | 1,1 | 1,3 | 1,6 | 0,6 | 0,6 | 0,7 |
| Wiek | | | | | | | | | | | | |
| do 24 lat | 3,1 | 4,5 | 5,7 | 1,0 | 1,7 | 2,3 | 1,4 | 1,1 | 1,1 | 1,6 | 2,5 | 2,6 |
| 25-34 lata | 2,1 | 3,3 | 4,8 | 0,6 | 0,8 | 0,9 | 1,6 | 2,1 | 3,3 | 1,3 | 1,2 | 2,0 |
| 35-44 lata | 2,7 | 2,6 | 4,1 | 0,7 | 0,6 | 0,9 | 1,5 | 2,1 | 2,4 | 1,1 | 1,0 | 1,6 |
| 45-59 lat | 3,0 | 3,0 | 3,6 | 0,8 | 0,8 | 0,7 | 2,0 | 1,7 | 2,2 | 0,6 | 1,2 | 1,4 |
| 60-64 lata | 2,5 | 2,8 | 3,8 | 0,1 | 0,8 | 1,0 | 0,8 | 1,2 | 1,6 | 0,4 | 0,3 | 0,3 |
| 65 i więcej lat | 3,3 | 3,3 | 4,0 | 0,4 | 0,7 | 1,1 | 0,9 | 1,4 | 1,4 | 0,4 | 0,6 | 0,5 |
| Miejsce zamieszkania | | | | | | | | | | | | |
| Miasta ponad 500 tys. | 4,3 | 4,9 | 6,9 | 1,0 | 1,1 | 1,4 | 2,4 | 2,3 | 3,4 | 0,9 | 1,2 | 2,6 |
| Miasta 200-500 tys. | 4,0 | 6,0 | 7,4 | 1,0 | 1,2 | 1,9 | 2,5 | 3,1 | 3,5 | 1,1 | 1,6 | 1,2 |
| Miasta 100-200 tys. | 4,1 | 3,8 | 5,9 | 0,8 | 1,4 | 1,3 | 1,4 | 1,8 | 2,8 | 0,9 | 1,6 | 1,5 |
| Miasta 20-100 tys. | 2,8 | 2,6 | 4,1 | 0,7 | 0,8 | 1,1 | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,2 | 1,1 | 1,7 |
| Miasta < 20 tys. | 2,4 | 3,0 | 4,2 | 1,1 | 0,8 | 1,5 | 1,0 | 1,7 | 2,0 | 1,6 | 0,9 | 1,6 |
| Wieś | 1,9 | 2,3 | 2,5 | 0,5 | 0,7 | 0,7 | 0,8 | 1,1 | 1,1 | 1,0 | 1,3 | 1,2 |
| Województwo | | | | | | | | | | | | |
| Dolnośląskie | 3,3 | 3,8 | 3,7 | 0,7 | 1,0 | 1,3 | 1,9 | 1,8 | 2,5 | 0,7 | 1,7 | 1,3 |
| Kujawsko-pomorskie | 2,6 | 3,3 | 5,3 | 1,0 | 0,8 | 1,7 | 1,6 | 1,6 | 3,3 | 1,0 | 0,7 | 1,6 |
| Lubelskie | 2,5 | 3,5 | 5,0 | 0,7 | 1,0 | 1,3 | 1,3 | 1,5 | 3,3 | 0,4 | 1,0 | 1,7 |
| Lubuskie | 2,3 | 3,0 | 5,0 | 0,8 | 1,9 | 0,6 | 1,0 | 2,2 | 0,9 | 1,8 | 2,4 | 1,6 |
| Łódzkie | 1,7 | 2,7 | 5,0 | 0,3 | 1,1 | 1,0 | 1,3 | 1,6 | 2,9 | 1,0 | 1,3 | 1,6 |
| Małopolskie | 2,1 | 2,3 | 3,7 | 0,5 | 0,8 | 0,7 | 1,0 | 0,9 | 2,3 | 1,1 | 0,8 | 1,0 |
| Mazowieckie | 3,7 | 3,6 | 6,0 | 1,3 | 0,7 | 1,3 | 1,4 | 1,9 | 1,5 | 1,0 | 1,3 | 2,2 |
| Opolskie | 2,2 | 2,0 | 3,3 | 1,1 | 0,2 | 1,3 | 1,7 | 1,4 | 1,0 | 1,8 | 0,5 | 1,4 |
| Podkarpackie | 1,5 | 2,2 | 3,3 | 0,3 | 0,3 | 1,1 | 0,2 | 0,8 | 1,3 | 1,1 | 0,6 | 1,1 |
| Podlaskie | 2,0 | 4,4 | 1,5 | 1,1 | 1,5 | 1,2 | 0,8 | 1,0 | 1,8 | 1,4 | 1,6 | 1,0 |
| Pomorskie | 3,5 | 3,8 | 4,1 | 0,6 | 0,9 | 0,8 | 1,6 | 1,4 | 1,6 | 1,0 | 1,2 | 1,0 |
| Śląskie | 3,2 | 3,6 | 6,1 | 0,6 | 1,2 | 1,3 | 2,0 | 2,4 | 2,5 | 1,2 | 1,7 | 1,8 |
| Świętokrzyskie | 2,3 | 2,2 | 3,0 | 0,6 | 0,9 | 0,7 | 0,8 | 1,1 | 1,7 | 1,6 | 1,4 | 1,3 |
| Warmińsko-mazurskie | 2,5 | 3,7 | 3,0 | 1,0 | 1,3 | 1,8 | 0,5 | 1,6 | 0,5 | 1,2 | 0,9 | 1,9 |
| Wielkopolskie | 3,6 | 3,1 | 2,7 | 0,9 | 0,7 | 0,6 | 2,2 | 1,4 | 2,2 | 1,1 | 0,7 | 1,4 |
| Zachodniopomorskie | 3,2 | 4,6 | 3,2 | 0,7 | 0,7 | 1,0 | 2,8 | 3,1 | 1,6 | 2,0 | 2,0 | 1,3 |
| Wykształcenie | | | | | | | | | | | | |
| Podstawowe i niższe | 2,1 | 2,8 | 2,7 | 1,1 | 0,8 | 1,3 | 0,7 | 1,1 | 1,1 | 1,4 | 1,1 | 1,4 |
| Zasadnicze/gimnazjum | 3,0 | 3,2 | 4,8 | 0,9 | 1,1 | 1,5 | 1,5 | 1,6 | 1,7 | 1,7 | 2,0 | 2,3 |
| Średnie | 2,9 | 3,4 | 4,6 | 0,8 | 1,0 | 1,0 | 1,5 | 1,7 | 2,3 | 0,7 | 0,9 | 1,3 |
| Wyższe i policealne | 2,9 | 3,5 | 4,7 | 0,3 | 0,5 | 0,6 | 2,0 | 2,1 | 3,2 | 0,7 | 0,6 | 0,7 |
| Dochód na jedną osobę | | | | | | | | | | | | |
| Dolny kwartył | 2,9 | 3,3 | 3,9 | 1,1 | 1,5 | 1,2 | 1,1 | 1,5 | 1,5 | 1,7 | 1,8 | 2,6 |
| Środkowe 50 proc. | 2,6 | 3,2 | 4,1 | 0,7 | 0,8 | 1,0 | 1,4 | 1,6 | 2,0 | 1,1 | 1,2 | 1,4 |
| Górny kwartył | 3,2 | 3,4 | 4,8 | 0,5 | 0,6 | 1,2 | 2,1 | 1,8 | 2,3 | 0,7 | 0,9 | 1,2 |
| Status społeczno-zawodowy | | | | | | | | | | | | |
| Sektor publiczny | 2,2 | 2,4 | 4,3 | 0,2 | 0,4 | 0,4 | 1,7 | 1,6 | 2,4 | 0,8 | 0,9 | 1,1 |
| Sektor prywatny | 2,4 | 3,4 | 4,1 | 0,9 | 0,7 | 1,2 | 1,8 | 2,0 | 2,7 | 1,7 | 1,5 | 2,1 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 5,2 | 5,2 | 6,7 | 0,4 | 0,3 | 1,2 | 3,8 | 5,1 | 4,1 | 1,3 | 1,5 | 1,4 |
| Rolnicy | 1,5 | 1,3 | 2,1 | 0,4 | 0,6 | 0,3 | 0,6 | 1,0 | 1,9 | 0,8 | 0,9 | 1,1 |
| Renciści | 3,3 | 4,2 | 4,1 | 0,8 | 1,3 | 1,1 | 1,1 | 1,9 | 1,7 | 0,9 | 1,2 | 1,1 |
| Emeryci | 2,8 | 2,9 | 4,3 | 0,5 | 0,6 | 1,1 | 1,4 | 1,1 | 1,8 | 0,4 | 0,6 | 0,5 |
| Uczniowie i studenci | 4,0 | 4,1 | 6,1 | 1,5 | 1,5 | 2,0 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 1,4 | 1,7 | 1,3 |
| Bezrobotni | 2,8 | 3,2 | 4,1 | 1,5 | 2,2 | 1,9 | 1,2 | 1,8 | 1,4 | 2,2 | 1,9 | 3,6 |
| Inni bierni zawodowo | 2,3 | 3,6 | 3,7 | 0,8 | 1,2 | 0,9 | 1,0 | 1,5 | 2,3 | 0,9 | 1,6 | 2,6 |

Tabela 5.10.25. dok.

| Grupa | Zatrzymany przez policję | | | Oskarżony w sprawie cywilnej | | | Sprawca kolizji/wypadku drogowego | | |
|---------------------------|--------------------------|------|------|------------------------------|------|------|-----------------------------------|------|------|
| | 2011 | 2009 | 2007 | 2011 | 2009 | 2007 | 2011 | 2009 | 2007 |
| Ogółem | 3,3 | 3,4 | 3,3 | 0,6 | 0,7 | 0,9 | 1,7 | 1,7 | 1,6 |
| Płeć | | | | | | | | | |
| Mężczyźni | 5,8 | 5,9 | 5,8 | 0,9 | 1,2 | 1,6 | 2,4 | 2,6 | 2,5 |
| Kobiety | 1,0 | 1,1 | 1,2 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 1,1 | 0,9 | 0,8 |
| Wiek | | | | | | | | | |
| do 24 lat | 5,6 | 7,3 | 7,9 | 0,7 | 1,4 | 1,3 | 2,6 | 2,2 | 1,7 |
| 25-34 lata | 3,4 | 4,8 | 4,4 | 0,7 | 0,5 | 0,8 | 2,1 | 2,7 | 3,1 |
| 35-44 lata | 2,2 | 2,8 | 2,6 | 0,8 | 0,7 | 1,1 | 1,5 | 2,1 | 1,7 |
| 45-59 lat | 1,5 | 2,7 | 2,2 | 0,7 | 0,8 | 1,0 | 0,7 | 1,5 | 1,4 |
| 60-64 lata | 0,4 | 1,2 | 0,5 | 0,6 | 0,5 | 0,2 | 0,4 | 0,8 | 0,9 |
| 65 i więcej lat | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0,4 | 0,2 | 0,4 | 0,3 |
| Miejsce zamieszkania | | | | | | | | | |
| Miasta ponad 500 tys. | 2,7 | 3,0 | 3,8 | 0,4 | 0,6 | 1,7 | 2,3 | 2,6 | 3,3 |
| Miasta 200-500 tys. | 2,5 | 3,8 | 3,4 | 0,3 | 0,5 | 1,1 | 2,1 | 2,2 | 1,6 |
| Miasta 100-200 tys. | 4,1 | 3,4 | 2,6 | 0,6 | 0,8 | 1,2 | 1,9 | 2,0 | 1,4 |
| Miasta 20-100 tys. | 3,2 | 3,2 | 3,4 | 0,6 | 0,9 | 0,8 | 1,7 | 1,5 | 1,8 |
| Miasta < 20 tys. | 3,7 | 3,0 | 3,2 | 0,7 | 0,5 | 0,9 | 1,7 | 1,9 | 1,2 |
| Wieś | 3,4 | 3,6 | 3,2 | 0,6 | 0,7 | 0,6 | 1,4 | 1,3 | 1,2 |
| Województwo | | | | | | | | | |
| Dolnośląskie | 3,5 | 2,8 | 3,7 | 0,9 | 0,6 | 1,1 | 1,8 | 2,1 | 2,0 |
| Kujawsko-pomorskie | 2,2 | 2,9 | 2,3 | 0,5 | 0,4 | 0,9 | 1,7 | 1,6 | 2,0 |
| Lubelskie | 2,9 | 4,0 | 3,1 | 0,1 | 0,7 | 1,0 | 1,8 | 1,7 | 1,8 |
| Lubuskie | 4,0 | 4,3 | 4,3 | 1,4 | 1,1 | 0,9 | 1,3 | 1,6 | 1,9 |
| Łódzkie | 2,7 | 3,5 | 3,6 | 0,3 | 0,6 | 0,7 | 1,3 | 1,7 | 2,1 |
| Małopolskie | 1,4 | 2,1 | 3,3 | 0,5 | 0,2 | 1,2 | 1,1 | 1,5 | 1,9 |
| Mazowieckie | 3,6 | 3,9 | 3,8 | 0,5 | 1,0 | 1,0 | 1,7 | 2,2 | 1,7 |
| Opolskie | 3,4 | 2,6 | 2,6 | 0,9 | 0,9 | 0,6 | 0,9 | 0,9 | 1,7 |
| Podkarpackie | 3,6 | 2,2 | 3,5 | 0,4 | 0,3 | 0,4 | 2,0 | 1,2 | 1,5 |
| Podlaskie | 4,8 | 3,5 | 2,5 | 0,7 | 1,5 | 1,3 | 1,2 | 1,0 | 0,9 |
| Pomorskie | 3,2 | 4,5 | 4,1 | 0,7 | 0,9 | 1,1 | 3,0 | 2,3 | 1,6 |
| Śląskie | 3,5 | 3,1 | 2,6 | 0,6 | 0,8 | 1,0 | 2,4 | 1,3 | 1,3 |
| Świętokrzyskie | 3,6 | 4,2 | 2,4 | 1,2 | 0,9 | 0,7 | 1,0 | 1,0 | 0,7 |
| Warmińsko-mazurskie | 3,3 | 3,3 | 3,7 | 0,5 | 0,7 | 1,3 | 0,6 | 1,4 | 0,8 |
| Wielkopolskie | 4,5 | 3,9 | 3,7 | 0,6 | 0,4 | 0,5 | 1,9 | 2,5 | 1,7 |
| Zachodniopomorskie | 3,1 | 3,8 | 2,7 | 1,0 | 1,2 | 0,7 | 1,3 | 1,6 | 1,3 |
| Wykształcenie | | | | | | | | | |
| Podstawowe i niższe | 3,1 | 2,4 | 1,9 | 0,8 | 0,5 | 0,9 | 0,6 | 0,6 | 0,3 |
| Zasadnicze/gimnazjum | 4,2 | 4,4 | 5,3 | 0,8 | 1,1 | 1,3 | 1,3 | 1,3 | 1,4 |
| Średnie | 3,2 | 3,2 | 2,7 | 0,4 | 0,7 | 0,6 | 2,0 | 2,0 | 1,7 |
| Wyższe i policealne | 2,2 | 2,8 | 2,1 | 0,4 | 0,3 | 0,7 | 2,6 | 2,9 | 2,9 |
| Dochód na jedną osobę | | | | | | | | | |
| Dolny kwartył | 4,4 | 3,8 | 4,6 | 0,9 | 1,2 | 0,15 | 1,4 | 0,9 | 0,9 |
| Środkowe 50 proc. | 2,8 | 3,2 | 2,9 | 0,5 | 0,6 | 0,07 | 1,5 | 1,6 | 1,3 |
| Górny kwartył | 3,2 | 3,4 | 3,1 | 0,4 | 0,5 | 0,05 | 2,4 | 2,6 | 2,4 |
| Status społeczno-zawodowy | | | | | | | | | |
| Sektor publiczny | 2,0 | 2,5 | 2,4 | 0,3 | 0,3 | 0,6 | 2,2 | 2,2 | 2,4 |
| Sektor prywatny | 4,9 | 4,4 | 5,0 | 0,8 | 0,8 | 1,1 | 2,6 | 2,8 | 2,6 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 4,5 | 3,7 | 4,3 | 2,0 | 1,7 | 2,0 | 4,1 | 3,9 | 4,5 |
| Rolnicy | 3,9 | 4,3 | 2,3 | 0,5 | 1,1 | 0,9 | 0,8 | 1,2 | 0,4 |
| Renciści | 1,7 | 2,3 | 2,1 | 0,4 | 0,9 | 0,7 | 0,8 | 0,7 | 0,6 |
| Emeryci | 0,6 | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 0,7 | 0,5 |
| Uczniowie i studenci | 5,3 | 6,0 | 6,9 | 0,5 | 0,6 | 0,8 | 1,9 | 1,6 | 1,2 |
| Bezrobotni | 5,8 | 5,8 | 4,3 | 1,3 | 1,0 | 2,1 | 2,1 | 1,2 | 1,4 |
| Inni bierni zawodowo | 2,9 | 4,0 | 2,8 | 0,4 | 1,1 | 1,0 | 0,7 | 1,1 | 1,1 |

Sumując poszczególne kategorie czynów naruszających prawo utworzyliśmy trzy wskaźniki syntetyczne: ofiar (wiktylizacji), sprawstwa i ogólny, łączący poprzednie dwa – przestępczości. Rozkład tych trzech wskaźników w przekrojach społeczno-demograficznych z ostatnich trzech edycji *Diagnozy* pokazuje tabela 5.10.26. Niemal we wszystkich grupach nastąpił między 2007 i 2011 r. znaczący spadek dwóch wskaźników: sprawstwa i przestępczości. Potwierdzają to istotne statystycznie różnice między dwoma pomiarami w grupie panelowej (dla sprawstwa $t=7,54$, $p<,000$; dla przestępczości $t=6,32$, $p<,000$). Wyjaśnić to może systematyczny wzrost poczucia bezpieczeństwa (por. rozdz. 5.2.2). Wzrost zadowolenia ze stanu bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania był największą od 2007 r. zmianą wśród wszystkich satysfakcji cząstkowych. Czynnikiem silnie różnicującym wielkość wiktylizacji jest płeć (mężczyźni częściej padają ofiarą przestępstw), klasa miejscowości zamieszkania (więcej

ofiar w dużych miastach), województwo (najniższa wartość wskaźnika na Podkarpaciu, największa w woj. zachodniopomorskim i Wielkopolsce) oraz status społeczno-zawodowy (największa wiktyimizacja w grupie prywatnych przedsiębiorców. Podobne zróżnicowanie społeczne występuje w zakresie pozostałych dwóch wskaźników syntetycznych.

Tabela 5.10.26. Wskaźniki wiktyimizacji, sprawstwa i przestępczości

| Grupa społeczno-demograficzna | Wiktyimizacja | | | Sprawstwo | | | Przestępczość | | |
|-------------------------------|---------------|-------|-------|-----------|-------|-------|---------------|-------|-------|
| | 2011 | 2009 | 2007 | 2011 | 2009 | 2007 | 2011 | 2009 | 2007 |
| Ogółem | 0,051 | 0,058 | 0,075 | 0,067 | 0,070 | 0,073 | 0,117 | 0,127 | 0,148 |
| Płeć | | | | | | | | | |
| Mężczyźni | 0,063 | 0,069 | 0,087 | 0,108 | 0,115 | 0,123 | 0,171 | 0,185 | 0,211 |
| Kobiety | 0,039 | 0,047 | 0,065 | 0,029 | 0,029 | 0,031 | 0,069 | 0,076 | 0,096 |
| Wiek | | | | | | | | | |
| do 24 lat | 0,064 | 0,071 | 0,089 | 0,123 | 0,130 | 0,133 | 0,187 | 0,201 | 0,220 |
| 25-34 lata | 0,045 | 0,062 | 0,091 | 0,092 | 0,091 | 0,104 | 0,137 | 0,153 | 0,195 |
| 35-44 lata | 0,046 | 0,054 | 0,075 | 0,074 | 0,066 | 0,068 | 0,121 | 0,119 | 0,144 |
| 45-59 lat | 0,052 | 0,054 | 0,064 | 0,053 | 0,060 | 0,059 | 0,105 | 0,114 | 0,123 |
| 60-64 lata | 0,059 | 0,047 | 0,064 | 0,032 | 0,028 | 0,017 | 0,091 | 0,075 | 0,081 |
| 65 i więcej lat | 0,043 | 0,053 | 0,064 | 0,013 | 0,017 | 0,013 | 0,055 | 0,070 | 0,076 |
| Miejsce zamieszkania | | | | | | | | | |
| Miasta ponad 500 tys. | 0,077 | 0,082 | 0,118 | 0,063 | 0,074 | 0,115 | 0,141 | 0,156 | 0,232 |
| Miasta 200-500 tys. | 0,074 | 0,105 | 0,125 | 0,060 | 0,083 | 0,071 | 0,135 | 0,189 | 0,195 |
| Miasta 100-200 tys. | 0,064 | 0,073 | 0,107 | 0,076 | 0,077 | 0,065 | 0,138 | 0,150 | 0,173 |
| Miasta 20-100 tys. | 0,055 | 0,046 | 0,071 | 0,067 | 0,065 | 0,075 | 0,121 | 0,111 | 0,146 |
| Miasta < 20 tys. | 0,043 | 0,058 | 0,079 | 0,078 | 0,063 | 0,072 | 0,120 | 0,120 | 0,152 |
| Wieś | 0,033 | 0,041 | 0,041 | 0,064 | 0,068 | 0,061 | 0,097 | 0,108 | 0,103 |
| Województwo | | | | | | | | | |
| Dolnośląskie | 0,059 | 0,066 | 0,074 | 0,067 | 0,073 | 0,080 | 0,122 | 0,138 | 0,154 |
| Kujawsko-pomorskie | 0,053 | 0,057 | 0,103 | 0,054 | 0,055 | 0,067 | 0,107 | 0,111 | 0,170 |
| Lubelskie | 0,045 | 0,061 | 0,097 | 0,052 | 0,071 | 0,075 | 0,097 | 0,131 | 0,172 |
| Lubuskie | 0,042 | 0,068 | 0,065 | 0,086 | 0,092 | 0,083 | 0,128 | 0,159 | 0,149 |
| Łódzkie | 0,033 | 0,054 | 0,089 | 0,053 | 0,071 | 0,080 | 0,086 | 0,125 | 0,170 |
| Małopolskie | 0,035 | 0,040 | 0,068 | 0,042 | 0,047 | 0,074 | 0,078 | 0,086 | 0,142 |
| Mazowieckie | 0,063 | 0,060 | 0,088 | 0,068 | 0,084 | 0,086 | 0,131 | 0,144 | 0,171 |
| Opolskie | 0,051 | 0,035 | 0,055 | 0,071 | 0,049 | 0,064 | 0,121 | 0,085 | 0,120 |
| Podkarpackie | 0,020 | 0,033 | 0,056 | 0,071 | 0,043 | 0,065 | 0,091 | 0,076 | 0,121 |
| Podlaskie | 0,039 | 0,069 | 0,046 | 0,075 | 0,076 | 0,058 | 0,113 | 0,145 | 0,104 |
| Pomorskie | 0,057 | 0,059 | 0,065 | 0,078 | 0,088 | 0,075 | 0,135 | 0,146 | 0,140 |
| Śląskie | 0,057 | 0,071 | 0,097 | 0,076 | 0,068 | 0,065 | 0,133 | 0,140 | 0,162 |
| Świętokrzyskie | 0,037 | 0,042 | 0,054 | 0,074 | 0,075 | 0,051 | 0,111 | 0,116 | 0,106 |
| Warmińsko-mazurskie | 0,040 | 0,066 | 0,054 | 0,056 | 0,057 | 0,078 | 0,097 | 0,123 | 0,132 |
| Wielkopolskie | 0,067 | 0,052 | 0,056 | 0,082 | 0,073 | 0,072 | 0,148 | 0,125 | 0,128 |
| Zachodniopomorskie | 0,066 | 0,084 | 0,058 | 0,075 | 0,086 | 0,059 | 0,141 | 0,169 | 0,117 |
| Wykształcenie | | | | | | | | | |
| Podstawowe i niższe | 0,039 | 0,046 | 0,051 | 0,057 | 0,044 | 0,045 | 0,097 | 0,090 | 0,096 |
| Zasadnicze/gimnazjum | 0,053 | 0,059 | 0,080 | 0,080 | 0,086 | 0,103 | 0,133 | 0,144 | 0,182 |
| Średnie | 0,052 | 0,061 | 0,079 | 0,063 | 0,069 | 0,062 | 0,116 | 0,130 | 0,140 |
| Wyższe i policealne | 0,052 | 0,061 | 0,085 | 0,060 | 0,065 | 0,065 | 0,111 | 0,126 | 0,150 |
| Dochód na jedną osobę | | | | | | | | | |
| Dolny kwartył | 0,050 | 0,060 | 0,077 | 0,083 | 0,076 | 0,095 | 0,133 | 0,136 | 0,174 |
| Środkowe 50 proc. | 0,046 | 0,055 | 0,076 | 0,059 | 0,066 | 0,063 | 0,105 | 0,121 | 0,138 |
| Górny kwartył | 0,058 | 0,057 | 0,099 | 0,067 | 0,074 | 0,073 | 0,124 | 0,131 | 0,171 |
| Status społeczno-zawodowy | | | | | | | | | |
| Sektor publiczny | 0,041 | 0,043 | 0,071 | 0,053 | 0,060 | 0,064 | 0,092 | 0,103 | 0,136 |
| Sektor prywatny | 0,051 | 0,061 | 0,080 | 0,098 | 0,094 | 0,107 | 0,149 | 0,155 | 0,187 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 0,095 | 0,104 | 0,117 | 0,119 | 0,107 | 0,123 | 0,214 | 0,211 | 0,239 |
| Rolnicy | 0,025 | 0,030 | 0,043 | 0,056 | 0,069 | 0,048 | 0,081 | 0,099 | 0,091 |
| Renciści | 0,052 | 0,074 | 0,069 | 0,037 | 0,050 | 0,045 | 0,090 | 0,122 | 0,113 |
| Emeryci | 0,047 | 0,046 | 0,070 | 0,017 | 0,021 | 0,016 | 0,063 | 0,068 | 0,086 |
| Uczniowie i studenci | 0,063 | 0,064 | 0,089 | 0,090 | 0,099 | 0,101 | 0,154 | 0,163 | 0,189 |
| Bezrobotni | 0,054 | 0,070 | 0,074 | 0,114 | 0,100 | 0,114 | 0,168 | 0,170 | 0,187 |
| Inni bierni zawodowo | 0,040 | 0,063 | 0,069 | 0,050 | 0,075 | 0,075 | 0,090 | 0,138 | 0,145 |

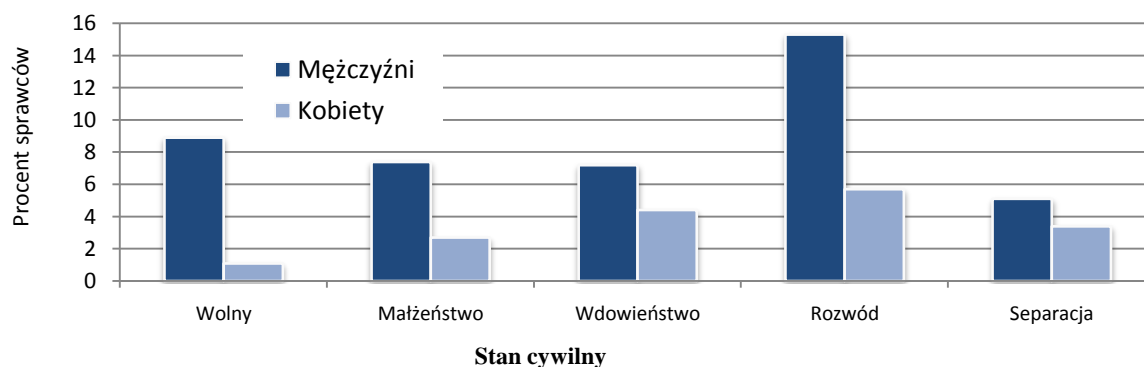
Aby sprawdzić istotność różnic w szansach znalezienia się wśród ofiar, sprawców i ogólnie ofiar i sprawców między poszczególnymi grupami społecznymi, wykonano analizę regresji logistycznej z uwzględnieniem 8 predyktorów (płci, wieku, klasy miejscowości zamieszkania, wykształcenia, statusu społeczno-zawodowego, stanu cywilnego i nadużywania alkoholu) (tabela 5.10.27). Kobiety są trzykrotnie rzadziej sprawcami i o 30 proc. rzadziej ofiarami przestępstw. Z wiekiem życia spada prawdopodobieństwo bycia sprawcą, ale nie ofiarą łamania prawa.

Wielkość miejscowości różnicuje szanse znalezienia ofiary (największe w dużych miastach), ale nie sprawców (jedynie w najmniejszych miastach prawdopodobieństwo bycia sprawcą jest istotnie większe niż w największych aglomeracjach). Wykształcenie różnicuje bardzo słabo: generalnie najczęściej sprawców jest w grupie osób najgorzej wykształconych, a ofiar wśród osób z wykształceniem zasadniczym zawodowym. Zdecydowanie najczęściej zarówno ofiar jak i sprawców łamania prawa jest wśród prywatnych przedsiębiorców. Szansa spotkania sprawcy wśród osób rozwiedzionych jest dwuipółkrotnie, a szansa spotkania w tej grupie ponad dwukrotnie większa w porównaniu z osobami żyjącymi w stanie wolnym. Dotyczy to wszakże głównie mężczyzn (wykresy 5.10.14 i 5.10.15). Zamożność różnicuje jedynie prawdopodobieństwa bycia sprawcą, ale nie ofiarą. Więcej w porównaniu ze średniozamożnymi jest sprawców wśród ubogich. Nie dziwi, że nadużywanie alkoholu zwiększa, i to aż trzykrotnie, szanse bycia sprawcą i ofiarą łamania prawa.

Tabela 5.10.27. Wyniki regresji logistycznej dla bycia sprawcą i ofiarą łamania prawa

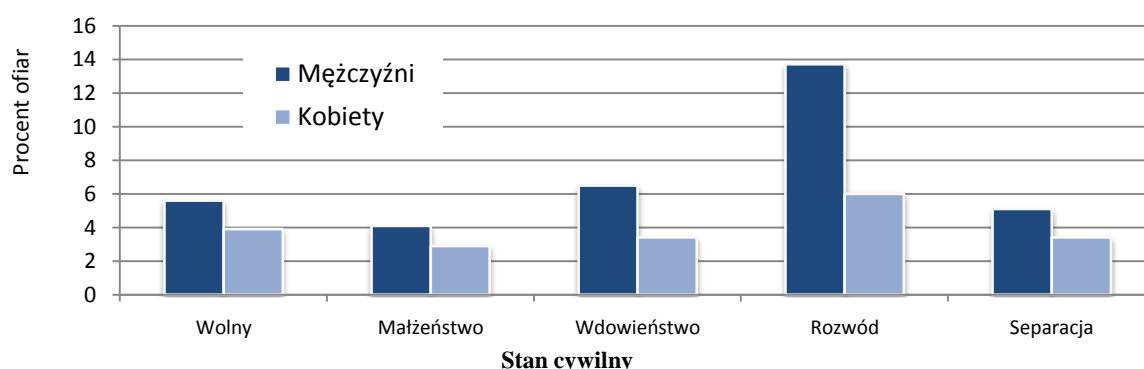
| Predyktor | Sprawcy | | Ofiary | | Sprawcy i/lub ofiary | |
|---|---------|--------|--------|--------|----------------------|--------|
| | p | Exp(B) | p | Exp(B) | p | Exp(B) |
| Mężczyzna | Ref. | | | | | |
| Kobieta | 0,000 | 0,353 | 0,000 | 0,708 | 0,000 | 0,499 |
| Wiek 16-24 lata | 0,000 | | | | | |
| Wiek 25-34 lata | 0,000 | 0,500 | 0,020 | 0,704 | 0,000 | 0,547 |
| Wiek 35-44 lat | 0,000 | 0,328 | 0,051 | 0,716 | 0,000 | 0,437 |
| Wiek 45-59 lat | 0,000 | 0,240 | 0,043 | 0,713 | 0,000 | 0,343 |
| Wiek 60-64 lata | 0,000 | 0,200 | 0,519 | 0,868 | 0,000 | 0,334 |
| Wiek 65+ lat | 0,000 | 0,094 | 0,111 | 0,691 | 0,000 | 0,250 |
| Miasta powyżej 500 tys. mieszkańców | Ref. | | | | | |
| Miasta od 200 do 500 tys. mieszkańców | 0,928 | 0,988 | 0,251 | 1,146 | 0,659 | 1,043 |
| Miasta od 100 do 200 tys. mieszkańców | 0,101 | 1,246 | 0,563 | 0,924 | 0,820 | 1,024 |
| Miasta od 20 do 100 tys. mieszkańców | 0,596 | 1,061 | 0,464 | 0,924 | 0,744 | 0,973 |
| Miasta do 20 tys. mieszkańców | 0,007 | 1,372 | 0,000 | 0,615 | 0,517 | 0,942 |
| Wieś | 0,814 | 0,975 | 0,000 | 0,525 | 0,000 | 0,705 |
| Wykształcenie podstawowe i niższe | Ref. | | | | | |
| Wykształcenie zasadnicze zawodowe/gimnazjum | 0,015 | 0,774 | 0,025 | 1,307 | 0,524 | 1,056 |
| Wykształcenie średnie | 0,082 | 0,826 | 0,075 | 1,243 | 0,357 | 1,085 |
| Wykształcenie wyższe i policealne | 0,083 | 0,803 | 0,127 | 1,236 | 0,610 | 1,053 |
| Pracownicy sektora publicznego | Ref. | | | | | |
| Pracownicy sektora prywatnego | 0,257 | 1,125 | 0,990 | 0,999 | 0,123 | 1,139 |
| Prywatni przedsiębiorcy | 0,018 | 1,399 | 0,001 | 1,723 | 0,000 | 1,541 |
| Rolnicy | 0,848 | 0,965 | 0,422 | 0,814 | 0,957 | 1,008 |
| Renciści | 0,240 | 0,806 | 0,350 | 1,176 | 0,814 | 1,032 |
| Emeryci | 0,136 | 0,737 | 0,616 | 1,091 | 0,829 | 0,970 |
| Uczniowie i studenci | 0,002 | 0,628 | 0,470 | 1,137 | 0,048 | 0,786 |
| Bezrobotni | 0,208 | 1,186 | 0,871 | 1,027 | 0,261 | 1,136 |
| Inni bierni zawodowo | 0,043 | 0,734 | 0,866 | 1,028 | 0,090 | 0,814 |
| Kawaler/panna | Ref. | | | | | |
| Zamężna/zonaty | 0,055 | 1,182 | 0,369 | 0,910 | 0,386 | 1,065 |
| Wdowiec/wdowa | 0,726 | 1,082 | 0,188 | 1,244 | 0,023 | 1,358 |
| Osoba rozwiedziona | 0,000 | 2,445 | 0,000 | 2,185 | 0,000 | 2,431 |
| Osoba żyjąca w separacji | 0,980 | 0,989 | 0,854 | 0,921 | 0,794 | 1,090 |
| Ubdzy | Ref. | | | | | |
| Średniozamożni | 0,003 | 0,801 | 0,159 | 0,884 | 0,002 | 0,827 |
| Zamożni | 0,506 | 0,940 | 0,807 | 0,974 | 0,853 | 0,986 |
| Nienadużywający alkoholu | Ref. | | | | | |
| Nadużywający alkoholu | 0,000 | 2,971 | 0,000 | 3,037 | 0,000 | 3,018 |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności Cox & Snell R ² x 100 | 4,5 | | 1,6 | | 4,1 | |
| Ogółem procent wyjaśnionej zmienności Nagelkerke R ² x 100 | 13,1 | | 5,6 | | 9,2 | |

* Ref. oznacza grupę odniesienia



UWAGI: efekt stanu cywilnego $F(4, 25455)=13,938$, $p<0.000$, $\eta^2=0,002$; efekt płci $F(1, 25455)=44,644$, $p<0.000$, $\eta^2=0,002$; efekt interakcji stanu cywilnego i płci $F(4, 25455)=9,766$, $p<0.000$, $\eta^2=0,002$; kowariantem był wiek ($F(1, 25455)=218,233$, $p<0.000$, $\eta^2=0,008$).

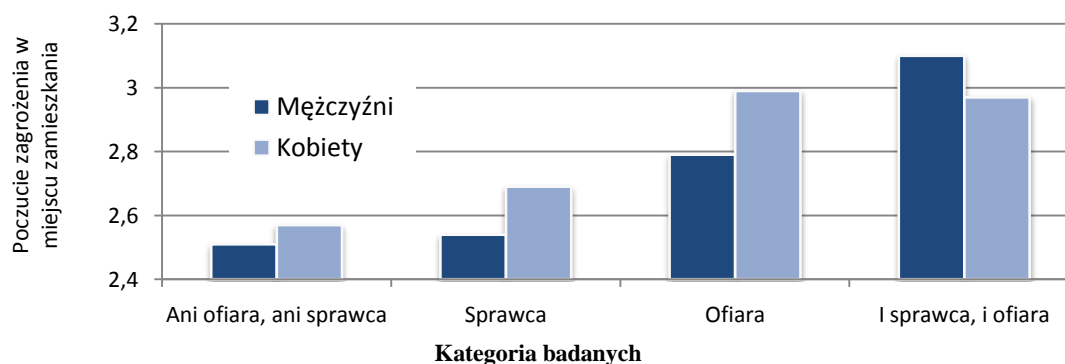
Wykres 5.10.14. Bycie sprawcą łamania prawa ze względu na płeć i stan cywilny z kontrolą wieku



UWAGI: efekt stanu cywilnego $F(4, 25455)=24,738$, $p<0.000$, $\eta^2=0,004$; efekt płci $F(1, 25455)=18,445$, $p<0.000$, $\eta^2=0,001$; efekt interakcji stanu cywilnego i płci $F(4, 25455)=6,366$, $p<0.000$, $\eta^2=0,001$; kowariantem był wiek ($F<1$, ni).

Wykres 5.10.15. Bycia ofiarą łamania prawa ze względu na płeć i stan cywilny z kontrolą wieku

Nie jest zaskakujące, że ofiary agresji są mniej zadowolone ze stanu bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania, nawet jeśli są zarazem sprawcami łamania prawa. (wykres 5.10.16).



UWAGI: wskaźnikiem poczucia zagrożenia była ocena na skali zadowolenia ze stanu bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania (od 1-bardzo zadowolony do 6-bardzo niezadowolony); efekt kategorii $F(3, 25341)=45,309$, $p<0.000$, $\eta^2=0,005$; efekt płci $F(1, 25341)<2$, ni; efekt interakcji kategorii badanych i płci $F(3, 25341)=2,525$, $p=0.056$, $\eta^2=0,000$; kowariantem był wiek ($F(1, 25341)=81,033$, $p<0.000$, $\eta^2=0,003$).

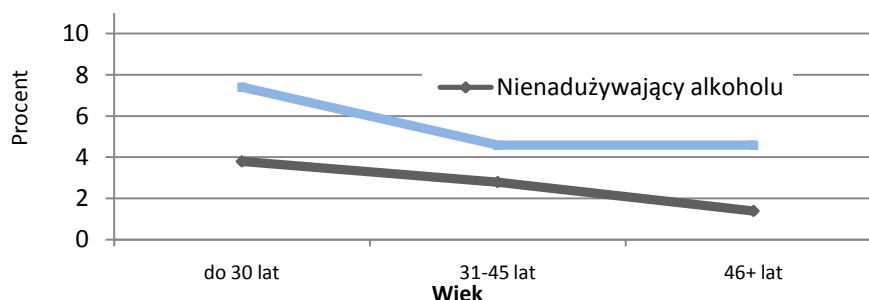
Wykres 5.10.16. Poczucie zagrożenia w miejscu zamieszkania kobiet i mężczyzn ze względu na kategorię bycia sprawcą lub ofiarą agresji

Osoby nadużywające alkoholu są w próbie posiadających prawo jazdy dwukrotnie częściej sprawcami kolizji lub wypadków drogowych niezależnie od wieku (tabela 5.10.28 i wykres 5.10.17). Sam wiek także wiąże się z prawdopodobieństwem sprawstwa kolizji lub wypadku; po 45 r.ż. bycie sprawcą kolizji lub wypadku jest niemal trzykrotnie mniejsze niż w grupie do 30 r.ż. Płeć odgrywa marginalne znaczenie. Kobiety nieistotnie statystycznie rzadziej powodują kolizję lub wypadek drogowy.

Tabela 5.10.28. Wyniki analizy regresji logistycznej prawdopodobieństwa bycia sprawcą kolizji lub wypadku drogowego ze względu na płeć i nadużywanie alkoholu w próbie osób posiadających prawo jazdy

| | B | S.E. | Wald | df | p. | Exp(B) |
|----------------------|--------|-------|----------|----|-------|--------|
| Nadużywanie alkoholu | 0,682 | 0,149 | 21,057 | 1 | 0,000 | 1,978 |
| Płeć | -0,198 | 0,109 | 3,269 | 1 | 0,071 | 0,821 |
| Wiek | | | 53,093 | 2 | 0,000 | |
| 31-45 lat | -0,347 | 0,117 | 8,712 | 1 | 0,003 | 0,707 |
| 46+ lat | -0,947 | 0,130 | 53,035 | 1 | 0,000 | 0,388 |
| Stała | -3,164 | 0,095 | 1117,688 | 1 | 0,000 | 0,042 |

UWAGI: grupami odniesienia są nienadużywający alkoholu, mężczyźni i osoby w wieku do 30 lat.



UWAGI: efekt wieku $F(2, 14715)=8,139$, $p<0,000$, $\eta^2=0,001$; efekt nadużywania alkoholu $F(1, 14715)=31,710$, $p<0,000$, $\eta^2=0,002$; efekt interakcji nadużywania alkoholu i wieku $F<2$, ni.

Wykres 5.10.17. Odsetek sprawców kolizji i wypadków drogowych wśród posiadających prawo jazdy osób nadużywających i nienadużywających alkoholu w zależności od wieku.

5.10.6. Ogólne orientacje życiowe

W obecnej edycji *Diagnozy*, podobnie jak w poprzednich trzech do pomiaru orientacji materialistycznej użyliśmy skróconej skali Richins i Dawsona (1992) (Aneks 1, . Analiza czynnikowa z rotacją varimax tej skali pokazuje dwa odrębne czynniki nastawienia materialistycznego (tabela 5.10.29). Pierwszy z nich, wyjaśniający 44 proc. wariacji, to właściwy materializm, czyli przywiązywanie wagi do dóbr materialnych, drugi natomiast to zamiłowanie do zakupów („zakupoholizm”) wyjaśniający 17 proc. wariacji.

Tabela 5.10.29. Wyniki analizy czynnikowej skali materializmu z rotacją varimax

| Twierdzenia ze skali materializmu | Składowa | | | | | | | |
|--|-----------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|
| | czynnik 1 | | | | czynnik 2 | | | |
| | 2011 | 2009 | 2007 | 2005 | 2011 | 2009 | 2007 | 2005 |
| Podziwiam ludzi, którzy mają drogie domy, samochody i ubrania | 0,744 | 0,739 | 0,799 | 0,793 | | | | |
| Miarą życiowego sukcesu jest stan posiadania różnych dóbr materialnych | 0,816 | 0,813 | 0,835 | 0,807 | | | | |
| Lubię mieć rzeczy, których inni mogliby mi zazdrościć | 0,723 | 0,696 | 0,711 | 0,701 | | | | |
| Lubię kupować rzeczy, które nie mają praktycznego znaczenia | | | | | 0,769 | 0,783 | 0,783 | 0,772 |
| Samo robienie zakupów sprawia mi prawdziwą przyjemność | | | | | 0,801 | 0,771 | 0,771 | 0,784 |
| Przywiązuję dużą wagę do dóbr materialnych | 0,744 | 0,744 | 0,707 | * | | | | |
| Procent wyjaśnionej wariacji | 45,2 | 43,5 | 43,6 | 40,1 | 16,9 | 17,4 | 18,1 | 21,9 |

* w 2005 r. twierdzenie to było sformułowane negatywnie (nie przywiązuję większej wagi do dóbr materialnych) i uzyskało ładunek poniżej 0,4

Średnia sumy odwróconych wartości skalowych odpowiedzi przy pozycjach, które uzyskały ładunki powyżej 0,4 w poszczególnych czynnikach, tworzy wskaźniki materializmu i zakupoholizmu.

Liczne badania, prowadzone głównie w USA, dowodzą, że nastawienie materialistyczne oddziałuje negatywnie na dobrostan psychiczny (Czapiński, 2004a). Powstało nawet kilka teorii tłumaczących mechanizmy tej negatywnej zależności (np. Kasser, 2002; Kasser, Ryan, 1996; Lane, 2000). Nie wnikając w dyskusje teoretyczne, sprawdźmy, czy rzeczywiście także w Polsce materializm czyni ludzi mniej szczęśliwymi, bardziej depresyjnymi. Generalnie tak, ale zależności są słabe i niekonsekwentne (tabela 5.10.30). Osoby o nastawieniu materialistycznym gorzej oceniają całe swoje dotychczasowe życie, są mniej szczęśliwe, mają częściej skłonności samobójcze, słabiej pragną żyć i doświadczają większej liczby symptomów depresji psychicznej. Zakupoholizm ma efekt odwrotny, działa pozytywnie na wszystkie te wskaźniki dobrostanu.

Tabela 5.10.30. Korelacje cząstkowe między wskaźnikami dobrostanu psychicznego i materializmu oraz zakupoholizmu z kontrolą wieku

| Orientacja | Test zależności | Ocena całego życia* | Poczucie szczęścia* | Skłonności samobójcze* | Pragnienie życia | Depresja |
|--------------|------------------------|---------------------|---------------------|------------------------|------------------|----------|
| Materializm | Korelacja | 0,055 | 0,049 | -0,043 | -0,030 | 0,017 |
| | Istotność (dwustronna) | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,008 |
| | N | 25713 | 25713 | 25713 | 25713 | 25713 |
| Zakupoholizm | Korelacja | -0,055 | -0,055 | -0,023 | 0,054 | -0,042 |
| | Istotność (dwustronna) | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |
| | N | 25713 | 25713 | 25713 | 25713 | 25713 |

* wskaźnik odwrotnie skierowany — im niższa wartość tym większe nasilenie mierzonej zmiennej.

Spójrzmy na społeczne zróżnicowanie orientacji materialistycznej (tabela 5.10.31). Najsilniej różnicującym czynnikiem jest płeć. Mężczyźni są większymi materialistami, kobiety natomiast mają wyższy od mężczyzn wskaźnik zakupoholizmu. Mieszkańcy wsi są większymi materialistami i mniejszymi zakupoholikami, zwłaszcza w porównaniu z mieszkańcami największych miast powyżej 500 tys. mieszkańców.

Tabela 5.10.31. Wskaźniki materializmu i zakupoholizmu w przekroju różnych grup społeczno-demograficznych w 2009 i 2011 r.

| Grupa społeczno-demograficzna | Materializm | | Zakupoholizm | | Test istotności różnic między grupami w 2011 r. | |
|-------------------------------|-------------|---------|--------------|---------|---|--|
| | 2011 | 2009 r. | 2011 | 2009 r. | Materializm | Zakupoholizm |
| Ogółem | 3,52 | | 3,10 | | | |
| Płeć | | | | | F=469,324 | F=1212,296 |
| Mężczyźni | 3,72 | 3,67 | 2,85 | 2,85 | p<0,000 | p<0,000 |
| Kobiety | 3,42 | 3,38 | 3,33 | 3,32 | $\eta^2 = 0,014$ | $\eta^2 = 0,034$ |
| Wiek | | | | | F=468,730 | F=406,796 |
| 16-24 lata | 4,14 | 4,02 | 3,59 | 3,52 | p < 0,000 | p < 0,000 |
| 25-34 lata | 3,76 | 3,68 | 3,31 | 3,28 | $\eta^2 = 0,064$ | $\eta^2 = 0,055$ |
| 35-44 lata | 3,55 | 3,48 | 3,09 | 3,11 | wszystkie grupy różnią się między sobą w stopniu istotnym statystycznie | wszystkie grupy różnią się między sobą w stopniu istotnym statystycznie |
| 45-59 lat | 3,43 | 3,42 | 2,98 | 2,99 | | |
| 60-64 lata | 3,38 | 3,27 | 2,87 | 2,91 | | |
| 65 i więcej lat | 3,15 | 3,09 | 2,68 | 2,68 | | |
| Miejsce zamieszkania | | | | | F=31,984 | F<2 |
| Miasta ponad 500 tys. | 3,40 | 3,37 | 3,11 | 3,17 | p<0,000 | ni |
| Miasta 200-500 tys. | 3,39 | 3,38 | 3,05 | 3,13 | $\eta^2 = 0,006$ | wieś różni się od małych i największych miast |
| Miasta 100-200 tys. | 3,42 | 3,35 | 3,09 | 3,06 | wieś i małe miasta różnią się od dużych aglomeracji | |
| Miasta 20-100 tys. | 3,52 | 3,44 | 3,12 | 3,07 | | |
| Miasta < 20 tys. | 3,60 | 3,62 | 3,12 | 3,17 | | |
| Wieś | 3,66 | 3,65 | 3,07 | 3,05 | | |
| Wykształcenie | | | | | F=122,538 | F=14,239 |
| Podstawowe i niższe | 3,47 | 3,46 | 2,96 | 2,80 | p<0,000 | p<0,000 |
| Zasadnicze/gimnazjum | 3,73 | 3,73 | 3,14 | 3,15 | $\eta^2 = 0,014$ | $\eta^2 = 0,002$ |
| Średnie | 3,50 | 3,52 | 3,11 | 3,16 | osoby z wyższym wykształceniem różnią się od wszystkich pozostałych grup a ze średnim od absolwentów zawodówek | podstawowe różni od wszystkich pozostałych a średnie od wyższego |
| Wyższe i policealne | 3,28 | 3,24 | 3,17 | 3,16 | | |
| Dochód na jedną osobę | | | | | F=33,279 | F=17,455 |
| Dolny kwartył | 3,73 | 3,65 | 3,01 | 3,06 | p<0,000 | p<0,000 |
| Środkowe 50 proc. | 3,65 | 3,51 | 3,13 | 3,08 | $\eta^2 = 0,003$ | $\eta^2 = 0,001$ |
| Górny kwartył | 3,48 | 3,43 | 3,19 | 3,15 | wszystkie grupy różnią się między sobą | dolny kwartył różni się od pozostałych |
| Status społeczno-zawodowy | | | | | F=126,915 | F=93,231 |
| Sektor publiczny | 3,41 | 3,33 | 3,12 | 3,16 | p<0,000 | p<0,000 |
| Sektor prywatny | 3,72 | 3,58 | 3,11 | 3,12 | $\eta^2 = 0,041$ | $\eta^2 = 0,030$ |
| Prywatni przedsiębiorcy | 3,68 | 3,65 | 2,92 | 3,12 | emeryci, rolnicy i uczniowie różnią się od wszystkich pozostałych, bezrobotni różnią się od pozostałych z wyjątkiem rolników, renciści różnią się od pozostałych z wyjątkiem prac. sektora publicznego, | prac. sektora publ. różnią się od wszystkich z wyjątkiem prac. sektora prywatnego, przedsiębiorcy różnią się od wszystkich z wyjątkiem rolników, renciści różnią się od wszystkich z wyjątkiem rolników, bezrobotni różnią się od wszystkich z wyjątkiem |
| Rolnicy | 3,85 | 3,77 | 2,95 | 2,85 | | |
| Renciści | 3,34 | 3,37 | 2,95 | 2,84 | prac. sektora publicznego, prac. sektora prywatnego różnią się od pozostałych z wyjątkiem przedsiębiorców i innych biernych zawodowo | rolników, bezrobotni różnią się od wszystkich z wyjątkiem zawodowo, uczniowie różnią się od wszystkich |
| Emeryci | 3,19 | 3,17 | 2,78 | 2,80 | | |
| Uczniowie i studenci | 4,04 | 4,02 | 3,54 | 3,58 | | |
| Bezrobotni | 3,74 | 3,72 | 3,36 | 3,32 | | |
| Inni bierni zawodowo | 3,60 | 3,63 | 3,29 | 3,22 | | |

Jest wyraźna liniowa zależność między wiekiem i materializmem oraz zakupoholizmem: im młodszy respondenci tym bardziej materialistycznie nastawieni i z większym zamiłowaniem do zakupów (wyróżniają się tu zwłaszcza najmłodsze osoby w wieku 16-18 lat). Wykształcenie osłabia materializm, ale zwiększa zamiłowanie do zakupów. Im wyższe dochody tym słabsze nastawienie materialistyczne i większy zakupoholizm. Wyraźnie zatem nastawienie materialistyczne wynika z niedoboru — ci, co nie mają, bardzo chcieliby mieć; ci, co mają, mogą się skoncentrować na czym innym, choćby na wydawaniu pieniędzy. Jest to zgodne z teorią hierarchii potrzeb Abrahama Masłowa (1990), która — rzecz upraszczając — mówi: najpierw się trzeba najeść i ogrzać, żeby zapragnąć wizyty w teatrze (w tym przypadku w sklepie).

Silnie różnicującym czynnikiem jest status społeczno-zawodowy. I znów, najmłodszy, czyli uczniowie i studenci mają najwyższe wskaźniki zakupoholizmu i materializmu. Pod względem materializmu dotrzymują im kroku rolnicy, bezrobotni i pracownicy sektora prywatnego. Najniższy poziom materializmu i zakupoholizmu charakteryzuje emerytów i rencistów.

5.11. Ocena zmian systemowych i ich wpływu na życie Polaków

Antoni Sulek

Zmiany systemu politycznego i gospodarczego w Polsce po 1989 r. – wprowadzenie rządów demokratycznych na miejsce autorytarnych i gospodarki rynkowej na miejsce nakazowej pociągnęły za sobą głębokie i rozległe zmiany w społeczeństwie, zmieniły położenie podstawowych grup społecznych i wpłynęły na indywidualne losy ludzi. Do oceny tych zmian posłużyły dwa pytania: *Czy Pana(i) zdaniem, reformy w Polsce po 1989 r. udały się ogólnie czy raczej nie udały?* oraz *Kiedy żyło się Panu(i)m łatwiej – przed 1989 rokiem czy obecnie?* (pyt. 43 i pyt. 4). Odpowiedzi na pierwsze pytanie wyrażały ogólną i bezpośrednią ocenę zmiany systemowej, a odpowiedzi na pytanie drugie – ocenę z perspektywy własnego życia badanego. Pierwsze pytanie było zadawane od 1997 r., a drugie od 2000 r. - pozwala to badać zmiany ocen w czasie. Jest to istotne, gdyż wpływ, pamięć i ocena tak wielkiego wydarzenia historycznego jak zmiana systemowa w Polsce mają swoją dynamikę.

5.11.1. Ogólna ocena reform i jej zróżnicowanie społeczne

Ogólna ocena reform rozpoczętych w 1989 r. jest dla badanych zadaniem trudnym. Tylko połowa badanych (51,2 proc.) może się na nią zdecydować – druga połowa (48,8 proc.) znalazła się w kategorii „trudno powiedzieć” i nawet wśród osób z wykształceniem wyższym niż średnie odsetek ten jest niewiele niższy (44,2 proc.) (tabela 5.11.1). Badanych niezdolnych do jednoznacznej oceny reform ubywa bardzo powoli - w 1997 r. było ich 59,8 proc. W tym trendzie widać fluktuacje: od poprzedniego pomiaru (2009) ubyło 3,1 p.p. osób tej kategorii, ale wcześniej, w latach 2007-2009 przybyło ich 4,0 p.p.

Trudność sformułowania tej oceny ma wiele przyczyn, związanych ze złożonym charakterem ocenianych wydarzeń oraz z procesem tworzenia się ocen. Reformy po 1989 r. są kompleksem wydarzeń coraz bardziej odległych w czasie i w miarę jak z populacji ubywa ludzi, którzy sami obserwowali te zmiany i ich doświadczali, a przybywa ludzi, którzy ich nie pamiętają, udział odpowiedzi „trudno powiedzieć” może rosnąć w sposób naturalny. Oceny tych reform nie powstają tylko na podstawie obserwacji własnych. Pokolenie wchodzące tworzy je na podstawie narracji starszych lub wprost przejmuje ich oceny; istotne są też narracje obecne w przestrzeni publicznej. Te doświadczenia i narracje są zróżnicowane, zróżnicowane są więc i oceny. Nie tylko dlatego reformy po 1989 r. nie mogą liczyć na uzgodnioną i powszechnie podzielaną ocenę społeczną. Do tego konieczne byłoby uprzednie uzgodnienie takiej oceny przez elity polityczne i medialne, kształtujące opinię masową i podniesienie jej do poziomu społecznie obowiązującego „wyobrażenia zbiorowego”. Przez jeszcze wiele lat wielu Polaków nie będzie wiedziało, co o reformach 1989 roku sądzić i będzie się różnić w ich ocenie.

Wśród badanych, którzy ocenili reformy po 1989 r. jako udane albo nieudane, pogląd, że reformy się *nie* udały (37,2 proc.) występuje 2,5 razy częściej niż pogląd, że się udały (14,0 proc.). Dominująca opinia, że reformy się *nie* udały, zależy od cech położenia społecznego, jednak we wszystkich kategoriach społecznych: grupach wieku, wykształcenia, dochodu, statusu społeczno-zawodowego, wśród mieszkańców wszystkich typów miejscowości ustępuje ona opinii, że reformy te się udały. Jest więc rzeczywiście opinią zdecydowanej, choć względnej większości. Analiza skupi się jednak na mniejszości, na tych, których zdaniem reformy się *udały* – większość będzie tłem.

Tabela 5.11.1. Procentowy rozkład odpowiedzi na pytanie „Czy Pana(-i) zdaniem, reformy w Polsce po 1989 r. udały się ogólnie czy raczej nie udały?” w grupach wykształcenia osób w wieku 18+ lat

| Poziom ukończonego wykształcenia | Udały się | Nie udały się | Trudno powiedzieć | N |
|---|-----------|---------------|-------------------|-------|
| Wyższe ze stopniem naukowym co najmniej doktora | 36,4 | 29,9 | 33,8 | 155 |
| Wyższe ze stopniem magistra lub równorzędnym | 29,6 | 29,0 | 41,4 | 3686 |
| Wyższe ze stopniem inżyniera, licencjata | 18,8 | 27,8 | 53,4 | 1099 |
| Policealne | 12,2 | 41,2 | 46,6 | 847 |
| Średnie zawodowe | 12,7 | 40,0 | 47,4 | 5484 |
| Średnie ogólnokształcące | 15,0 | 31,2 | 53,8 | 2668 |
| Zasadnicze zawodowe | 9,2 | 43,5 | 47,4 | 6574 |
| Gimnazjum | 8,6 | 10,7 | 80,7 | 1715 |
| Podstawowe ukończone | 8,3 | 43,3 | 48,4 | 3847 |
| Bez wykształcenia/podstawowe nieukończone | 9,7 | 34,0 | 56,3 | 267 |
| Ogółem | 13,9 | 36,4 | 49,7 | 26342 |

Istotne znaczenie dla oceny reform po 1989 r. ma wykształcenie (tabela 5.11.1); za tą etykietą kryje się liczba lat i rodzaj okres pobierania nauki, ale także typ wykonywanej pracy oraz przynależność do określonej warstwy społecznej. W czterech głównych grupach wykształcenia (podstawowe i niższe – zasadnicze/gimnazjum – średnie – wyższe i policealne) za udane uznaje reformy *resp.* 8,5 proc., 9,3 proc., 13,5 proc i 25,2 proc. badanych. Przyrost ocen pozytywnych („udały się”) wraz z wykształceniem jest powolny i skok następuje dopiero na poziomie studiów wyższych i policealnych. Tylko w górnej grupie wykształcenia pozytywne oceny reform nie ustępują ocenom

negatywnym („nie udały się”): dopiero wśród ludzi z wykształceniem magisterskim oceny pozytywne zrównują się częstością (29,6 proc.) z negatywnymi (29,0 proc.), a jedynie w elitarnej grupie z doktoratem oceny pozytywne (36,4 proc.) wyraźnie przeważają nad negatywnymi (29,9 proc.). Teoretycznie można byłoby oczekiwać, że poglądy górnej warstwy społeczeństwa, w dodatku propagowane przez media, będą spadać „kaskadowo” na dół, do grupy licencjatów i inżynierów, tam mieszać się z poglądami zastanymi, i tak dalej. W porównaniu z rokiem 2009 niczego takiego jednak nie zaobserwowano, zapewne potrzeba na to więcej czasu.

Podobny kierunek i kształt mają zależności między klasą miejsca zamieszkania a oceną reform (tabela 5.11.2). Wraz ze wzrostem wielkości miejscowości pozytywne oceny reform nabierają na częstości bardzo powoli i dopiero w wielkich miastach, powyżej 500 tys. mieszkańców ich częstość podnosi się do 23,6 proc, ale i tam daleko im nawet do stanu równowagi.

Tabela 5.11.2. Procentowy rozkład odpowiedzi na pytanie „Czy Pana(-i) zdaniem, reformy w Polsce po 1989 r. udały się ogólnie czy raczej nie udały?” w klasach miejscowości zamieszkania wśród osób w wieku 18+ lat

| Klasa miejscowości zamieszkania | Czy Pana(-i) zdaniem reformy w Polsce po 1989 r. udały się ogólnie, czy raczej nie udały? | | | |
|--|---|---------------|-------------------|-------|
| | Udały się | Nie udały się | Trudno powiedzieć | N |
| Miasta o liczbie mieszkańców 500 tys. i więcej | 23,6 | 35,3 | 41,1 | 3224 |
| Miasta o liczbie mieszkańców 200-500 tys. | 18,7 | 35,0 | 46,3 | 2589 |
| Miasta o liczbie mieszkańców 100-200 tys. | 14,1 | 35,2 | 50,8 | 1964 |
| Miasta o liczbie mieszkańców 20-100 tys. | 13,9 | 35,8 | 50,4 | 5217 |
| Miasta o liczbie mieszkańców poniżej 20 tys. | 13,2 | 37,9 | 48,9 | 3388 |
| Wieś | 10,0 | 39,2 | 50,8 | 9892 |
| Ogółem | 13,9 | 36,4 | 49,7 | 26274 |

Na oceny reform wpływa również dochód. W dolnym kwartyle dochodu na osobę w gospodarstwie domowym za udane uznaje reformy 8,5 proc., w środkowych 50 % – 11,8 proc., a w górnym kwartyle 23,2 proc. badanych.

Jeśli chodzi o wielkie grupy statusu społeczno-zawodowego, to grupą, w której najczęściej spośród wszystkich reformy ocenia się pozytywnie są prywatni przedsiębiorcy: 26,5 proc. spośród nich uznaje reformy za udane, zaś 31,4 proc. za nieudane; zatem nawet w grupie uważanej za największego beneficjenta reformy rynkowej ich pozytywne oceny nie przeważają nad negatywnymi. Każda z pozostałych grup statusu ocenia reformy negatywnie przynajmniej dwukrotnie częściej niż pozytywnie. Wyjątkiem są uczniowie i studenci, którzy prawie tak samo często oceniają je jako udane i jako nieudane (12,9 i 14,4 proc.); nie wiemy, czy w przyszłości zachowają swe oceny czy też przyjmą oceny grup społeczno-zawodowych, w których się znajdują.

Generalnie, przekonania o powodzeniu reform kumulują się na górnych szczeblach drabiny społecznej – na niższych szczeblach występują one wyraźnie rzadziej, dominacja opinii, że reformy się nie udały, jest tam szczególnie silna.

Poziom wykształcenia, wielkość miejscowości i poziom dochodu są ze sobą pozytywnie skorelowane, więc kontrolowano ich wpływy na ocenę reform. Okazało się, że:

(1) Wykształcenie zachowuje dużą siłę swego wpływu we wszystkich klasach miejscowości i w kwartylach dochodu.

(2) Siła wpływu dochodu oraz klasy miejscowości wyraźnie słabną przy kontroli wykształcenia. Utrzymują się, i to nie we wszystkich grupach wykształcenia różnice między dużymi miastami a resztą oraz między górnym kwartylem dochodu a resztą. Obserwowane różnice w ocenach reform między grupami dochodu oraz między klasami miejscowości biorą się głównie z tego, że w dużych miastach i w górnej grupie dochodu znajduje się więcej ludzi z wykształceniem wyższym i średnim.

(3) Istnieją kategorie, w których połączone wpływy wykształcenia, klasy miejscowości i dochodu sprawiają, że pozytywna ocena reform równoważy się lub przeważa nad oceną negatywną. Są to ludzie z wyższym wykształceniem zamieszkali w wielkich (ponad 500 tys. mieszkańców) miastach (33,7 proc. wobec 34,1 proc.) oraz tacy sami ludzie z górnego kwartyla dochodu (32,0 proc. wobec 28,9 proc.). Są to kategorie małe liczebnie i nie ważą istotnie na rozkładzie ocen w całym społeczeństwie. W ich ramach znajdują się jednak grupy opiniotwórcze, które w dłuższym okresie czasu mogą wpływać na poglądy masowe w kierunku pozytywnego wartościowania reform.

(4) Istnieją też grupy z kumulacją czynników sprzyjających ocenie reform jako nieudanych. Wśród mieszkańców wsi z wykształceniem podstawowym za nieudane reformy roku 1989 uznaje 45,2 proc., a za udane tylko 9,0 proc. badanych. Wśród ludzi z dolnego kwartyla dochodu z wykształceniem podstawowym za nieudane uznaje reformy 38,0 proc., a za udane 6,5%. W tych połączonych kategoriach społecznych oceny pozytywne spotyka się więc raczej wyjątkowo, co konserwuje ich rozkład. Kategorie te są stosunkowo liczne i ważą na rozkładzie i klimacie oceny w całym społeczeństwie.

5.11.2. Czynniki kształtujące ogólną ocenę reform

Różnicujący wpływ cech położenia społecznego (wykształcenia, klasy miejscowości zamieszkania i dochodu) na ocenę reform wyjaśniani być może za pomocą różnych czynników, które będąc składowymi lub korelatami cech położenia społecznego, wpływają na te oceny bardziej bezpośrednio.

Pierwszym takim czynnikiem są własne doświadczenia - to czy komuś żyje się łatwiej obecnie czy też łatwiej żyło mu się przed 1989 r., przed podjęciem reform. W istocie, chodzi tu nie tyle o zmianę (poprawę lub pogorszenie) we własnym życiu, ale o *poczucie* takiej zmiany po roku 1989. Już w poprzednich edycjach *Diagnozy Społecznej* wykazano istnienie w Polsce „fałszywej świadomości” w tym względzie – rozbieżności między obiektywnymi a subiektywnymi wskaźnikami zmian sytuacji życiowej Polaków i zaniżania skali jej poprawy.

Na pytanie *Kiedy żyło się Panu(i)m łatwiej – przed 1989 rokiem czy obecnie?*, 31,1 proc. badanych odpowiedziało, że przed 1989 r., a 18,8 proc., że obecnie; 20,5 proc. nie potrafiło tego ocenić, a 29,7 proc. było za młodych, by pamiętać tamte czasy (tabela 5.11.3). Oznacza to, że spośród badanych, którzy pamiętają tamte czasy 44,2 proc. uważa, że łatwiej im się żyło wtedy, a 26,7 proc. - że lepiej się im żyje obecnie; w tej części, a dokładniej – połowie dorosłego społeczeństwa, która ma pogląd w sprawie, wyraźnie przeważają liczebnie osoby, które sądzą, że przed 1989 r. im samym, a zapewne i „ludziom” żyło się łatwiej. W ostatnich dwu latach nawet przybyło (3,0 p.p.) osób, które mówią, że łatwiej żyło się im przed 1989 r.

Z poprzednich edycji *Diagnozy Społecznej* wynika, że doświadczenie zmiany w życiu własnym, która *nastąpiła* po 1989 r. łączy się z przekonaniem, że jest ona *przyczynowo związana* z tym, co się wtedy w Polsce działo. Nie zaskakuje więc związek *subiektywnej* poprawy i pogorszenia własnej sytuacji życiowej po 1989 r. z oceną reform wtedy rozpoczętych (tabela 5.11.3). Ludzie, którzy uważają, że obecnie żyje im się łatwiej niż przed 1989 r., choć mniej więcej tak samo częściej oceniają reformy jako nieudane niż jako udane (30,2 proc. wobec 41,4 proc.; w 2009 r. 31,4 proc. wobec 27,9 proc.!), ostro odróżniają się w ocenach od ludzi, którzy uważają, że łatwiej żyło im się przed 1989 r. – ci drudzy bardzo rzadko (7,4 proc.) oceniają reformy jako udane, a z reguły oceniają je jako nieudane (59,9 proc., przy 32,7 proc. odpowiedzi „trudno powiedzieć”).

Tabela 5.11.3. Procentowy rozkład odpowiedzi na pytanie „Czy Pana(-i) zdaniem, reformy w Polsce po 1989 r. udały się ogólnie czy raczej nie udały?” w zależności od poczucia, że łatwiej żyło się przed 1989 r. lub obecnie wśród osób w wieku 18 i więcej lat

| Kiedy żyło się Pani łatwiej - przed 1989 rokiem czy obecnie? | Czy Pana(i) zdaniem reformy w Polsce po 1989 r. udały się ogólnie, czy raczej nie udały? | | | |
|--|--|---------------|-------------------|-------|
| | Udały się | Nie udały się | Trudno powiedzieć | N |
| Łatwiej żyło mi się przed rokiem 1989 | 7,4 | 59,9 | 32,7 | 7842 |
| Obecnie żyje mi się łatwiej | 30,2 | 31,4 | 38,4 | 4788 |
| Trudno powiedzieć | 9,8 | 34,2 | 56,0 | 5205 |
| Jestem za młody(a), żeby pamiętać czasy sprzed 1989 r. | 13,1 | 18,0 | 68,8 | 8122 |
| Ogółem | 13,8 | 36,5 | 49,7 | 25957 |

Doświadczenie poprawy lub pogorszenia warunków życia po 1989 r. jest silnie zróżnicowane społecznie, zależy ono przede wszystkim od wykształcenia (tabela 5.11.4) i dochodu.

Tabela 5.11.4. Procentowy rozkład odpowiedzi na pytanie „Kiedy żyło się Panu(i)m łatwiej – przed 1989 rokiem czy obecnie?” w grupach wykształcenia osób w wieku 18 i więcej lat.

| Poziom ukończonego wykształcenia | Kiedy żyło się Panu(i)m łatwiej – przed 1989 rokiem czy obecnie? | | | | N |
|----------------------------------|--|-----------------------------|-------------------|---|-------|
| | Łatwiej żyło mi się przed rokiem 1989 | Obecnie żyje mi się łatwiej | Trudno powiedzieć | Jestem za młody, żeby pamiętać czasy sprzed 1989 r. | |
| Podstawowe i niższe | 57,0 | 15,1 | 20,3 | 7,6 | 4101 |
| Zasadnicze/gimnazjum | 33,5 | 14,2 | 21,7 | 30,6 | 8251 |
| Średnie | 26,7 | 19,5 | 19,9 | 33,9 | 8124 |
| Wyższe i policealne | 16,1 | 26,7 | 19,6 | 37,5 | 5778 |
| Ogółem | 31,1 | 18,5 | 20,5 | 29,7 | 26254 |

Podobnie jak przy ogólnej ocenie reform, wraz ze wzrostem wykształcenia wyraźnie spada odsetek badanych, którzy uważają, że łatwiej żyło im się przed 1989 r., a rośnie odsetek tych, którym łatwiej żyje się obecnie. Skok występuje między wykształceniem średnim a wykształceniem wyższym i policealnym. Ci, którzy przekroczyli ten próg są jedyną grupą wykształcenia, w której ludzie osobiście zadowoleni ze zmiany przeważają nad niezadowolonymi.

Istotna dla osobistego doświadczenia zmiany po 1989 r. jest też obecna sytuacja materialna badanych. W dolnym kwartylu subiektywnie lepiej żyje się obecnie 8,9 proc. ogółu badanych, w środkowych 50% - 17,7 proc., a w górnym kwartylu – 31,4 proc. Jedynie w górnym kwartylu przekonanie, że lepiej żyje się obecnie przeważa nad

opinią, że lepiej żyło się przed 1989 r. (23,8 proc.); w środkowych 50% osób takich jest 34,0%, a w dolnym kwartyle tyle samo, 34,5%.

Swoje znaczenie ma też klasa wielkości miejsca zamieszkania (przekonanie, że żyje się lepiej teraz, rośnie systematycznie z 15,3 proc. na wsi do 26,1 proc. w wielkich miastach).

We wszystkich grupach wieku, które dobrze pamiętają czasy sprzed 1989 r. (45 lat i więcej) zdecydowanie przeważają ludzie, którym przed 1989 r. żyło się subiektywnie lepiej niż po 1989 r. Proporcja odwraca się dopiero w grupie 35-44- latków. Im więcej lat ktoś przeżył w PRL, tym częściej będzie uważał, że wtedy, przed 1989 r. żyło mu się lepiej. Tabela 5.11.5 pokazuje procentowy rozkład tych ocen w kolejnych kohortach.

Tabela 5.11.5. Procentowy rozkład odpowiedzi na pytanie „Kiedy żyło się Panu(i)m łatwiej – przed 1989 rokiem czy obecnie?” w 4 grupach wieku

| | Łatwiej żyło mi się przed rokiem 1989 | Obecnie żyje mi się łatwiej |
|------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| 35-44 lata | 22,2 | 26,7 |
| 45-59 lat | 48,3 | 26,6 |
| 60-64 lata | 54,9 | 24,4 |
| 65+ lat | 57,8 | 23,3 |

Przewaga tych, którym subiektywnie żyje się lepiej teraz niż przed 1989 r. istnieje tylko wśród ludzi poniżej 45. roku życia, mieszkańców miast liczących ponad 500 tys. mieszkańców, osób z wyższym wykształceniem, z górnego kwartyla dochodu, prywatnych przedsiębiorców i pracowników sektora publicznego – we wszystkich pozostałych kategoriach ludzie częściej sądzą, że łatwiej żyło im się przed 1989 r.

Podstawową dodatnią zależność między oceną zmiany warunków *własnego* życia a ogólną *oceną* reform po 1989 r. zbadano w grupach wykształcenia. W czterech głównych grupach wykształcenia różnice w częstości pozytywnych ocen reform między badanymi, którym żyło się łatwiej przed 1989 r. a badanymi, którym lepiej żyje się obecnie wynoszą odpowiednio.: 6-9 - 24,1 proc., 6,3 - 19,6 proc., 8,0 - 29,3 oraz 12,6 - 41,0 proc. w grupie z wykształceniem wyższym, przy różnicy 7,4 – 30,2 proc. dla całej zbiorowości. Początkowa zależność między ocenami utrzymuje się, i w małym stopniu wynika z wpływu wykształcenia na obie oceny równocześnie. Widać też ciekawą interakcję: w najwyższej grupie wykształcenia własne, a w szczególności pozytywne doświadczenia najsilniej wpływają na ogólną ocenę reform po 1989 r.

Ludzie mają tendencję do oceniania efektu reform na podstawie swoich własnych przypadków — konsekwencji reform dla nich samych. Pozytywne doświadczenia własne są jednak uogólniane trudniej niż doświadczenia negatywne: 30,2 proc. badanych, którym obecnie żyje się łatwiej ocenia, że reformy te się udały, natomiast dwukrotnie więcej, bo 59,9 proc. badanych, którym łatwiej żyło się *przed* 1989 r. ocenia reformy jako nieudane. Ponadto osoby, które nie potrafią ocenić porównawczo swej sytuacji, są w swoich ocenach zdecydowanie bliższe ludziom, którym po roku 1989 żyje się trudniej — ich poglądy kształtują się więc pod wpływem doświadczeń bardziej powszechnych w społeczeństwie. Efekt ten jest zgodny z Czapińskiego teorią niewdzięczności społecznej, która zakłada, że negatywne doświadczenia oddziałują na nas silniej niż pozytywne i mają większy wpływ na ogólne oceny dotyczące obszaru tych doświadczeń.

Drugim, po doświadczeniu własnym czynnikiem kształtującym ogólną ocenę reform po 1989 r. są wartości polityczne, przekonanie, że demokracja to dobry ustrój. Na skali akceptacji demokracji 28,2 proc. zbiorowości wybrało pogląd, że „demokracja ma przewagę nad wszelkimi innymi formami rządów”; 15,0 - że „niekiedy rządy niedemokratyczne mogą być lepsze niż rządy demokratyczne”; dla 15,9 „nie ma znaczenia, czy rząd jest demokratyczny czy niedemokratyczny”, zaś 3,6 proc. uważa, że „demokracja jest złą formą rządu”; 37,3 proc. nie udzieliło odpowiedzi. Bezwzględna akceptacja demokracji jako formy rządzenia jest więc w Polsce niska, ale w ostatnich dwu latach wyraźnie jej przybyło jej (4 p.p.). a co więcej przybyło jej w każdej grupie wykształcenia.

Poglądy na demokrację silnie zależą od poziomu wykształcenia. W kolejnych czterech głównych grupach wykształcenia pogląd o bezwarunkowej wyższości demokracji nad innymi formami rządów wyznaje 14,4 (w 2009 r. 10,9), 20,5 (17,9), 29,8 (26,8) i 45,6 (41,1) proc. badanych. Podobnie jak dwa lata wcześniej pogląd ten ma za sobą więcej niż połowę badanych o wyrobionym zdaniu tylko w najwyższej grupie wykształcenia.

Afirmacji demokracji sprzyja też dobra własna sytuacja ekonomiczna; w górnym kwartyle dochodu demokrację bezwzględnie akceptuje 39,1 badanych, w środkowych 50% - 26,6 proc., a w dolnym tylko 19,5 proc., dwa razy mniej niż w górnym. Rośnie ona też wraz z wielkością miejsca zamieszkania; od 22,5 proc. na wsi do 41,3 proc. w wielkich miastach (ponad 500 tys. mieszkańców); także i tu największy przyrost (7,2 p.p.) istnieje między miastami 200-500 tys. a miastami ponad 500 tys. Wpływ każdego z tych czynników - wykształcenia, dochodu i wielkości miejsca zamieszkania jest więc skokowy – wyraźny przyrost afirmacji demokracji następuje dopiero na najwyższym poziomie – wykształcenia, dochodu i wielkości miejsca zamieszkania. Te trzy czynniki są ze sobą skorelowane, ale każdy z nich ma samodzielny wpływ na akceptację demokracji.

Tak niska bezwzględna akceptacja demokracji politycznej nie może sprzyjać pozytywnemu wartościowaniu przez społeczeństwo reform podjętych po 1989 r. Tłumaczy jednak część indywidualnego zróżnicowanie tych ocen (tabela 5.11.6). Ludzie uznający demokrację za najlepszą formę rządów ostro odróżniają się od tła zwolenników wszystkich innych poglądów na demokrację. - kilkakrotnie częściej niż pozostali razem wzięci uznają reformy za

udane. Na drugim krańcu skali aż 63,2 proc. skłonnych sądzić, że „demokracja jest złą formą rządów”, czyli praktycznie wszyscy, którzy potrafili ocenić reformy po 1989 r. - ocenia te reformy jako reformy nieudane.

Afirmacja demokracji wpływa na ocenę reform na każdym poziomie wykształcenia: ci, co bezwzględnie akceptują demokrację, mniej więcej dwa razy częściej niż ogół *tego poziomu* uważają reformy za udane (20.6 wobec 8.4 proc.; 19,9 wobec 9,0 proc. 25.0 wobec 13,5 proc i 39.0 wobec 25.2 proc w grupie z wykształceniem wyższym). Podobnie we *wszystkich* klasach miejscowości i kwartylach dochodu. Jest to więc rzeczywisty wpływ akceptacji demokracji na ocenę reform po 1989 r. Najprawdopodobniej ludzie, którzy cenią demokrację, doceniają to, że Polska po 1989 r. stała się krajem demokratycznym.

Tabela 5.11.6. Procentowy rozkład odpowiedzi na pytanie „Czy Pana(-i) zdaniem, reformy w Polsce po 1989 r. udały się ogólnie czy raczej nie udały?”, w zależności od akceptacji demokracji jako formy rządów wśród osób w wieku 18+ lat

| Które z podanych stwierdzeń o demokracji jest Panu(i) najbliższe? | Czy Pani zdaniem reformy w Polsce po 1989 r. udały się ogólnie, czy raczej nie udały? | | | N=100% |
|---|---|---------------|-------------------|--------|
| | Udały się | Nie udały się | Trudno powiedzieć | |
| Demokracja ma przewagę nad wszelkimi innymi formami rządów | 28,5 | 28,7 | 42,9 | 7265 |
| Niekiedy rządy niedemokratyczne mogą być lepsze niż rządy demokratyczne | 14,4 | 46,8 | 38,8 | 3879 |
| Nie ma znaczenia, czy rząd jest demokratyczny, czy niedemokratyczny | 8,8 | 49,2 | 42,1 | 4060 |
| Demokracja jest złą formą rządów | 5,4 | 63,2 | 31,3 | 927 |
| Trudno powiedzieć | 5,8 | 30,1 | 64,1 | 9826 |
| Ogółem | 13,9 | 36,4 | 49,8 | 25957 |

Odczuwana poprawa warunków życia po 1989 r. i uznanie demokracji za najlepszą formę rządów mają tendencję do skupiania się w warstwach ludzi z wykształceniem wyższym, w dużych miastach i w górnych grupach dochodu. Tam też częściej niż w innych segmentach społeczeństwa uważa się reformy za udane. Te dwa czynniki mają też tendencję do współwystępowania na poziomie jednostek i dlatego najlepiej reformy oceniają ludzie, którym obecnie żyje się łatwiej i którzy równocześnie afirmują demokrację (5.11.7).

Tabela 5.11.7. Procentowy rozkład odpowiedzi „udały się” na pytanie „pytanie „Czy Pana(-i) zdaniem, reformy w Polsce po 1989 r. udały się ogólnie czy raczej nie udały?”, w zależności od poczucia, że łatwiej żyło się przed 1989 r. lub obecnie i od akceptacji demokracji jako formy rządów, wśród osób, które pamiętają czasy przed 1989 r.

| Kiedy żyło się Pani łatwiej - przed 1989 rokiem czy obecnie? | Które z podanych stwierdzeń o demokracji jest Panu(i) najbliższe? | | | |
|--|---|---|---|----------------------------------|
| | Demokracja ma przewagę nad wszelkimi innymi formami rządów | Niekiedy rządy niedemokratyczne mogą być lepsze niż rządy demokratyczne | Nie ma znaczenia, czy rząd jest demokratyczny, czy niedemokratyczny | Demokracja jest złą formą rządów |
| Łatwiej żyło mi się przed rokiem 1989 | 15,5 | 6,6 | 6,7 | 3,3 |
| Obecnie żyje mi się łatwiej | 44,3 | 30,0 | 19,0 | 17,0 |

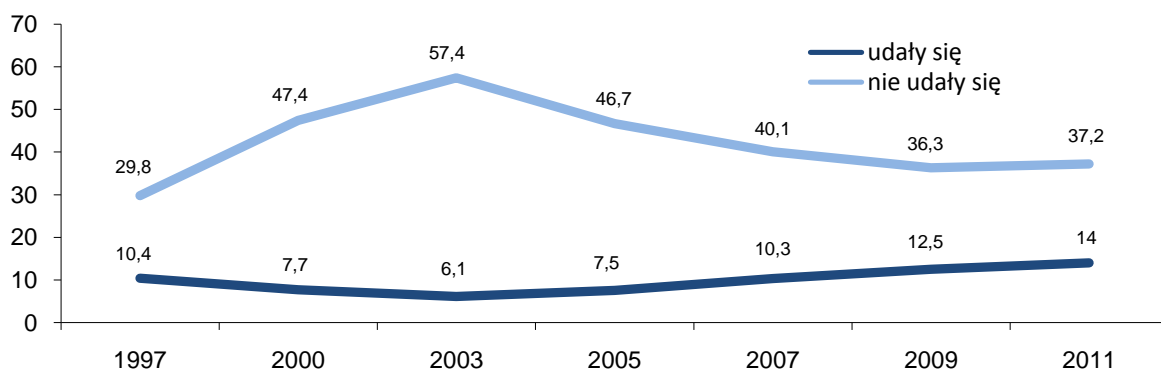
Każdy z tych czynników – poprawa lub pogorszenie własnej sytuacji życiowej po 1989 r. oraz stosunek do demokracji, choć powiązany z drugim, wpływa samodzielnie na ocenę reform. Zarówno w grupie badanych, którym łatwiej żyło się przed 1989 r., jak w grupie badanych, którym łatwiej żyje się po 1989 r., uznanie demokracji za najlepszą formę rządu skokowo podnosi ocenę reform. U ludzi, którym łatwiej żyło się przed 1989 r. stosunek do demokracji ma jednak mniejsze znaczenie dla poglądów na reformy – afirmacja demokracji bardziej liczy się wtedy, gdy doświadczyło się już poprawy własnej sytuacji. Połączenie obu czynników kumuluje ich wpływ i w grupie ludzi, których doświadczyli poprawy swego życia i zarazem afirmują demokrację, prawie połowa (44,3 proc.) uznaje reformy za udane. Łatwiejsze życie po 1989 r. przy braku afirmacji rządów demokratycznych prowadzi do częstszych pozytywnych ocen reform niż poparcie dla demokracji połączone z przekonaniem, że łatwiej żyło się przed 1989 r. To dodatkowy argument za podstawowym znaczeniem zmiany własnej sytuacji dla oceny zmiany społecznej.

5.11.3. Dynamika ocen reform w latach 1997-2009

Analiza dynamiczna społecznych ocen reform po 1989 r. obejmuje sześć pomiarów, począwszy od 1997 r.; ich wyniki podano na wykresach 5.11.1 i 5.11.2. Przez cały ten okres w społeczeństwie dominowało przekonanie, że reformy po 1989 r. ogólnie się *nie* udały; zawsze oceny negatywne występowały kilka razy częściej niż pozytywne. Utrzymująca się przez tak długi czas statystyczna dominacja negatywnych ocen reform po 1989 r. ma tendencję do

przekształcania się w dominację społeczną i do samo-utrwalania się. Tworzy się też klimat społeczny, w którym zła opinia o reformach nabiera cech poprawności społecznej.

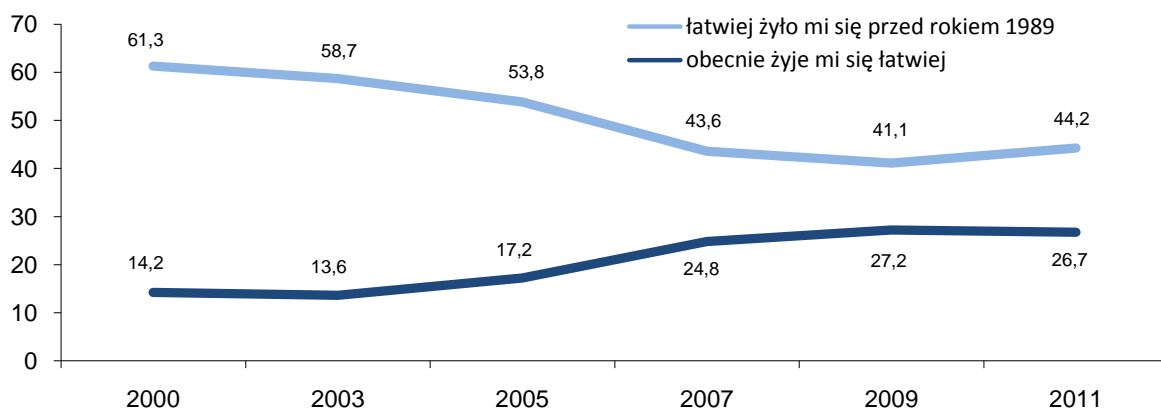
Na przestrzeni tego okresu brak jest jednej ogólnej tendencji w ferowaniu ocen, ich stałej poprawy lub pogorszenia. Najpierw, w latach 1997-2003 skurczyła się, i tak niewielka mniejszość oceniająca reformy pozytywnie i równocześnie, aż dwukrotnie wzrósł udział przekonanych, że reformy się nie udały. Potem jednak, od 2003 r. zmiana przybiera inny kierunek: ocena reform systematycznie się poprawia, z 6,1 proc. w 2003 r. do 14,0 proc. w 2011 r.; równocześnie spada odsetek ocen negatywnych, z 57,4 do 37,2 proc. (zob. wykres 5.11.1). Poprawa oceny reform po 1989 r. może następować pod wpływem ogólnego wzrostu gospodarczego i jego pozytywnych efektów dla badanych. Wpływ ten nie może być jednak znaczny, gdyż te dwa zjawiska oddalają się od siebie w czasie, w świadomości masowej słabnie związek obecnego stanu gospodarki z reformami roku 1989, a utrwalone w społeczeństwie oceny tamtych zmian, żyją już własnym życiem.



Źródło danych: rok 1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*

Wykres 5.11.1. Procentowy rozkład odpowiedzi na pytanie „Czy Pana(-i) zdaniem, reformy w Polsce po 1989 r. udały się ogólnie czy raczej nie udały?”, w latach 1997-2011 wśród osób w wieku 18+ lat

Równie trwałe i powszechne jak ocena, że reformy w Polsce po 1989 r. się nie udały, jest pogląd, że łatwiej żyło się *przed*, a nie po 1989 r. Jeśli wyliczyć badanych, którzy byli za młodzi, by móc dziś robić takie porównanie, to dla okresu 2000-2011 uzyskujemy szereg następujący (wykres 5.11.2):



Źródło danych: rok 1997 — Czapiński, 1998; lata 2000-2011 — *Diagnoza Społeczna*

Wykres 5.11.2. Procentowy rozkład odpowiedzi na pytanie „Kiedy żyło się Panu(i)m łatwiej – przed 1989 rokiem czy obecnie” w latach 2000-2011, wśród osób, które pamiętają czasy sprzed 1989 r.

W miarę oddalania się od początku zmiany ustrojowej, ocena nowego okresu z perspektywy życia własnego, choć niska, jest coraz lepsza, aczkolwiek w l. 2009-2011 tendencja ta nie tylko się zatrzymała, ale nawet lekko, zapewne przejściowo się cofnęła (odsetek osób, którym „łatwiej się żyło” przed 1989 r. wzrósł o 3 p.p.). Jeśli ta tendencja się utrzyma, to być może z czasem, w świadomości kurczącej się grupy badanych, którzy pamiętają tamte czasy, ocena pozytywna zacznie brać górę nad negatywną. Proces ten, ogólnie mówiąc ma trzy powiązane ze sobą przyczyny: nowe doświadczenia, re-konstrukcję pamięci oraz zmiany w perspektywie. Porównując życie po 1989 r. z okresem przed 1989 r., porównujemy je z bezustannie przepracowywanymi wspomnieniami, odnosimy tamte lata do coraz to nowych doświadczeń i przymierzamy do coraz wyższych standardów.

Zestawienie zmian w społecznych ocenach reform po 1989 r. oraz zmian w porównawczych ocenach życia przed i po 1989 r. pokazuje, że te dwa procesy przebiegają równoległe do siebie. Zależność między oceną zmian w życiu własnym a ogólną oceną reform, ustalona wcześniej na poziomie indywidualnym, znajduje uzupełnienie w

zależności między agregatowymi wskaźnikami szeregu czasowego. Wypowiadane przez badanych oceny reform związane są z ich ocenami zmian w życiu własnym. Ocena reform w społeczeństwie poprawia się wraz ze wzrostem proporcji ludzi, którzy widzą korzystne zmiany w swoim życiu. Poprawa ta może też mieć związek z akceptacją demokracji, gdyż ta w latach 2005-2011 wyraźnie wzrosła - z 21,6 do 28,2 proc.

W ocenach reform i porównawczej ocenie własnego życia przed i po 1989 r. widoczna jest nie tylko duża stabilność ocen na poziomie całego społeczeństwa, ale także zasadnicze podobieństwo ich zróżnicowań wewnątrzgrupowych. Wzory wpływu wykształcenia, klasy miejscowości zamieszkania i dochodów na oceny są dosyć trwałe. Tym bardziej interesujące są ich zmiany; pokazują one kierunek zmian na poziomie społeczeństwa. Przykładowo, o ile jeszcze w 2007 r. tylko w wąskiej grupie osób ze stopniem doktora przeważał pogląd, że reformy po 1989 r. się udały, a na wszystkich innych poziomach wykształcenia przeważał pogląd przeciwny, o tyle w 2009 r. także w dużej grupie z wykształceniem magisterskim zasięg obu poglądów się wyrównał, ale do 2011 r. pogląd o sukcesie reform nie stał się poglądem przeważającym (tabela 5.11.1).

Zwraca uwagę to, że ogólne oceny reform są systematycznie gorsze niż oceny wpływu zmian od 1989 r. na życie własne. W każdym z badań od 2000 r. badanych, którzy mówili, że po 1989 r. żyje im się łatwiej było przynajmniej dwa razy więcej niż badanych, którzy mówili, że reformy się udały. Gdyby ogólne oceny reform formowały się tylko na podstawie doświadczeń własnych, tak dużej rozbieżności by tu nie było. Pytanie, dlaczego w 2011 r. subiektywne pogorszenie się warunków życia własnego po 1989 r. pociąga za sobą w 60 proc. przypadków negatywną ocenę reform i tylko 6 proc. badanych, którym się pogorszyło, mówi, że reformy się udały, natomiast subiektywna poprawa skojarzona jest z pozytywną oceną reform u 30 proc. badanych i tyle samo (31 proc.) badanych, którym się poprawiło, mówi, że reformy się nie udały (tabela 5.11.3).

Ocenę zmiany warunków własnego życia tworzą sobie ludzie sami, uogólniając swoje doświadczenia i porównując się z innymi. Ludzie lepiej potrafią ocenić swoje własne położenie niż złożony proces historyczny. Ogólne oceny reform po 1989 r. zależą w dużym stopniu od interakcji społecznych oraz ogólnego klimatu w społeczeństwie. Rozbieżność ocen sytuacji własnej i sytuacji społeczeństwa jest znana badaczom społecznym: znacznie więcej ludzi mówi o zagrożeniu przestępczością w kraju niż czuje się osobiście zagrożonych, więcej krytycznie ocenia służbę zdrowia niż ma z nią doświadczenia negatywne itd.

Gorsze oceny ogólne reform niż oceny zmian w warunkach własnego życia mogą mieć także źródło psychologiczne (Czapiński, 2000). Ludzie, którym po 1989 r. żyje się łatwiej, mogą podnosić swoją samoocenę podkreślając trudności osiągnięcia swego sukcesu, pokazując, że choć reformy ogólnie się nie udały, im się udało, potrafili wykorzystać nowe możliwości. Ludzie, którym po 1989 r. się nie powiodło, mogą bronić swej samooceny utrzymując, że reformy *ogólnie* się nie udały, a oni sami padli ich ofiarą, tak jak „wszyscy”. Oba procesy, podnoszenia samooceny i samousprawiedliwienia prowadzą w tym samym kierunku – obniżają ocenę reform podjętych w Polsce dwadzieścia dwa lata temu.

5.12. Polak przed telewizorem

Janusz Czapiński

Telewizor jest głównym medium łączącym Polaka ze światem. W ciągu 13 lat wzrósł znacząco odsetek dorosłych Polaków poświęcających telewizji 3 i więcej godzin dziennie (tabela 5.12.1).

Tabela 5.12.1. Odsetek Polaków poświęcających różną ilość czasu przeciętnie dziennie na oglądanie telewizji między 1996 i 2011 rokiem wśród osób w wieku 18 i więcej lat

| Rok badania | Ilość czasu poświęcanego dziennie na oglądanie telewizji | | | |
|-------------|--|-------------|-------------|-------------------|
| | nie oglądają | do 2 godzin | 2-3 godziny | 3 i więcej godzin |
| 1996 | 6,4 | 45,9 | 27,1 | 19,5 |
| 2005 | 2,6 | 40,3 | 26,1 | 30,9 |
| 2007 | 2,7 | 42,2 | 25,8 | 29,4 |
| 2009 | 3,7 | 39,9 | 26,1 | 30,3 |
| 2011 | 3,4 | 39,6 | 26,1 | 30,9 |

Źródło danych: 1996 r. — World Value Survey (<http://wvs.isr.umich.edu/fig.shtml>); 2005-2011 r. — *Diagnoza Społeczna*.

Ilość czasu poświęcanego na telewizję zależy od niektórych zmiennych społeczno-demograficznych (tabela 5.12.2). Najbardziej różnicuje status społeczno-zawodowy, wiek i wykształcenie. Osoby, które mniej pracują (emeryci i renciści oraz bezrobotni i gospodynie domowe), poświęcają telewizji znacznie więcej czasu niż pracujący, a zwłaszcza przedsiębiorcy — najmniej oglądający telewizję — i rolnicy. Starsi więcej czasu spędzają przed telewizorem niż młodszy. Im wyższe wykształcenie tym mniej czasu przed telewizorem.

Są bardziej i mniej „telewizyjne” województwa. Do najbardziej „telewizyjnych” należą lubuskie, dolnośląskie, łódzkie i kujawsko-pomorskie. Najmniej wpatrzonych w ekran telewizyjny są mieszkańcy pasa województw południowo-wschodnich (małopolskiego i podkarpackiego). Miasto, zwłaszcza średniej wielkości, nieco góruje „telewizyjnie” nad wsią, pewnie, po pierwsze, dlatego, że rolnicy wykazują większe przywiązanie do swojej pracy, a po drugie oferta telewizji kablowej w miastach jest bogatsza i bardziej atrakcyjna od telewizji naziemnej docierającej głównie na wieś. Telewizyjnymi rekordzistami w przekroju stanu cywilnego są osoby owdowiałe, najmniej natomiast oglądają telewizję osoby stanu wolnego i żyjące w małżeństwach.

Czy oglądanie telewizji sprzyja poczuciu szczęścia, albo odwrotnie — czy nieszczęśliwi bardziej się garną do świata na małym ekranie? Kwestia ta nie została do dziś przez badaczy rozstrzygnięta. Są teorie (np. Mandler, 1978; Nesse, Williams, 1994⁸⁰; Postman, 1986), które za epidemię depresji, ogólnie złą kondycję psychiczną i niską jakość życia winią właśnie telewizję. Dysfunkcyjną rolę telewizji pokazują też wyniki kilku badań empirycznych (np. Kubey and Csikszentmihalyi 1990; Robinson, Martin, 2008). Dane z *Diagnozy* dowodzą, że zależność między dobrostanem psychicznym i czasem oglądania telewizji jest przy kontroli wieku i płci krzywoliniowa: wśród osób nieoglądających w ogóle telewizji jest podobnie jak wśród oglądających wiele godzin dziennie większy odsetek nieszczęśliwych, niezadowolonych z życia, zniechęconych do życia i cierpiących na depresję w porównaniu z grupą „umiarkowanych” widzów (wykresy 5.12.1 – 5.12.4).

Podobnie jak w przypadku dobrostanu psychicznego krzywoliniowa jest także zależność między intensywnością oglądania telewizji i kondycją fizyczną. Osoby w ogóle nieoglądające telewizji i te, które siedzą przed ekranem wiele godzin dziennie gorzej oceniają stan swojego zdrowia i wykazują więcej symptomów zaburzeń somatycznych (wykresy 5.12.5 – 5.12.6). W przypadku wskaźnika otyłości (BMI -- proporcji wagi ciała do wzrostu⁸¹) zależność jest liniowa: im więcej czasu przed telewizorem tym większy odsetek otyłych (wykres 5.12.7).

Telewizja, zgodnie z tezą Roberta Putnama (2000) niszczy także kapitał społeczny (patrz rozdz. 6.3). W tym przypadku zależność podobnie jak z otyłością jest prostoliniowa: im więcej czasu poświęcanego telewizji tym mniejsze zaufanie do ludzi i ogólnie niższy poziom kapitału społecznego⁸² (wykres 5.12.8).

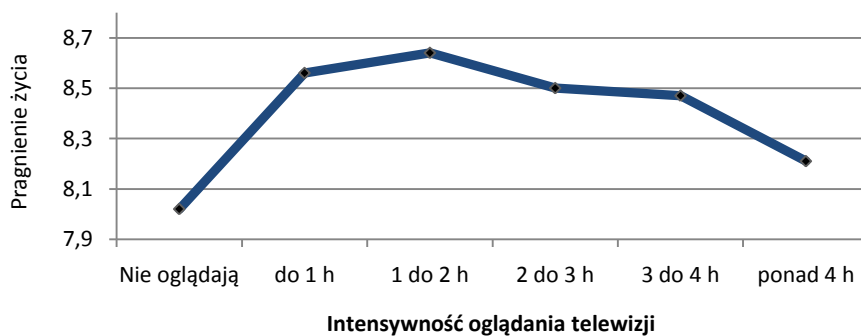
⁸⁰ “Mass communications, especially television and movies, effectively make us all one competitive group even as they destroy our more intimate social networks. In the ancestral environment you would have had a good chance at being the best at something. Even if you were not the best, your group would likely value your skills. Now we all compete with those who are the best in the world. Watching these successful people on television arouses envy. Envy probably was useful to motivate our ancestors to strive for what others could obtain. Now few of us can achieve the goals envy sets for us, and none of us can attain the fantasy lives we see on television.” (Nesse, Williams, 1994, s. 220).

⁸¹ Jest to prosty wskaźnik ryzyka chorób związanych z nadwagą (patrz rozdz. 5.6.3).

⁸² Konstrukcja wskaźnika patrz rozdz. 9.1.

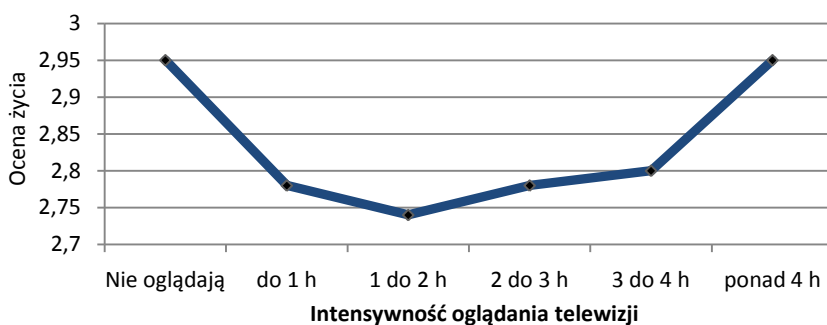
Tabela 5.12.2. Procent respondentów poświęcających różną ilość czasu na oglądanie telewizji oraz test istotności związku między czasem oglądania telewizji a społeczno-demograficznym kryterium podziału na grupy

| Grupa społeczno-demograficzna | Wcale lub do 1 godziny | Od 1 do 3 godzin | 3 i więcej godzin | Chi-kwadrat poziom istotności |
|-------------------------------|------------------------|------------------|-------------------|-------------------------------|
| Ogółem | 13,6 | 55,5 | 30,9 | |
| Płeć | | | | |
| Mężczyźni | 14,3 | 54,3 | 31,4 | 15,034 |
| Kobiety | 13,0 | 56,5 | 30,5 | 0,001 |
| Wiek | | | | |
| do 24 lat | 18,7 | 54,7 | 26,5 | |
| 25-34 lata | 19,7 | 57,3 | 23,1 | 1133,813 |
| 35-44 lata | 16,0 | 59,5 | 24,5 | 0,000 |
| 45-59 lat | 10,7 | 58,3 | 30,9 | |
| 60-64 lata | 7,0 | 50,1 | 42,9 | |
| 65 i więcej lat | 6,7 | 47,5 | 45,7 | |
| Wykształcenie | | | | |
| Podstawowe i niższe | 11,7 | 48,2 | 40,1 | 597,463 |
| Zasadnicze zawodowe | 12,0 | 55,4 | 32,6 | 0,000 |
| Średnie | 14,1 | 57,1 | 28,8 | |
| Wyższe i policealne | 21,0 | 58,7 | 20,4 | |
| Miejsce zamieszkania | | | | |
| Miasta ponad 500 tys. | 17,4 | 52,3 | 30,3 | |
| Miasta 200-500 tys. | 16,9 | 50,8 | 32,4 | 233,604 |
| Miasta 100-200 tys. | 11,1 | 53,0 | 35,9 | 0,000 |
| Miasta 20-100 tys. | 11,5 | 53,3 | 35,2 | |
| Miasta < 20 tys. | 12,7 | 55,1 | 32,2 | |
| Wieś | 13,5 | 59,5 | 27,0 | |
| Województwo | | | | |
| Dolnośląskie | 11,3 | 50,6 | 38,1 | |
| Kujawsko-pomorskie | 12,7 | 53,0 | 34,2 | |
| Lubelskie | 15,3 | 57,6 | 27,2 | |
| Lubuskie | 7,8 | 55,0 | 37,2 | |
| Łódzkie | 11,0 | 55,5 | 33,4 | |
| Małopolskie | 18,7 | 55,7 | 25,6 | |
| Mazowieckie | 14,2 | 56,5 | 29,3 | 341,762 |
| Opolskie | 12,9 | 55,1 | 31,9 | 0,000 |
| Podkarpackie | 18,9 | 61,4 | 19,6 | |
| Podlaskie | 17,9 | 55,0 | 27,1 | |
| Pomorskie | 13,7 | 48,8 | 37,5 | |
| Śląskie | 12,0 | 56,5 | 31,5 | |
| Świętokrzyskie | 12,8 | 57,9 | 29,3 | |
| Warmińsko-mazurskie | 11,9 | 53,7 | 34,4 | |
| Wielkopolskie | 12,5 | 56,7 | 30,8 | |
| Zachodniopomorskie | 12,3 | 56,8 | 30,9 | |
| Stan cywilny | | | | |
| Kawaler/panna | 19,1 | 53,8 | 27,2 | |
| Żonaty/zamężna | 12,1 | 58,3 | 29,7 | 577,708 |
| Wdowiec/wdowa | 7,8 | 46,5 | 45,7 | 0,000 |
| Rozwiedziony/rozwiedziona | 12,0 | 51,3 | 36,6 | |
| W separacji | 14,4 | 56,4 | 29,3 | |
| Status społeczno-zawodowy | | | | |
| Sektor publiczny | 17,4 | 61,8 | 20,9 | |
| Sektor prywatny | 15,8 | 61,0 | 23,2 | |
| Prywatni przedsiębiorcy | 24,2 | 55,9 | 19,9 | |
| Rolnicy | 14,1 | 67,0 | 18,9 | 1581,858 |
| Renciści | 6,4 | 46,7 | 46,9 | 0,000 |
| Emeryci | 6,5 | 49,8 | 43,7 | |
| Uczniowie i studenci | 20,6 | 54,6 | 24,8 | |
| Bezrobotni | 10,0 | 47,7 | 42,2 | |
| Inni bierni zawodowo | 12,5 | 53,0 | 34,5 | |



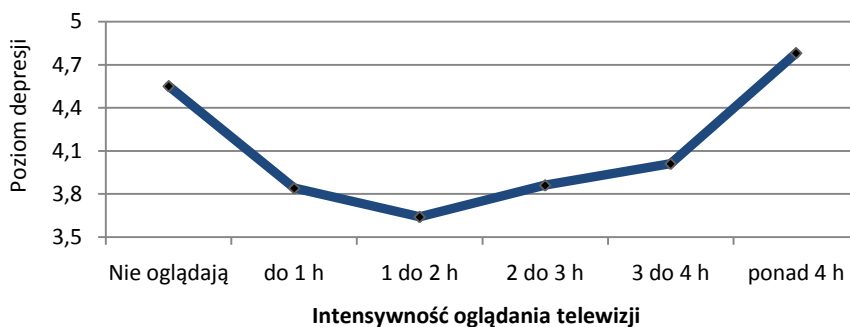
UWAGI: efekt intensywności oglądania telewizji $F(5, 25585)=41,870$, $p<0,000$, $\eta^2=0,008$; zmienne kontrolne: wiek ($F(1, 25585)=304,870$, $p<0,000$, $\eta^2=0,012$) i płeć (efekt nieistotny).

Wykres 5.12.1. Intensywność oglądania telewizji a pragnienie życia przy kontroli płci i wieku



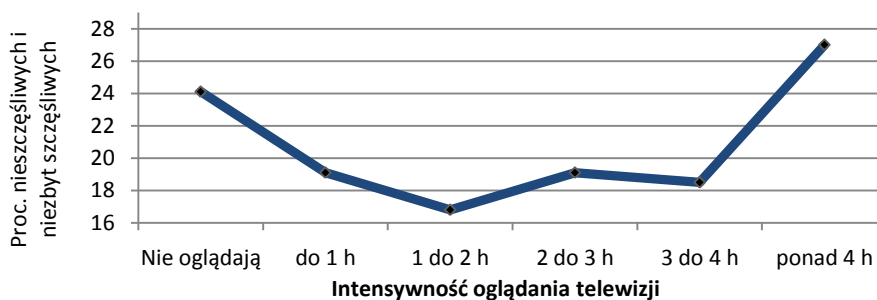
UWAGI: skala oceny życia odwrotnie skierowana (im wyższa wartość tym niższa ocena); efekt intensywności oglądania telewizji $F(5, 25640)=28,599$, $p<0,000$, $\eta^2=0,006$; zmienne kontrolne: wiek ($F(1, 25640)=615,870$, $p<0,000$, $\eta^2=0,023$) i płeć (efekt nieistotny).

Wykres 5.12.2. Intensywność oglądania telewizji a ocena całego życia przy kontroli płci i wieku



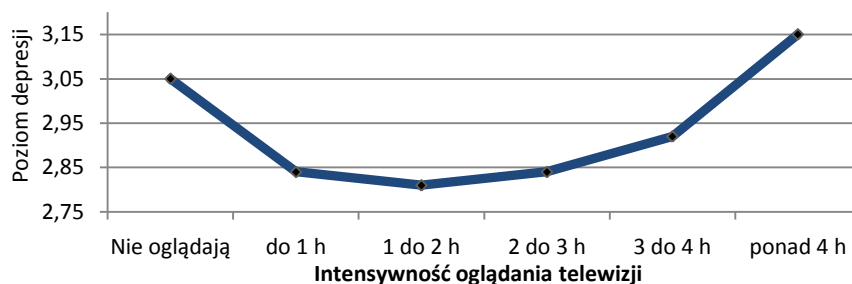
UWAGI: efekt intensywności oglądania telewizji $F(5, 25215)=80,882$, $p<0,000$, $\eta^2=0,016$; zmienne kontrolne: wiek ($F(1, 25215)=14959,870$, $p<0,000$, $\eta^2=0,372$) i płeć ($F(1, 25215)=292,004$, $p<0,000$, $\eta^2=0,011$).

Wykres 5.12.3. Intensywność oglądania telewizji a natężenie symptomów depresji przy kontroli płci i wieku



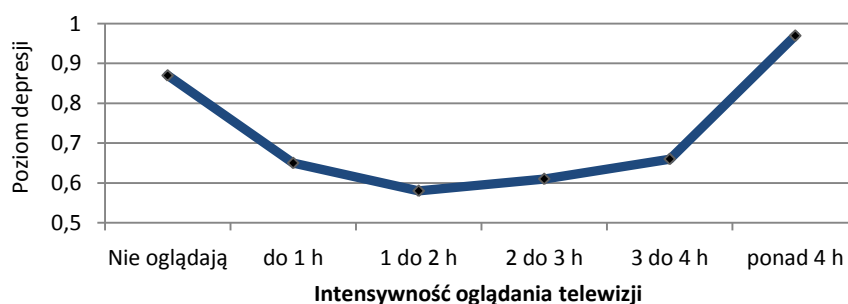
UWAGI: efekt intensywności oglądania telewizji $F(5, 25631)=40,282$, $p<0,000$, $\eta^2=0,008$; zmienne kontrolne: wiek ($F(1, 25631)=659,570$, $p<0,000$, $\eta^2=0,025$) i płeć ($F<1$, ni).

Wykres 5.12.4. Intensywność oglądania telewizji a poczucie nieszczęścia przy kontroli płci i wieku



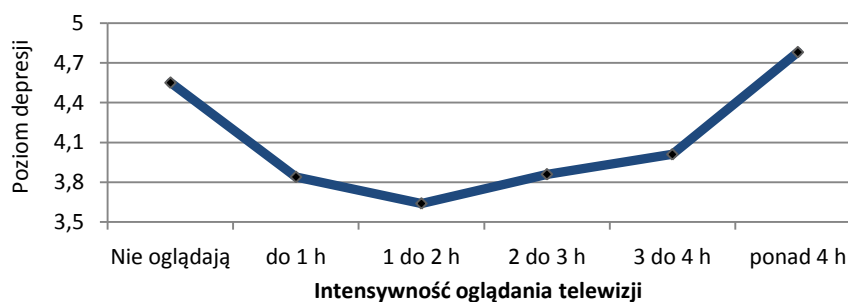
UWAGI: skala oceny zdrowia jest odwrotnie skierowana: 1- bardzo zadowolony, 6- bardzo niezadowolony; efekt intensywności oglądania telewizji $F(5, 25581)=54,882$, $p<0.000$, $\eta^2=0,011$; zmienne kontrolne: wiek ($F(1, 25581)=5681,801$, $p<0.000$, $\eta^2=0,182$) i płeć ($F(1, 25581)=77,304$, $p<0.000$, $\eta^2=0,003$).

Wykres 5.12.5. Intensywność oglądania telewizji a natężenie symptomów depresji przy kontroli płci i wieku



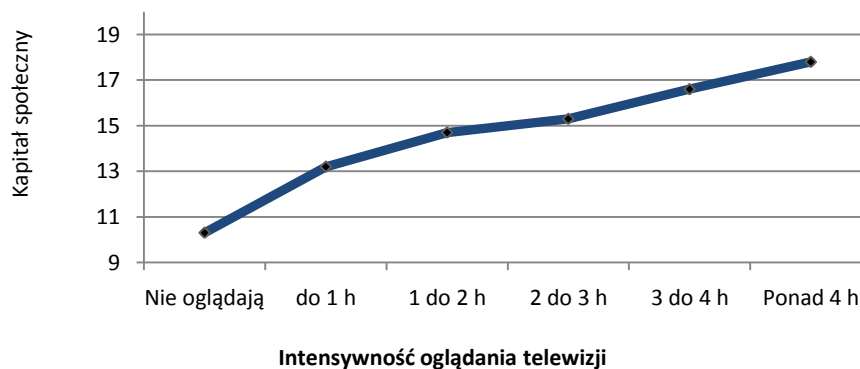
UWAGI: efekt intensywności oglądania telewizji $F(5, 25559)=39,982$, $p<0.000$, $\eta^2=0,008$; zmienne kontrolne: wiek ($F(1, 25559)=1397,570$, $p<0.000$, $\eta^2=0,052$) i płeć ($F(1, 25559)=143,404$, $p<0.000$, $\eta^2=0,006$).

Wykres 5.12.6. Intensywność oglądania telewizji a natężenie symptomów depresji przy kontroli płci i wieku



UWAGI: efekt intensywności oglądania telewizji $F(5, 25215)=80,882$, $p<0.000$, $\eta^2=0,016$; zmienne kontrolne: wiek ($F(1, 25215)=14959,870$, $p<0.000$, $\eta^2=0,372$) i płeć ($F(1, 25215)=292,004$, $p<0.000$, $\eta^2=0,011$).

Wykres 5.12.7. Intensywność oglądania telewizji a natężenie symptomów depresji przy kontroli płci i wieku



UWAGI: efekt intensywności oglądania telewizji $F(5, 25414)=10,855$, $p<0.000$, $\eta^2=0,002$; zmienne kontrolne: wiek ($F(1, 25414)=1196,592$, $p<0.000$, $\eta^2=0,045$) i płeć ($F(1, 25414)=30,304$, $p<0.000$, $\eta^2=0,001$).

Wykres 5.12.8. Intensywność korzystania z telewizji a poziom kapitału społecznego przy kontroli wieku i płci

5.13. Społeczno-psychologiczny portret wybranych zawodów

Janusz Czapiński

Wyodrębniliśmy 39 grup zawodowych reprezentowanych każda przez co najmniej 100 respondentów (tabela 5.13.1). Obliczyliśmy dla nich średni wiek, udział kobiet, poziom wykształcenia (liczba lat nauki), udział osób w stanie wolnym (singli), żyjących w małżeństwie i rozwiedzionych łącznie z żyjącymi w separacji formalnej lub nieformalnej, mających dzieci na utrzymaniu, odsetek użytkowników internetu, procent otyłych wg BMI, liczbę przyjaciół, odsetek ufających ludziom, przekonanych o wyższości demokracji nad innymi formami rządów, materialistów⁸³, procent sprawców przestępstw lub wykroczeń, częstość praktyk religijnych w miesiącu, natężenie objawów somatycznych doświadczanych przez co najmniej pół miesiąca, odsetek myślących w ostatnich miesiącach o odebraniu sobie życia, natężenie symptomów depresji psychicznej, odsetek nieszczęśliwych, procent bardzo zadowolonych i zadowolonych z osiągnięć życiowych, z perspektyw na przyszłość i z pracy, procent pracujących za granicą w latach 2007-2011, odsetek zamierzających wyjechać do pracy za granicą w kolejnych dwóch latach, procent bezrobotnych w 2009-2010, przeciętną liczbę godzin pracy w tygodniu, procent zaliczających do trzech najważniejszych cech w pracy zawodowej pracę zgodną z umiejętnościami, brak napięć i stresu, dużą samodzielność, możliwość rozwoju osobistego, możliwość szybkiego awansowania, stabilność zatrudnienia, dogodne godziny pracy i odpowiednią płacę, procent uprawiających aktywnie jakąś formę sportu lub ćwiczeń fizycznych i odsetek znających aktywnie co najmniej jeden język obcy.

W innych częściach raportu znaleźć można dane o zróżnicowaniu tych grup zawodowych w zakresie dochodów osobistych (rozdz. 5.5.1), religijności (rozdz. 5.10.3), niktynizmu, nadużywania alkoholu i jakości życia (rozdz. 9.1 oraz Aneks 6).

W zakresie wszystkich tych wskaźników występują znaczne różnice między grupami zawodowymi (tabela 5.13.1). Najmłodszy ze średnią wieku niewiele powyżej 37 lat są informatycy, pracownicy ds. obsługi klientów, robotnicy w przetwórstwie spożywczym i sprzedawcy a najstarsi ze średnią wieku powyżej 44 lat — rolnicy, pomoce domowe i sprzątaczkę, nauczyciele szkół wyższych i pielęgniarki. Najmniej sfeminizowane (poniżej 5 proc. kobiet) są zawody robotnika budowlanego, mechanika maszyn i urządzeń oraz kierowcy, a największy odsetek kobiet pracuje w zawodzie pielęgniarki (94 proc.), pomocy domowej i sprzątaczkę (91 proc. kobiet) nauczyciela szkoły podstawowej. Wysoce sfeminizowane są także zawody pracowników usług osobistych, robotników produkcji odzieży. Wśród zawodów o wyższym statusie społecznym kobiety przeważają w grupie lekarzy (72 proc.), specjalistów ds. administracji i prawników (69 proc.), a mężczyźni wśród nauczycieli akademickich (61 proc.), w grupie władz i wyższej kadry kierowniczej (62 proc.), inżynierów (78 proc.) i informatyków (91 proc.).

Najniższe wykształcenie mierzone liczbą lat nauki mają rolnicy i pomoce domowe (mniej niż 11 lat), a najwyższe nauczyciele szkół wyższych, lekarze, nauczyciele szkół ponadpodstawowych i podstawowych, inżynierowie, specjaliści ds. administracji i prawnicy, inni specjaliści, władze i wyższa kadra kierownicza oraz informatycy (powyżej 16 lat nauki). Fakt, że aż w 17 na 39 zawodów średnia liczba lat nauki przekracza 14 a zaledwie w dwóch nie przekracza 11 lat, zawdzięczamy niezwykłemu boomowi edukacyjnemu po 1989 r.

Udział osób w stanie wolnym jest silnie skorelowany z wiekiem, nic dziwnego zatem, że największy odsetek singli jest w zawodach „najmłodszych”: informatyków, pracowników obsługi klientów, ale jest ich także jedna trzecia wśród twórców, mechaników maszyn i urządzeń, monterów, robotników obróbki drewna i papieru, lekarzy i robotników niewykwalifikowanych oraz wykwalifikowanych. Najmniej singli jest w grupie pomocy domowych, robotników produkcji odzieży, pielęgniarek, służb mundurowych, władz i wyższej kadry kierowniczej. Najbardziej „mażeńskie” grupy zawodowe to średnia kadra kierownicza, służby mundurowe, rolnicy towarowi i kierowcy, a najmniej twórcy, robotnicy niewykwalifikowani i pracownicy ds. obsługi klientów. Najwyższy wskaźnik rozwodów i separacji jest wśród pracowników usług osobistych, średniego personelu w ochronie zdrowia, twórców, władz i wyższej kadry kierowniczej, sprzątaczek i pomocy domowych, kucharzy, kelnerów, barmanów i robotników niewykwalifikowanych, a najniższy wśród operatorów pojazdów wolnobieżnych (0 proc.) oraz rolników towarowych. W parze z odsetkiem żyjących w związku małżeńskim idzie odsetek osób mających dzieci na utrzymaniu. Najwięcej jest ich wśród robotników produkcji odzieży, robotników w przetwórstwie spożywczym i nauczycieli, a najrzadziej mają dzieci na utrzymaniu pracownicy ds. obsługi klientów, twórcy, mechanicy maszyn i urządzeń, nauczyciele akademicy i rolnicy na potrzeby własne.

Użytkowników internetu jest najwięcej, co nie dziwi, wśród informatyków (100 proc.), a następnie specjalistów ds. finansowych (98 proc.), władz i wyższej kadry kierowniczej, prawników i inżynierów (po 97 proc.). Najmniej internautów jest wśród rolników, (poniżej 40 proc.), pomocy domowych i sprzątaczek oraz robotników niewykwalifikowanych (poniżej 50 proc.).

Zawodami, w których pracuje największy odsetek osób otyłych (patrz rozdz. 5.6.3) są robotnicy w przetwórstwie spożywczym (dużo pokus pokarmowych), operatorzy pojazdów wolnobieżnych, kierowcy, mechanicy maszyn i urządzeń oraz służby mundurowe (20 i więcej procent); najmniej otyłych jest wśród nauczycieli akademickich, pracowników ds. obsługi klientów, twórców, innych specjalistów, kucharzy, kelnerów i barmanów, lekarzy, pracowników usług osobistych, nauczycieli szkół podstawowych i specjalistów ds. finansowych (poniżej 10 proc.).

⁸³ Patrz rozdz. 5.10.6.

Najwięcej przyjaciół mają przedstawiciele władz i wyższej kadry kierowniczej oraz operatorzy pojazdów wolnobieżnych (powyżej 8), a najmniej lekarze (poniżej 6).

W Polsce poziom uogólnionego zaufania do ludzi należy do najniższych w Europie; na tym tle pozytywnie wyróżniają się jedynie władze i wyższa kadra kierownicza, nauczyciele szkół podstawowych i lekarze (powyżej 25 proc. ufających). Także wśród informatyków, nauczycieli szkół wyższych i prawników ufających jest ponad 20 proc., a więc grubo powyżej średniej krajowej (patrz rozdz. 6.3). Najbardziej nieufni są robotnicy obróbki metali i rolnicy na własne potrzeby (poniżej 10 proc.).

Demokracja najbliższa jest informatykom, lekarzom i twórcom (ponad 55 proc. zgadzających się z twierdzeniem, że system demokratyczny ma przewagę nad wszelkimi innymi formami rządów). Najmniej pozytywny stosunek do demokracji jest charakterystyczny dla rolników na potrzeby własne, robotników produkcji odzieży i monterów (mniej niż 20 proc. zwolenników powyższej tezy).

Największymi materialistami są monterzy i robotnicy budowlani, a najmniejszymi nauczyciele szkół wyższych, lekarze, nauczyciele i twórcy.

Łamać prawo zdarza się najczęściej kierowcom, górnikom, robotnikom niewyspecjalizowanym i przedstawicielom władzy i wyższej kadry kierowniczej (ponad 10 proc. sprawców), a najrzadziej lekarzom i pracownikom usług osobistych (2 proc. sprawców przestępstw lub wykroczeń).

Do kościoła chodzą najczęściej rolnicy na potrzeby własne (przeciętnie 4 razy w miesiącu), a następnie nauczyciele i rolnicy towarowi. Najmniej praktykują religijnie informatycy, monterzy, inni wykwalifikowani pracownicy, prawnicy, robotnicy budowlani od wykończenia, służby mundurowe, pracownicy ds. obsługi klientów i mechanicy (przeciętnie mniej niż 2 razy w miesiącu).

Na objawy somatyczne trwające co najmniej pół miesiąca najczęściej narzekają pomoce domowe i sprzątaczkę, średni personel w ochronie zdrowia, rolnicy produkujący na własne potrzeby, robotnicy wyrobów włókienniczych i twórcy (w większości sfeminizowane zawody); na drugim krańcu, najzdrowsi są inżynierowie, informatycy, elektrycy, robotnicy obróbki drewna i papieru oraz górnicy (wszystkie typowo męskie zawody).

Myśli samobójcze najczęściej nachodzą robotników w przetwórstwie spożywczym, robotników budowlanych od stanu surowego, pracowników usług osobistych i rolników produkujących na własne potrzeby oraz pomoce domowe i sprzątaczkę (12 i więcej procent), a najrzadziej lekarzy, nauczycieli szkół wyższych, inżynierów i średnią kadrę kierowniczą (poniżej 5 proc.).

Na depresję cierpią najbardziej „najstarsze” i najbardziej sfeminizowane grupy zawodowe: rolnicy, pomoce domowe i sprzątaczkę, pracownicy usług osobistych, pielęgniarki i twórcy; najmniej symptomów depresji psychicznej wykazują informatycy i robotnicy obróbki drewna i papieru.

Najwięcej osób nieszczęśliwych jest wśród pomocy domowych i sprzątarek, rolników produkujących na własne potrzeby i robotników niewykwalifikowanych, robotników budowlanych od stanu surowego i pracowników usług osobistych (ponad 20 proc.); najmniej „nieszczęśliwe” zawody to inżynier i nauczyciel akademicki (poniżej 7 proc.).

Ze swoich osiągnięć najbardziej zadowoleni są lekarze i nauczyciele szkół wyższych (po 65 proc. bardzo zadowolonych i zadowolonych); najmniej zadowolonych z osiągnięć jest wśród pomocy domowych i sprzątarek, rolników na potrzeby własne, robotników niewykwalifikowanych i robotników produkcji odzieży (mniej niż 1/3.).

Największymi optymistami są informatycy, władze i wyższa kadra kierownicza, średnia kadra kierownicza, lekarze, nauczyciele szkół wyższych, prawnicy i inni specjaliści (ponad 1/3); największymi zaś pesymistami są robotnicy obróbki drewna i papieru i rolnicy produkujący na własne potrzeby (poniżej 20 proc. zadowolonych z perspektyw).

Z pracy najbardziej zadowoleni są lekarze, nauczyciele szkół ponadpodstawowych i nauczyciele akademicy (ponad 2/3 bardzo zadowolonych i zadowolonych), a najmniej rolnicy produkujący na własne potrzeby i robotnicy produkcji odzieży (poniżej 35 proc. bardzo zadowolonych i zadowolonych)

Największy procent (powyżej 10) pracował w latach 2007-2011 za granicą robotników budowlanych (zarówno stan surowy jak i wykończenie), a najmniejszy robotników produkcji odzieży (0 proc.), monterów, informatyków i pielęgniarek (po 1 proc.). Pamiętajmy jednak, że w *Diagnozie* rejestrujemy tylko te osoby, które między poszczególnymi rundami nie opuściły na stałe gospodarstwa domowego; a zapewne część osób, które wyjechały do pracy za granicę po czwartej rundzie badania w 2007 r., przestała być członkami badanych gospodarstw domowych w następnych rundach.

Najczęściej szykują się do pracy za granicą w najbliższych dwóch latach także robotnicy budowlani (14-15 proc.), a oprócz nich robotnicy niewykwalifikowani, robotnicy obróbki metali, mechanizmy maszyn i urządzeń, robotnicy w przetwórstwie spożywczym, kierowcy i inni wykwalifikowani pracownicy (powyżej 10 proc.). Najrzadziej o wyjeździe myślą nauczyciele szkół podstawowych i informatycy.

Wyjazdy zarobkowe za granicę są silnie skorelowane z zamiarami wyjazdowymi ($r=0,718$). W zawodach, w których jest największy odsetek pracowników z doświadczeniem w pracy za granicą, jest także najczęściej szykujących się do wyjazdu w przyszłości. I wbrew pozorom (a raczej obiegowym opiniom o polskiej emigracji zarobkowej) nie są to zawody, w których pracują osoby niedostatecznie przygotowane do pracy za granicą, przede wszystkim ze względu na brak znajomości języków obcych. Istotna jest korelacja w przekroju 39 grup zawodowych między odsetkiem wyjeżdżających i szykujących się do wyjazdu a odsetkiem znających czynnie co najmniej jeden język obcy (odpowiednio $r=0,491$ i $0,435$). Także na poziomie indywidualnym w próbie ponad 26 tys. członków

badanych gospodarstw domowych istotna jest korelacja między pracą za granicą a znajomością języków obcych ($r=0,217$). Co prawda ten współczynnik korelacji nie jest zbyt wysoki

Bez pracy w latach 2009-2010 była ponad ¼ robotników niewykwalifikowanych i 20 proc. robotników budowlanych; Najmniej o utratę pracy w tym czasie obawiać się musieli m.in. nauczyciele, pielęgniarki, wyższa kadra kierownicza i prawnicy.

Najwięcej godzin w tygodniu przepracowali operatorzy pojazdów wolnobieżnych, kierowcy i kolejarze, władze i wyższa kadra kierownicza (po 46 godzin), a najmniej nauczyciele, rolnicy na potrzeby własne i pomoce domowe, sprzątaczkę (poniżej 35 godzin).

Jeśli chodzi o najbardziej pożądane atrybuty pracy, to praca zgodna z umiejętnościami preferowana jest najczęściej przez nauczycieli, lekarzy, pielęgniarki i twórców (40 i więcej procent wskazań), a najrzadziej zaliczana jest do trzech najważniejszych atrybutów przez pomoce domowe i sprzątaczkę, monterów, sprzedawców i innych wykwalifikowanych pracowników (mniej niż 20 procent wskazań).

Pracy spokojnej i bezstresowej pożądają najbardziej górnicy, robotnicy produkcji odzieży, operatorzy pojazdów wolnobieżnych, monterzy i kierowcy (2/3), a najrzadziej (ok. 1/3) prawnicy, nauczyciele akademicy, rolnicy na potrzeby własne i twórcy. Dużej samodzielności w pracy oczekuje najczęściej twórców, nauczycieli akademickich, przedstawicieli władz i wyższej kadry kierowniczej (powyżej 40 proc.). Najmniej samodzielnością zainteresowani są robotnicy w przetwórstwie spożywczym, górnicy, operatorzy pojazdów wolnobieżnych (po 11 proc.).

Możliwość rozwoju osobistego w pracy poszukują najczęściej prawnicy, nauczyciele akademicy i inni specjaliści (50 i więcej procent) a najrzadziej rolnicy produkujący na potrzeby własne oraz pomoce domowe i sprzątaczkę (poniżej 10 proc.)

Praca dająca możliwość szybkiego awansowania jest najbardziej atrakcyjna dla informatyków, techników i operatorów pojazdów wolnobieżnych (po 8 proc. wskazań), a najmniej dla rolników, kierowców, monterów i nauczycieli (po 1 proc. wskazań).

Stabilność zatrudnienia jako jeden z trzech najważniejszych atrybutów pracy wskazują najczęściej monterzy, nauczyciele, służby mundurowe, elektrycy i pomoce domowe oraz sprzątaczkę. W większości są to zawody budżetowe o rzeczywiście dużej stabilności zatrudnienia. Rzadziej na stabilność zatrudnienia wskazują rolnicy i nauczyciele szkół wyższych.

Dogodne godziny pracy są najważniejsze dla pracowników ds. obsługi klientów, pomocy domowych i sprzątarek, robotników produkcji odzieży, operatorów pojazdów wolnobieżnych, sprzedawców i rolników towarowych, a najmniej istotne dla pielęgniarek, lekarzy i nauczycieli szkół wyższych. Pierwsza grupa ma zazwyczaj znikomy lub żaden wpływ na godziny pracy, druga ma wpływ decydujący (nauczyciele akademicy) lub znaczny (dyżury lekarskie i pielęgniarskie). Sugeruje to, że pracownicy wskazują jako najważniejsze te atrybuty, których ich praca nie spełnia lub spełnia w niedostatecznym stopniu. Potwierdza to fakt, że najbardziej we wszystkich grupach zawodowych pożądanym atrybutem pracy jest godziwa płaca. Trudno wręcz byłoby wyróżnić zawody, w których jest ona bardziej czy mniej istotnym czynnikiem. Większość pracujących Polaków jest bowiem zdania, że zarabia zbyt mało.

Najbardziej o dobrą kondycję fizyczną poprzez aktywne uprawianie sportów lub co najmniej ćwiczenia fizyczne dbają inżynierowie, nauczyciele akademicy (ponad 2/3) a w dalszej kolejności nauczyciele szkół ponadpodstawowych, lekarze, twórcy, władze i wyższa kadra kierownicza oraz specjaliści do spraw finansowych. Najmniej sportami są zainteresowani rolnicy, pomoce domowe i sprzątaczkę.

Czynną znajomością co najmniej jednego języka obcego pochwalić się mogą przede wszystkim nauczyciele akademicy (85 proc.), lekarze (70 proc.), prawnicy i informatycy (po 67 proc.); najslabiej znajomość języków obcych rozpowszechniona jest wśród rolników na potrzeby własne (zaledwie 8 proc.), a także operatorów pojazdów wolnobieżnych (8 proc.) oraz pomocy domowych i sprzątarek (10 proc.)

Tabela 5.13.1. Charakterystyka przedstawicieli 39 zawodów i grup zawodowych

| Zawód obecnie wykonywany wg ISCO | Wiek | Proc. kobiet | Wykształcenie (lata nauki) | Proc. singli | Proc. w małżeństwie | Proc. rozwiedzionych /w separacji | Proc. z dziećmi na utrzymaniu | Proc. internautów | Proc. otyłych |
|---|-------|--------------|----------------------------|--------------|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------|---------------|
| Władze i wyższa kadra kierownicza | 42,33 | 38 | 16,7 | 15 | 74 | 8 | 62 | 97 | 15 |
| Średnia kadra kierownicza | 41,89 | 32 | 15,0 | 17 | 79 | 3 | 64 | 92 | 18 |
| Inni specjaliści | 40,01 | 60 | 16,9 | 31 | 62 | 4 | 56 | 94 | 7 |
| Inżynierowie | 38,96 | 22 | 17,2 | 26 | 68 | 3 | 47 | 97 | 12 |
| Lekarze | 42,71 | 72 | 17,6 | 33 | 55 | 7 | 50 | 91 | 8 |
| Pielęgniarki | 44,46 | 94 | 14,4 | 13 | 76 | 7 | 63 | 81 | 14 |
| Nauczyciele szkół wyższych | 44,59 | 39 | 18,4 | 25 | 68 | 3 | 46 | 95 | 4 |
| Nauczyciele szkół ponadpodstawowych | 42,21 | 68 | 17,3 | 18 | 75 | 7 | 67 | 95 | 10 |
| Nauczyciele szkół podstawowych | 42,30 | 91 | 16,9 | 19 | 72 | 7 | 67 | 89 | 9 |
| Specjaliści ds. finansowych | 38,67 | 60 | 16,9 | 26 | 71 | 3 | 62 | 98 | 9 |
| Specjaliści ds. administracji, prawnicy | 38,16 | 69 | 17,1 | 28 | 65 | 6 | 49 | 97 | 10 |
| Specjaliści ds. sprzedaży i marketingu | 39,79 | 65 | 15,2 | 24 | 68 | 6 | 58 | 95 | 12 |
| Informatycy, analitycy, programiści | 34,50 | 9 | 16,4 | 43 | 54 | 3 | 49 | 100 | 13 |
| Twórcy, artyści, pracownicy kultury | 42,06 | 61 | 15,7 | 37 | 47 | 9 | 40 | 93 | 7 |
| Technicy | 40,29 | 19 | 13,7 | 28 | 68 | 2 | 55 | 92 | 16 |
| Średni personel w ochronie zdrowia | 42,38 | 79 | 14,2 | 19 | 68 | 9 | 62 | 88 | 10 |
| Średni personel biurowy | 38,66 | 75 | 14,5 | 28 | 60 | 8 | 51 | 91 | 10 |
| Prac. ds. obsługi klientów | 34,97 | 77 | 14,5 | 45 | 50 | 3 | 38 | 88 | 5 |
| Inni wykwalifikowani pracownicy | 38,77 | 38 | 12,8 | 32 | 61 | 4 | 51 | 75 | 16 |
| Prac. usług osobistych | 42,39 | 88 | 13,0 | 18 | 63 | 13 | 57 | 73 | 9 |
| Kucharze, kelnerzy, barmani | 38,39 | 68 | 12,3 | 32 | 57 | 8 | 50 | 67 | 8 |
| Sprzedawcy i pokrewni | 36,99 | 70 | 12,8 | 31 | 61 | 5 | 55 | 78 | 11 |
| Służby mundurowe | 42,58 | 19 | 13,5 | 14 | 78 | 5 | 64 | 79 | 20 |
| Rolnicy prod. roślinnej i zwierzęcej | 44,36 | 45 | 11,2 | 18 | 77 | 1 | 61 | 36 | 17 |
| Rolnicy na własne potrzeby | 47,52 | 48 | 10,5 | 23 | 67 | 3 | 47 | 26 | 15 |
| Rob. budowlani - stan surowy | 40,46 | 2 | 11,2 | 21 | 74 | 5 | 66 | 55 | 13 |
| Rob. budowlani - wykończenie | 38,84 | 3 | 11,4 | 25 | 70 | 2 | 66 | 66 | 14 |
| Robotnicy obróbki metali | 42,39 | 5 | 11,6 | 20 | 74 | 5 | 61 | 59 | 18 |
| Mechanicy maszyn i urządzeń | 38,43 | 3 | 11,8 | 36 | 60 | 3 | 46 | 68 | 21 |
| Elektrycy i monterzy elektroniczni | 40,21 | 9 | 12,5 | 24 | 69 | 4 | 52 | 68 | 14 |
| Rob. w przetwórstwie spożywczym | 36,98 | 36 | 11,7 | 21 | 76 | 2 | 69 | 62 | 24 |
| Rob. obróbki drewna i papieru | 37,43 | 8 | 11,7 | 33 | 64 | 3 | 57 | 56 | 13 |
| Rob. produkcji odzieży | 42,27 | 88 | 11,6 | 13 | 75 | 7 | 70 | 55 | 14 |
| Górnicy i pokrewni | 39,73 | 13 | 12,1 | 26 | 68 | 4 | 59 | 67 | 18 |
| Monterzy | 37,74 | 43 | 12,0 | 34 | 60 | 2 | 53 | 71 | 14 |
| Kierowcy i kolejarze | 42,41 | 2 | 11,8 | 17 | 77 | 3 | 63 | 66 | 23 |
| Operatorzy pojazdów wolnobieżnych | 41,67 | 5 | 11,1 | 29 | 69 | 0 | 55 | 57 | 24 |
| Pomoce domowe, sprzątaczkę, praczkę | 46,63 | 91 | 10,9 | 10 | 71 | 8 | 64 | 41 | 14 |
| Rob. przy pracach prostych | 41,29 | 39 | 11,2 | 33 | 54 | 8 | 48 | 45 | 12 |

Tabela 5.13.1.c.d.

| Zawód obecnie wykonywany wg ISCO | Liczba przyjaciół | Proc. ufających ludziom | Proc. miłośników demokracji | Proc. materialistów | Proc. łamiących prawo | Częstość praktyk religijnych | Somatyka | Proc. ze skłonnościami samobójczymi | Depresja |
|---|-------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------|------------------------------|----------|-------------------------------------|----------|
| Władze i wyższa kadra kierownicza | 8,2 | 27 | 48 | 26 | 11 | 2,0 | 0,30 | 05 | 2,33 |
| Średnia kadra kierownicza | 6,8 | 15 | 43 | 26 | 9 | 2,2 | 0,37 | 04 | 2,42 |
| Inni specjaliści | 7,0 | 18 | 50 | 22 | 5 | 2,4 | 0,33 | 11 | 2,44 |
| Inżynierowie | 7,9 | 19 | 45 | 30 | 5 | 2,2 | 0,23 | 04 | 2,10 |
| Lekarze/weterynarze/farmaceuci | 5,9 | 26 | 58 | 18 | 2 | 2,2 | 0,39 | 03 | 2,26 |
| Pielęgniarki | 6,9 | 16 | 32 | 25 | 3 | 2,5 | 0,40 | 08 | 3,32 |
| Nauczyciele szkół wyższych | 6,4 | 21 | 44 | 10 | 5 | 2,2 | 0,54 | 03 | 3,00 |
| Nauczyciele szkół ponadpodstawowych | 6,3 | 26 | 51 | 19 | 3 | 2,9 | 0,46 | 09 | 2,78 |
| Nauczyciele szkół podstawowych | 6,5 | 17 | 45 | 19 | 7 | 3,2 | 0,39 | 11 | 3,06 |
| Specjaliści ds. finansowych | 6,3 | 17 | 55 | 25 | 10 | 2,0 | 0,45 | 08 | 2,32 |
| Specjaliści ds. administracji, prawnicy | 6,7 | 20 | 46 | 23 | 8 | 1,8 | 0,48 | 07 | 2,51 |
| Specjaliści ds. sprzedaży i marketingu | 6,5 | 18 | 46 | 25 | 8 | 2,2 | 0,50 | 07 | 2,75 |
| Informatycy, analitycy, programiści | 6,9 | 25 | 59 | 30 | 4 | 1,8 | 0,24 | 06 | 1,24 |
| Twórcy, artyści, pracownicy kultury | 7,1 | 17 | 56 | 19 | 9 | 2,6 | 0,74 | 11 | 3,29 |
| Technicy | 7,1 | 13 | 40 | 32 | 7 | 2,0 | 0,42 | 05 | 2,36 |
| Średni personel w ochronie zdrowia | 6,1 | 19 | 24 | 26 | 4 | 2,3 | 0,86 | 06 | 3,06 |
| Średni personel biurowy | 6,6 | 12 | 34 | 27 | 3 | 2,4 | 0,57 | 08 | 2,49 |
| Prac. ds obsługi klientów | 6,4 | 11 | 33 | 32 | 5 | 1,9 | 0,51 | 05 | 2,12 |
| Inni wykwalifikowani pracownicy | 6,9 | 13 | 29 | 33 | 7 | 1,8 | 0,52 | 09 | 2,94 |
| Prac. usług osobistych | 6,6 | 13 | 23 | 24 | 2 | 2,6 | 0,54 | 12 | 3,50 |
| Kucharze, kelnerzy, barmani | 6,3 | 16 | 22 | 37 | 10 | 2,4 | 0,48 | 11 | 2,80 |
| Sprzedawcy i pokrewni | 6,5 | 12 | 30 | 33 | 4 | 2,1 | 0,47 | 10 | 2,56 |
| Służby mundurowe | 6,4 | 12 | 31 | 32 | 4 | 1,9 | 0,49 | 08 | 2,98 |
| Rolnicy prod. roślinnej i zwierzęcej | 7,4 | 12 | 22 | 38 | 5 | 3,0 | 0,45 | 10 | 3,51 |
| Rolnicy na własne potrzeby | 7,7 | 9 | 13 | 32 | 4 | 4,0 | 0,81 | 12 | 4,99 |
| Rob. budowlani - stan surowy | 7,5 | 10 | 25 | 43 | 7 | 2,1 | 0,48 | 14 | 2,41 |
| Rob. budowlani - wykończenie | 6,6 | 13 | 26 | 43 | 10 | 1,8 | 0,38 | 10 | 2,22 |
| Robotnicy obróbki metali | 7,2 | 9 | 24 | 36 | 8 | 2,3 | 0,34 | 10 | 2,80 |
| Mechanicy maszyn i urządzeń | 6,8 | 14 | 22 | 40 | 7 | 1,9 | 0,34 | 11 | 2,17 |
| Elektrycy i monterzy elektroniczni | 6,5 | 15 | 32 | 37 | 5 | 2,0 | 0,25 | 10 | 2,67 |
| Rob. w przetwórstwie spożywczym | 6,8 | 13 | 27 | 39 | 7 | 2,8 | 0,52 | 15 | 2,36 |
| Rob. obróbki drewna i papieru | 6,6 | 10 | 26 | 39 | 10 | 2,1 | 0,25 | 08 | 1,89 |
| Rob. produkcji odzieży | 6,5 | 10 | 17 | 28 | 3 | 2,8 | 0,80 | 11 | 3,11 |
| Górnicy i pokrewni | 6,6 | 11 | 23 | 39 | 11 | 2,1 | 0,29 | 08 | 2,66 |
| Monterzy | 6,8 | 14 | 17 | 45 | 5 | 1,8 | 0,57 | 09 | 2,71 |
| Kierowcy i kolejarze | 7,4 | 11 | 27 | 39 | 12 | 2,0 | 0,42 | 10 | 2,57 |
| Operatorzy pojazdów wolnobieżnych | 8,1 | 18 | 23 | 35 | 5 | 2,3 | 0,38 | 10 | 2,50 |
| Pomoce domowe, sprzątaczk, praczk | 6,5 | 11 | 21 | 29 | 4 | 2,8 | 0,86 | 12 | 4,24 |
| Rob. przy pracach prostych | 6,4 | 12 | 20 | 38 | 11 | 2,3 | 0,42 | 10 | 3,10 |

Tabela 5.13.1. c.d.

| Zawód obecnie wykonywany wg ISCO | Proc. nieszczęśliwych | Proc. zadowolonych z osiągnięć | Proc. zadowolonych z perspektyw | Proc. zadowolonych z pracy | Proc. pracujących za granicą w latach 2007-2011 | Proc. zamierzających wyjechać za granicę do pracy | Proc. bezrobotnych w latach 2009-2010 | Liczba godzin pracy w tygodniu |
|---|-----------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|---|---------------------------------------|--------------------------------|
| Władze i wyższa kadra kierownicza | 7 | 55 | 42 | 59 | 4 | 2 | 2 | 46 |
| Średnia kadra kierownicza | 9 | 57 | 39 | 63 | 3 | 2 | 3 | 44 |
| Inni specjaliści | 10 | 57 | 34 | 53 | 3 | 7 | 5 | 38 |
| Inżynierowie | 2 | 53 | 31 | 50 | 5 | 6 | 5 | 41 |
| Lekarze/weterynarze/farmaceuci | 8 | 65 | 37 | 71 | 4 | 3 | 5 | 42 |
| Pielęgniarki | 12 | 53 | 26 | 55 | 1 | 4 | 1 | 40 |
| Nauczyciele szkół wyższych | 6 | 65 | 37 | 67 | 3 | 5 | 2 | 40 |
| Nauczyciele szkół ponadpodstawowych | 10 | 58 | 30 | 71 | 2 | 3 | 5 | 34 |
| Nauczyciele szkół podstawowych | 9 | 56 | 28 | 60 | 3 | 0 | 1 | 31 |
| Specjaliści ds. finansowych | 8 | 47 | 31 | 51 | 2 | 4 | 3 | 40 |
| Specjaliści ds. administracji, prawnicy | 7 | 50 | 36 | 49 | 2 | 4 | 2 | 41 |
| Specjaliści ds. sprzedaży i marketingu | 12 | 43 | 30 | 49 | 2 | 3 | 4 | 40 |
| Informatycy, analitycy, programiści | 7 | 50 | 43 | 54 | 1 | 1 | 8 | 42 |
| Twórcy, artyści, pracownicy kultury | 10 | 51 | 27 | 56 | 5 | 2 | 7 | 36 |
| Technicy | 8 | 44 | 30 | 50 | 5 | 5 | 8 | 42 |
| Średni personel w ochronie zdrowia | 7 | 40 | 26 | 57 | 3 | 4 | 5 | 40 |
| Średni personel biurowy | 11 | 44 | 29 | 48 | 3 | 4 | 8 | 39 |
| Prac. ds. obsługi klientów | 18 | 42 | 30 | 46 | 3 | 3 | 6 | 40 |
| Inni wykwalifikowani pracownicy | 17 | 34 | 22 | 39 | 4 | 11 | 9 | 42 |
| Prac. usług osobistych | 21 | 38 | 25 | 52 | 8 | 10 | 17 | 39 |
| Kucharze, kelnerzy, barmani | 16 | 42 | 29 | 47 | 4 | 7 | 14 | 40 |
| Sprzedawcy i pokrewni | 13 | 40 | 28 | 45 | 2 | 8 | 15 | 41 |
| Służby mundurowe | 17 | 49 | 25 | 49 | 3 | 6 | 5 | 43 |
| Rolnicy prod. roślinnej i zwierzęcej | 19 | 36 | 23 | 40 | 3 | 4 | 3 | 42 |
| Rolnicy na własne potrzeby | 29 | 30 | 18 | 31 | 2 | 7 | 9 | 33 |
| Rob. budowlani - stan surowy | 21 | 36 | 27 | 43 | 13 | 15 | 19 | 45 |
| Rob. budowlani - wykończenie | 17 | 36 | 25 | 39 | 12 | 14 | 22 | 44 |
| Robotnicy obróbki metali | 20 | 40 | 23 | 38 | 7 | 13 | 8 | 43 |
| Mechanicy maszyn i urządzeń | 17 | 47 | 29 | 47 | 7 | 11 | 8 | 44 |
| Elektrycy i monterzy elektroniczni | 14 | 38 | 24 | 42 | 3 | 6 | 6 | 43 |
| Rob. w przetwórstwie spożywczym | 19 | 39 | 26 | 40 | 7 | 11 | 15 | 42 |
| Rob. obróbki drewna i papieru | 18 | 40 | 16 | 43 | 7 | 6 | 18 | 43 |
| Rob. produkcji odzieży | 19 | 32 | 23 | 34 | 0 | 6 | 17 | 41 |
| Górnicy i pokrewni | 14 | 40 | 29 | 45 | 5 | 8 | 13 | 42 |
| Monterzy | 15 | 39 | 21 | 46 | 1 | 10 | 18 | 41 |
| Kierowcy i kolejarze | 12 | 40 | 25 | 47 | 6 | 11 | 9 | 46 |
| Operatorzy pojazdów wolnobieżnych | 11 | 48 | 32 | 54 | 5 | 8 | 17 | 46 |
| Pomoce domowe, sprzątaczk, praczki | 29 | 27 | 20 | 42 | 2 | 4 | 17 | 34 |
| Rob. przy pracach prostych | 24 | 31 | 24 | 36 | 9 | 13 | 26 | 40 |

Tabela 5.13.1. c.d.

| Zawód obecnie wykonywany | Praca zgodna z umiejętnościami | Praca bez stresów | Praca samodzielna | Praca rozwijająca | Awanse | Stabilność zatrudnienia | Dogodne godziny pracy | Płaca | Sporty | Języki obce |
|---|--------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|-------------------------|-----------------------|-------|--------|-------------|
| Władze i wyższa kadra kierownicza | 28 | 40 | 41 | 44 | 4 | 44 | 13 | 62 | 57 | 61 |
| Średnia kadra kierownicza | 24 | 45 | 40 | 39 | 6 | 51 | 13 | 57 | 52 | 42 |
| Inni specjaliści | 35 | 44 | 27 | 50 | 4 | 51 | 14 | 61 | 54 | 62 |
| Inżynierowie | 27 | 46 | 21 | 42 | 7 | 58 | 8 | 72 | 75 | 63 |
| Lekarze/weterynarze/farmaceuci | 47 | 47 | 35 | 39 | 4 | 52 | 7 | 60 | 62 | 70 |
| Pielęgniarki | 46 | 57 | 20 | 23 | 2 | 55 | 6 | 67 | 32 | 27 |
| Nauczyciele szkół wyższych | 37 | 34 | 45 | 54 | 1 | 35 | 8 | 60 | 68 | 85 |
| Nauczyciele szkół ponadpodstawowych | 44 | 48 | 25 | 35 | 3 | 60 | 10 | 51 | 63 | 53 |
| Nauczyciele szkół podstawowych | 47 | 46 | 15 | 36 | 1 | 62 | 10 | 62 | 53 | 38 |
| Specjaliści ds. finansowych | 22 | 47 | 36 | 49 | 6 | 56 | 17 | 62 | 56 | 52 |
| Specjaliści ds. administracji, prawnicy | 28 | 34 | 30 | 55 | 4 | 56 | 13 | 67 | 53 | 67 |
| Specjaliści ds. sprzedaży i marketingu | 26 | 53 | 30 | 39 | 3 | 56 | 18 | 64 | 51 | 48 |
| Informatycy, analitycy, programiści | 36 | 42 | 31 | 39 | 8 | 42 | 13 | 70 | 50 | 67 |
| Twórcy, artyści, pracownicy kultury | 40 | 37 | 46 | 36 | 6 | 50 | 17 | 52 | 60 | 62 |
| Technicy | 30 | 50 | 35 | 29 | 8 | 53 | 9 | 64 | 51 | 36 |
| Średni personel w ochronie zdrowia | 36 | 60 | 21 | 30 | 2 | 52 | 19 | 66 | 32 | 42 |
| Średni personel biurowy | 21 | 58 | 23 | 36 | 5 | 60 | 14 | 64 | 48 | 42 |
| Prac. ds. obsługi klientów | 21 | 61 | 16 | 32 | 4 | 56 | 25 | 72 | 51 | 47 |
| Inni wykwalifikowani pracownicy | 19 | 62 | 20 | 24 | 4 | 56 | 16 | 66 | 43 | 25 |
| Prac. usług osobistych | 27 | 59 | 16 | 27 | 3 | 47 | 20 | 70 | 40 | 32 |
| Kucharze, kelnerzy, barmani | 30 | 59 | 24 | 18 | 3 | 49 | 19 | 66 | 43 | 29 |
| Sprzedawcy i pokrewni | 18 | 61 | 24 | 22 | 5 | 51 | 21 | 66 | 41 | 32 |
| Służby mundurowe | 28 | 59 | 22 | 21 | 6 | 61 | 12 | 68 | 51 | 32 |
| Rolnicy prod. roślinnej i zwierzęcej | 29 | 45 | 32 | 11 | 1 | 35 | 21 | 63 | 23 | 14 |
| Rolnicy na własne potrzeby | 26 | 37 | 25 | 4 | 1 | 33 | 17 | 63 | 24 | 8 |
| Rob. budowlani - stan surowy | 30 | 56 | 24 | 10 | 2 | 46 | 15 | 68 | 29 | 14 |
| Rob. budowlani - wykończenie | 29 | 64 | 19 | 13 | 2 | 47 | 17 | 74 | 37 | 16 |
| Robotnicy obróbki metali | 31 | 59 | 20 | 13 | 2 | 54 | 14 | 77 | 33 | 14 |
| Mechanicy maszyn i urządzeń | 35 | 51 | 20 | 23 | 2 | 46 | 9 | 75 | 37 | 24 |
| Elektrycy i monterzy elektroniczni | 34 | 58 | 19 | 18 | 4 | 61 | 13 | 71 | 38 | 23 |
| Rob. w przetwórstwie spożywczym | 34 | 60 | 11 | 20 | 1 | 55 | 20 | 72 | 48 | 11 |
| Rob. obróbki drewna i papieru | 33 | 54 | 18 | 12 | 3 | 55 | 18 | 69 | 35 | 15 |
| Rob. produkcji odzieży | 31 | 67 | 13 | 11 | 2 | 50 | 22 | 69 | 28 | 11 |
| Górnicy i pokrewni | 21 | 66 | 11 | 14 | 4 | 56 | 12 | 75 | 37 | 14 |
| Monterzy | 16 | 66 | 27 | 16 | 1 | 70 | 8 | 79 | 37 | 18 |
| Kierowcy i kolejjarze | 28 | 65 | 19 | 11 | 1 | 52 | 17 | 70 | 31 | 24 |
| Operatorzy pojazdów wolnobieżnych | 25 | 67 | 11 | 18 | 8 | 52 | 21 | 65 | 29 | 8 |
| Pomoce domowe, sprzątaczkę, praczkę | 15 | 64 | 15 | 6 | 3 | 60 | 23 | 74 | 23 | 10 |
| Rob. przy pracach prostych | 21 | 55 | 14 | 10 | 3 | 56 | 20 | 72 | 29 | 17 |